

Échos de l'Île

AREQ
CSQ

Bulletin régional
d'information de l'AREQ

Échos de l'Île • Septembre 2023
Volume 22, numéro 1



Gaétane Lebel

Au début de cet été marqué par des événements météorologiques exceptionnels, qui causent inondations, glissements de terrain et feux de forêt gigantesques, des changements s'imposent afin d'éviter la répétition de telles catastrophes. Pour y parvenir, nos gouvernements devront relever plusieurs défis et nous, citoyennes et citoyens, devons sans aucun doute adopter de nouvelles habitudes de vie.

Ce constat m'amène à établir un parallèle avec la vie associative de l'AREQ qui, elle aussi, fait face à plusieurs problèmes qui exigeront probablement une remise en question de ses pratiques et ce, particulièrement à l'AREQ-Montréal. Comme je m'adresse à vous pour la première fois à titre de présidente régionale, permettez-moi de vous faire part de quelques-unes de mes observations et de mes réflexions. Elles concernent notamment le vieillissement des membres, la diversification de la provenance de ceux-ci et le défi d'harmoniser les relations entre les différentes générations de personnes retraitées qui se côtoient dans nos rangs.

BRISER la glace

Viellissement au sein de l'AREQ-Montréal

« Vieillir, c'est normal! » me direz-vous. Évidemment, c'est un privilège et nous souhaitons tous que ce processus naturel nous garde en santé le plus longtemps possible. Cependant, le vieillissement des membres d'une association affecte son fonctionnement. L'AREQ accueille les personnes retraitées issues d'un syndicat affilié à la CSQ d'où son nom AREQ (CSQ). Le Congrès de juin dernier a d'ailleurs confirmé cette appellation.

Or, le bassin de recrutement de notre association diminue depuis 2006, année où les trois syndicats d'enseignants de Montréal se sont retirés de la CSQ. Bien que la région continue de recevoir de nouveaux membres, vous comprendrez qu'ils sont beaucoup moins nombreux, ce qui a pour effet l'augmentation de la moyenne d'âge des membres. À l'AREQ-Montréal, la moyenne d'âge est de 78 ans alors que celle de l'ensemble des membres de l'association est de 76 ans.

Provenance des membres

Il va sans dire que la région s'enrichit de l'expérience de jeunes membres qui ont travaillé dans différents

(suite en page 3)



Sommaire

Billet de la présidente..... 1-3

Mot de la coordonnatrice 2-3

Hommage à Danielle Wolfe 4

In Memoriam

Marie Marsolais..... 5

ÉCHOS DE

NOS ACTIVITÉS 6-11

Alimentation et
environnement

L'assemblée générale régionale

Mon premier congrès

Quilles-o-thon

PROJETS 12-13

Le comité des arts toujours
en action

Journée nationale de
commémoration et d'action
contre la violence faite
aux femmes

INFORMATION..... 14-19

Des nouvelles de
nos assurances

La retraite et l'indexation
des rentes

Mwen continue travail Mari

Un service méconnu

Rappel collecte 2023

La lutte continue à la
Résidence Mont Carmel

RÉFLEXION 20

Ma vie à la retraite

CHRONIQUE DE LA FLG ... 21-22

COORDONNÉES 2023-2024 ... 23

LA PERSONNELLE 24

Conception et infographie:

Design RSTS

Prochaine publication: janvier 2024

Date de tombée: 30 novembre 2023

Tirage: 5 475 copies

Le début d'un TEMPS NOUVEAU



Lise Labelle



Au début des années 70, Stéphane Venne avait écrit une jolie chanson interprétée par Renée Claude sur ce sujet. La conjoncture sociale et politique s'y prêtait et tous les espoirs étaient permis.

En 2023, avec les feux de forêt et les inondations connus récemment, occasionnés par les changements climatiques, il est difficile de penser que nous sommes à l'aube d'une ère paradisiaque.



Cependant, à tous les trois ans, c'est le début d'un temps nouveau à l'AREQ car le Congrès élit un nouveau conseil exécutif, vote de nouvelles orientations. L'Assemblée générale régionale et les Assemblées générales sectorielles ont aussi élu de nouvelles équipes et adopté de nouveaux plans d'action. Ce qui n'est pas négligeable, c'est que de nouvelles personnes ont fait le saut, soit en posant leur candidature à un poste élu ou nommé.

Dans son billet, la nouvelle présidente, Gaétane Lebel, fait état de quelques générations de personnes retraitées à Montréal et de la nécessité d'entretenir des relations harmonieuses entre ces générations. Ce à quoi elle s'appliquera au cours de son mandat. Il semble que la relève que nous attendions, commence à se manifester. C'est encourageant!

(suite en page 3)

Responsable: Danielle Wolfe

Coordonnatrice: Lise Labelle

Ont collaboré à ce numéro:

Richard Cardinal, Solange Catafard, Diane Chabot, Diane Cinq-Mars, Joanne Gagnon, Micheline Jourdain, Lise Labelle, Pierrette Lavallée, Gaétane Lebel, Richard Raymond, Gilles Sabourin, Claudette Therrien, Sonia Trépanier et Danielle Wolfe.

AREQ
CSQ

Région Île de Montréal (06)

domaines dont la santé, le soutien et les professionnels de Centre de services scolaire, le soutien et l'enseignement collégial. À nous de faire en sorte qu'ils aient le goût de participer à nos activités.

Je suis heureuse de constater que l'intégration est déjà bien amorcée. À preuve, la composition du comité exécutif régional élu en mai dernier: un enseignant et une agente de soutien administratif de CEGEP, un professionnel et deux enseignantes de commission scolaire.

Harmonisation des relations entre les différentes générations

On retrouve dans nos rangs des membres de plusieurs tranches d'âge qui n'ont pas nécessairement les mêmes préoccupations. Il nous faudra trouver le moyen de connaître les intérêts et les besoins de tous, proposer des activités plus diversifiées tout en misant sur des valeurs communes. Ces objectifs feront fort probablement



partie du mandat que le conseil régional confiera au comité relève qui sera mis sur pied à l'automne en conformité avec le plan d'action régional 2023-2024. Place à l'innovation et à l'ouverture aux changements! Des avenues à explorer pour tous les comités à qui j'offre mon appui et ma collaboration.

Enfin, il faut savoir que depuis octobre 2022, huit secteurs composent notre région. Selon moi, ce nombre de secteurs ne doit plus diminuer, si l'on veut que la représentation de l'AREQ-Montréal au sein des instances de l'association, soit équitable. Conserver ces huit secteurs, c'est une priorité et donc un défi que collectivement, nous devons relever. Faisons-nous confiance mutuellement pour conserver une vie associative régionale dynamique!

Je vous souhaite un bel automne et j'espère vous rencontrer lors des activités régionales.

Gaétane Lebel, présidente
Juillet 2023



Sous la plume de Gaétane, vous lirez aussi un hommage à notre ex-présidente, Danielle Wolfe, qui a terminé en mai dernier un deuxième mandat à la présidence de l'AREQ-Montréal, en dépit des nombreuses difficultés causées par la pandémie.

Depuis la dernière publication du bulletin régional, nous avons perdu une collègue et amie en la personne de **Marie Marsolais**. L'espace qui lui est consacré dans ce numéro témoigne un peu de ce que Marie représentait pour la région.

En **Échos à nos activités**, vous découvrirez comment nous avons vécu l'activité du Jour de la Terre, l'assemblée générale régionale et le Quilles-o-thon.

Concernant **Nos Projets**, le comité des arts vous propose une conférence en novembre et le comité de la condition des femmes vous en propose une autre en décembre.

Au chapitre de l'**Information**, la responsable du dossier assurance et la responsable du dossier retraite vous transmettent les informations pertinentes à leur dossier respectif. Vous prendrez connaissance d'un service offert par notre association, mais sous-utilisé. L'Ekolaj, chère à

Marie Marsolais continuera; il sera pris en charge par un autre membre de la région. La collecte régionale au profit de la Fondation Laure-Gaudreault va bon train, mais pour les membres qui n'auraient pas encore effectué leur don, la responsable vous fait un rappel amical.

Puis, la **Réflexion**, nous permet de mieux connaître le nouveau premier vice-président du conseil exécutif régional et de découvrir ses intérêts à travers la chronique *Ma vie à la retraite*.

L'espace réservé à la **Chronique de la Fondation Laure-Gaudreault** vous invite à l'assemblée générale et au dîner-bénéfice qui suivra.

Enfin, les coordonnées de la présidente régionale, des personnes présidentes des secteurs et des responsables des différents dossiers feront l'objet d'une liste que vous trouverez en encart dans ce numéro. Conservez-la précieusement.

Bonne lecture!



Lise Labelle, coordonnatrice



Hommage à **DANIELLE WOLFE** JUIN 2023

Un engagement de longue date

Danielle et l'AREQ-Montréal ont une relation qui dure depuis plus de 20 ans. Jeune retraitée, c'est à partir de l'an 2000 que son implication commence. D'abord, dans son secteur, elle devient téléphoniste puis secrétaire du conseil sectoriel, nommé à l'époque « comité directeur ». Puis, au niveau régional, comme le dossier de la condition des femmes l'intéresse, elle accepte la responsabilité régionale du comité des femmes, rôle qu'elle assumera pendant quelques années avant d'en devenir la répondante politique, fonction qu'elle occupe toujours.

Vous vous en doutez, Danielle ne pourra résister longtemps aux pressions qui l'incitent à poser sa candidature à la présidence sectorielle. À ce titre, de 2008 à 2011, elle contribuera à la création du secteur Du Ruisseau Raimbault dans le cadre d'une reconfiguration des secteurs de la région de Montréal. Elle en sera présidente de 2011 à 2017. Pendant ses deux mandats, ses talents de rassembleuse, sa capacité d'écoute et son souci du bien-être des membres ont permis que la période d'adaptation au changement se fasse sans trop de soubresauts.

Et, comme si cette implication sectorielle n'était pas suffisante pour combler son agenda, Danielle franchit un pas de plus, en acceptant le poste de secrétaire à l'exécutif régional. Une telle tâche ne rebute pas celle pour qui la transmission de l'information est primordiale et ses procès-verbaux en seront le reflet durant deux mandats.

Un engagement constant

Depuis 2017, la présidence de l'AREQ-Montréal a occupé la majeure partie de son temps. Danielle a eu tout un défi à relever, soit celui de conserver la vivacité de la vie associative de la région malgré la diminution du nombre de membres et l'absence de relève. Gérer la décroissance, voilà un apprentissage qu'elle a dû faire tout en recherchant des consensus qui ont mené à d'autres regroupements de secteurs. Au terme de ses mandats, c'est mission accomplie pour cette femme au leadership hors pair qui lègue une région composée, maintenant, de huit secteurs.

Toujours pas de retraite aréquiennne

On aurait pu croire qu'après toutes ces années au service des membres de l'AREQ, Danielle en profiterait pour

aller plus souvent au théâtre et au cinéma ou pour retrouver famille et amis autour d'une table bien garnie, sans avoir à consulter son agenda. C'était mal la connaître! Elle peut concilier toutes ces activités qu'elle aime et l'implication à l'association, elle en a fait la preuve au fil des ans. Alors, pour le prochain triennat, elle continuera de s'impliquer en revenant à des fonctions qu'elle connaît bien: la présidence sectorielle et le secrétariat régional. Bravo! Sache que nous apprécions grandement que la reprise de ces fonctions nous permet de bénéficier encore de tes nombreux talents.



Danielle, femme d'action et femme de cœur, faire partie de ton équipe fut très agréable et inspirant. Les mots me manquent pour t'exprimer toute notre gratitude. Au nom des membres de l'exécutif régional, du conseil régional et de tous les membres de la région montréalaise, mille mercis pour la disponibilité dont tu as fait preuve tout au long de ces années.

*Gaétane Lebel
Juin 2023*

NDLR Hommage qui fut présenté à Danielle Wolfe lors du congrès de juin 2023.

IN MEMORIAM



Marie Marsolais



Notre amie Marie nous a quittés subitement, le vendredi 19 mai à 15 h 30, à la suite d'un grave problème de santé qui l'a emportée en quelques heures.

Marie a étudié et fait une maîtrise, à l'Université de Sherbrooke, en inter-culturalisme et en histoire des religions. Très intéressée à connaître les différentes cultures, elle commence sa carrière en enseignant en classe d'accueil, à la maternelle et par la suite, au secondaire.

Elle aimait profondément les humains, peu importe leurs origines et leurs cultures mais les guerres provoquées par les religions dans plusieurs pays du monde lui ont fait comprendre l'importance de la laïcité. Elle s'est beaucoup investie à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) dans ce dossier pour sensibiliser les gens à l'importance de laïciser les écoles à travers la province.

Son engagement s'est prolongé au Syndicat de l'enseignement de la Pointe-de-l'Île comme vice-présidente et comme présidente jusqu'en 2005. Elle a continué à travailler sur la laïcité durant ses mandats syndicaux.

À la retraite, elle prend des responsabilités au sein de l'AREQ. Elle fut vice-présidente des secteurs Anjou, puis, Anjou-Saint-Léonard et après un autre regroupement, du secteur Pointe-de-l'Île. Durant ses mandats, elle a été responsable au niveau sectoriel, régional et national du comité d'action sociopolitique.

Durant plus de 20 ans, Marie s'est impliquée dans la coopération internationale. Dans un article qu'elle a écrit dans le cadre de la Semaine du développement international, en 2013 pour l'Association québécoise des organismes de coopération internationale (AQOCI), elle explique les motivations qui l'ont amenée à faire de la coopération. Elle a eu un coup de cœur pour Haïti en accompagnant à plusieurs reprises des stagiaires pour le Centre international de solidarité ouvrière (CISO). Son engagement a continué au sein de la CSQ en faisant des missions auprès des syndicalistes de la Confédération nationale des éducatrices et éducateurs d'Haïti. Elle a collaboré étroitement à la vaste campagne de solidarité «AK lekol pou Ayiti» et fut membre du regroupement de Concertation pour Haïti. À la retraite, elle a continué son engagement de coopération en allant le plus souvent possible en Haïti et en ramassant des dons au sein de l'AREQ pour aider des parents haïtiens à payer les frais de scolarité de leurs enfants «l'Ekolaj».*

Marie était une femme généreuse, toujours prête à aider et son dernier geste de solidarité fut de ramasser, auprès des membres de l'AREQ-Montréal, des vêtements pour les sinistrés de la Turquie et de la Syrie.

Marie, nous manquera beaucoup car elle était pour nous plus qu'une collègue. Pour plusieurs, une amie précieuse. Celles et ceux qui l'ont côtoyée garderont en mémoire une Marie souriante, rassembleuse, dévouée, aimant la nature et toujours prête à défendre les plus démunis.

Marie laisse dans le deuil ses deux garçons Hugo et Thierry, leur conjointe et quatre petits-enfants. Nous partageons avec eux notre peine!

Amitié éternelle!

Pierrette Lavallée et Richard Cardinal, secteur Pointe-de-l'île (06-J)

À la mémoire de Marie Marsolais, il est possible de faire un don à la Fondation Laure-Gaudreault, soit en ligne, sur le site de la FLG, en précisant que vous êtes de la région de Montréal ou en libellant un chèque à l'ordre de la Fondation Laure-Gaudreault et en l'adressant à l'AREQ, 320, boul Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec, G1K 9E7.

ALIMENTATION ET ENVIRONNEMENT



Le vendredi 21 avril dernier, le comité de l'environnement et du développement durable (CEDD) a proposé aux membres de l'AREQ-Montréal de souligner le Jour de la Terre, qui avait lieu le lendemain, par une conférence sur les liens existants entre l'alimentation et l'environnement.

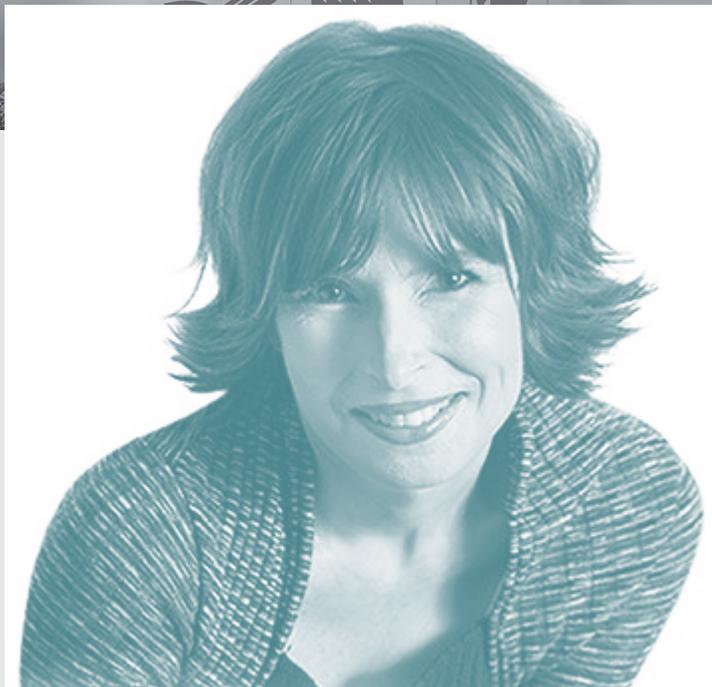
Quarante-quatre personnes ont répondu à cette invitation. Elles ont été accueillies à la bibliothèque de l'Institut culinaire St-Pius X dont le pourtour offrait à la vue des kiosques sur des thèmes reliés à la protection de l'environnement: une librairie, des produits alimentaires, des produits pour l'entretien de la maison, mais non nuisibles à l'environnement, enfin une compagnie qui a créé des tissus lavables et réutilisables destinés à remplacer les papiers-mouchoirs et le papier de toilette.

La conférencière invitée était Anne-Marie Roy, nutritionniste, qui, depuis 28 ans, met de l'avant l'alimentation à base de végétaux. Madame Roy a expliqué l'import-

tance d'agir maintenant car avec la population mondiale qui augmente toujours, il faudra produire **plus** de nourriture avec **moins** d'espace. Son exposé a consisté à faire la démonstration de l'espace requis pour produire de la viande et de tous les GES que cette production engendre versus la culture des végétaux. La dynamique conférencière aidée d'un document Power Point a fait la promotion d'une alimentation végétarienne, au moins partiellement, soit un jour ou deux par semaine, sans viande.

Des exemples évidents prouvent qu'une alimentation très carnée nuit à l'environnement. Il faut

13 livres de grains qui produisent 40 livres d'excréments pour obtenir une livre de bœuf. Un kilo de bœuf produit 60 kilos de CO₂, un kilo de poulet, 6 kilos de CO₂, alors que pour 1 kilo de tomates c'est 1,4 kilo de CO₂. Le nouveau Guide alimentaire canadien fait écho à cette préoccupation environnementale. L'assiette qu'on y présente, réserve la moitié de l'espace pour des fruits et légumes, 1/4 pour des féculents et dans le dernier quart, ce n'est que la moitié qui est réservée à la viande, donc 1/8 de l'assiette santé serait dévolu à des protéines animales. Madame Roy fait la promotion des protéines végétales comme les noix.



ALIMENTATION ET ENVIRONNEMENT (suite)



Échos
de nos activités

Pour aider notre Planète à pouvoir nourrir tous les humains, il faut :

1. **Prendre le virage végétal;**
2. **Privilégier le biologique;**
3. **Manger local car le transport cause des GES;**
4. **Composter;**
5. **Éviter le gaspillage.**

Après un exposé dense et très intéressant, les personnes présentes ne semblaient pas pressées de quitter. Elles ont posé des questions à la conférencière et ont fait le tour des kiosques.

Grand merci à Anne-Marie Roy, à toute l'équipe du CEDD et à la responsable de ce comité, Sylvie Trudeau, dont on ne peut douter des convictions environnementales.

Lise Labelle
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)

Quilles-o-thon 2023



Dans l'édition de septembre 2022, j'avais écrit que «Si la tendance des dernières années se maintient, nous serons 150 participants et récolterons 5 000 \$».

Très honnêtement, c'était presque un rêve, du moins un souhait. Certains m'ont même candidement avoué que «la barre était haute».

Aujourd'hui, je suis particulièrement fier d'annoncer que les membres de l'AREQ-Montréal et leurs amis ont rendu ce rêve une réalité.

Le 11 juin dernier, 179 participant.e.s ont amassé 5 035 \$. C'est 76 personnes de plus et 1 860 \$ de plus versés à la collecte régionale FLG que l'année précédente.

La bonne humeur et la solidarité ressenties pendant les trois heures qu'a duré l'activité, ont fait en sorte que les participant.e.s sont reparti.e.s avec l'intention de reve-

nir l'an prochain, avec des amis. Permettez-moi donc de rêver encore : pourquoi le 9 juin 2024 ne pourrions-nous pas atteindre une participation de 252 personnes (le maximum du salon) qui amasseraient 7 000 \$? Rien n'est impossible ! Restez à l'affût des informations par l'entremise de vos différents bulletins sectoriels.



Richard Raymond

Je tiens à remercier tous les bénévoles qui m'ont aidé dans la préparation et la réalisation de cette merveilleuse activité. Sans ces personnes, la tâche aurait été gigantesque, voire impossible. Et je tiens à remercier toutes les personnes participantes ; sans vous, il n'y aurait rien eu et la fondation Laure-Gaudreault en aurait été la grande perdante.

Richard Raymond
Secteur Du-Haut-de-l'Isle (06-H)

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE



25 mai. Matinée ensoleillée. Dès 8 heures, des membres arrivent au Château Classique afin d'échanger avec des collègues avant que la réunion commence. Ce sont toujours de joyeuses retrouvailles. Certains en profitent pour faire le tour de l'exposition des œuvres de vingt-deux artistes des différents secteurs qui participent à cette démonstration des divers talents des membres.

9 h 40, la présidente sortante, Danielle Wolfe, commence la réunion en demandant aux membres une minute de silence à la mémoire de Marie Marsolais, décédée le 19 mai. Marie était membre du secteur Pointe-de-l'Île, membre du comité d'action sociopolitique au niveau régional et au niveau national. Elle se faisait la demanderesse du projet Ékolaj qui visait à payer des frais de scolarité pour des enfants qui vivent en Haïti, pays où elle était allée à plusieurs reprises pour former des enseignants haïtiens.

Danielle Wolfe propose que Alice Gagnon préside notre assemblée, ce qui est accepté à l'unanimité. Après l'adoption de l'ordre du jour et celle du procès-verbal de l'AGR de 2022, l'Assemblée écoute attentivement les rapports des activités de l'année 2022-2023. La présidente régionale donne le ton. Elle décrit ses

différentes occupations de la dernière année. Elle est applaudie pour son immense travail. Suivent ensuite tous les responsables des différents comités : Marie-Marthe Leduc pour le comité des femmes, Sylvie Trudeau pour le comité de l'environnement, Diane Chabot pour le comité des assurances, Diane Cinq-Mars pour le comité de la retraite, Micheline Jourdain pour le comité de l'action sociopolitique, Lise Labelle pour le comité des arts et celui de la production du bulletin *Échos de l'Île* et Richard Cardinal pour le comité des hommes. Gaétane Lebel, secrétaire régionale, présente alors l'état de réalisation du plan d'action de l'année qui se termine et l'Assemblée dispose d'une période de questions et d'échanges puis vote la réception de l'ensemble de ces rapports.

Une pause de vingt minutes permet aux participants de visiter l'exposition.

Puis, Claudette Therrien, trésorière régionale présente les états financiers et l'Assemblée procède au vote de réception.

Danielle Wolfe présente le plan d'action 2023-2024 et l'Assemblée se prononce favorablement à l'égard de cette proposition.



Crédit photo : Hugues St-Pierre

Danielle Wolfe, la présidente régionale sortante et Alice Gagnon, présidente de l'assemblée.



Crédit photo : Hugues St-Pierre

Claudette Therrien, trésorière régionale présente son rapport pour l'année 2022-2023.



Après le dîner, Claudette Therrien présente les prévisions budgétaires pour 2023-2024. Cela est suivi d'une courte période d'information concernant le congrès prévu du 5 au 8 juin.

2023 étant une année d'élection, cinq membres ont proposé leur candidature à l'un ou l'autre des postes du comité exécutif régional et sont tous élus par acclamation. Pour le triennat 2023-2026, le CER sera composé de Gaétane Lebel, du secteur Ahuntsic-Ouest, à la présidence, Gilles Sabourin, du secteur Du-Haut-de-l'Isle, à la 1^{re} vice-présidence, Claire Duquette, du secteur Ahuntsic-Est, à la 2^e vice-présidence, Danielle Wolfe, du secteur Du Ruisseau Raimbault, au secrétariat et Jean Falardeau, du secteur Pointe-de-l'Île, à la trésorerie. L'Assemblée applaudit chaleureusement le nouvel exécutif régional.

Vient ensuite le moment de dévoiler le nom de l'artiste dont l'œuvre est le « Coup de cœur » des participants et les noms des deux artistes qui se méritent une mention du public. Le « Coup de cœur » est un tableau de Madeleine Martin intitulé *Le secret* et les

deux mentions vont à Pierre Noreau pour une sculpture dont le titre est *Le visiteur* et à Pierrette Larin-Provencher pour une toile dont le titre est *Le Sieur et ses dames*. Une erreur de transmission d'information a créé un malaise lorsque la responsable régionale a présenté trois personnes qui n'étaient pas les vraies gagnantes, mais la situation a été corrigée rapidement.

La rencontre se poursuit avec la représentante du CE de l'AREQ nationale, Micheline Germain¹ qui félicite et remercie tous les bénévoles de la région, membres du CR, des CS et des différents comités qui, par leur engagement, assurent la vitalité de l'AREQ-Montréal.

L'assemblée générale se termine par les remerciements de la nouvelle présidente régionale, Gaétane Lebel, pour la confiance qui lui a été manifestée et par son engagement à donner le meilleur d'elle-même au service des membres de la région de Montréal.

Lise Labelle
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)

1. Madame Micheline Germain a été élue présidente de l'AREQ nationale lors du congrès.



Micheline Germain secrétaire du CE s'adresse aux membres de l'AREQ-Montréal. Au congrès de juin, Micheline Germain a été élue présidente nationale de l'Association.

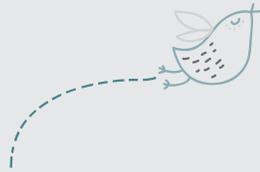
Crédit photo : Hugues St-Pierre



Le nouvel exécutif régional. De gauche à droite : Jean Falardeau trésorier, Claire Duquette 2^e vice-présidente, Gilles Sabourin 1^{er} vice-président, Gaétane Lebel présidente et Danielle Wolfe secrétaire.

Crédit photo : Hugues St-Pierre

Échos de nos activités



L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (SUITE)



Crédit photo : Hugues St-Pierre

Pierre Noreau s'est mérité une mention du public avec sa sculpture « Le visiteur ».



Crédit photo : Hugues St-Pierre

Le COUP DE CŒUR de 2023 est allé à la toile « Le secret » de Madeleine Martin qui a remporté le prix de 500 \$. Cette œuvre a fait l'objet d'un tirage au profit de la FLG. On aperçoit sur la photo Richard Cardinal, président du Bureau régional de la FLG, Viviane Lacroix, l'heureuse gagnante du tirage et Madeleine Martin, auteure de l'œuvre gagnante.



Crédit photo : Hugues St-Pierre

Les responsables des différents comités. / De gauche à droite : Richard Cardinal comité des hommes (mandat terminé en mai 2023), Diane Cinq-Mars comité retraite, Marie-Marthe Leduc, Micheline Jourdain comité d'action sociopolitique, Diane Chabot comité des assurances, Sylvie Trudeau comité de l'environnement et Lise Labelle comité des arts (mandat terminé en mai 2023) et coordination de Échos de l'Île.



Crédit photo : Hugues St-Pierre

Quelques-unes des œuvres exposées.





Joanne Gagnon

MON PREMIER CONGRÈS



La délégation de la région de l'Île de Montréal au congrès de juin 2023

En juin dernier, j'ai eu l'opportunité de participer au 48^e congrès de l'AREQ. Tout est mis en place pour nous mettre à l'aise lors des débats. Nous avons la possibilité de suivre une courte session sur le déroulement d'un débat au congrès et nous sommes tous regroupés par secteur et par région.

On rencontre plein de nouvelles personnes, de tous les coins du Québec qui comme nous, font vivre l'AREQ au quotidien. On développe de nouvelles amitiés, on passe de belles soirées autour d'un bon repas en jasant de tout et de rien.

De plus, que dire à propos du contenu! On nous a offert 2 belles conférences, la première portait sur un ouvrage intitulé *Le Code Québec: les sept différences* qui font de nous un peuple unique au monde présenté par Léger Marketing. Vous êtes curieux, vous pouvez vous procurer ce livre qui est publié aux Éditions de l'homme ou le voir en diffusion (mardi à 19 h 30) ou en rediffusion (dimanche à 15 h du 6 juin au 3 septembre 2023) à Télé-Québec. Pour la deuxième, l'AREQ avait une invitée de marque, madame Pauline Marois. Elle est venue partager avec nous ses expériences personnelles et politiques en tant que première femme, Première Ministre du Québec.

Quoi de mieux pour commencer la journée que des conférences inspirantes au contenu plus que pertinent.

Pour le côté pratique, nous avons discuté du bilan des activités 2022-2023, des statuts et règlements, des finances et des orientations pour le prochain triennat. Nous avons eu de l'information sur la Fondation

Laure-Gaudreault et sur les Protections RésAut La Personnelle. Et finalement, nous avons élu le prochain conseil exécutif. Félicitations aux 5 personnes élues!

Lors de notre dernière soirée, nous avons participé à un coquetel suivi d'un banquet et le clou de la soirée a été le spectacle de l'excellente Isabelle Boulay suivi d'une danse pour les plus audacieux. WOW! Quelle soirée! Un gros merci aux organisateurs.

Dans l'ensemble, mon expérience fut des plus enrichissantes. La logistique était parfaite. J'ai acquis plusieurs connaissances et je suis prête à relever les défis qui nous attendent pour l'année 2023-2024 au sein de mon secteur et de ma région.

Joanne Gagnon
Secteur Pointe-de-l'Île (06-I)



Solange Catafard



Conférence pour tous
Les pionniers de l'abstraction
Avec Sylvie Coutu, historienne de l'art

Une des expressions picturales les plus marquantes du 20^e siècle, l'abstraction tire son origine du renouvellement entraîné par les pionniers de la modernité à la fin du 19^e siècle. L'unique, spirituelle et géométrique, elle est issue de conceptions multiples, élaborées par des créateurs visionnaires. Enrichies par Kandinsky ou le constructivisme, les œuvres de Herta et Paul Amirault, Malevitch, Mondrian, Hans Hofmann, Rothko et tant d'autres révolutionnent leur époque.



LE COMITÉ DES ARTS TOUJOURS EN ACTION!

Depuis sa création en 2006, le comité des arts s'est donné comme mission de faire la promotion, sans élitisme, des artistes de chaque secteur de la région. Je tiens à valoriser le travail de toutes celles et ceux qui ont contribué à l'épanouissement de ce comité et au développement culturel et artistique de notre région au cours de toutes ces années.

C'est dans ce même esprit que nous poursuivrons les activités telles que notre participation à la *Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes* et l'exposition lors de l'assemblée générale régionale.

Étant donné le grand intérêt manifesté par les membres de l'AREQ, à la suite de la conférence présentée par madame **Sylvie Coutu**, historienne de l'art, en mars dernier, le comité a réinvité madame Coutu qui présentera cette fois une conférence sur le thème: *Les pionniers de l'abstraction*. L'abstraction, expression picturale marquante du XX^e siècle, est une fenêtre sur l'émotion. Seront présentées les œuvres de Klimt, Kandinsky, Mondrian et tant d'autres.

- THÈME:** Les pionniers de l'abstraction
LIEU: Bibliothèque de l'Institut culinaire St-Pius X, 9955 avenue Papineau
DATE: Mercredi 1^{er} novembre 2023
HEURE: Heure: 13 h 30 (une collation sera servie à la pause)
COÛT: Gratuit pour les membres, 10 \$ pour les non-membres

Depuis deux ans, nous avons accueilli de nouvelles personnes qui ont apporté au comité leur expérience et leur vision. Actuellement, tous les secteurs sont représentés par au moins un.e responsable et trois secteurs par deux responsables. Selon l'expression bien connue: «Un c'est bien, deux c'est mieux»! Si vous avez de l'intérêt pour les arts, informez-vous auprès de votre président.e ou de votre responsable de secteur qui vous transmettra les renseignements afin de vous joindre à notre comité.

La date prévue pour la première réunion du CDA est le jeudi, **5 octobre 2023**.

Pour toute autre information, vous pouvez me rejoindre à l'adresse suivante:
scatafard@yahoo.ca

Remerciements:

En terminant, je tiens à remercier Lise Labelle pour son implication au comité des arts jusqu'à mai dernier où elle annonçait son départ lors de l'assemblée générale régionale. Lise est un exemple de dévouement et de générosité dans son engagement auprès des artistes et artisan.e.s de l'AREQ-Montréal.

Lise, nous te souhaitons beaucoup de succès dans tes nouveaux projets et de profiter pleinement de chaque instant de la vie.

Je vous souhaite un automne riche en créativité.

Solange Catafard, secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)
 Responsable du comité des arts





Sonia Trépanier

JOURNÉE DE COMMÉMORATION ET D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES

Le mercredi 6 décembre 2023, comme nous le faisons à l'AREQ-Montréal depuis des années, nous soulignerons la **Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes**, pour se souvenir des femmes qui ont été assassinées lors de la fusillade survenue à Polytechnique Montréal le 6 décembre 1989.

Notre conférencière invitée cette année est Suzanne Loiseau « Artisane et militante de solidarité, justice et paix », lauréate 2016 du prix du public pour la paix. Nous savons que les femmes sont toujours les plus affectées par les crises et les misères qui affligent notre monde, c'est ce qui a motivé notre choix d'inviter Suzanne Loiseau qui saura bien nous en parler.

Durant près de trente ans, Suzanne Loiseau a été directrice de l'Entraide missionnaire ÉMI), « un organisme qui, depuis ses débuts offre des espaces de réflexion, d'analyse, de questionnements, de prise de position et d'engagements, en solidarité avec celles et ceux qui s'impliquent et qui continuent de lutter pour un monde de PAIX, un monde plus digne, un monde plus humain, pour un monde meilleur. »

(Voir le site : <http://www.lentraidemissionnaire.org>).

Elle se mobilise aussi dans le Collectif ÉCHEC à la GUERRE, instance qui veut promouvoir la PAIX en dénonçant la militarisation de nos sociétés.

(Voir le site <http://www.echecalaguerre.org>).

Cela n'a donc pas été étonnant de la voir surgir dans la lutte contre les « rénovictions » que mènent les personnes âgées de la Résidence Mont Carmel où elle demeure. Elle était d'ailleurs présente à l'émission *Tout le monde en parle* du 23 avril 2023. Une battante!

Vous êtes donc toutes et tous invités au dessert-causerie organisé par le comité de la condition des femmes pour entendre et pour discuter avec une conférencière exceptionnelle : Suzanne Loiseau

LIEU : Institut culinaire St-Pius X, 9955, avenue Papineau, entre Sauvé et Sauriol.
Stationnement à l'arrière du 9955, accès par la rue Sauriol
(à sens unique vers l'ouest...)

Il y aura la visite des kiosques d'artisanat avant la causerie (à compter de 12 h 30) et durant la pause, juste à temps pour acheter vos petits cadeaux de Noël.

La conférence débutera à 13 h 30 et se terminera au plus tard à 15 h 30.

Cette rencontre est offerte gratuitement aux membres de l'AREQ-Montréal. Un montant de 10 \$ est demandé aux non-membres.

Prière de vous inscrire auprès de votre responsable sectorielle du comité de la condition des femmes ou auprès de Marie Barrette : marie.barrette@sympatico.ca ou au 514 855-1884, **avant le 1^{er} décembre.**

Sonia Trépanier, secteur Jeanne-Mance (06-H)
pour le comité de la condition des femmes





Diane Chabot

DES NOUVELLES DE NOS ASSURANCES



1- ASSUREQ et Beneva

Depuis le 19 juin, beneva.ca remplace ssq.ca

Si vous aviez un compte dans l'Espace client de SSAQ, ce compte est supposé avoir été transféré dans l'Espace client de beneva.ca

Cependant, si votre mot de passe n'y est pas reconnu, appelez au 1 888 235-0688 et mentionnez le code CM2 à l'agent du service à la clientèle, pour qu'il puisse vous aider rapidement.

Vous pouvez également télécharger l'application Beneva pour vous connecter de votre téléphone intelligent ou de votre tablette avec l'AppStore ou GooglePlay.

2- RAMQ

La RAMQ a ajusté les tarifs du régime public d'assurance médicaments au 1^{er} juillet 2023.

- La prime annuelle maximale qui est prélevée lors de la production de votre déclaration de revenus est passée de 710 \$ à 731 \$
- La contribution maximale pour 1 mois est passée de 96,74 \$ à 99,65 \$
- La franchise mensuelle à payer lors d'un achat de médicaments en pharmacie est passée de 22,25 \$ à 22,90 \$

MAIS

- La coassurance qui est le pourcentage du coût du médicament que vous devez assumer une fois la franchise enlevée, a subi une baisse de 2 % passant de 35 % à 33 %

Un texte sera publié dans l'édition de l'automne du magazine *Quoi de neuf*.

*Diane Chabot, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)
Responsable du dossier assurance*



Diane Cinq-Mars

LA RETRAITE ET L'INDEXATION DES RENTES

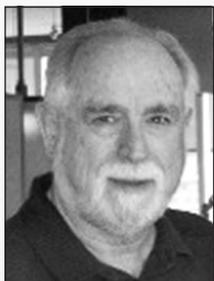


La **retraite** est bien différente pour chacun d'entre nous. Il y a, pour nous ou notre entourage, des préoccupations de santé, de confort, de maintien ou de changement de résidence, un rôle de proche aidant/aidante ou de support avec les petits-enfants, de l'absence ou de l'éloignement de nos proches, des inquiétudes reliées à l'augmentation généralisée du coût de la vie. D'un autre côté, nous pouvons bénéficier du temps de qualité pour soi et pour les autres. Il est important de mesurer les bienfaits que nous apporte le maintien des liens avec les membres de notre famille, de nos amitiés, de la lecture, de la musique, des échanges

téléphoniques/Zoom/Skype, du bénévolat. Parfois le retour au travail est aussi envisagé.

Lorsque nous élaborons des projets, il est évidemment nécessaire d'avoir les moyens financiers pour les réaliser. C'est la réalité soutenue par les membres du comité de la retraite et nous poursuivons nos revendications pour la correction de l'indexation de nos rentes pour les années 1982 à 1999. L'AREQ nationale travaille de concert avec la CSQ, en cette période de négociations pour régler cette injustice.

*Diane Cinq-Mars, secteur Pointe-de-l'Île (06-J)
Responsable du comité retraite*



Richard Cardinal

« Mwen kontinye travay Mari » « Je continue l'œuvre de Marie »

En mai dernier, Marie Marsolais décédait et par le fait même, son œuvre auprès des enfants d'Haïti prenait une nouvelle tournure. Ami de longue date et ayant professionnellement et personnellement appuyé Marie dans sa mission EKOLAJ (aide financière pour payer les frais de scolarité des élèves haïtiens), j'ai décidé par amitié et par solidarité de faire vivre son travail pour les prochaines années.

Mme Amélie Nguyen, coordonnatrice du Centre international de solidarité ouvrière (CISO) m'informait qu'un montant de 1 575 \$ (de mai 2022 à juin 2023) avait été recueilli pour aider financièrement des enfants de différentes régions en Haïti.

C'est le CISO qui continue de recevoir vos dons et de les faire parvenir à leur partenaire, l'Institut Culturel Karl Lévesque (ICKL) à Port-au-Prince.

Comment faire: vous devez libeller votre chèque à l'ordre du CISO, en indiquant que c'est pour l'EKOLAJ.

N'oubliez pas d'indiquer votre nom et le nom de votre secteur.

Adresse: Centre international de solidarité ouvrière (CISO), 565, boul. Crémazie Est, bureau 3500, Montréal, QC H2M 2V6

Mèsi anpil pou ti-moun yo.

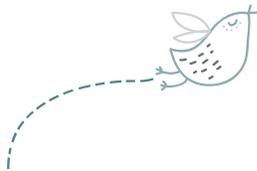
Un grand merci du fond du cœur pour votre solidarité envers ces jeunes.

Richard Cardinal
Secteur Pointe-de-l'Île (06-J)



Marie Marsolais au milieu des enfants haïtiens, lors de l'un de ses nombreux séjours en Haïti.

UN SERVICE méconnu



Saviez-vous que l'AREQ offre à ses membres un service de consultations juridiques gratuites et illimitées? Alors qu'une majorité de Québécois considèrent ne pas avoir les moyens de se payer les services d'un avocat, notre association a conclu une entente avec NOVUM afin que tous ses membres puissent obtenir un avis juridique pour toutes questions d'ordre personnel.

Les consultations couvrent le droit familial (séparation, divorce, droit de visite, etc.), le droit civil (contrat de vente auto et habitation, garantie légale, bail en RPA, etc.) et les questions liées à l'immigration. Cependant, le droit criminel est exclu de cette entente.

Pour avoir accès à ce service, deux façons :

- 1. Soumettre votre demande via l'application Accès NOVUM disponible pour Android ou dans Apple Store.**

ou

- 2. Téléphoner sans frais 1 844 745-4714 et laisser un message mentionnant votre nom complet, votre numéro de membre de l'AREQ, votre numéro de téléphone et une date de comparution s'il y a lieu.**

Faire partie d'une association soucieuse du bien-être de ses membres présente des avantages. NOVUM en est un, n'hésitez pas à en profiter.

Gaétane Lebel



Claudette Therrien

COLLECTE DE FONDS au profit de la FONDATION LAURE-GAUDREULT

organisée par :

l'AREQ-Montréal en collaboration avec le bureau régionale de la FLG

Rappel

Les organismes dont les secteurs parrainent les demandes d'aide financière doivent répondre à des besoins criants et la situation actuelle d'inflation n'améliore pas leur précarité. Nous ne pouvons qu'apporter une aide modeste, mais cela peut redonner espoir à des aînés dans le besoin, à des organismes qui leur sont dédiés ou à des organismes qui s'occupent des jeunes. Et cela, grâce à vous !

Notre collecte annuelle 2023 va bon train. Un gros merci à toutes les personnes qui ont déjà fait un don. Cette collecte régionale se poursuivra jusqu'au 31 décembre 2023.

Au 20 juillet, nous avons déjà reçu un peu plus de 11 000 \$, en incluant le tirage de l'œuvre du Coup de cœur réalisé lors de l'assemblée générale régionale et le Quilles-o-thon. Merci aux membres qui ont acheminé leur don, par la poste, en ligne sur le site de la FLG ou lors d'activités sectorielles ou régionales.

L'année n'est pas terminée. Il est important de relancer cette campagne car l'argent recueilli revient dans une proportion de 90 % à des organismes montréalais.

Dans le numéro de mai 2023 de *Échos de l'Île*, nous avons sollicité votre contribution et avons inséré un coupon-réponse que nous vous demandons de joindre à votre chèque, si ce n'est pas déjà fait.

Un reçu pour usage fiscal sera émis pour tout don de 15 \$ et plus. Les personnes qui versent 100 \$ et plus et qui désirent voir leur nom publié dans le bulletin régional, devront le signifier sur le coupon accompagnant leur don.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la
Fondation Laure-Gaudreault et postés à l'adresse suivante :

Claudette Therrien
108-3300, boul. St-Joseph Est, Montréal (Québec) H1X 3G5

Vous pouvez également participer à notre campagne régionale en faisant
votre don en ligne <https://fondationlg.org/toutes-nos-campagnes>
en précisant que vous contribuez à la campagne de la région de Montréal.

Je vous remercie de votre générosité au nom des organismes que nous aidons.

Claudette Therrien,
Secteur De Lorimier (06-D)
Coordonnatrice de la collecte 2023 pour l'AREQ-Montréal



Micheline Jourdain

LA LUTTE CONTINUE à la Résidence MONT CARMEL

Nos dernières parutions ont fait état de la situation à la résidence privée pour aînés (RPA) Mont Carmel, située à Montréal.

Pour rappel, nous reprenons les principaux événements de cette triste histoire.

Cette affaire se déroule dans un contexte très difficile dont nous faisons ensuite état. Enfin nous vous soumettons quelques réflexions sur cette longue lutte courageuse menée par des personnes aînées, pour la défense de leurs droits et de ceux des autres aînés du Québec.

Quelques repères

DÉCEMBRE 2021. Le jeune millionnaire Henry Zavriyev achète la résidence (40 millions).

L'acte de vente prévoit la sauvegarde de la vocation et des services de la RPA.

JANVIER 2022. HZ annonce la fin du statut de la RPA pour le 31 juillet 2022. Avis d'éviction transmis aux résidentes et résidents.

Diverses mesures de réduction des services seront progressivement appliquées.

FÉVRIER 2022. Cinquante-sept locataires déposent une plainte individuelle au Tribunal administratif du logement (TAL).

AVRIL 2022. Mise en demeure à HZ pour non-respect de l'acte de vente notarié.

AVRIL 2022. Demande d'injonction à la Cour supérieure pour ce non-respect.

JUILLET 2022. Cette cour acquiesce à la demande de sauvegarde du statut et des services de la RPA, en attente d'un jugement final sur la question.

SEPTEMBRE 2022. Prolongation du délai de sauvegarde.

Au cours de cette période, les avocats de HZ entreprennent de nombreuses démarches de contestation sur la compétence de la Cour supérieure devant la Cour d'appel.

NOVEMBRE 2022. La Cour supérieure confirme sa compétence concernant l'acte de vente.

JANVIER 2023. Procédures par les locataires contre HZ en dommages et intérêts devant la Cour supérieure.

FÉVRIER 2023. La Cour supérieure prolonge une fois de plus le délai de sauvegarde.

HZ s'entête et n'applique pas les mesures de sauvegarde exigées par la cour.

MAI 2023. Audience à la Cour d'appel: contestation par HZ de la compétence de la Cour supérieure sur la clause de vente.

Procédures concernant l'outrage au Tribunal par les locataires contre HZ

JUIN 2023. Requête de non-lieu par les avocats de HZ (rejetée).

JUILLET 2023. Audition en Cour supérieure sur la culpabilité de HZ et amende (en délibéré)

JUILLET 2023. La cour d'appel renvoie le dossier au TAL.

Principales suites à venir: jugement sur l'outrage au tribunal, la poursuite en dommages et intérêt et la décision du TAL.

Un contexte difficile

On peut très bien comprendre les résidents du Mont Carmel de vouloir conserver leur logis dans les conditions antérieures à la vente.

Les augmentations importantes frappent le marché locatif, les spéculateurs sont à l'œuvre et la disponibilité des logements sociaux (OSBL ou coopératives) est réduite. Si les médias ont fait état de logements sociaux vacants, ils ont aussi mentionné qu'ils étaient en attente de rénovations importantes.

Quitter le Mont Carmel signifierait aussi s'éloigner du centre-ville pour trouver un logement abordable.

Les processus judiciaires, rappelés précédemment, sont coûteux et les locataires les utilisent parce que la réglementation sur le droit au logement est déficiente. Cette judiciarisation dans les rapports sociaux n'est pas un phénomène nouveau et elle n'avantage pas les personnes à faible revenu.

Souvent faute de moyens financiers et d'expérience, ces dernières abandonnent la défense de leurs droits.

Justin Trudeau a déjà dit «les Québécois n'aiment pas la chicane». En réalité, ils n'ont pas toujours les moyens de contester.

Un enjeu plus large

Les résident.e.s du Mont Carmel défendent leurs acquis comme locataires. Rester chez soi, vivre dans un contexte urbain avec des services de proximité, du transport public et un milieu de vie communautaire familial et sécuritaire. Jusqu'ici les efforts consentis pour les conserver sont considérables parce qu'ils sont aussi conscients que leur bataille compte pour beaucoup d'autres personnes âgées, dans la même situation au Québec.

Il faut souhaiter que les autorités gouvernementales interviennent rapidement, par législation et règlement, plutôt qu'en promettant des comités d'études. Il est impérieux de



mettre un frein aux abus des spéculateurs immobiliers, de dégager des sommes pour rénover les logements sociaux non occupés et de construire de nouveaux logements à prix abordables.

Dans le cadre du jugement de la Cour d'appel sur le renvoi de la cause au TAL, «la détermination pour la défense de nos droits est toujours aussi énergique» selon la déclaration de Constance Vaudrin du Comité des résident.e.s au lendemain de ce jugement.

Voilà ce qui motive Suzanne, Normand, Gisèle et les autres. Ils ont notre admiration.

Continuons de les appuyer!

*Micheline Jourdain
Secteur Jeanne-Mance (06-F)
en collaboration avec Viviane Lacroix
Secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)
Membres du comité d'action sociopolitique*

Merci aussi à Suzanne Loiselle pour ses suggestions à propos du rappel historique.



Ma vie à la retraite



ET HOP !

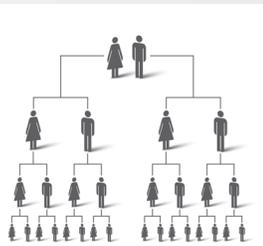
Voilà que l'agenda se meuble souvent plus rapidement que lorsque nous étions au travail, car nous avons du temps. Le temps de perdre son temps, de vivre le moment présent, de rêver et de réaliser. *Il est temps de vivre la vie que j'ai imaginée.*



Gilles Sabourin

Dernièrement, on m'a demandé d'écrire un court texte sur ma vie à la retraite. Fin mai 2016, c'est le moment, la retraite. Déjà plus de 40 ans dans le réseau collégial et de la santé en ayant occupé différentes fonctions : technicien en production de vaccins bactériens, technicien en travaux pratiques, analyste, enseignant. Pour certains, c'est le moment désiré, pour d'autres c'est l'inconnu, l'incertitude, les grands rêves à réaliser.

Une chose est certaine, cela marque un point de référence dans notre vie. Pour moi, j'avais décidé de passer à la réalisation de projets tels que compléter des recherches généalogiques, voyager hors saisons touristiques, prendre soin de mes proches, de nos enfants et petits-enfants, jardiner... Et hop !



Voilà que l'agenda se meuble souvent plus rapidement que lorsque nous étions au travail, car nous avons du temps. Le temps de perdre son temps, de vivre le moment présent, de rêver et de réaliser. Il est temps de vivre la vie que j'ai imaginée.

À la retraite, on devient riche de temps. Richesse convoitée par tous, pour notre bien et le leur.



La retraite arrive et un premier voyage à l'automne pour me distraire de la rentrée. Merveilleuses découvertes, l'Asie suivie l'année suivante, de l'Inde du Sud. Il est temps de faire de longs voyages. On a la santé et l'énergie pour l'aventure.

L'arrivée de la COVID nous met tous sur pause pour une période de deux ans. Ce fut une période difficile comme

pour plusieurs d'entre nous : la perte de proches et d'amis, le confinement, les périodes de quarantaines, les restrictions sanitaires... Cette période nous rappelle notre fragilité face à la vie et l'importance de prendre soin de soi et de nos proches. Que faisons-nous pour nos aînés ? On les oublie, on ne les voit pas. Mais je deviens un aîné. Que faire ? Il y a bien sûr des associations d'aînés. Mais encore ! Qu'est-ce que nos gouvernements ont fait après l'hécatombe dans les CHSLD et les RPA ? L'attention médiatique disparue, on les oublie. Ce n'est pas parce que nous n'avons plus de travail rémunéré que nous devrions être absents des décisions et orientations de la société. Je cherche donc un lieu de partage de mes préoccupations.



Je me laisse tenter par un dîner offert par mon secteur. Je ne connais personne, mais l'accueil est si chaleureux que je désire en connaître davantage sur l'AREQ. Les dîners et les déjeuners vont s'enchaîner ainsi qu'un premier mandat au comité de la retraite, un intérim à la vice-présidence sectorielle. Cette année, j'ai accepté la présidence de mon secteur et la vice-présidence régionale.

Je participe au comité d'éthique à la recherche, de mon ancien employeur.

Cela n'est qu'une partie de mes activités. La retraite me permet de vivre des moments incroyables en famille avec mes neuf petits-enfants. En famille, entre amis, on ne s'ennuie jamais.

À la retraite, il est important de vivre ce à quoi on a rêvé. Il faut toujours rêver. Je vous souhaite de beaux rêves.

Gilles Sabourin
Secteur Du-Haut-de-l'Isle (06-H)



Pierrette Lavallée

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE et dîner-bénéfice de la FLG 2023



11 octobre 2023

C'est avec un grand plaisir que les membres du Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault vous invitent à l'assemblée générale et au dîner-bénéfice qui auront lieu le mercredi 11 octobre, au sous-sol du Sanctuaire Marie-Reine-des Cœurs, 3600, Bossuet, (angle Sherbrooke Est).
Bossuet est à sens unique, direction Sud. Métro station Cadillac, ligne verte.

L'assemblée générale débutera à 9 h 30 et le dîner-bénéfice suivra. Lors de cet événement, le montant recueilli, à ce jour-là, pour la collecte 2023 vous sera dévoilé. Au printemps dernier, la somme de 15 998,00 \$ (collecte 2022) fut partagée entre une personne et 37 organismes de la région de Montréal.

Les demandes de deux organismes de recherche médicale furent acheminées au national et 4 500 \$ leur furent accordés. Les différents secteurs ont remis les chèques aux organismes qu'ils ont parrainés. Ces organismes apprécient beaucoup votre générosité car les dons reçus les aideront à bien remplir leur mission.

Les organismes sélectionnés devaient répondre à l'un des objectifs de la Fondation soit:

- **aider les personnes âgées dans le besoin;**
- **être une œuvre enregistrée pour aider la jeunesse ou des jeunes dans le besoin;**
- **faire de la recherche médicale sur des maladies liées au vieillissement.**

Nous remercions les responsables de la FLG dans chacun des secteurs pour leur implication et madame Claudette Therrien, nouvelle coordonnatrice de la collecte régionale pour son excellent travail.

Un merci particulier à madame Micheline Schink qui, durant plusieurs années, a relevé le défi de mener à bien la collecte régionale.

Nous ne pouvons passer sous silence, l'organisation extraordinaire du Quilles-o-thon 2023 par monsieur Richard Raymond du secteur du Haut-de-l'Isle qui a rapporté le montant de 5 035,00 \$.

Ce fut un succès avec la participation de 176 personnes.

Votre présence à l'assemblée générale et votre participation au dîner-bénéfice sont d'une très grande importance car cela assure la pérennité de la FLG qui est la seule Fondation créée par l'AREQ.

Le coût du repas est de 35 \$, une partie de cette contribution ira à la Fondation et vous aurez droit à un reçu de 15 \$ pour usage fiscal, La personne responsable de la FLG de votre secteur se fera un plaisir de vous vendre un billet.

Nous espérons vous accueillir en grand nombre!

S'il vous est impossible d'assister à cet événement, nous vous invitons à faire un don en libellant un chèque à l'ordre de la Fondation Laure-Gaudreault et à l'envoyer à la trésorière du Bureau régional de la FLG, Hélène Turcot, 12-335, rue Notre-Dame, Repentigny J6A 2S4

Si vous n'êtes pas membre de la FLG un montant de 10 \$ vous permettra de le devenir à vie.

Pierrette Lavallée
Secteur de la Pointe-de-l'Île (06-J)
Publicitaire du Bureau régional de la FLG

PROJET D'ORDRE DU JOUR



1. Mot de bienvenue
2. Présentation des membres du Bureau régional, des responsables FLG des huit secteurs, de la personne présidente nationale de la FLG et de la présidente régionale de l'AREQ
3. Nomination d'une personne présidente des débats
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 12 octobre 2022 et suivi
6. Bilan 2022-2023 : mot du président, rapport des souscriptions et des sommes allouées en 2022 aux organismes, rapport de la collecte de fonds organisée par l'AREQ-Montréal et du Quilles-o-thon
7. Plan d'action 2023-2024
8. Élections : présidence, secrétaire et publicitaire
9. Questions diverses
10. Mot de la personne présidente nationale de la FLG
11. Mot de la personne présidente régionale de la FLG
12. Levée de l'assemblée

Richard Cardinal
Président du Bureau régional de la FLG

AREQ (CSQ)

RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL 2023-2024

SECTEURS	PRÉSIDENTES	TÉLÉPHONE
PRÉSIDENTE RÉGIONALE	Gaétane Lebel	450 622-0515
A. Ahuntsic-Est	Claire Duquette	514 705-3216
B. Du Ruisseau Raimbault	Danielle Wolfe	514 733-7345
D. De Lorimier	Monique Tourigny	450 774-4122
F. Jeanne-Mance	Alice Gagnon	514 914-5483
H. Du Haut-de-l'Île	Gilles Sabourin	514 626-0418
J. Pointe-de-l'Île	Jean Falardeau	514 668-3407
M. Angrignon	Jacques Morrissette	514 366-7420
N. Ahuntsic-Ouest	Diane Chabot	514 324-3330

COMITÉS RÉGIONAUX	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
Action sociopolitique	Micheline Jourdain	514 388-7045
Arts	Solange Catafard-Mayer	438 389-9664
Assurances	Diane Chabot	514 324-3330
Condition des femmes	Marie-Marthe Leduc	450 994-0685
Condition des hommes	vacant	
Environnement	Sylvie Trudeau	450 803-9875
Retraite	Diane Cinq-Mars	450 656-5215
Info-Échos de l'Île	Lise Labelle	450 669-2511
Webmestre	Mario Tassé	514 747-4300
Bur. rég. de la FLG	Richard Cardinal	514 501-6347

AUTRES NUMÉROS À CONSERVER

AREQ (CSQ)	1 800 663-2408	RAMQ	514 864-3411
Assurances RésAut (La Personnelle)	1 800 463-4806	RRQ	514 873-2433
Caisse d'économie de l'Éducation	514 351-7295	SAAQ	514 873-7620
CARRA	1 800 368-9883	Sécurité de la vieillesse (PSV)	1 800 277-9915
CSQ	514 356-8888	SSQ	1 888 833-6962
État civil	514 864-3900	Crédit d'impôt pour maintien à dom.	514 864-6299

Accédez à des tarifs d'assurance exclusifs



L'AREQ (CSQ) fait équipe avec La Personnelle pour vous offrir :



Des tarifs avantageux en assurance de groupe auto, habitation et entreprise



Des rabais supplémentaires pour économiser encore plus



Un soutien personnalisé pour obtenir la bonne couverture au bon prix



Découvrez votre assurance de groupe
csq.lapersonnelle.com
1 888 476-8737



Centrale des syndicats
du Québec

Partenaire de la CSQ



laPersonnelle
Assureur de groupe auto, habitation
et entreprise

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. La marque La PersonnelleSM ainsi que les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, utilisées sous licence. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.

**Coordonnées AREQ
Région de Montréal**

areqmontreal0@gmail.com

Vous trouvez sur notre site :

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des comités régionaux
- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs.

Nouvelle adresse du site régional : <http://regioniledemontreal.areq.ca>