

Échos de l'Île

Bulletin régional
d'information de l'A.R.E.Q.

Île de Montréal • septembre 2005
Vol. 4, numéro 1



Association des retraitées
et retraités de l'enseignement
du Québec (CSQ)

GARDONS LE CAP!



Jour de tombée oblige, c'est devant le majestueux Saint-Laurent dont la beauté m'enchanté, été après été, que je rédige ce billet de la rentrée. La vue des navires qui arrivent du golfe ou qui s'y dirigent, est ma source d'inspiration ce matin.

Lors de l'Assemblée générale régionale, le 11 mai dernier, l'A.R.E.Q. —Montréal a changé de capitaine. Cependant, nous gardons le cap sur la mission de l'A.R.E.Q. dont nous désirons transformer le texte en RÉALITÉ CONCRÈTE dans notre milieu. L'A.R.E.Q. — Montréal est sur une lancée depuis quelques années. Pensons à ce bulletin qui commence sa quatrième saison, à notre site WEB qui aura bientôt un an et aux six secteurs qui ont maintenant leur propre site. Pensons aussi à la participation des membres aux différentes manifestations organisées en solidarité avec les Centrales syndicales et les groupes communautaires, au cours des deux dernières années, ainsi qu'à la Marche mondiale des femmes. Pensons au succès de la Journée internationale des femmes, le 8 mars dernier, ainsi qu'à la participation à l'Assemblée générale régionale et au dîner qui a suivi.

Pensons aux secteurs qui ont créé un Comité d'entraide, à ceux qui font la promotion et la vente de produits équitables, à ceux qui contribuent au financement de l'orphelinat de Valle Grande en Bolivie.

Voilà des signes de vitalité de notre association et de l'engagement de ses membres. Avec vous et pour vous, l'équipage

élu pour le triennat 2005-2008 désire continuer sur cette lancée et compte mettre l'accent, au cours de ce mandat, sur la SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE entre les membres de notre région. Je pense à toutes les personnes trop âgées pour participer à nos activités, à celles qui vivent en résidence ou en CHLSD, à celles qui sont en perte d'autonomie ou de mobilité. Je pense aussi aux conjoints de membres décédés que l'on appelle les membres associés. Que faisons-nous pour toutes ces personnes qui, elles aussi, versent une cotisation? La solidarité entre tous les membres est une préoccupation importante pour le nouveau Comité exécutif régional et nous souhaitons la partager avec toutes les présidences sectorielles, de sorte que des actions soient entreprises dans tous les secteurs (visites aux aînés, appels téléphoniques d'amitié, accompagnements d'aînés, visites dans les résidences afin de surveiller la qualité des soins, etc.). Comme vous le savez, il y a beaucoup à faire pour que tous les aînés aient «le droit de vieillir dans la sécurité et dans la dignité», comme le dit le deuxième volet de la mission.

Enfin, 2005-2006 marque le 20^e anniversaire de notre région tel qu'elle est délimitée aujourd'hui. Comment soulignerons-nous cet événement? Le Conseil régional se penchera sur cette question à l'automne et nous vous informerons de notre réflexion.

En terminant, je vous souhaite une bonne rentrée et que votre engagement ou votre participation à l'A.R.E.Q. contribuent à embellir votre retraite.

*Lise Labelle, présidente régionale
Cap-à-l'Aigle, 10 juillet 2005*

Pour la quatrième année consécutive, l'A.R.E.Q.-Montréal bénéficie de la collaboration de la Caisse d'économie de l'Éducation pour vous faire parvenir ce bulletin régional, trois fois par année. En effet, la Caisse de l'éducation assume 40 % des frais d'envoi de notre bulletin.

Grand merci au président, Pierre Lemaire et au directeur général, Rolland Miller.

Sommaire

Gardons le cap!	1
ÉCHOïstes... en route!	2
Reconnaissance.....	2
Choisir, c'est renoncer	3
D'un coordonnateur à une coordonnatrice	3
Grandes retrouvailles CECV.....	3
Nouvelles du C.A.....	3
Du nouveau au Comité de la condition des femmes	4
Visite de la TOHU et du complexe environnemental St-Michel	4
Des nouvelles de notre Fondation	4
La marche mondiale des femmes.....	4
Assemblée générale	5
Plan d'action régional pour l'année 2005-2006 adopté le 11 mai 2005.....	5
Congrès 2005	6
Un 5 ^e volet à la mission?	6
Un courriel avec destinataires dissimulés	6
Feuillet inséré: Coordonnées à conserver	

Les Échos de l'Île

Conception et infographie:
Rive-Sud Typo Service Inc.
Impression: L'Imprimé
Imprimé en 6 200 copies

Équipe de rédaction

Angèle Berger
Lise Labelle
Jean-Guy Marcotte
Jeannine Ménard
André Pelletier

Révision linguistique

Paul et Carmelle
Charbonneau
Claudette St-Denis

Collaborateurs à ce numéro

Michel Acoulon
Solange Catafard-Mayer
Jean-Pierre Harvey
Louise Laporte
Jocelyne Larocque
Edmond Pauly
Danielle Wolfe

Pour une plus grande clarté, la forme masculine utilisée dans ce bulletin désigne aussi bien les femmes que les hommes.

Prochaine publication: janvier 2006

ÉCHOïstes... en route!



Récemment, alors que j'attendais à un comptoir de pièces automobiles, trois affiches publicitaires attirèrent mon attention. L'une, illustrant les saisons, affichait le slogan «Le temps est arrivé»! Un peu plus loin, dominant une pyramide de pneus, une autre se lisait: «ENSEMBLE, faisons tourner la roue». Puis, plus en retrait, une troisième: «Je suis ÉCHOïste» (mot qui n'a rien à voir avec son patronyme)!

Oui, pensai-je, le temps est venu de reprendre nos activités après un été qui, je l'espère pour tous, nous a énergisés. En unissant nos forces, ce que nous voulons — particulièrement réaliser la mission de l'A.R.E.Q. — nous le pouvons. De plus, si nous savons puiser dans *ÉCHOS DE L'ÎLE*, nous trouverons des informations utiles pour des lieux de rencontre et des occasions d'engagement.

Quant à nous, de l'équipe du bulletin, c'est sur les traces de notre coordonnateur des dernières années, Gilles Ducharme, que nous tenterons de faire retentir les ÉCHOS jusqu'à vous...

Cette 1^{re} édition 2005-2006, vous vous y attendiez, vous présente un retour propre à notre région sur le Congrès de mai et vous informe du plan d'action adopté à notre Assemblée générale. Nos Comités régionaux, déjà à l'œuvre, nous proposent différentes activités et nos informaticiens nous donnent l'heure juste avec leur chronique. Différentes annonces sauront également vous intéresser.

*Angèle Berger, secteur Ouest-de-l'Île
Coordonnatrice de l'équipe du bulletin*

MEMBRES DU COMITÉ EXÉCUTIF RÉGIONAL



Anne-Marie Dupont, 2^e vice-présidente, André Blanchard, trésorier, Lise Labelle, présidente, Gaétane Lebel-Fillion, secrétaire, Solange Catafard-Mayer, 1^{re} vice-présidente.

RECONNAISSANCE

En ce début de mandat et au nom de tous les membres de l'A.R.E.Q.- Montréal, j'aimerais remercier le capitaine de la biennale 2003-2005, André Pelletier, président, et l'équipage qui était composé de Micheline Jourdain, 1^{re} vice-présidente, Victor Langlois, 2^e vice-président, Angèle Berger, secrétaire en 2003-2004, André Blanchard, trésorier, Céline Désilets, Josée Bois, Pierrette Martineau-Adjoury, Rachel Sawyer, Luc Brunet, Jeannine Ménard, Anne-Marie Dupont, Mariette Vincent-Tourigny, Michel Acoulon, Mona Joseph, Ronald Rhéaume et Janine St-Pierre pour le temps, l'énergie et le dévouement qu'ils ont consacrés à l'A.R.E.Q.- Montréal, durant cette période. J'ai aussi eu le plaisir de faire partie de cette équipe. Bonne chance et bonne route à Victor Langlois, Pierrette Martineau-Adjoury, Angèle Berger et Mona Joseph qui ne siègent plus au Conseil régional. Bon succès à André Pelletier élu au Conseil exécutif de l'A.R.E.Q.

Lise Labelle, présidente régionale



CHOISIR c'est renoncer

Au terme d'une réunion du Conseil régional tenue le 23 mars 2005, j'ai informé les présidences sectorielles d'une décision à deux volets : je ne poserais pas ma candidature à la présidence régionale pour un deuxième mandat et, deuxièmement, je serais candidat à un poste au Conseil exécutif provincial. Je leur fis part des raisons qui motivaient une telle décision, décision prise la veille, suite à une longue réflexion qui remonte au Congrès spécial de 2004.

Mon engagement envers l'A.R.E.Q. et ses membres s'inscrit dans la suite normale de celui qui m'habitait, alors qu'enseignant, le militantisme syndical me permettait de prendre la défense de mes confrères lorsque les situations l'exigeaient. Je n'avais jamais imaginé que, retraité, je poursuivrais ce type d'engagement. Le hasard a voulu que je m'implique dans un secteur, puis la mission de l'A.R.E.Q. s'est chargée de me convaincre qu'elle m'offrait le type de bénévolat idéal, sans que je l'aie cherché.

Pourquoi ne pas avoir sollicité un second mandat ? La tâche, même si elle est exigeante n'y a été pour rien. Des invitations pressantes adressées par des gens qui croyaient que je pouvais être utile au niveau provincial ont orienté mon choix et m'ont convaincu que je devais répondre affirmativement. De fait, rien de négatif au niveau régional n'est à l'origine de ma décision, d'autant plus que je n'étais qu'un membre au sein d'une équipe formée de Micheline Jourdain, Victor Langlois, André Blanchard, Angèle Berger, puis, de Lise Labelle. Ces gens m'ont toujours manifesté une solidarité à toute épreuve ; leur complémentarité, leur disponibilité, leur ouverture et leur engagement nous ont permis de connaître une grande efficacité. Au nom de tous les membres de la région et en mon nom personnel, je les en remercie.

À l'instar de l'A.R.E.Q. provinciale, la région de Montréal ne grandit pas qu'au chapitre de ses effectifs mais aussi en efficacité, en relation avec son mandat. Et cela est rendu possible grâce au dynamisme, à la générosité, à la collaboration et au bénévolat de chacune des présidences sectorielles que compte la région ; elles constituent les chefs de file qui répondent affirmativement au thème de notre dernier Congrès. Je les remercie de leur engagement.

Enfin, je tiens à souligner que je demeure un membre attentif à mon secteur et à ma région. Ce qui s'y déroulera m'intéressera toujours au plus haut point et j'y participerai selon les disponibilités de mon agenda.

André Pelletier, 2^e vice-président de l'A.R.E.Q.

D'UN COORDONNATEUR À UNE COORDONNATRICE

Au printemps 2005, Gilles Ducharme a informé le président sortant, André Pelletier, de son désir de mettre fin à son travail de coordonnateur des Échos de l'Île, travail dont il s'acquittait magnifiquement bien. Gilles est de la toute première équipe qui a conçu le bulletin régional, à l'été 2002. Coordonnateur depuis trois ans, il a vu à la publication de nos neuf numéros. À ce titre, il mérite toute notre reconnaissance pour son implication bénévole, son professionnalisme et son dévouement et nous lui souhaitons bonne chance dans ses projets. Ajoutons notre reconnaissance à son épouse, Nicole Grondines, qui faisait partie de l'équipe des correcteurs.

Angèle Berger, présente aux premières heures du bulletin, a accepté de prendre la relève ; nous la remercions de nous offrir sa disponibilité et nous l'assurons de la collaboration de toute l'équipe de rédaction et du Comité exécutif régional.

Lise Labelle, présidente régionale

Grandes retrouvailles CECV

Les anciennes et les anciens de l'ex-Commission scolaire des écoles catholiques de Verdun sont convoqués à des retrouvailles qui se tiendront le jeudi 10 novembre 2005, de 17 h à 23 h, au Buffet Sorrento, 1275, rue Dollard, LaSalle. Le coût du repas : 40 \$/personne. Tous les personnels enseignant, soutien, professionnel et direction intéressés à participer à cette soirée doivent s'inscrire par le biais du site internet :

<http://www2.csmb.qc.ca/retrouvaillesCECV>

ou encore écrire à l'adresse suivante :

Nicole Dumouchel, Retrouvailles CECV, C.P. Place LaSalle,
C.P. 47084, LaSalle (Québec) H8P 3V9

IMPORTANT : Votre chèque de 40 \$ doit être fait au nom de : Nicole Dumouchel et envoyé à l'adresse ci-haut mentionnée. Votre inscription sera officielle à la réception dudit chèque. Nous vous prions de vous inscrire le plus rapidement possible (au plus tard le 15 octobre 2005).

Michel Acoulon, président, secteur Angrignon

NOUVELLES DU C.A.

Sur recommandation du Conseil régional de Montréal, le Conseil d'administration de l'A.R.E.Q. a retenu les candidatures de trois membres de notre région pour siéger sur des comités consultatifs : Paulette Robichaud du secteur Angrignon au Comité des assurances, Jean-Marcel Lapierre du secteur Mercier au Comité des Statuts et Règlements et Antoine Tawil du secteur Parc-Maisonnette au Comité de l'environnement. Félicitations !

André Pelletier, 2^e vice-président de l'A.R.E.Q.

Du nouveau

au Comité de la condition des femmes

Danielle Wolfe a été élue nouvelle responsable régionale du Comité de la condition des femmes pour la région de Montréal, par les membres du Comité, en mai dernier. La nouvelle responsable s'implique depuis déjà plusieurs années dans le dossier, tant au niveau du secteur De la Montagne qu'au sein du Comité de planification des activités régionales. Nous lui souhaitons bon succès et l'assurons de notre soutien au cours de son mandat. Un grand merci à celles qui ont tracé les grandes orientations de ce Comité depuis trois ans: Judith Désilets, Rita Fournier Demers, Georgette Fafard et Marcelle Proulx Jolicoeur.

*Solange Catafard Mayer, secteur Ste-Croix
1^{re} vice-présidente régionale*

VISITE DE LA TOHU ET DU COMPLEXE ENVIRONNEMENTAL ST-MICHEL

Date et heure de la rencontre: le 14 septembre 2005, à 9 h.

Lieu de la rencontre: Pavillon de la Tohu (accueil), sis à l'angle des rues Jarry et Iberville. Plus précisément, la Tohu est située entre la rue Paul-Boutet (prolongement de la rue Iberville) et Michel-Jurdant.

Durée de la visite: de 9 h à 12 h 30.

Dîner: 12 h 45 Apportez votre lunch; une salle sera mise à notre disposition par la Tohu.

Moyens de transport:

auto: un stationnement est disponible au centre d'accueil de la Tohu.

méto-autobus: station Iberville et autobus 94 ou station Crémazie et autobus 93.

Coût: aucuns frais.

Date limite d'inscription: 9 septembre 2005.

Nombre d'inscriptions: 46 (les premiers arrivés).

Personnes responsables de l'inscription:

André Labossière au (514) 637-1725.

Jacqueline Romano Toramanian au (514) 744-0360.

Site internet à visiter: www.cemr.ca

Note: De la station Iberville jusqu'à l'accueil de la Tohu, il est possible de marcher, si vous vous sentez en forme! Un guide nous accompagnera tout au long de la visite. Un autobus sera mis à notre disposition pour visiter le complexe environnemental. L'activité aura lieu quel que soit le temps qu'il fera.

*Jean-Pierre Harvey
Secteur Pointe-aux-Trembles
Responsable du comité de l'Environnement*

Des nouvelles de notre Fondation

Créée en 1990-91, la Fondation Laure-Gaudreault célèbre, cette année, son quinzième anniversaire. À cette occasion, le Bureau régional de la FLG aimerait bien AUGMENTER SENSIBLEMENT son nombre de membres. Il n'en coûte que 10 \$ pour devenir membre À VIE. Fixons-nous un objectif de recrutement de nouveaux membres dans chaque secteur. C'est autant d'argent qui s'ajoutera pour aider à concrétiser les trois objectifs de la Fondation. Le premier étant d'aider les retraités qui disposent de maigres retraites, nous vous invitons à être attentifs aux gens de votre secteur et à nous signaler ces personnes si vous en connaissez. La FLG finance aussi la recherche scientifique concernant les maladies liées au vieillissement et la réalisation de projets présentés par des organismes qui œuvrent auprès des jeunes.

Activités à venir:

1. Rencontre des responsables sectoriels le 22 septembre 2005.
2. **Assemblée générale annuelle le 3 novembre 2005, à 10 heures, suivie d'un dîner bénéfique.** Billets en vente auprès des responsables sectoriels à compter du 22 septembre. Coût du billet: 25 \$ (reçu de 15 \$ pour fins fiscales).

Lise Labelle, publicitaire pour la FLG

LA MARCHE MONDIALE des femmes

C'est avec beaucoup d'émotion que, le samedi 7 mai dernier, avec plusieurs membres de la région montréalaise de l'A.R.E.Q. et en compagnie de milliers d'autres femmes et d'hommes, j'ai participé, à Québec, à l'accueil de la Charte mondiale des femmes pour l'humanité. Dans un décorum digne des grands événements, la Charte est arrivée par bateau, accompagnée d'une délégation internationale. Comme vous le savez sûrement, la Charte mondiale des femmes se fonde sur les valeurs d'égalité, de liberté, de solidarité, de justice et de paix. (www.marchemondiale.org/fr/charte3.html)

Le 17 octobre prochain, une mobilisation de 24 heures de solidarité saluera à travers le monde la fin du Relais mondial de la Charte qui se sera arrêtée dans 53 endroits. Je vous invite à vous informer des activités spéciales de cette journée.

*Danielle Wolfe, secteur De la Montagne
Responsable régionale du Comité de la condition des femmes*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

Le 11 mai dernier avait lieu notre Assemblée générale régionale au 7400, Saint-Laurent. Plus de 150 membres de l'A.R.E.Q. ont assisté à cette rencontre dans une ambiance chaleureuse en dépit d'un ordre du jour rigoureux. M. Marcel Duhaime du secteur Mercier-Est faisait office de président. Un délicieux repas, concocté par La Cuisine collective Hochelaga-Maisonneuve au cours duquel 120 personnes se sont régalingées, venait mettre un terme à cet événement qui s'est déroulé dans la convivialité. Les responsables des différents Comités régionaux ont présenté un rapport détaillé des réalisations de l'année et le plan d'action pour l'année 2005-2006 a été adopté. À cette occasion, un Comité exécutif régional presque entièrement renouvelé a été élu. Chaque candidat nous a présenté par écrit un aperçu de son cheminement professionnel et de son implication ainsi que ses projets au niveau de l'A.R.E.Q.-Montréal. Les élections se sont déroulées sous la présidence de Monsieur Jean-Marcel Lapierre. Les personnes suivantes ont été élues : Mme Lise Labelle à la présidence, Mme Solange Catafard-Mayer, 1^{re} vice-présidente, Mme Anne-Marie Dupont, 2^e vice-présidente, Mme Gaétane Lebel-Fillion, secrétaire et M. André Blanchard, trésorier. Félicitations aux membres du nouveau Comité qui contribueront certainement par leur dévouement et leur potentiel à l'évolution de la région.

*Louise Laporte
Présidente, secteur Parc-Lafontaine*

PLAN D'ACTION RÉGIONAL POUR L'ANNÉE 2005-2006 ADOPTÉ LE 11 MAI 2005

1^{er} axe : Services aux membres

Formation et information

1. Organiser des ateliers de formation à la présidence et au secrétariat et poursuivre la formation aux trésoriers en incluant les trésoriers et trésorrières des différents comités régionaux ;
2. appuyer les comités régionaux existants et créer un Comité des arts visuels ;
3. organiser de la formation sur le contenu d'un bulletin sectoriel ;
4. poursuivre la publication du bulletin régional, l'appui à la diffusion des bulletins sectoriels et le développement du site WEB régional ;
5. informer les membres des décisions du Congrès 2005 et les aider à s'approprier la mission de l'A.R.E.Q. ;
6. faire connaître la Fondation Laure-Gaudreault et ses objectifs ;
7. faire connaître l'A.R.E.Q. aux futurs retraités des syndicats CSQ de la région.

Intégration des membres et vie à la retraite

1. Préparer avec les présidences sectorielles des activités d'accueil ;
2. encourager l'ensemble des secteurs à créer une structure pour l'entraide auprès des membres ;
3. saisir toutes les occasions pour que l'A.R.E.Q. de Montréal soit visible surtout dans les grands journaux par des prises de position citoyenne ;
4. augmenter le nombre de membres du Comité des assurances afin de garantir un service, et donner une formation à ces personnes au sujet du dossier de l'assurance-voyage.

2^e axe : revenu à la retraite*

1. Appuyer le Comité de l'indexation ;
2. poursuivre l'information et la mobilisation régionales sur l'indexation des rentes de retraite ;
3. appuyer les actifs et développer des alliances avec des futurs retraités.

3^e axe : engagement social

1. Participer aux interventions et aux travaux de la Table régionale de concertation des aînés de l'Île de Montréal ;
2. assurer une vigilance notamment au sujet des maisons d'hébergement et ceci par l'ensemble des secteurs ;
3. continuer à informer les membres sur la mondialisation et ses répercussions sur les personnes aînées ;
4. poursuivre la promotion de consommation responsable en suggérant des actions selon l'actualité et en incitant d'autres secteurs à vendre des produits équitables ;
5. développer des partenariats avec des organismes qui réalisent des projets de solidarité internationale ;
6. s'impliquer dans des projets intergénérationnels en milieu montréalais.

4^e axe : Congrès régulier de 2005

Informer l'ensemble des membres des décisions et des orientations prises au Congrès de 2005 et susciter leur adhésion au plan d'action qui suivra cet événement.

* Concernant le dossier de l'indexation, nous savons tous que l'action reprendra à l'automne. Les négociations avec le gouvernement ont échoué mais la question de l'indexation n'était pas un sujet de discorde puisque ça ne faisait pas encore partie des discussions. Il faut s'attendre à reprendre des moyens de pression à la rentrée. Nous pouvons croire que notre responsable de l'action et de la mobilisation, Léo Côté, nous fera signe dès qu'il recevra des informations de l'A.R.E.Q. provinciale.

CONGRÈS 2005



Les 24, 25 et 26 mai derniers avait lieu, à Gatineau, le premier Congrès de l'A.R.E.Q. pour lequel les participants avaient été choisis par délégation. Dans le cadre enchanteur du lac Leamy, les congressistes ont travaillé intensément pour rendre notre association plus vivante et plus proche de ses membres.

Mme Mariette Gélinas, présidente de l'A.R.E.Q., a d'abord rappelé les principales réalisations depuis 2003: un souci accru de visibilité tant auprès des membres, des médias ou des représentants politiques et une lutte de tous les instants pour améliorer le revenu à la retraite par l'indexation. Elle a rappelé que «s'engager socialement fait partie du rôle de toute citoyenne et de tout citoyen».

Le lendemain matin, nous étions conviés à entendre deux personnalités soucieuses du bien-être collectif de tous les Québécois: Mme Vivian Labrie et M. Jean-Marc Potte. Mme Labrie, du Collectif contre la pauvreté, très impliquée dans notre société auprès des plus démunis, nous a convaincus de la nécessité de nous préoccuper de tous nos concitoyens, surtout des plus pauvres. M. Potte nous a démontré qu'un retraité était toujours un citoyen actif et qu'il devait être solidaire des jeunes pour protéger les acquis que nous avons durement gagnés depuis 40 ans, entre autres, en santé et en éducation. La contribution de ces deux personnes a été très appréciée. Cependant, les ateliers qui ont suivi m'ont laissée sur ma faim.

Par la suite, nous avons discuté et voté les orientations 2005-2008 et les propositions d'amendements aux Statuts et Règlements. Faute de temps, plusieurs résolutions importantes ont été déposées. Je souligne, entre autres, l'ajout d'un 5^e volet à la mission, le changement de nom de l'association et la présence d'observateurs à nos Congrès.

Un hommage a été rendu à une personnalité masculine, M. Robert Jasmin, homme engagé et impliqué dans plusieurs associations de citoyens et président du mouvement d'éducation populaire, ATTAC-Québec.

Finalement, le Congrès s'est terminé par l'élection des membres du Conseil d'administration de l'A.R.E.Q., soit: Mariette Gélinas, présidente, Robert Gaulin, 1^{er} vice-président, André Pelletier, 2^e vice-président, Adrienne Carpentier, secrétaire et Pierre-Paul Côté, trésorier.

Ce Congrès très enrichissant a démontré la force et la vitalité de notre association. Par notre action et notre solidarité, nous pourrions avoir une influence marquante dans notre société.

*Jocelyne Larocque
Secteur Parc-Lafontaine*

UN 5^e VOLET À LA MISSION?

Alors que la majorité des délégués de la région de Montréal, à l'instar du Conseil d'administration et du Conseil provincial de l'A.R.E.Q. opinait qu'il était nécessaire d'ajouter un cinquième volet à la mission de l'A.R.E.Q., le Congrès 2005 a voté le dépôt de cette proposition. Dommage! Je considère toujours qu'il manque quelque chose au texte actuel. Nous disposerons de trois ans pour préparer le prochain Congrès. D'ici là, la condition des femmes constituera toujours un dossier très important pour l'A.R.E.Q.- Montréal car il y a des progrès à réaliser quant à l'égalité hommes/femmes.

Lise Labelle, présidente régionale



UN COURRIEL AVEC DESTINATAIRES DISSIMULÉS

Beaucoup d'internautes n'aiment pas dévoiler leur adresse de courrier électronique à n'importe qui sur le réseau internet. Ils ont raison, car ils évitent ainsi tout pourriel, espionnage ou spam. En utilisant la version française 6.0 de Outlook express, vous créez un nouveau courriel, ensuite vous choisissez Affichage et Toutes les en-têtes. Trois types de destinataires se présentent à l'écran: **À**, **Cc** et **Cci**. Le premier **À** est le destinataire principal obligatoire qui peut être votre propre adresse courriel. Le second **Cc** est une copie conforme qui peut rester vide. Le troisième **Cci** est une copie conforme incognito qui peut contenir plusieurs adresses ou un groupe d'adresses. Tous les destinataires ne verront que le nom du premier destinataire.

Pour des responsables d'activités ou d'associations, la création de groupes de destinataires est un moyen très efficace. Vous ouvrez le carnet d'adresses, vous choisissez Fichier et Nouveau Groupe. Vous inscrivez le nom du groupe (exemple: Secteur 06H), vous sélectionnez les membres de ce groupe parmi les membres inclus dans votre carnet d'adresses. Dans le prochain envoi, vous n'aurez qu'à faire un seul choix dans la case de Cci. La messagerie électronique Outlook express peut ainsi devenir un outil discret et efficace.

*Edmond Pauly, secteur Ouest-de-l'Île
geotourtic@yahoo.ca*