

Services Québec - Programmes et services pour les aînés

<u>AREQ</u>	1 800 663-2408
<u>Assurances RésAut (La Personnelle)</u>	1 800 463-4806
<u>Caisse d'économie de l'Éducation</u>	514 351-7295
<u>CARRA</u>	1 800 368-9883
<u>Crédit d'impôt pour maintien à domicile</u>	514 864-6299
<u>CSQ</u>	514 356-8888
<u>État civil</u>	514 864-3900
<u>RAMQ</u>	514 864-3411
<u>RRQ</u>	514 873-2433
<u>SAAQ</u>	514 873-7620
<u>Sécurité de la vieillesse (Gouv. du Canada)</u>	1 800 277-9915
<u>Beneva (SSQ)</u>	1 888 833-6962

SITES DÉDIÉS AUX 50 ANS ET PLUS

Aînés Infos

RIAQ (Réseau d'information des aînés et aînées du Québec)

Les retraités flyés

FADOQ (Fédération de l'Âge d'or du Québec)

FADOQ-Montréal

Conférence des tables régionales de concertation des aînés

Carrefour 50 + du Québec

Banque du Canada (Taux de change du jour et convertisseur de devises)

Santé Montréal (Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux)

Éducaloi (Le carrefour d'accès au droit)

Canada 411 (Annuaire gratuit de téléphone)