



### • Il est né

ui, il est né, votre bulletin nouveau. Il succède au précédent, «En attendant...», dont la vie éphémère a cependant permis de prendre le temps de faire naître «Les Échos de l'Île».

Cette nouvelle appellation est le résultat de votre participation au concours auquel vous étiez conviés.

Parmi toutes les suggestions, le « groupe de

réflexion sur la transmission de l'information régionale» avait retenu les trois suivantes: «Fenêtre sur l'Île», «L'Écho régional», «Les Échos de l'Île». Au «conseil régional spécial élargi» tenu le 24 octobre 2002, les membres présents ont choisi, à la majorité, «Les Échos de l'Île». Ce nom, proposé par Lise Labelle, avait reçu l'appui de cinquante-six membres du secteur Ahuntsic-Ouest. Merci pour toutes vos suggestions!

Nous souhaitons que le bulletin soit publié trois fois par année et traduise notre orientation première: la transmission de l'information régionale répondant aux besoins des membres tout en ayant le souci de nourrir le sens de l'appartenance. Nous avons à cœur de vous sensibiliser à l'importance du travail accompli dans des dossiers qui vous préoccupent et il est important que vous vous sentiez partie prenante pour amorcer de nouveaux sujets qui peuvent contribuer à améliorer votre qualité de vie.

L'année 2003 verra ce bulletin prendre sa vitesse de croisière. Vous êtes invités, via les présidences de secteur, à nous faire part de vos commentaires, réflexions et suggestions. Votre collaboration sera toujours appréciée puisqu'il faut que «Les Échos de l'Île» vous ressemblent.

Bonne nouvelle année, santé et longue vie à ce bulletin et à ses lecteurs!

Gilles Ducharme

Au nom de l'équipe du bulletin

L'A.R.E.Q. alloue annuellement un budget de mille dollars, au poste « Affaires culturelles », afin de promouvoir les talents artistiques de ses membres tout en permettant de sélectionner des œuvres d'art destinées à orner ses bureaux.

Chacune des dix régions du Québec est donc choisie à tour de rôle pour se voir attribuer le «Concours des affaires culturelles». La région de Montréal a été désignée pour 2002-2003. Tous les artistes, membres de l'A.R.E.Q. de la région de Montréal, sont cordialement invités à participer à l'exposition qui se tiendra à l'Auberge universel, le 22 mai 2003, lors de l'assemblée générale régionale.

On peut se procurer un formulaire d'inscription et les règlements du concours en communiquant avec la présidence de son secteur. La date limite pour l'inscription est le 18 février 2003.

Les œuvres d'art peuvent prendre la forme d'un tableau (peinture, aquarelle, émail sur cuivre et autres), d'une sculpture, d'une tapisserie, de dentelle et ou de poterie.



Compte tenu de leur destination, les œuvres doivent être empreintes d'originalité, de raffinement et ne pas faire l'objet d'une production en plusieurs exemplaires.

Un comité de sélection composé de cinq membres

déterminera les œuvres primées. De plus, tous les visiteurs seront invités à faire connaître leur préférence par le biais du concours «Le choix du public».

- 1er prix: 500 \$ (L'artiste cède son œuvre à l'A.R.E.Q.)
- 2º prix: 400 \$ (L'artiste cède son œuvre à l'A.R.E.Q.)
- 3º prix : «Coup de cœur»: 100 \$ (L'artiste garde son œuvre.)

Nous espérons que vous serez nombreux à participer à cette première exposition réservée à notre région si riche en talents.

Trois membres y gagneront un prix mais tous y gagneront en plaisir, en énergie, en valorisation et en estime. Quelle perspective stimulante pour les exposants et les amateurs d'art!

Janine Saint-Pierre, secteur Anjou

### **Sommaire**

Il est né
Exposition d'art1
Orientation
Un oubli2
Partenariat Caisse Educo 2
Environnement Randonnée au parc des Rapides
Message du comité de l'environnement Visite de la station d'épuration des eaux usées 3
Sur les hauteurs du Mont-Gabriel 3
Chronique Internet Que faire pour éviter des virus électroniques? 4 Projet de site web
Bonne nouvelle pour les personnes retraitées4
Comité de la condition des femmes Hélene Chagnon, responsable régionale 5
Un mot du trésorieraux abonnés de la TRAME d'OR
Solidarité internationale6
Le processus d'affectation à un secteur 6
Membre de l'A.R.E.Q., ça me donne quoi?
La Fondation Laure-Gaudreault 6
Prix de la Citoyenneté pour le rapprochement interculturel6

« Excellente présentation, format idéal. Un vent de fraîcheur qu'il fait bon voir! Voudrais-tu féliciter les responsables pour moi? »

Claudette Lamoureux

#### Les Échos de l'Île

Conception et infographie: Rive-Sud Typo Service inc. Impression: L'Imprimé

Imprimé en 5 600 copies

Equipe rédaction

Angèle Berger Camille Bourdon Judith Désilets Gilles Ducharme André Pelletier Georges Provencher

Georges Provencier

Monique Asselin-Gobeil
Gisèle Bérubé
Georgette Fafard
Madeleine Gascon
Jean-Pierre Harvey
Lise Labelle
André Labossière
Pierre Ménard
Edmond Pauly
Raymonde Primeau
Janine Saint-Pierre

# Orientation 2003

n ce tout début d'année, j'aimerais vous transmettre de la part de tous les membres de votre Conseil régional nos vœux les meilleurs de Bonne et Heureuse Année 2003. Santé, bonheur et sincère amitié aux cinq mille quatre cents membres de la région et à tous ceux qui leur sont chers.



L'année qui vient de se terminer aura permis aux membres d'ASSUREQ, suite à la consultation d'octobre dernier, de bénéficier depuis le premier janvier des avantages résultant des six modifications espérées dans nos régimes d'assurance maladie et d'assurance vie.

Au moment où vous lirez ces lignes, votre Conseil régional aura probablement déterminé les dates et endroits où se tiendront les assemblées régionales d'information et de consultation sur le Congrès d'Orientation qui aura lieu à Trois-Rivières en juin 2003. À chacune de ces assemblées, les membres recevront le cahier de consultation faisant état des recommandations du CA (Conseil d'administration) sur

la mission, les structures, les alliances stratégiques et la situation financière de l' A.R.E.Q. pour lesquelles nous aimerions connaître l'accord ou le désaccord des membres et présenter des recommandations supplémentaires. Nous en serons alors rendus à l'étape cinq (5) du plan des opérations pour la mise en œuvre de la réflexion et des travaux devant nous mener au Congrès d'orientation 2003. (Voir Quoi de neuf? juin - juillet 2002). Une réunion d'information et de consultation des membres du CE provincial et des membres des comités directeurs sectoriels auront lieu le 20 janvier 2003 et des assemblées régionales ou sectorielles seront aussi planifiées probablement en février pour fournir les informations nécessaires aux membres. Les dates et endroits de ces assemblées vous seront communiqués par votre présidence sectorielle. Nous comptons sur la participation du plus grand nombre.

Camille Bourdon

### Un oubli

Un oubli s'est produit dans le plan d'action régional 2002-2203 présenté dans notre précédent bulletin alors intitulé «En attendant».

PLAN D'ACTION 2002-2003 RÉGION 06, ÎLE DE MONTRÉAL

Un ajout proposé par Gisèle Bérubé et voté à l'unanimité à l'assemblée générale, le 29 mai dernier, à savoir : «La formation d'un comité afin d'assurer la présence de la région 06, île de Montréal, dans le site internet actuel de l' A.R.E.Q.» n'y apparaissait pas. Toutes nos excuses à madame Bérubé.

L'ajout est maintenant inscrit au paragraphe 1.5 du plan d'action régional.

### Partenariat Caisse Educo

- A.R.E.Q. Région - 06 —

Il nous fait plaisir de vous mentionner que le coût du présent envoi postal se trouve en partie partagé par la Caisse d'économie Desjardins Educo qui jumelle son envoi de bulletin par la même occasion.

Grand merci au président du Conseil d'administration Pierre Laporte et au directeur général Rolland Miller pour avoir si aimablement accepté ce projet de partenariat.

Camille Bourdon

**Envir**nnement

Randonnée au parc des Rapides

Le 8 octobre 2002, une trentaine de membres de la région de Montréal se réunissait à La Salle pour une randonnée nature au parc des Rapides (anciennement nommé les Rapides de Lachine).

Deux représentants du groupe Héritage Laurentien\* nous ont entretenus de la flore et la faune de ce site unique. Ainsi, nous avons eu l'occasion d'apprécier la beauté et la richesse de cet emplacement, lequel, sans contredit, mérite qu'on s'y arrête.

André Labossière Comité de l'environnement de l'A.R.E.O. de la région 06

\* Groupe écologique, à but non lucratif, qui se voue à l'éducation concernant le développement durable et la protection de l'environnement.



# Message du comité de l'Environnement Visite de la station d'épuration des eaux usées

- · Vous chaussez des souliers de marche.
- · Nous vous ferons parvenir le trajet.
- Ceux qui sont intéressés devront s'inscrire d'ici le 24 janvier au plus tard.
- La visite est limitée à un groupe d'environ 45 personnes.
- Nous vous demandons de communiquer vos noms le plus tôt possible à votre représentant sectoriel ou à l'un des membres du comité.
- Si la visite devait être annulée, elle serait reportée au jeudi 6 février à la même heure.
- Pour ceux qui ne seraient pas au courant, la station est située dans l'est de l'île de Montréal au nord de l'autoroute 40 dans le secteur Rivière-des-Prairies.

Jean-Pierre Harvey Pour le comité d'environnement régional Cette visite aura lieu le mercredi 5 février 2003. Heure: 9 h 30 • Durée: 2 1/2 heures

#### Membres du comité d'environnement

- Secteur A: Micheline Jourdain
- Secteur B: Cécile Lafontaine
- Secteur F: Annette Gobert
- Secteur G: Véronique Gauthier
- Secteur H: Lucie Francoeur
- Secteur J: Jean-Pierre Harvey Secteur L: André Labossière
- Secteur N: Andrée Potvin
  - Marcel Dufour

# Sur les hauteurs du Mont-Gabriel

Pendant que les canons à neige préparaient les pistes pour la plus grande joie des skieurs, quatre-vingt-douze présidences de secteur, le Conseil d'administration et quelques personnes-ressources préparaient le devenir de l'A.R.E.Q.: un avant-goût de la consultation des membres sur la mission, les structures, les alliances stratégiques et la situation financière de notre association.

C'était mon 3e Conseil provincial (après Chicoutimi et Valleyfield). Durant ces 3 1/2 jours, j'ai constaté une fois de plus la participation active des présidences de secteur tant dans les divers comités préparatoires au Congrès d'orientation de juin prochain que lors des débats en plénière. J'y ai rencontré des personnes pour qui l'A.R.E.Q., bien plus qu'une affaire d'assurances, est un organisme de revendication pour le mieux-être des retraités, un tremplin pour l'engagement social, une solidarité associative et internationale, un lieu de véritables amitiés.

En même temps que les marches sur les Hauteurs nourrissaient des énergies, ces échanges sur des sujets engagés refaisaient le plein de la motivation et du cœur.

> Angèle Berger Conseil Provincial des 25-29 novembre 2002



### Bientôt au Centre Christus

Samedi le 18 janvier et le 1º février 2003 de 9 h 30 à 16 h 00

Apprivoiser la mort pour goûter la vie
Zita McGraw, travailleuse sociale

Jeudi 30 janvier au 20 février 2003 de 14 h 00 à 15 h 45

> La grâce de la prière Odette Saint-Pierre, S.S.A., théologienne

Vendredi le 31 janvier 2003 de 9 h 15 à 15 h 45 Les 7, 14, 21 février 2003 de 9 h 15 à 12 h 15

Apprivoiser son ombre : le côté mal-aimé de soi Magda Badran, psychothérapeute

Mercredi 12 au 26 mars 2003 de 19 h 30 à 21 h 30

> Cantates de Carême et Passion selon saint Jean de J.-S. Bach Pierre Grandmaison, organiste à Notre-Dame

#### Centre Christus

Entrée des cours: 1050, rue Beaubien Est (métro Beaubien)
Infos et inscriptions: (514) 276-9433
Demandez notre programme des activités d'hiver 2003

# IE FAIRE

# pour éviter des virus électroniques?

Selon Philippe Riondel de Branchez-vous, il faut développer quelques réflexes de base avant de parler d'antivirus. En voici quelques-uns:

- 1. Ne jamais ouvrir un fichier joint ou annexé dans un courriel qui se termine par .EXE, COM, BAT, VBS, SCR, DOC, XLS et PPS.
- 2. Ne jamais faire confiance à priori à l'expéditeur.
- 3. Ne pas utiliser une disquette de données si on ne sait pas où elle a traîné. Sauvegarder régulièrement ses fichiers importants dans un porte-documents (Ex. Yahoo), dans un autre disque dur ou sur un CD réinscriptible.
- 4. Insérer le contenu d'un fichier .DOC ou une image JPG ou .GIF à l'intérieur du message à envoyer en utilisant la fonction Insertion de Outlook Express. Ce programme de courriel est téléchargeable en même temps que Internet Explorer 6 sur le site de Microsoft Canada (ca.msn.com).

Maintenant, on peut installer un antivirus comme Norton ou McAfee. Il existe un autre antivirus gratuit dénommé Panda antivirus platinum de Panda Software (www.pandasoftware.com). Ce dernier nettoie votre ordinateur avant de le fermer, alors que les autres agissent à l'ouverture d'une session.

Edmond Pauly, secteur H, Ouest de l'Île

# Projet de site We

Dans un souci de rejoindre tous les membres par le bulletin «Les Échos de l'Île», le comité de réflexion sur la transmission de l'information s'est aussi doté d'un sous-comité qui travaille à l'élaboration d'un projet de site web pour la région de Montréal.

Ce sous-comité est composé de Edmond Pauly, Pierre-André Hamelin, Solange Catafard-Mayer et Georges Provencher.

Pour le nouveau site de la région de Montréal voici le menu qui a été proposé:

- 1. Accueil
- 2. Historique
- 3. Administration
- 4. Les Échos de l'Île
- 5. Événements
- 6. Comités
- 7. Secteurs
- 8. Liens utiles

Le site sera axé sur l'information régionale et sectorielle.

Georges Provencher, responsable du comité

# Bonne nouvelle

pour les personnes retraitées

# RIAO

(RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉES ET AÎNÉS DU QUÉBEC)

http://www.riaq.ca

En novembre dernier, après de multiples démarches, le RIAQ obtenait du FAI (Fonds de l'Autoroute de l'Information) la somme de 144 600 \$ pour son projet GRANDS-PARENTS VIRTUELS, comme soutien à des programmes visant l'utilisation d'Internet par les aînés.

Grands-parents virtuels vise à créer un portail d'échange entre jeunes et aînés via Internet afin que les grands-parents puissent collaborer avec les jeunes, dans leurs recherches scolaires, en concordance avec la pédagogie par projets prônée par la réforme scolaire.

Gisèle Bérubé

# Chorale Le Bel Age D'Amour

Si le choeur vous en dit... Vous aimez chanter?

Chanter la vie!

Comment devenir membre

Si vous avez 50 ans ou plus, possédez une voix mélodieuse et êtes passionné(e) par la musique, vous êtes déjà qualifié(e) pour faire partie de La Chorale Le Bel Âge D'Amour...

Sí, par surcroît, vous êtes une personne dont la sociabilité rend ses rapports faciles avec l'entourage et qu'en plus vous êtes naturellement discipliné(e), La Chorale Le Bel Age D'Amour vous conviendra certainement!

DANS LES DEUX CAS, POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS VOUS POUVEZ TOUJOURS NOUS CONTACTER

AU: (514) 980-7332 OU UTILISER NOTRE ADRESSE DE COURRIEL. \*À PARTIR DE LA FIN DU MOIS DE JANVIER 2003, NOUS COMMENÇONS LES PRATIQUES POUR LE CONCERT DU 15<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE LA CHORALE LE 29 NOVEMBRE AU CABARET DU CASINO DE MONTRÉAL.

COURRIEL: INFO@CHORALE-LE-BEL-AGE-D-AMOUR.COM SITE WEB: WWW.CHORALE-LE-BEL-AGE-D-AMOUR.COM

ONDO-OPTION

Aux membres de l'A.R.E.Q.

Un placement de 20 % pour vos placements: cela vous intéresse? Pour vos enfants ou petits-enfants

Tél.: (450) 964-7401

Contactez-moi pour des informations: Jean-Paul Latulippe (AREQ)

### Comité de la condition des femmes



### Hélène Chagnon, responsable régionale

En septembre dernier, Hélène Chagnon, du secteur Maisonneuve-Rosemont, fut nommée responsable régionale au comité de la condition des femmes. Nos remerciements à Hélène qui accepte cette responsabilité. Elle succède à Madeleine Provencal.



Hélène Chagnon, responsable du comité de la condition des femmes.

Le nouveau comité se compose maintenant de mesdames:

Marcelle Proulx-Jolicoeur, secrétaire Rita Fournier-Demers, trésorière Danielle Wolfe-Blanchard Solange Catafard-Mayer Judith Désilets-Legros Georgette Fafard, conseillère

Le comité travaille à mettre en place des outils de sensibilisation touchant les femmes ainées, la santé, la pauvreté et la violence.

Le comité prépare également le grand événement de la journée internationale des femmes pour la région de Montréal. Nous rappelons avec plaisir que vous avez répondu avec enthousiasme à l'invitation (près de 400 inscriptions) qui aura lieu le 12 mars 2003 au 7400 Boulevard St-Laurent.

Stationnement gratuit disponible.

L'accueil se fera à partir de 12:30. Clôture: 15:30

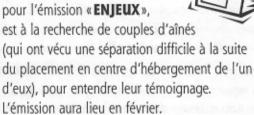
L'Honorable Lise Thibault, lieutenante-gouverneure nous entretiendra de sa vision de la condition des femmes aînées.

Une invitée-surprise nous livrera ses convictions profondes. Un climat de solidarité, un goût partagé pour un monde meilleur feront de cette journée un merveilleux rendez-vous.

Georgette Fafard, secteur Anjou

### RECHERCHÉ • RECHERCHÉ

ERCHÉ • RECHERCHÉ • RECHERCH Radio-Canada (télévision),



S.V.P., contacter Hélène Courchesne, journaliste, au (514) 597-5663

S.V.P., informer votre présidence sectorielle de votre intention de participer à l'émission.

RECHERCHÉ • RECHERCHÉ • RECHERCHÉ

# Un mot du trésorier ...aux abonnés de la TRAME d'OR

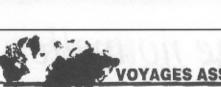
La TRAME d'OR ne paraîtra plus. Cette publication régionale a été remplacée par «Les Échos de l'Île» distribués gratuitement à tous les membres de la région de Montréal.

Les membres dont l'abonnement à la TRAME d'OR n'était pas terminé auront droit à un remboursement de 1,40 \$ par numéro qu'ils n'auront pas reçu. La trésorerie régionale prépare la liste des remboursements à effectuer.

Pour faciliter le travail de la trésorerie et alléger les charges d'envoi, l'exécutif régional recommande fortement aux ayants-droit d'octroyer leur dû à la «Fondation Laure Gaudreault», une œuvre méritoire de l'A.R.E.O.

Pour les autres, et c'est leur droit, ils pourront réclamer leur dû à leur présidence sectorielle ou au trésorier régional à l'occasion des rencontres mensuelles ou autres activités entre janvier et avril 2003.

Vous pouvez communiquer votre intention au trésorier régional, M. Pierre Ménard.



**OYAGES ASSOC** 

Louisiane du 3 mai au 18 mai en autocar. Prix à partir de 2 039\$ canadiens. Occupation quadruple 17 repas inclus, taxes incluses - \*Avion sur demande Présentation le mercredi 5 février à 14h00 à la bibliothèque Langelier. Réservation nécessaire.

> Présentation d'un voyage de groupe en Angleterre Écosse, Irlande et Pays de Galles le 5 février 2003 à 19 h 00. Ce voyage est prévu pour le début juin 2003.

\*Un voyage exclusif de 4 jours à Toronto en préparation pour le début d'octobre.

> Le dépliant des « Beaux Alentours de l'A.R.E.Q. » sera disponible vers la fin janvier. De belles sorties, d'un jour ou plus, vous y seront proposées.

#### Information:

Pelland Hélène de l'A.R.E.Q. de Mercier Jacqueline Bélanger de l'A.R.E.Q. de Montréal-Nord

> En collaboration avec Voyages Associés 6000, Henri-Bourassa, Montréal-Nord (Agence IATA et permis du Québec)

RECHERCHE

### SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Notre levée de fonds pour les «Enfants de Bolivie», par le biais du tirage au niveau de l'A.R.E.Q., région de Montréal, a rapporté la jolie somme de huit cent cinquante (850 \$) dollars. Le tirage a eu lieu le 12 décembre dernier lors du petit déjeuner du secteur Anjou, au Bâton Rouge des Galeries d'Anjou. Yvon Sabourin, membre du secteur Anjou, fondateur et directeur du «Hogar Jesus Infante» et Camille Bourdon, président régional, ont aidé le sort qui a favorisé Ginette Morin, Céline Désilets, Jacqueline Morneau, Renée Parent et Leslie Figueredo. Un grand merci aux présidences des secteurs de Montréal pour leur précieuse collaboration ainsi qu'à tous les participants de la levée de fonds.

Raymonde Primeau, trésorière de «Enfants de Bolivie»

# Le processus d'affectation à un secteur

(extrait du bulletin d'Ahuntsic-Ouest, Vol.4, No1)

Il nous est souvent demandé comment l'A.R.E.Q. procède pour l'attribution d'un secteur. Si le futur retraité a choisi un secteur, on répond à sa demande. Par contre, si le nouveau membre n'a pas spécifié de secteur, on l'orientera au secteur correspondant au territoire où se trouve son domicile. Une personne qui désire un changement peut le faire en adressant par écrit sa demande à l'A.R.E.Q.. Nous avons des formulaires à cet effet. Si vous avez des amis retraités de l'A.R.E.Q. qui vous disent ne jamais participer aux activités parce qu'ils ne connaissent personne, vous pouvez les inviter à joindre le secteur de la région où ils ont travaillé.

Lise Labelle

# membre de l'a.r.e.q., ça me donne quoi?

Extrait du bulletin sectoriel « Le Vent de la Pointe », Secteur Pointe-aux-Trembles, automne 2002

Avec ma carte de membre, j'ai accès à un service-conseil financier, à un régime d'assurance de groupe (maladie, médicaments, vie, automobile, habitation et voyage) et au service d'entraide de la Fondation Laure-Gaudreault. Elle m'aide à me prémunir contre l'isolement et assure mes liens associatifs: revue Quoi de neuf?», bulletin sectoriel, communiqués, site internet, etc. Par ses différentes instances, elle organise une gamme diversifiée d'activités socioculturelles.

L'A.R.E.Q. forme nos élus pour me représenter à tous les niveaux de l'organisation et de la CSQ. Elle veille à la défense de mes droits : réindexation de ma pension, promotion des droits des femmes et des personnes âgées, amélioration de ma condition économique et sociale, etc. Elle intervient régulièrement en mon nom auprès des gouvernements : mémoires, avis, etc. De par l'importance de ses membres et la force de son organisation, l'A.R.E.Q. assure un leadership de premier plan au sein des organismes de retraités.

Madeleine Gascon

# LA FONDATION LAURE-GAUDREAULT

Si vous étiez présents, le 13 novembre, au dîner-bénéfice de la Fondation Laure-Gaudreault de l'A.R.E.Q., Montréal, vous avez pu entendre le président Victorien Gagnon nous présenter les organismes bénéficiaires des dons ramassés en cours d'année (5290 \$). Nous avons également à cette occasion partagé de bons souvenirs et un excellent repas.

Vous aimeriez devenir membres à vie de la Fondation ? Il vous en coûtera moins de 5 sous par jour pendant une année, soit 10 \$. Il suffit de contacter votre responsable de secteur qui se fera un plaisir de vous fournir la documentation nécessaire.

Au plaisir de vous rencontrer en grand nombre au dîner de la Fondation en 2003.

> Monique Asselin-Gobeil, publiciste pour le comité de La Fondation Laure Gaudreault

#### PRIX DE LA CITOYENNETÉ POUR LE RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL

L'organisme Au rendez-vous des cultures à été choisi parmi les finalistes, pour recevoir le Prix Jacques-Couture, Prix de la Citoyenneté pour le rapprochement interculturel. Le 25 novembre dernier, au Salon rouge de l'Assemblée nationale, madame Lise Labelle, du secteur Ahuntsic-Ouest, et présidente de l'association d'aînés et retraités à représenté « Au rendez-vous des cultures » afin de recevoir le prix bien mérité de 5000 \$! Félicitations!

