

# Échos de l'Île



Association des retraitées  
et retraités de l'enseignement  
du Québec (CSQ)

Bulletin régional  
d'information de l'A.R.E.Q.

Île de Montréal • Septembre 2006  
Vol. 5, numéro 1

## La différence



Lise Labelle

Une expression anglaise « You made my day », que certains traduisent erronément par « Vous avez fait ma journée », exprime bien cette idée de FAIRE LA DIFFÉRENCE dans la vie de quelqu'un.

Savoir que l'on a ce pouvoir de faire la différence dans la vie des gens devient très mobilisateur. À la retraite, les occasions de poser des gestes qui feront la différence ne manquent pas, que ce soit individuellement ou collectivement.

Mentionnons quelques exemples de gestes individuels. Les grands-parents qui s'occupent de leurs petits-enfants afin de donner du répit à un jeune couple. Les téléphonistes de nos secteurs qui appellent régulièrement les membres plus âgés qui ne peuvent participer aux activités afin de les tenir bien informés. Les retraités qui consacrent quelques heures par semaine à l'aide aux devoirs ou à l'accompagnement d'adolescents en danger de décrochage. D'autres qui accompagnent un conjoint ou un parent éprouvé par la maladie ou en perte d'autonomie. Certains qui mettent leurs énergies au service d'une cause comme les droits et libertés, la recherche de financement pour contrer le cancer, etc. Enfin ceux qui ont le souci de briser l'isolement des plus âgés en allant les visiter ou en leur offrant une sortie. Tous ces gestes accomplis individuellement peuvent ensoleiller la journée de la personne qui en est l'objet, sans oublier le bien que cela procure à l'auteur de ces actions.

Nous pouvons aussi collectivement faire la différence. L'A.R.E.Q.-Montréal compte plus de 6 300 membres. C'est une force incontestable. Si nous décidons de passer à l'action

en faveur de la justice, de la solidarité, nous pouvons FAIRE LA DIFFÉRENCE. Je pense ici au plan d'action régional que nous avons voté en AGR, le 25 mai dernier. Parmi toutes les actions retenues, deux d'entre elles sont directement reliées à la vie en milieu montréalais : appuyer les comités de citoyens qui s'opposent à la venue de Wal-Mart à Montréal et étudier la possibilité de collaborer avec la CSDM à la francisation des parents immigrants.

Depuis trois ans, les activités offertes dans les secteurs sur la mondialisation et la consommation responsable nous ont convaincus que la venue de Wal-Mart dans une région entraîne la paupérisation de cette région et la détérioration du tissu social (voir article p.10). Nous le ferons savoir aux autorités municipales ; nous poserons des gestes à cet égard dès le mois de septembre.

Quant à la francisation des parents des élèves immigrants, l'A.R.E.Q.-Montréal dont la majorité des membres provient du milieu de l'éducation, peut sûrement apporter une contribution remarquable à ce projet d'intégration des familles immigrantes à la société québécoise.

Voilà deux « chantiers » qui permettront à l'A.R.E.Q.-Montréal, par l'engagement de ses membres, de FAIRE LA DIFFÉRENCE.

Je profite de ce billet pour souhaiter la plus cordiale bienvenue aux nouveaux retraités. Je les invite à participer le plus souvent possible aux activités sectorielles et régionales. À vous tous, membres des secteurs, des Comités directeurs, et des Comités régionaux, je souhaite que 2006-2007 soit une excellente année de vie associative.

Lise Labelle, présidente régionale  
Cap-à-l'Aigle, 9 juillet 2006

# Sommaire

Billet de la présidente .....	1
Mot de la coordonnatrice .....	2
IN MEMORIAM.....	3
Hommage à Paulette Robichaud .....	3
Dernière heure.....	3
L'Assemblée générale régionale: la démocratie vécue.....	4
Militant un jour, militant toujours .....	4
Une bouffée d'air frais .....	4
Le 20 <sup>e</sup> anniversaire de la région. ....	5
J'ai connu Laure Gaudreault.....	6
La lutte des retraitées et retraités .....	6
Fondation Laure-Gaudreault	
Rappel.....	7
Assemblée générale suivie du dîner bénéfique.....	7
1 <sup>er</sup> octobre : Journée internationale des personnes âgées .....	7
Danser avec le temps.....	8
Le nouveau Comité des arts visuels. ....	8
Un colloque sur l'environnement.....	8
Nos aînés se racontent.....	9
Coopérative d'habitation pour retraités de l'éducation .....	9
Wal-Mart et nous.....	10
Nouveau responsable régional du Comité des assurances.....	10
Solidarité et démocratie .....	10
Vivre sa retraite.....	11
Mentors recherchés.....	11
Chronique Internet.....	11
IMPORTANT.....	12
Une question de confiance .....	12
Formation en informatique .....	12

## Les Échos de l'Île

Conception et infographie:  
Rive-Sud Typo Service Inc.  
Impression : L'Imprimé  
Imprimé en 6 500 copies

## ENTRE LE PASSÉ ET L'AVENIR



Angèle Berger

### ... des projets qui mobilisent

**A** lors que les échos du 20<sup>e</sup> résonnent encore dans nos cœurs, l'histoire continue de s'écrire et nous convie à des projets qui stimulent l'élan de la marche.

Dans cette 1<sup>re</sup> parution 2006-2007, vous aimerez vous souvenir ou vous informer de cette fête du 20<sup>e</sup> qui a honoré nos bâtisseurs et nos bâtisseuses. Parmi eux, Laure Gaudreault occupe, à juste titre, une place de choix. Hommage est aussi rendu à une collègue qui nous a quittés, Paulette Robichaud, mais qui nous laisse en héritage son dévouement constant au Comité provincial des assurances et comme responsable régionale de ce dossier. Notre regard sur le passé inclut aussi l'Assemblée générale de mai, la participation à la marche des travailleurs et au Congrès CSQ.

Des projets concrets, d'ici décembre, nous invitent à nous remettre en route : d'abord, le billet de la présidente, puis le tournoi de golf le 19 septembre, au profit de notre Fondation, la Journée des aînées et aînés le 1<sup>er</sup> octobre, le colloque « Imaginez la terre » le 3 novembre, l'assemblée générale de la FLG le 24 novembre et autres activités proposées par nos comités ou secteurs.

Les diverses informations que présentent nos chroniques habituelles, une réflexion sur la solidarité et la démocratie versus la possibilité de « désaffiliation », un témoignage peu banal de vie à la retraite, voilà encore de quoi nourrir nos esprits et notre appartenance. L'invitation à un mentorat interculturel nous fera peut-être signe aussi...

Enfin, nous sont présentées les coordonnées de ceux et celles qui investissent une bonne partie de leur temps à notre service, nos présidences sectorielles et les responsables de nos comités et dossiers régionaux.

Faisons taire un moment les bruits de la planète et respirons l'air de la vie ! Bonne lecture !

Angèle Berger, secteur Ouest-de-l'Île (06-H)  
Coordonnatrice de l'équipe de rédaction

### Équipe de rédaction

Angèle Berger  
Lise Labelle  
Jeannine Ménard  
André Pelletier

### Révision linguistique

Paul et Carmelle  
Charbonneau  
Claudette St-Denis

### Collaborateurs à ce numéro

Michel Acoulon  
Rita Allard  
Claire Beaudet  
Jean-Pierre Brodeur  
Jean-Maurice Demers  
Pierrette Kemp-Payette  
Viviane Lacroix-Lapierre  
Victor Langlois  
Pierrette Leblanc  
Edmond Pauly  
Jacqueline R-Toramanian  
Danielle Wolfe

Pour une plus grande clarté, la forme masculine utilisée dans ce bulletin désigne aussi bien les femmes que les hommes.

Prochaine publication : janvier 2007

# IN MEMORIAM

Nous tenons à souligner le décès de deux membres de l'A.R.E.Q.- Montréal qui ont collaboré aux Échos de l'Île.

Madame Paulette Robichaud, membre du secteur Angrignon, est décédée le 18 mai. Paulette était responsable sectorielle et régionale du dossier des assurances; elle était également membre du Comité provincial des assurances et rédigeait une chronique sur le même sujet pour le bulletin régional. Ses conseils toujours à point étaient très appréciés.

Madame Gisèle Benoit Gascon, membre du secteur Anjou, auteure du texte «La vie... Quelle belle aventure!», paru dans le numéro de mai 2006, est décédée le 16 juillet, moins d'un an après avoir appris qu'elle souffrait d'un cancer. Relisons son texte à la page 11 du volume 4 numéro 3 et, comme elle nous le suggérait par une citation de Éric-Emmanuel Schmitt, «Vivre chaque jour comme la première fois...»

*Le Comité de rédaction*



*Paulette Robichaud*

## Hommage à *Paulette Robichaud*



*Paulette nous a quittés le 18 mai 2006.  
Son président de secteur lui rend hommage.*

**P**aulette a vécu sa carrière active comme enseignante de mathématiques. Elle avait à cœur la réussite de ses élèves; elle les aimait et ses élèves le lui rendaient bien. Elle ne comptait pas ses heures de disponibilité. Combien de fois est-elle restée après les heures de classe pour des cours de récupération auprès de ses élèves. Son ardeur au travail se reflétait auprès de ses pairs. Déléguée syndicale, elle a su défendre les enseignants auprès de la direction et faire respecter, en autant qu'elle le pouvait, les droits et devoirs de chacun. Soucieuse de transparence, Paulette était toujours là pour noter des points qui n'étaient pas clairs et demander des explications à qui de droit. Les enseignants qui la côtoyaient lui ont toujours voué une grande admiration. Paulette, toujours prête à rendre service, les respectait et les aimait.

Son implication s'est maintenue au cours de sa retraite. Elle était toujours à l'affût des dernières nouvelles qui pourraient être utiles aux enseignants retraités, voulant répondre aux demandes qui lui étaient faites à la mesure de ses capacités. Responsable des téléphonistes, responsable sectorielle et régionale des assurances et membre du Comité provincial des assurances, Paulette s'est fait connaître par la clarté de ses exposés et sa compétence dans le dossier des assurances. Femme exceptionnelle d'esprit et de cœur, femme donnée à sa famille, à son milieu et à l'A.R.E.Q, nous conservons de Paulette son beau sourire accueillant à tous les dîners, ses connaissances, sa généreuse disponibilité. Son départ vers la Maison du Père laisse un grand vide. Paulette «a tiré le rideau sur sa vie pour un au-delà où, paraît-il, la douceur et la joie règnent en permanence».

*Michel Acoulon  
Président du secteur Angrignon (06-M)*



## Dernière heure

Au moment de mettre sous presse, nous apprenons le décès de Madeleine Gascon, secrétaire du Comité directeur et membre du secteur Pointe-aux-Trembles, survenu le 11 août lors d'un accident de la route. Madeleine était une femme engagée que plusieurs membres de l'A.R.E.Q. regretteront longtemps. Son départ laisse un vide dans son secteur.

À son conjoint, Jean-Maurice Demers, aux membres du Comité directeur et aux membres du secteur Pointe-aux-Trembles, nous avons offert nos plus sincères condoléances.

Un hommage sera publié dans le prochain numéro.

*Lise Labelle  
Présidente régionale*



Viviane Lacroix-Lapierre

## MILITANT UN JOUR, MILITANT TOUJOURS

Le 29 avril dernier, lors de la manifestation qui soulignait la Fête des travailleurs, quatre ex-membres du Conseil d'administration de l'Alliance des Professeures et des Professeurs de Montréal de la période de 1971 à 1975 se sont retrouvés, pancarte de l'A.R.E.Q. à la main.

On reconnaît de gauche à droite Léo Côté, André Pelletier, Ferdinand Prémont et Paul-Émile Lagacé. Les membres de l'A.R.E.Q. en ont profité pour faire valoir leur revendication concernant la conservation du pouvoir d'achat.



## L'Assemblée générale régionale : la démocratie vécue

Le 25 mai dernier avait lieu l'Assemblée générale régionale au Centre 7400, au cœur de Montréal. Déjà, à l'accueil, la présence chaleureuse des membres du Comité exécutif régional et des présidences de secteurs, nous invitait à nous regrouper. Des tables de commerce équitable et de la Fondation Laure-Gaudreault nous appelaient à une implication citoyenne.

À l'ouverture, Lise Labelle, présidente régionale, remercie les 140 membres inscrits pour leur présence. Micheline Jourdain, élue à la présidence d'assemblée, nous rappelle les procédures et présente l'ordre du jour que nous adoptons. Gaétane Label-Fillion, secrétaire, fait une lecture du procès-verbal de l'Assemblée générale de l'année précédente.

Dans son rapport, la présidente, Lise Labelle, nous fait voir tout l'engagement que les membres des divers comités ont manifesté. Par la suite, les responsables des divers comités régionaux : condition des femmes, environnement, indexation, action sociopolitique, arts visuels nous présentent leurs rapports. Robert Gaulin, membre du C.E. de l'A.R.E.Q. et parrain de la région de Montréal fait une présentation claire et mobilisante sur l'indexation. Par la suite, Micheline Sicotte nous explique les objectifs de la Fondation Laure-Gaudreault. Une seule ombre, c'est l'annonce du décès de Paulette Robichaud, responsable du dossier des assurances. Une minute de silence est tenue pour rendre hommage à sa mémoire.

Après la présentation des états financiers par le trésorier André Blanchard, Lise Labelle expose le projet du Plan d'action 2006-2007. Le plan d'action est adopté rapidement et avec enthousiasme.\*

Par la suite, on aborde la fête du 20<sup>e</sup> anniversaire, le tournoi de golf au profit de la Fondation Laure-Gaudreault et les rapports de l'A.R.E.Q. avec les syndicats qui vont tenir un vote de désaffiliation.

On clôture l'Assemblée par un mot de Lise Labelle. On nous invite à dîner ensemble. Cent (100) personnes iront se régaler d'un délicieux buffet cuisiné par la Cuisine collective Hochelaga-Maisonneuve.

Félicitations à tous les membres du Comité exécutif régional pour cette assemblée dynamique. La région de l'Île de Montréal a le vent dans les voiles.

Viviane Lacroix-Lapierre, secteur De la Montagne (06-B)

\* NDLR: Le plan d'action est disponible pour toute personne qui en fait la demande (514-603-3523).

## Une bouffée d'air frais

«Collectivement, pour un monde différent», tel était le thème du congrès de la CSQ qui a eu lieu du 26 au 30 juin. Thème qui en embrasse beaucoup mais combien engageant et rassembleur. Rassembleuse aussi la chanson de ce congrès dont le titre était «Allez» et qui ouvrait ainsi toutes les plénières : «Allez! Allez! Tout va changer...». On se serait cru au début des années 70 alors que l'espoir de changements sociaux était omniprésent au Québec. 855 délégués ont participé à des ateliers, des commissions et, finalement, ont pris des décisions en plénière. La délégation de l'A.R.E.Q. comptait 31 personnes. Je m'en allais à ce congrès un peu lasse, suite à notre année d'activités, en me disant que c'était la dernière avant les vacances. J'en suis sortie ressourcée, comme si j'avais respiré une bouffée d'air frais. Les salariés m'ont dynamisée. Leurs préoccupations professionnelles et citoyennes ainsi que leurs sentiments de solidarité intergénérationnelle m'ont réconciliée avec la génération des 30-40 ans qui me semble nombriliste quand on écoute les interventions des congressistes de l'aile jeunesse de quelque parti politique que ce soit. Des militants syndicaux, c'est bien autre chose. Les préoccupations altruistes, le respect de l'opinion de l'autre et la discipline des congressistes m'ont impressionnée.

La relève est là et j'en suis très heureuse.

Lise Labelle, présidente régionale



# PRÈS DE 300 CONVIVES CÉLÈBRENT LE 20<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE LA RÉGION

*Échos  
de nos activités*

L'  JE L'AI À   
20 ANS, ÇA SE FÊTE!



*Pierrette Kemp-Payette*

C'est dans un site enchanteur, le Golf Challenger, arr. St-Laurent, que, le 7 juin dernier, l'A.R.E.Q.-Montréal célébrait le 20<sup>e</sup> anniversaire de sa fondation et rendait hommage aux bâtisseurs et bâtisseuses de la région. Endroit de rêve, délicieux cocktail, repas succulent, présences chaleureuses, tout contribua à faire de cette fête un franc succès.

Dès notre arrivée, un accueil cordial nous était réservé dans l'agréable décor d'œuvres choisies et dans l'ambiance musicale offerte par le duo Julie Hereish au violoncelle et Dominic Guilbault au violon. L'occasion nous était donnée de saluer personnellement des membres du Conseil exécutif provincial et les présidences régionales de Montréal et de la Laurentie.

Après des retrouvailles et le regroupement autour de tables bien décorées, Lise Labelle présenta les invités d'honneur et les présidences régionales qui ont veillé aux destinées de la région de Montréal de 1981 à 2006, en soulignant, avec des mots pleins de reconnaissance, les apports particuliers de chacune et chacun.

Nos deux animateurs, Solange Catafard-Mayer et Ronald Rhéaume, à la hauteur de l'animation, si beaux et aux propos remplis de tendresse, nous présentèrent les présidences de secteurs qui, à leur

tour, nous firent connaître des membres qui avaient contribué à bâtir leur coin de région.

Beau témoignage très touchant de deux aînées, Claire Beudet et Thérèse Fortin, concernant Laure Gaudreault, notre fondatrice. Un pur enchantement de les entendre nous raconter l'histoire de cette grande dame qu'était Laure Gaudreault et elles ont su faire un clin d'œil à notre Laure G. régionale (Diane Bertrand du secteur Saint-Léonard).

Le cahier spécial 20<sup>e</sup>, signé Jeannine Ménard, fruit d'une collaboration remarquable et relatant l'historique de chaque secteur, fut remis aux participants. Les ajouts ici et là (ruban bouttonnière, menu personnalisé), contribuèrent à rendre cette fête inoubliable. La formation musicale de Jean-Marc Laferrière prolongea le dîner en danses et chants d'époque.

Bravo et merci sincère aux organisateurs : Solange Catafard-Mayer, Céline Désilets, Jeannine Ménard, Ronald Rhéaume, sans oublier notre présidente régionale, Lise Labelle, inspiratrice de ce rassemblement et présente depuis les débuts de son organisation, qui ont fait en sorte que cette fête reste longtemps gravée dans notre mémoire.

*Pierrette Kemp-Payette*

*1<sup>re</sup> Vice-Présidente, secteur Saint-Léonard (06-R)*



*Le Comité organisateur du 20<sup>e</sup>  
Solange Catafard-Mayer, Ronald Rhéaume,  
Jeannine Ménard, Céline Désilets*



*Les présidences régionales de 1981 à 2006  
Lise St-Pierre (1992-2001), Monique Asselin-Gobeil (1985-1987),  
André Pelletier (2003-2005), Maguerite Gagné (1981-1985),  
Léo Côté (1987-1990).  
Étaient absents : Gisèle Bérubé (1990-1992) et  
Camille Bourdon (2001-2003)*

## J'ai connu Laure Gaudreault

### *Une expérience inoubliable*



Claire Beaudet

Au début des années 40, l'Association catholique des institutrices rurales du Québec, présidée par Mlle Laure Gaudreault, en était à ses premiers balbutiements.

Un jour, mes collègues et moi, décidons d'aller constater sur place ce qui se passe lors de ces réunions. J'entends encore Mlle Gaudreault, de sa voix chaude, envoûtante, insister sur l'importance de défendre notre cause. «Le temps est venu de poser des gestes, dit-elle. Regroupons-nous, soyons solidaires, c'est là notre force». Ces mots résonnent encore dans ma tête comme un leitmotiv. Je vibre au rappel de ces souvenirs qui ont forgé ma conviction et nourri mon témoignage de militante engagée pour la défense de nos droits. Je gagnais alors 300 \$ annuellement.

Au retour de ces réunions, je racontais à mes parents, avec enthousiasme, l'atmosphère qui y régnait et l'intérêt que j'y prenais. Mon père me dit, un jour :

*«Ma fille, i t'mettent des idées dans la tête, là». - «Laissez-moi faire, papa». - «Y as-tu pensé? Si tu perdais ta classe? T'as une bonne job, pi t'aimes ça. Penses-y comme i faut, tu pourrais le r'gretter. Pi, qu'est-ce que tu f'rais?» - «Papa, je m'arrangerais».*

Pour cette détermination et cette conviction, j'ai dû payer le prix. Le 26 juin 1944, les commissaires nous invitent à une réunion spéciale à propos du réengagement. Refusant l'offre de 400 \$ — le salaire minimum des enseignantes rurales du Québec à l'époque — et revendiquant 600 \$ à la suggestion de Mlle Gaudreault, arguments pertinents à l'appui, mes collègues et moi avons été cavalièrement congédiées.

Puis, il fallait annoncer la nouvelle à mes parents... Toute penaude, je le fis.

*«Je te l'avais ben dit», reprit mon père. - «Oui, papa, vous me l'aviez dit». À son tour, ma mère s'inquiète: «Qu'est-ce que tu vas faire, maintenant?» Spontanément, je réponds: «Je vais aller enseigner à Montréal».*

Dès septembre 1944, j'ai abouti à Montréal où j'ai fait carrière et été très heureuse. Cette situation injuste et révoltante vécue dans mon village n'a toutefois pas diminué ni ralenti mon ardeur. Au contraire, elle m'a permis de raffermir davantage ma conviction et de consolider mon militantisme que j'ai pu déployer fièrement jusqu'à la retraite.

La voie était ouverte. Et depuis, des milliers de femmes continuent de l'entretenir, de l'améliorer, de l'élargir, de la paver de conditions les plus favorables possible pour pouvoir voyager allègrement à travers vents et marées sur cette route souvent très cahoteuse. Et ce n'est pas fini, la tâche est interminable.

*Chères amies, bonne route!  
Claire Beaudet, secteur Rosemont (06-P)*

## La lutte des retraitées et retraités

La Fête des travailleuses et travailleurs, célébrée dans le monde le 1<sup>er</sup> mai, a été soulignée à Montréal, le samedi 29 avril, par une grande manifestation.

Pour une deuxième fois, la première ayant eu lieu le 1<sup>er</sup> mai 2004, l'A.R.E.Q. profita de cette occasion, pour afficher sa solidarité avec les travailleurs et le milieu communautaire et pour exposer à nouveau sa détermination concernant la protection du pouvoir d'achat de ses membres pour la période allant de 1982 à 2000.

Plus de 600 membres de notre association, dont 150 de la région de Montréal (la plus importante participation pour notre région, incluant la manifestation du 6 mai 2005 à Québec) ont participé à cette marche dans l'Est de Montréal.

Les participants retraités ont profité de l'occasion pour informer les travailleurs des secteurs public et parapublic qu'ils seront soumis, lors de leur prise de retraite, à la loi 68 promulguée en 1982 qui a aboli la pleine indexation de leur rente. Depuis, l'indexation

n'est versée que lorsque l'indice des prix à la consommation est supérieur à 3 % (IPC-3).

La grande majorité des travailleurs qui ignoraient cette disposition reconnaissent que la lutte des retraités est fort juste, et qu'un gain, à cet égard, leur sera profitable un jour.

D'ailleurs, le plan d'action de l'A.R.E.Q. prévoit, pour l'automne, des manifestations au cours desquelles nous aurons l'occasion d'inviter, fortement et à nouveau, les membres du gouvernement et les députés de l'opposition à corriger l'injustice que la loi 68 a créée à l'endroit de ses ex-employés. D'autre part, ces manifestations démontreront au gouvernement le sérieux et la fermeté qui nous habitent afin d'obtenir le règlement qui mettra fin à cette iniquité qui perdure.

*André Pelletier, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)  
2<sup>e</sup> Vice-Président, Conseil exécutif de l'A.R.E.Q.*

## RAPPEL

Le **tournoi de golf** de la région de Montréal au bénéfice de la FLG aura lieu le **19 septembre 2006, au Club de golf Lanaudière**. Au moment où vous recevez notre bulletin, si vous n'êtes pas inscrit à cette activité et que cela vous intéresse, adressez-vous de communiquer avec Lise Landreville-Héty au 514-324-1626.

Golf (Vegas), voiturette et souper: 100 \$,  
Golf seulement: 60 \$  
Souper seulement: 40 \$ .

Un reçu pour fins fiscales sera émis pour le montant équivalant au don. Invitation spéciale aux nouveaux retraités; c'est une excellente occasion de prendre contact avec votre association.



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SUIVIE DU DÎNER BÉNÉFICE

Le Bureau régional de la FLG tiendra son assemblée générale suivie d'un dîner bénéfice le **vendredi 24 novembre**, date du 45<sup>e</sup> anniversaire de l'A.R.E.Q.

Les billets seront en vente dès le mois d'octobre auprès de la personne responsable de votre secteur.

**Coût:** 25 \$ et un reçu de 15 \$ pour fins fiscales vous sera remis.

Inscrivez cette date à votre agenda et venez vous informer de ce qui se passe au Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault. Vous y apprendrez comment sont dépensées les sommes recueillies à Montréal.

*Lise Labelle, publicitaire du Bureau régional de la FLG*

## 1<sup>er</sup> OCTOBRE : JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂÎNÉES



*Jeannine Ménard*

L'Assemblée générale des Nations Unies a désigné le 1<sup>er</sup> octobre comme la Journée internationale des personnes âgées. Cette journée a été célébrée à l'échelle mondiale pour la **première fois le 1<sup>er</sup> octobre 1991**. En désignant une journée spéciale pour les âgés, l'Assemblée reconnaissait leur potentiel, leur **contribution à la société**.

Nous n'avons qu'à regarder autour de nous, dans notre milieu: un nombre fabuleux de gens retraités se dévouent bénévolement au sein de divers organismes, et c'est tant mieux. Si on comptabilisait ce que rapporte ce bénévolat, on **totaliserait des milliards** de dollars.

Les premiers jours d'octobre sont l'**occasion idéale pour rendre un hommage particulier à certains de nos membres qui ont contribué ou qui sont encore actifs au sein de la communauté**. Le thème 2006 «L'arc-en-ciel des générations... un rayonnement sur le monde!» n'est-il pas dans la ligne de nos désirs de solidarité intergénérationnelle? Nos âgés sont l'histoire de notre peuple, ils sont à l'origine de ce que nous sommes maintenant, c'est notre richesse.

*Jeannine Ménard*

*Présidente du secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)*

## INSIGNE DE SOLIDARITÉ DÉDIÉ AUX ÂÎNÉS



Cet insigne, proposé à tous les membres de l'Organisation des Nations Unies (ONU) **se veut un symbole d'identification mondiale proclamant la valeur inestimable que constituent les âgés pour toutes les sociétés du monde**.

Il reflète les vies d'efforts, de travail et de bénévolat qu'ont assumées et que continuent d'assumer les âgés.

Deux rubans noués en signe distinctif de solidarité représentent:

**La couleur OR, un métal précieux, associée à la richesse du savoir et de l'expérience des âgés.**

**La couleur ARGENT, un métal solide, à l'image des âgés comme stabilisateurs des sociétés.**



# Projets

## CONDITION DES FEMMES

### *Danser avec le temps*

26 OCTOBRE 2006



*Danielle Wolfe*

À l'occasion du mois des Aînés, le Comité régional de la condition des femmes vous invite, le 26 octobre, à la pièce de théâtre **Danser avec le temps**.

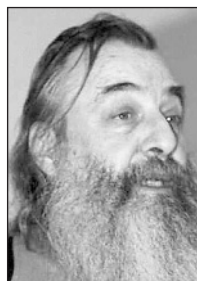
Cette comédie légère de Sylvie Lemay sera présentée par la troupe de comédiens bénévoles du Théâtre Fleury. Le lieu vous sera communiqué par vos responsables sectorielles auprès de qui vous pourrez vous procurer les billets à compter du 15 septembre. Bienvenue à toutes et à tous !

Après avoir travaillé en 2005-2006 sur le thème de l'ÉGALITÉ, le Comité régional de la condition des femmes mettra cette année l'accent sur la SOLIDARITÉ, une autre des cinq valeurs proclamées par la Charte des femmes pour l'humanité.

Le plan d'action du Comité sera complété cet automne, lors de la prochaine réunion des responsables du Comité de la condition des femmes et vous en serez informés dans l'édition de janvier 2007.

*Danielle Wolfe, secteur De la Montagne (06-B)  
Responsable régionale du Comité de la condition des femmes*

## Le nouveau Comité des arts visuels



*Jean-Maurice Demers*

Le **Comité des arts visuels** de la région de Montréal, unique en son genre dans la province, a maintenant un exécutif composé de Denis Bergeron du secteur Ahuntsic-Ouest, Jocelyn Morin du secteur Parc Lafontaine et moi-même du secteur Pointe-Aux-Trembles. Le Comité régional des arts visuels compte déjà des représentant(e)s de treize secteurs.

Nos objectifs sont de favoriser la création d'un **Comité des arts visuels** dans chacun des seize secteurs, d'aider ces comités à la planification et à l'organisation matérielle d'événements sectoriels et intersectoriels qui mettent en valeur les productions artistiques de nos membres et, surtout, de favoriser la participation de nos artistes aux événements déjà planifiés dans la région et les secteurs.

En plus d'organiser un volet «arts visuels» à notre Assemblée générale régionale et aux Assemblées de secteurs, nous espérons être également présents à «l'autre activité régionale» (à définir) prévue au plan d'action 2006-07. Mais n'oublions pas notre rendez-vous au Congrès provincial de l'A.R.E.Q. au printemps 2008. Plus d'une centaine d'artistes de nos seize secteurs y participeront. Vous y serez? Cet événement politique sera également une Grande Fête des Arts visuels.

En plus d'organiser un volet «arts visuels» à notre Assemblée générale régionale et aux Assemblées de secteurs, nous espérons être également présents à «l'autre activité régionale» (à définir) prévue au plan d'action 2006-07. Mais n'oublions pas notre rendez-vous au Congrès provincial de l'A.R.E.Q. au printemps 2008. Plus d'une centaine d'artistes de nos seize secteurs y participeront. Vous y serez? Cet événement politique sera également une Grande Fête des Arts visuels.

*Jean-Maurice Demers, secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)  
pour le Comité régional des arts visuels*

## UN COLLOQUE SUR L'ENVIRONNEMENT À MONTRÉAL

La Commission scolaire de Montréal (CSDM) et l'Association québécoise pour la promotion de l'éducation relative à l'environnement (AQPÈRE), récidivent et offrent pour la 7<sup>e</sup> année consécutive un colloque annuel en éducation relative à l'environnement (ERE). Portant sur le thème de la culture, ce colloque intitulé «**Imaginons la Terre!**» aura lieu **le vendredi 3 novembre 2006**, à l'école **secondaire Père Marquette**, située au **6030, rue Marquette, Mtl.**

Bon an mal an, depuis 1999, ce colloque n'a cessé de s'améliorer tant au chapitre de l'organisation que de la qualité de son contenu et des personnes-ressources invitées à y intervenir.

Cette activité s'adresse d'abord aux enseignants du primaire, du secondaire et du collégial mais aussi à toute personne préoccupée par la complexité des enjeux environnementaux. Cette année, l'A.R.E.Q. y est invitée pour la première fois; les membres intéressés à y participer déboursent 50 \$ au lieu de 60 \$ d'inscription à la condition de s'inscrire avant le 13 octobre 2006. Après cette date, les frais d'inscription seront de 100 \$ pour tous. L'inscription comprend le petit déjeuner avec café et thé (gratuits si vous apportez votre tasse), le dîner et le cocktail de clôture.

Cette septième édition se compose de sept sous-thèmes: arts, spiritualité, cultures autochtones, territoire et

patrimoine, culture urbaine et nature, interculturel et mondialisation culturelle.

Toute personne intéressée à obtenir, par la poste, le dépliant promotionnel doit le demander en composant le 514-376-1065 ou le 514-596-6000 # 2079 ou en envoyant un courriel à [aqpere@crosemont.qc.ca](mailto:aqpere@crosemont.qc.ca) ou [marcouxc@csdm.qc.ca](mailto:marcouxc@csdm.qc.ca)

Inscrivez-vous en grand nombre, l'A.R.E.Q. région de Montréal y aura probablement un kiosque. Surveillez l'information sur le site régional ([areqmontreal@csq.qc.net](mailto:areqmontreal@csq.qc.net)).

Pour renseignements supplémentaires, contactez Jacqueline Romano-Toramanian, 514-744-0360, secteur Sainte-Croix (06-C), membre du comité du colloque.





## Nos aînés se racontent

Le lancement du cahier souvenir intitulé « **Survол de nos aînés (es) de Montréal-Nord** » mit fin à environ 180 heures de travail exécuté par le Comité directeur ainsi qu'à un nombre d'heures aussi imposant de la part des participants.

Ce projet débuta par un sondage auprès de nos membres âgés de plus de 70 ans et nécessita l'envoi de 170 messages.

Le Comité désirait que nos personnes aînées racontent leurs souvenirs personnels ou de carrière. On pressentait que plusieurs avaient des faits émouvants, difficiles ou cocasses à raconter. Dix parmi eux nous résumèrent une partie de leur vie en quelques pages. Certains le firent à partir d'un questionnaire ou de leur texte personnel; d'autres préférèrent vivre une entrevue. Un tel projet permit un travail d'équipe au sein du Comité et avec nos participants créant ainsi un climat fort agréable.

Rita Allard  
Présidente du secteur  
Montréal-Nord (06-E)



## L'allumeur de réverbère

### Coopérative d'habitation pour retraités de l'éducation

Vous connaissez l'allumeur de réverbère, c'est sûr! Connaissez-vous la Coopérative d'habitation *Le Réverbère*? Si oui, passez au paragraphe trois...

Après avoir suivi un cours sur les coopératives dans le cadre d'un projet «Être de son temps», un groupe de retraités de l'A.R.E.Q. Ahuntsic-Est a rêvé de passer de la théorie à la pratique. Emballés par la philosophie de la coopération, ces retraités ont résolu de créer un habitat où les membres retraités vivraient dans un milieu sécuritaire avec comme objectifs la solidarité, l'entraide et le service communautaire.

Cette année, la Coopérative *Le Réverbère* a obtenu un terrain de la CSDM, grâce à un bail emphytéotique. Il est situé dans l'arrondissement Ahuntsic. Pour la CSDM et l'arrondissement, c'est un projet particulier.

Les membres de la Coopérative, retraités de l'enseignement ou de l'éducation, offriront leurs services à la communauté. C'est un objectif important pour les membres fondateurs et ce, dans une perspective intergénérationnelle.

La Coopérative d'habitation comptera trente-huit logements modestes de une ou deux chambres. La planification actuelle prévoit l'occupation des logements au printemps 2008. Le projet est bien engagé et, à moins d'imprévu, nous avons confiance de respecter l'échéancier et d'allumer le réverbère en 2008.

Toute personne, seule ou vivant en couple, retraitée de l'enseignement ou de l'éducation qui rêve de vivre dans un environnement dynamique avec des colocataires ouverts à la coopération, respectueux de l'autonomie et de l'intimité des voisins et prête à s'investir dans un service communautaire intergénérationnel est la bienvenue dans notre groupe.

### Les conditions d'admission :

- être personnellement retraité de l'enseignement ou de l'éducation et recevoir une rente de la CARRA à ce titre;
- avoir suivi le cours sur les coopératives de Roland Bergeron, Coopérative d'habitation communautaire La Source, 650 Est, rue Sauvé, Montréal.

Le cours se donne à l'automne, en sept soirées, étalées sur sept semaines.

Dates à venir.

Inscription au cours .....Roland Bergeron 514-389-2127

Informations sur les conditions d'admission .....Denise Malette 514-337-0920

Informations sur la coopérative.....Suzanne Lévesque 514-543-3325  
Pierrette LeBlanc 450-435-4157

Pierrette LeBlanc, secteur Ahuntsic-Est (06-A)



### Lancement du cahier *Survол de nos aînés(es), Montréal-Nord*, 17 mai 2006

Marie-Claire Gagnon,  
Marcelle Arsenault (resp. du projet),  
Louise Crevier, Gilbert Rupp, Rita Allard,  
Édith Mecklembourg, Claire Vincent,  
Marcel Côté, Renée Boucher, Renée Lefebvre,  
Lise Héту, (2<sup>e</sup> resp. du projet).

# Wal-Mart et nous

Au cours du printemps dernier, les médias ont fait état des intentions de Wal-Mart de s'installer dans l'ancienne carrière Francon, dans l'arrondissement Saint-Michel, et de la résistance que les citoyens de ce quartier y ont opposée. Combien de temps ces citoyens pourront-ils résister au géant? D'autant plus que la rumeur voudrait que Wal-Mart nourrisse le projet de construire plusieurs magasins à Montréal.

Des études sérieuses ont démontré que lorsque Wal-Mart s'installe quelque part, tous les petits commerces de ce quartier ferment leurs portes l'un après l'autre, dans les mois qui suivent, tuant ainsi la vie de quartier et provoquant la faillite des commerçants. Dans une ville comme Montréal où certains quartiers ont réussi à créer une vie de quartier, combattant ainsi l'anonymat des grandes villes, la venue du géant Wal-Mart n'augure rien de bon. De plus, les emplois que Wal-Mart offre à ses «associés», salaires inférieurs à 10 \$ l'heure et «temps plein» de 28 heures/semaine, ne permettent pas de vivre décemment. Certains des salariés de Wal-Mart doivent recourir à des mesures sociales comme les banques alimentaires. Nous connaissons tous l'histoire du Wal-Mart de Jonquière dont la fermeture démontre l'opposition de ce géant à toute forme de syndicalisation de ses employés, donc à toute forme d'amélioration de leurs conditions de travail. Pas étonnant d'apprendre qu'avec une telle stratégie, «Wal-Mart a réalisé des profits de 9,1 milliards de dollars en 2003 et que, parmi les **dix personnes les plus riches de la planète, se retrouvent trois actionnaires de Wal-Mart**». Source: *Les fascicules des brigades d'information citoyenne* (BIC) Le néolibéralisme et le travail, p. 8.

Quand on pense à nous, consommateurs, en avons-nous pour notre argent chez Wal-Mart? Pas sûr. Des études ont démontré qu'un faible pourcentage de la marchandise vendue chez Wal-Mart constitue une aubaine et que le reste des produits est vendu à un prix aussi élevé et parfois plus qu'ailleurs si on parle de qualité égale. De plus, Wal-Mart s'approvisionne en Chine, en Malaisie et dans des

pays du Tiers-monde où l'on fait travailler hommes et femmes dans des conditions misérables et même les enfants sont engagés dans des ateliers de misère. Tout cela afin d'amoindrir le coût de production et d'augmenter les profits. Acheter chez Wal-Mart, c'est encourager l'exploitation des plus pauvres et en même temps tuer nos emplois.

Ne nous laissons pas séduire par la nouvelle publicité de Wal-Mart qui prétend acheter «québécois». Les achats en question sont des produits alimentaires pour lesquels les acheteurs de la compagnie tenteront de faire baisser les prix au maximum. Notre industrie alimentaire n'y gagnera rien.

En conséquence, nous nous opposerons à la venue de Wal-Mart en territoire montréalais et, collectivement, nous le ferons savoir aux autorités municipales par une pétition qui vous sera présentée lors de votre première activité sectorielle. En **consommateurs responsables**, nous ne ferons pas nos emplettes chez Wal-Mart parce que cela permet de maintenir dans la misère les travailleurs des pays du Tiers-monde où le géant s'approvisionne et que cela produit des conséquences néfastes sur notre économie locale (emplois mal rémunérés, faillite des petits commerçants, pertes d'emploi, recours à de l'aide sociale, etc.).

*Lise Labelle, présidente régionale*

## Nouveau responsable régional du Comité des assurances

Le Conseil régional, lors de la réunion du 22 juin 2006, a nommé Louis-Georges Boissy, du secteur Pointe-aux-Trembles, responsable régional du Comité des assurances. Le Conseil régional remercie Louis-Georges d'avoir accepté cet engagement et l'assure de son support dans son travail.

# Solidarité et démocratie

La possibilité que neuf syndicats d'enseignants se désaffilient de la CSQ et créent une fédération autonome a provoqué des ondes de choc au sein de l'A.R.E.Q. qui est une association affiliée à la CSQ.

En avril dernier, le Conseil provincial de l'A.R.E.Q. a voté une résolution de SOLIDARITÉ envers la CSQ. De retour dans nos régions et nos secteurs, nous avons affiché cette solidarité envers la CSQ et des membres de l'A.R.E.Q. ont travaillé très ouvertement en faveur de l'option CSQ. Des membres de l'A.R.E.Q.-Montréal ont reproché cet engagement envers la CSQ en affirmant qu'on ne les avait pas consultés à ce sujet.

Cette situation me permet de rappeler le fonctionnement de nos instances décisionnelles. Le Congrès est notre première instance et, entre

les congrès, le Conseil provincial, qui se réunit deux fois par année, prend les décisions nécessaires à la bonne marche de l'Association. Le Conseil provincial est formé des quinze membres du Conseil d'administration et des présidences des 93 secteurs, donc 108 personnes qui vous représentent. Cette année, les rencontres du Conseil provincial se tiendront du 16 au 20 octobre 2006 et du 23 au 26 avril 2007. Si vous avez des mandats à confier à vos présidences sectorielles, n'hésitez pas à en discuter avec elles car elles ont besoin de connaître vos opinions pour bien vous représenter.

Ainsi se vit la DÉMOCRATIE à l'A.R.E.Q.

*Lise Labelle, présidente régionale*

## Vivre sa retraite Enfin libre!



Victor Langlois

Mon syndicat m'avait bien préparé à la retraite. Il faut dire que j'avais hâte de me reposer de l'enseignement, du syndicalisme et du théâtre. Mais j'avais peur de finir ma vie aigri, angoissé et malheureux.

À cinquante-cinq ans, je me suis dit: «Ça ne vaut pas la peine de vieillir si je ne m'améliore pas». Alors, j'ai pratiqué la tolérance et le bonheur.

Je me suis également demandé ce que j'aimais le plus et j'ai répondu «le théâtre»! J'allais donc lire,

jouer, mettre en scène, suivre et donner des ateliers en amateur. Pour y arriver sans prendre toutes les responsabilités, j'ai quitté Gaspé, mes arbres et ma rivière pour Montréal. Je me suis inscrit à la Troupe des abonnés(es) du TNM où j'ai joué dans plusieurs productions. À ce moment-là, j'étais membre du secteur De la Montagne.

Après quelques années, les longues saisons théâtrales commençaient à me peser. Pensant me reposer, j'ai assuré la présidence du secteur Parc-La Fontaine et présidé aux débats du Conseil régional. Quel plaisir!

C'est alors que la maladie m'a rattrapé. Parce que je suis un homme de défi, quand on m'annonce une mauvaise nouvelle, on me donne, en même temps, un camion d'énergie.

J'en suis à mon deuxième cancer en trois ans. Ils ne m'auront pas. J'en profite pour remercier toutes mes connaissances sectorielles et régionales qui m'ont chaleureusement appuyé durant mes traitements lesquels, d'ailleurs, se passent très bien. Lorsque j'aurai terminé cette nouvelle expérience, je retournerai au théâtre.

À soixante-quatorze ans, je recommencerai à vivre pleinement pour mon dernier quart de siècle.

Au plaisir de se revoir.

Heureux malgré tout,

Victor Langlois, secteur De la Montagne (06-B)

## Mentors recherchés

Avez-vous envie de transmettre votre savoir? Connaître davantage les autres cultures vous intéresse-t-il? Si OUI, ce projet interculturel et intergénérationnel vous interpellera.

L'association *Au rendez-vous des cultures*, en collaboration avec le ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles (MICC), recherche une vingtaine de personnes retraitées pour réaliser un projet de mentorat avec des immigrants francophones et scolarisés. Ces nouveaux arrivants, hommes et femmes dont l'âge varie de 30 à 45 ans, sont arrivés au Québec, récemment ou depuis moins de trois ans. Dans leur pays d'origine, ils ont exercé une profession (enseignant, ingénieur, comptable, informaticien, etc.). Ils ont choisi le Québec pour connaître une vie meilleure; ils désirent se trouver un emploi et gagner leur vie honorablement. Ils ont besoin d'accompagnement pour connaître nos codes culturels, nos valeurs, us et coutumes.

Les personnes intéressées à devenir **mentors** bénéficieront d'une formation (2 1/2 jours) en trois volets: le mentorat, les valeurs, us et coutumes de la société québécoise et l'approche interculturelle. Par la suite, les mentors seront jumelés à un nouvel arrivant afin d'aider cette personne dans son insertion en emploi et son intégration au Québec. Selon vos disponibilités pour des rencontres ou des appels téléphoniques avec la personne que vous accompagnerez, ce bénévolat pourrait vous mobiliser une heure ou deux par semaine.

Ce projet vous intéresse? Communiquez avec l'association au 514-383-6019.

Vous connaissez une personne non membre de l'A.R.E.Q. (nous avons besoin de retraités de différentes sphères de l'activité humaine) susceptible de s'intéresser à un tel projet? Parlez-lui-en et invitez cette personne à composer le 514-383-6019.

Lise Labelle

Vice-présidente de Au rendez-vous des cultures

## LE SITE WEB RÉGIONAL

Le site régional a fait peau neuve au cours des vacances, grâce à Gilles Lagacé qui a, temporairement, pris la relève de Jean-Guy Marcotte, webmestre depuis deux ans, actuellement éprouvé par la maladie. Venez nous rendre visite à [areqmontreal@csq.qc.net](mailto:areqmontreal@csq.qc.net) et vous serez informés de la vie de notre association. À cette adresse, vous pouvez aussi toujours visiter les secteurs qui ont un site.



## Firefox, le meilleur fureteur internet

Même si Microsoft va lancer une nouvelle version 7 de son fureteur Internet Explorer (IE7), Firefox de Mozilla demeure supérieur en qualité et sécurité.

Même si c'est un jeune logiciel depuis novembre 2004, Firefox ne cesse d'augmenter sa part de marché laquelle est aux environs de 20 % en Occident.

En l'installant à partir du site français [www.firefox.fr](http://www.firefox.fr), ce fureteur peut s'ajouter sur votre ordinateur en important tous les favoris de votre ancien navigateur (IE6). Il intègre immédiatement tous les moteurs de recherche comme Google et Yahoo.

La navigation se fera par onglets, ce qui permet de lire une page web pendant qu'une autre se charge en arrière-plan. Firefox bloquera les publicités pop-up, les logiciels publicitaires et surtout les logiciels espions (spyware). En plus, il permet de revoir tous les cookies, les fichiers temporaires et ceux de la mémoire cache qui se sont ajoutés.



Edmond Pauly

Edmond Pauly, secteur Ouest-de-l'Île (06-H)



## IMPORTANT

Les membres des trois syndicats montréalais (L'Alliance des Professeures et des Professeurs de Montréal, le Syndicat des Enseignants de la Pointe-de-l'Île et le Syndicat des Enseignants de l'Ouest-de-l'Île) qui ont pris leur retraite après le 7 juin peuvent actuellement adhérer à l'A.R.E.Q. et à ASSUREQ, car le résultat du référendum étant contesté par la CSQ, le processus de désaffiliation ne peut être complété.

Je compte sur les membres actuels pour transmettre cette information à toutes les personnes qui désirent devenir membres de notre association.

Lise Labelle, présidente régionale

## UNE QUESTION DE CONFIANCE

L'équipe de rédaction du bulletin *Échos de l'Île* désire transmettre aux membres de la région de Montréal une information régionale de qualité. Elle aime aussi donner aux membres des différents secteurs l'occasion de rédiger un texte à l'intention des 6 300 membres de la région.

Qu'arrive-t-il lorsque nous faisons appel à des collaborateurs occasionnels? Certains acceptent l'invitation sans hésiter, en nous signifiant que nous avons «carte blanche» pour améliorer leur texte, si nécessaire. Par contre, il arrive que nous recevions des réponses aux antipodes de nos attentes.

Certains nous disent qu'ils n'ont jamais fait ça, qu'ils ne savent pas comment. D'autres nous répondent par l'affirmative, mais en précisant

que nous devons publier leur texte intégralement, sans en changer une virgule.

Et si on se faisait confiance mutuellement?...

Quand nous sollicitons votre collaboration, nous savons pertinemment qu'une personne qui est membre de l'A.R.E.Q. a une scolarité qui la rend capable de produire un texte. Si ce texte comporte des erreurs orthographiques, grammaticales ou de structure de phrase qui pourraient être améliorées, nous avons une équipe de correcteurs qui fait la révision linguistique. Même nos propres textes sont soumis à cette révision linguistique et nous apprécions grandement les suggestions fort pertinentes que nous formulent nos correcteurs. S'il y a des erreurs factuelles, nous vous en informerons

avant de modifier votre texte, mais nous ne pouvons publier une information fautive. Quant à ceux et celles qui pensent que nous devrions publier leur texte intégralement, nous tenons à vous informer que nous nous réservons un droit de regard sur tous les textes afin que chaque numéro forme un tout harmonieux. Nous demandons des textes de 250 à 300 mots afin de traiter plus de sujets et de donner l'occasion à un plus grand nombre de personnes de s'exprimer. Si un texte est trop long, nous devons le raccourcir et si nous y apportons des modifications, c'est toujours pour améliorer le bulletin régional afin qu'il exprime vraiment la vie de l'A.R.E.Q. à Montréal.

*Le Comité de rédaction*

## FORMATION EN INFORMATIQUE

- Windows/Internet
- Word/Excel
- Photoshop
- Création de page web
- Flash Macro Média



La durée des cours est de 2 h 30 pendant huit semaines, soit 20 heures par cours.

**Prix des cours :** 120 \$ + 10 \$ de frais d'administration.

Les inscriptions se font en personne du lundi au jeudi de 12 h 30 à 19 h 30 et le vendredi de 11 h à 18 h au Centre Sainte-Catherine d'Alexandrie 514-524-6626 • 1700, rue Amherst (station de métro Berri-UQAM). Les cours débuteront le mardi 29 août 2006.

**Windows/Internet débutant :** mardi p.m. **Photoshop :** mercredi p.m.

**Technologie utilisée :** Windows XP professionnel en français

**Maximum d'étudiants par cours :** 9 ; ajouts de cours selon les inscriptions.

Hâtez-vous de vous inscrire, l'informatique apportera un plus à votre vie de retraité. Pour renseignements supplémentaires, veuillez vous adresser à Jean-Pierre Brodeur 514-528-8325, secteur Parc-Lafontaine (06-F).

# Échos de l'Île

## A.R.E.Q. (Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec - CSQ) RÉGION 06 (MONTRÉAL) 2006-2007

SECTEURS	PRÉSIDENTES	TÉLÉPHONE
<b>PRÉSIDENTE RÉGIONALE</b>	<b>Lise Labelle</b>	<b>514-603-3523</b>
A. Ahuntsic-Est	Céline Désilets	514-383-8297
B. De la Montagne	Josée Bois	514-489-4751
C. Ste-Croix	Solange Catafard-Mayer	514-382-4988
D. Jean-Talon	Rachel Sawyer	514-723-0187
E. Montréal-Nord	Rita Allard	514-328-5789
F. Parc-Lafontaine	Louise Laporte-deVarennes	450-667-8704
G. Mercier-Est	Micheline Jourdain	514-388-7045
H. Ouest-de-l'Île	Luc Brunet	514-696-2716
J. Pointe-aux-Trembles	Jeannine Ménard	514-645-0480
K. Parc-Maisonneuve	André Blanchard	514-323-5848
L. Lachine	Mariette Vincent-Tourigny	514-634-2673
M. Angrignon	Michel Acoulon	450-691-5570
N. Ahuntsic-Ouest	Gaétane Lebel-Fillion	450-622-0515
P. Rosemont	Anne-Marie Dupont	514-254-9346
R. Saint-Léonard	Ronald Rhéaume	514-255-2154
S. Anjou	Janine St-Pierre	514-352-4851

COMITÉS RÉGIONAUX	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
Action sociopolitique	Micheline Jourdain	514-388-7045
Arts visuels	Jean-Maurice Demers	514-642-5920
Assurances	Louis-Georges Boissy	450-654-5261
Condition des femmes	Danielle Wolfe	514-733-7345
Environnement	André Labossière	514-637-1725
Indexation	Robert Caron	514-354-1520
Info - Échos de l'Île	Angèle Berger	514-695-6710
Bur. rég. de la FLG	Micheline Sicotte, prés.	514-642-4291

### AUTRES NUMÉROS À CONSERVER

A.R.E.Q. (CSQ)*	1-800-663-2408	RAMQ	514-864-3411
Assurances RésAut (La Personnelle)	1-800-463-4806	RRQ	514-873-2433
Caisse d'économie de l'Éducation	514-351-7295	SAAQ	514-873-7620
CARRA	1-800-368-9883	Sécurité de la vieillesse(PSV)	1-800-277-9915
CSQ	514-356-8888	SSQ	1-888-833-6962
État civil	514-864-3900	<b>* Les changements d'adresse se font à l'A.R.E.Q.</b>	

# Notre site Web régional



Le site Web régional vous permet de trouver l'information sur l'A.R.E.Q. tant au niveau provincial, régional que sectoriel. Il permet aussi d'accroître notre visibilité vers les autres internautes dans la province voire dans le monde. Il compte à ce jour sept sites sectoriels que vous pouvez visiter à partir du site régional à l'onglet «**Les secteurs**» :

**[www.areqmontreal.csq.qc.net](http://www.areqmontreal.csq.qc.net)**

## Secteurs

- B : De la Montagne
- C : Sainte-Croix
- G : Mercier-Est
- H : Ouest-de-l'Île
- J : Pointe-aux-Trembles
- L : Lachine
- N : Ahuntsic-Ouest

## Adresses URL

- <http://www.areqmontagne.csq.qc.net>
- <http://areqsainte-croix.csq.qc.net>
- <http://areqmercier.csq.qc.net>
- <http://cf.geocities.com/areq6h>
- <http://www.areq-pat.qc.ca>
- <http://areqlachine.csq.qc.net>
- <http://areqahuntsicouest.csq.qc.net>

De plus, de la page d'accueil, vous pouvez aller directement au site de l'A.R.E.Q. provinciale. Enfin, vous trouverez des hyperliens fort utiles.