

Échos de l'Île



Association des retraitées
et retraités de l'enseignement
du Québec (CSQ)

Bulletin régional
d'information de l'A.R.E.Q.

Île de Montréal • Mai 2008
Volume 6, numéro 3

À la croisée des chemins



Lise Labelle

Une fin de triennat marque une étape cruciale dans la vie de l'A.R.E.Q., tant au niveau provincial que régional. Dans les deux cas, il s'agit de prendre la bonne direction. Un facteur à considérer, l'âge moyen des membres de notre association est de 65 ans alors que, il y a moins de cinq ans, il était de 60 ans. Nous avons fait le plein de nouveaux retraités au cours des dernières années, mais les prises de retraite seront dorénavant moins nombreuses. Nous sommes vraiment à une croisée des chemins dans notre vie associative. Le Congrès de juin prochain nous permettra de choisir les orientations qui seront à la base de notre plan d'action pour 2008-2011, d'adopter un nom qui correspondra davantage à qui nous sommes ainsi qu'un texte de mission plus succinct que le précédent.

Le nom proposé par le Conseil d'administration est AREQ(CSQ) sans ponctuation avec la définition suivante : Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des services publics du Québec. Quant à la mission, le nouveau texte proposé par le CA se lirait ainsi :

«L'A.R.E.Q. affirme sa volonté de reconnaître le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

La mission de l'A.R.E.Q. consiste à promouvoir et à défendre les droits sociaux, culturels et économiques de ses membres et des personnes

âinées et contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique et solidaire.»

Concernant les orientations, vos délégués adopteront celles qui auront été retenues par les secteurs. Elles sont regroupées autour de neuf thèmes : la protection de notre pouvoir d'achat, la santé et le bien-être des personnes aînées, la vie associative, l'influence de l'A.R.E.Q. et les communications, l'environnement, l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes, l'action relative à la condition des hommes, l'action sociopolitique et la place des personnes aînées dans la société.

Pour ce qui est de l'A.R.E.Q.-Montréal, je vous ai annoncé dans le billet précédent, que je voulais réaliser avec vous un projet important si vous me confiez un second mandat, celui de reconfigurer nos secteurs afin d'en diminuer le nombre et de nous donner ainsi une représentation plus démocratique au Conseil provincial et au Congrès. Nous avons aussi, comme région, plusieurs avantages à retirer d'une éventuelle reconfiguration de nos secteurs. Au Conseil régional, le 14 février dernier, nous avons adopté une résolution créant un comité de travail à cet effet, afin de pouvoir vous offrir des services à peu près équivalents dans tous les secteurs. Nous avons bien précisé que le tout se ferait dans le respect des personnes et nous y consacrerons le temps nécessaire.

J'ai le goût de travailler avec vous et pour vous au cours du prochain triennat.

Lise Labelle
Présidente régionale

Sommaire

Mot de la présidente	1 – 2
Labeur de printemps	
Reconnaissance	
Convocation à l'Assemblée générale régionale	3
L'A.R.E.Q., une force pour la société ..	3
Projet d'ordre du jour de l'Assemblée générale	4
ÉCHOS DES ACTIVITÉS	5 – 9
Journée internationale de la femme	
25 mars... journée riche d'informations!	
Les accommodements raisonnables	
Des heures profitables, formation aux secrétaires	
Journée trésorerie	
Comité de la condition des hommes	
L'environnement et vous	
Être de son temps	
PROJETS.....	10 – 12
La vie dans les secteurs	
Sortons nos bâtons de golf pour la Fondation Laure-Gaudreault	
Aux amis des arts	
Invitation de la chorale La Clé des Champs	
Ensemble pour la santé!	
CHRONIQUES	13 – 14
Bien Vieillir	
Au fil des jours de ma vie de retraitée	
FORMULAIRE D'INSCRIPTION ...	15
Tournoi de golf de l'A.R.E.Q.	
INFO.....	16
Compte d'épargne libre d'impôt de la Caisse d'économie de l'Éducation	

Conception et infographie:

Rive-Sud Typo Service Inc.

Prochaine publication:

septembre 2008

Date de tombée: 15 juillet 2008

Tirage: 6 700 copies

Pour une plus grande clarté, la forme masculine utilisée dans ce bulletin désigne aussi bien les femmes que les hommes.

LABEUR DE PRINTEMPS

Pour l'agriculteur, le printemps est une saison pour semer en anticipant une bonne récolte. Pour un membre de l'A.R.E.Q., le printemps ressemble un peu à une fin d'année scolaire avec tout ce que cela comporte d'activités spéciales de fin d'année, de retour en arrière afin de repenser aux bons coups de l'année et de commencer à regarder vers l'an prochain. Votre dernier numéro des Échos de l'Île pour l'année 2007-2008 reflète cette période de labeur intense vécue par notre association tant au niveau sectoriel, que régional et provincial. Vous y trouverez des informations sur le Congrès à venir ainsi que la convocation et l'ordre du jour de l'Assemblée générale régionale. Vous pourrez aussi prendre connaissance des activités réalisées par le Conseil régional, comme la journée du 25 mars et la formation offerte aux secrétaires et celle offerte aux trésoriers. La Journée internationale des femmes organisée par le CCF fait l'objet d'un article. Surtout, vous serez informé de ce qui s'en vient avec la chronique «La vie dans les secteurs», les invitations à différents événements qui soulignent la fin d'une année d'activités et la préparation de notre troisième tournoi de golf. Vous retrouverez nos chroniques habituelles sur la vie à la retraite et le bien vieillir.

Une première! Nous avons conclu une entente avec la Caisse Desjardins de l'économie de l'Éducation qui disposera d'une demi-page à chacune de nos publications.

Lise Labelle

Reconnaissance

Selon nos Statuts et Règlements, une personne élue ne peut occuper le même poste plus de six ans. Avant le Congrès de 2005, on parlait de 3 mandats de deux ans et depuis 2005, de deux mandats de trois ans. Or, il fallait une transition pour les personnes qui n'avaient pas atteint six ans de mandat dans une même fonction en 2005. C'est ainsi que Céline Désilets qui avait fait un intérim d'un an et deux mandats de deux ans a accepté, en 2005, un dernier mandat de trois ans à la présidence du secteur Ahuntsic-Est, pour un total de huit ans. Josée Bois, Jeannine Ménard et Janine St-Pierre occupaient la présidence des secteurs De la Montagne, Pointe-aux-Trembles et Anjou, depuis quatre ans en 2005 et elles ont aussi accepté un dernier mandat de trois ans, pour un total de sept ans. En ce printemps 2008, ces quatre personnes doivent quitter le Conseil régional, mais elles nous assurent qu'elles seront disponibles pour d'autres fonctions dans leur secteur respectif.

En votre nom et en mon nom personnel, je tiens à remercier Céline, Josée, Jeannine et Janine pour leur participation respective au Conseil régional, chacune selon ses talents et ses compétences. Nous leur souhaitons de réaliser tous leurs projets.

D'autres personnes présidentes quitteront peut-être leur fonction, mais comme les AGS sont à venir, il n'y a rien d'officiel. Il y aura donc un deuxième mot de reconnaissance dans le numéro de la rentrée.

Lise Labelle
Présidente régionale

Île de Montréal • Mai 2008 • Volume 6, numéro 3

Responsable: Lise Labelle

Équipe de rédaction: Lise Labelle, Jeannine Ménard, André Pelletier

Collaborateurs à ce numéro: Marie Barrette, Denis Bergeron, Lise Blais, Solange Catafard-Mayer, Véronique Gauthier, Jean-Pierre Harvey, Robert Jodoin, André Ledoux, Dorothée Morin, Danielle Wolfe

Correction de textes: Paul et Carmelle Charbonneau, Louise Chevrier, Claudette Saint-Denis



Association des retraités
et retraitées de l'enseignement
du Québec (CSQ)

Convocation à l'Assemblée générale régionale

Conformément aux Statuts et règlements 2005-2008 de l'A.R.E.Q., article 14.04, la présente a pour but de vous convoquer officiellement à l'Assemblée régionale de la région 06, Île de Montréal, qui se tiendra le jeudi 22 mai, à 9 h 30 à la salle 245 du Centre 7400, 7400 boul. Saint-Laurent, Montréal (métro De Castelnau). Vous trouverez dans ce numéro des Échos de l'Île, l'ordre du jour de notre AGR en page 4.

Ce sera l'occasion de rencontrer les membres de tous les secteurs, de recevoir les états financiers, de voter un plan d'action régional et des prévisions budgétaires qui nous permettront de le réaliser et d'élire les membres du Comité exécutif régional pour le prochain triennat. Pour

la deuxième année, vous pourrez admirer les oeuvres de nos artistes à la salle 217. De plus, à la fin de l'AGR, vous pourrez acheter des oeuvres des artisans de notre région au local 232.

Je profite de l'occasion pour vous inviter chaleureusement à participer au dîner qui suivra l'Assemblée générale. Un buffet froid accompagné de vin sera servi. Coût 10\$. Inscription auprès de la personne présidente de votre secteur à qui vous remettrez un chèque libellé à A.R.E.Q. région 06.

Je vous attends en grand nombre à ce rendez-vous annuel.

*Lise Labelle
Présidente régionale*

L'A.R.E.Q., une force pour la société

Les 2, 3, 4 et 5 juin, quelque 600 délégués désignés lors des Assemblées générales sectorielles seront réunis au Centre des congrès de Laval afin de participer au XLII^e Congrès de notre Association, le deuxième par délégations. Les congrès antérieurs rassemblaient des membres intéressés individuellement à réfléchir aux destinées de l'A.R.E.Q.

Qui dit «délégué» dit «personne chargée de représenter les intérêts d'une personne ou d'un groupe», selon *Le Petit Robert*.

Donc, les 92 délégués de la région 06-Île de Montréal participeront à cette instance à titre de porte-parole des membres en règle de chacun de leur secteur. Cela signifie que les délégués n'expriment pas d'abord leurs opinions personnelles mais doivent respecter le mandat reçu lors de l'Assemblée générale de leur secteur. À cette occasion, les membres présents devront analyser les recommandations retenues par le Conseil provincial d'avril et prendre position sur ces sujets.

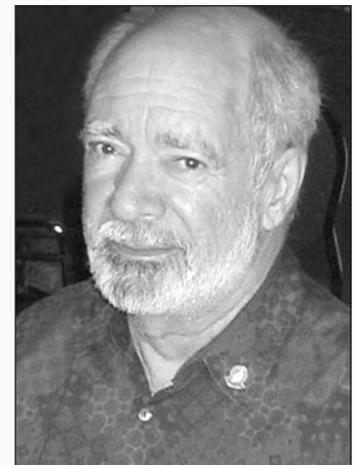
À la lumière des discussions durant le Congrès, vos délégués doivent disposer d'une marge de manoeuvre afin de prendre les décisions les plus pertinentes et les plus cohérentes pour notre vie associative. Ces personnes ne doivent pas être liées par des positions intransigeantes de votre part.

Le Congrès constitue l'instance suprême de notre association. «Il a autorité pour considérer toute question qui se rapporte à la Mission de l'association et pour prendre toute mesure qu'il juge opportune à ce sujet. Le Congrès détermine les orientations pour le triennat, élit les

membres du Conseil exécutif, entérine les conseillères et les conseillers du CA, adopte les Statuts et Règlements et les modifie au besoin, reçoit les rapports de la présidence, du CA et du CP sur l'état de réalisation des décisions du Congrès; nomme les membres du Comité des finances, reçoit les rapports de la trésorerie, du Conseil d'administration et du Conseil provincial sur la situation financière.»

(Statuts et Règlements pp.11 et 12)

Cette année, le Congrès sera appelé à se prononcer sur le nom de l'Association, sur les orientations pour le triennat 2008-2011, sur un certain nombre de modifications aux Statuts et Règlements. Pourquoi ne pas participer à l'Assemblée générale annuelle de votre secteur et ainsi aider vos délégués dans la détermination des mandats qui orienteront les actions prioritaires de VOTRE association durant le prochain triennat ?



*André Pelletier
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)
2^e Vice-Président du CE*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

22 mai 2008 à 9 h 30
Centre 7400
7400, boul. Saint-Laurent, Montréal



Association des retraitées
et retraités de l'enseignement
du Québec (CSQ)

Projet d'ordre du jour

1. Ouverture

- 1.1 Message d'ouverture de la présidente ;
- 1.2 Présentation des présidences sectorielles et des membres du Comité exécutif régional ;
- 1.3 Nomination de la présidence d'assemblée ;
- 1.4 Court rappel des procédures ;
- 1.5 Présentation et adoption de l'ordre du jour ;
- 1.6 Adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale du 7 juin 2007.

2. Rapports des activités 2007-2008

- 2.1 Rapport de la présidente régionale ;
- 2.2 Rapport de la responsable du Comité de la condition des femmes ;
- 2.3 Rapport de la responsable du Comité de l'environnement ;
- 2.4 Rapport du responsable du Comité des assurances ;
- 2.5 Rapport des responsables du Comité de l'indexation ;
- 2.6 Rapport de la responsable du Comité de l'action sociopolitique ;
- 2.7 Rapport du responsable du Comité des arts visuels ;
- 2.8 Rapport du responsable du Comité de la condition des hommes ;
- 2.9 État de réalisation du plan d'action 2007-2008 ;
- 2.10 Questions, échanges et vote de réception de l'ensemble de ces rapports.

PAUSE de 20 minutes afin de favoriser le vote pour le « Coup de coeur »

3. États financiers

- 3.1 Présentation des états financiers ;
- 3.2 Questions, échanges et vote de réception.

4. Plan d'action 2008-2009

- 4.1 Présentation du plan d'action 2008-2009 ;
- 4.2 Questions, échanges, et vote.

5. Prévisions budgétaires 2008-2009

- 5.1 Présentation des prévisions budgétaires ;
- 5.2 Questions, échanges et vote.

5. Congrès 2008

Information concernant les modifications proposées aux Statuts et Règlements et les orientations proposées pour le triennat 2008-2011.

6. Questions diverses

- 6.1
- 6.2
- 6.3
- 6.4
- 6.5

7. Élection

- 7.1 Présentation du Comité d'élection ;
- 7.2 Présentation des candidatures ;
- 7.3 Élection ;
- 7.4 Présentation des membres du CER pour 2008-2011 ;

8. Clôture de l'assemblée

- 8.1 Présentation des artistes et des artisans de la région ;
- 8.2 Mot d'un membre du CE: Mariette Gélinas, présidente provinciale ;
- 8.3 Mot de la personne présidente de la région ;
- 8.4 Information concernant le dîner ;
- 8.5 Levée de l'assemblée.

Lise Labelle, présidente

N.B. Le «Coup de coeur» qui vaudra un prix de 300\$ à l'artiste ayant reçu le plus de votes pour son oeuvre sera dévoilé à la fin du dîner afin de donner à tous les participants, l'occasion de voter pour l'oeuvre de leur choix.

Journée internationale des femmes

*Echos
de nos activités*

LIBERTÉ ET POUVOIR DES FEMMES

Le 6 mars dernier, le Comité de la condition des femmes avait invité mesdames Helen Fotopoulos, Louise Harel et Martine Blanc à nous parler de la liberté et du pouvoir des femmes.

Helen Fotopoulos, mairesse de l'arrondissement du Plateau Mont-Royal, responsable du dossier de la condition féminine, nous a annoncé en primeur que la ville de Montréal se doterait le soir même d'une politique d'égalité entre les femmes et les hommes.

Louise Harel, députée d'Hochelaga-Maisonneuve, a rappelé que de 1962 à 1976 il n'y avait qu'une femme à la fois à l'Assemblée Nationale: Claire Kirkland suivie de Lise Bacon. En 1981, Louise Harel arrive à l'Assemblée nationale en compagnie de 6 autres femmes. Elles sont aujourd'hui 36. Députée depuis 27 ans, Louise Harel affirme que les lois sur le partage du patrimoine familial et sur l'équité salariale ont été adoptées grâce à la solidarité féminine, sans égard aux partis.

Nos trois invitées croient beaucoup au réseautage. La formation et le mentorat permettent aux femmes de vivre une solidarité au-delà des partis. Les femmes cherchent d'abord le consensus. Mais, attention, il ne faut pas sombrer dans l'angélisme! La concurrence entre les

femmes existe aussi.

Cofondatrice du collectif *Féminisme et Démocratie* et coauteure du livre: *Le mentorat en politique auprès des femmes*, Martine Blanc nous apportait son expertise à titre d'universitaire. Le programme de *mentorat* est un mode d'accompagnement privilégié où une politicienne expérimentée conseille, aide, encourage et soutient une néophyte. Les jumelages s'y font au-delà des partis.

Selon Martine Blanc, l'exercice du pouvoir est vécu différemment par les femmes qui favorisent «le pouvoir de» et «le pouvoir avec». Elles préfèrent le style participatif, la persuasion plutôt que la force. Madame Blanc incite les femmes à prendre des risques et à croire en elles. Il est peu fréquent que l'idée d'entrer en politique fasse partie de leur projet de vie.

Tour à tour, Helen Fotopoulos, Martine Blanc et Louise Harel nous ont incités à encourager les jeunes femmes à s'engager en politique car elles y sont peu nombreuses.

*Danielle Wolfe,
secteur De la Montagne (06-B)
Responsable régionale du Comité
de la condition des femmes*

25 mars... journée riche d'informations!



Jeannine Ménard

Cent vingt-cinq personnes de la région ont bénéficié de la journée «Occupons-nous de nos affaires». Dans un premier temps, Me Chantal Héту, notaire, fait la lumière sur le mandat d'incapacité et aborde le sujet du testament. Après toutes ces informations, j'en conclus qu'on devrait passer devant un notaire pour faire son mandat d'incapacité, alors qu'on possède toutes ses facultés. Étant limitée dans le temps, elle ne peut nous entretenir sur un autre point: «Comment régler une succession?» et je crois que ça répondrait à un besoin. Peut-être l'an prochain?

C'est ensuite Louis-Georges Boissy, responsable régional du dossier assurances; il traite de l'assurance voyage. Il a le don d'être clair et précis dans ses explications et il capte notre attention en teintant son discours d'un brin d'humour. J'en retiens que le guide fourni par la SSQ intitulé «Régime d'assurance collective ASSUREQ» contient en grande partie ce que Louis-Georges a simplifié pour nous

le rendre plus accessible. Et si on suit son conseil, ce fascicule pourrait devenir un livre de chevet...

Suite à un excellent dîner, nous entamons l'après-midi avec un sujet bien d'actualité, la maladie d'Alzheimer. C'est Josette Bourdage qui donne la conférence. Personne bien documentée, très à l'aise pour en parler, ayant accompagné, jusqu'à la fin, sa mère atteinte de cette maladie, elle démystifie les inquiétudes qu'on peut avoir lorsqu'on vieillit, en faisant la part des choses entre le vieillissement normal et cette maladie. Elle donne des moyens pour repousser ou ralentir le processus de l'Alzheimer et laisse pour chacun des participants, une dizaine de dépliants traitant de ce sujet.

La journée se termine avec des représentants de la Coopérative funéraire de l'Île de Montréal qui nous invitent à en devenir membres. Un dépliant est à notre disposition.

Quelle journée riche d'informations! Merci aux personnes qui ont organisé une telle rencontre. C'est une initiative qu'il faut poursuivre.

*Jeannine Ménard
Secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)*

Commission Bouchard-Taylor sur les accommodements raisonnables

En octobre dernier, l'A.R.E.Q.-Montréal déposait un mémoire à la Commission Bouchard-Taylor. Ce texte avait été rédigé après consultation du Conseil régional, du Comité de la condition des femmes et du Comité d'action sociopolitique. J'ai eu un accusé de réception, mais je n'ai jamais été convoquée pour aller présenter ce mémoire que nous avons mis sur le site WEB de la région. Pour le bénéfice des membres qui n'ont pas de connexion internet, voici le résumé des recommandations contenues dans ce mémoire:

Concernant l'immigration et les mesures d'intégration

Que le gouvernement du Québec :

- rapatrie tous les pouvoirs au chapitre de l'immigration;
- investisse massivement dans la francisation de tous les immigrants;
- révisé la loi 101 afin de la renforcer;
- prévoit des mesures de reconnaissance des compétences et de l'expérience des nouveaux arrivants afin de les intégrer rapidement au marché de l'emploi;
- mette fin au financement des écoles privées qui ont un caractère ethnique ou religieux ou les deux;
- continue de financer les organismes communautaires qui organisent des jumelages entre des nouveaux arrivants et des citoyens ou même des familles de la société d'accueil comme mesure facilitant l'intégration des immigrants mais permettant aussi une meilleure connaissance des communautés que nous accueillons.

Concernant le « vivre ensemble » et les accommodements

Que le gouvernement du Québec :

- révisé la Charte des droits et libertés à la lumière

des réalités actuelles et qu'il en fasse une Charte des droits et libertés ainsi que des responsabilités de tout citoyen né au Québec ou qui a choisi de venir y habiter;

- réaffirme haut et fort sa politique d'interculturalisme par opposition au multiculturalisme canadien;
- reprenne en main son rôle de législateur et cesse de s'en remettre aux tribunaux pour décider de ce qui est bon pour les citoyens;
- s'assure de former adéquatement tous les employés des services publics, sans exception, afin que les services soient dispensés de façon équitable à tous les Québécois, indifféremment par des femmes ou des hommes, sans accorder de privilèges liés aux différences culturelles ou religieuses et qu'ainsi tous les Québécois bénéficient de services de qualité dans une société qui reconnaît l'égalité des femmes et des hommes.;
- réécrit la loi électorale afin de préciser que toute personne doit s'identifier et voter à visage découvert. Pour que ce soit juste pour tous les citoyens, cela remet en question le vote postal;
- accorde une place prépondérante à l'enseignement de l'histoire nationale, à compter du niveau primaire et que le contenu de ce cours fasse une place importante aux faits qui constituent notre histoire.

Lorsqu'il était question de révision de la Charte, on affirmait que cette Charte québécoise devrait affirmer clairement la laïcité de l'État, les droits et devoirs de tous les citoyens ainsi que les valeurs non négociables de notre société comme l'égalité de droit et de fait des femmes et des hommes ainsi que les cinq valeurs de la Charte mondiale des femmes : égalité, liberté, justice, paix et solidarité.

Lise Labelle



échanger
pour s'entendre

COMMISSION DE CONSULTATION SUR
LES PRATIQUES D'ACCOMMODEMENT
RELIÉES AUX DIFFÉRENCES CULTURELLES

Des heures profitables

*Echos
de nos activités*



Lise Blais

Le 8 novembre dernier, la Région offrait une formation aux secrétaires des Comités directeurs. Une quinzaine de secrétaires, dont quatre hommes, ont répondu à l'invitation: preuve d'un intérêt manifeste.

Gaétane Fillion et Lise Labelle agissaient comme animatrices.

Nous avons d'abord jeté un regard sur les structures décisionnelles de l'A.R.E.Q. pour commencer la rencontre puis on nous a remis un guide d'accompagnement. Suivit un tour de table afin d'exprimer nos attentes et nos besoins qui traduisaient un intérêt pour des informations d'ordre général, mais surtout pour de la formation en informatique.

Une décision fut donc prise sur-le-champ afin d'offrir une journée de formation à l'ordinateur. Une des secrétaires présentes, Micheline Contant, spécialiste en informatique, offrit généreusement de préparer et de

donner cette formation. Chacun et chacune à tour de rôle nous avons exprimé nos besoins. Ces informations aidèrent Micheline à préparer la rencontre suivante.

Le 8 janvier, nous nous retrouvions donc toutes et tous face à un ordinateur, pour faire les exercices proposés par notre animatrice. Cette journée a répondu à nos attentes en nous familiarisant avec le traitement de texte, ce qui nous a permis de rédiger nos procès-verbaux plus rapidement et plus facilement.

Ces quelques heures ont été grandement appréciées. L'atmosphère chaleureuse et une ambiance idéale pour l'apprentissage ont fait de cette journée un réel succès.

Merci au Comité exécutif régional et à Micheline pour sa disponibilité.

Lise Blais

Secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)

Journée « trésorerie »

Avant de parler de la rencontre, j'aimerais signaler qu'enfin, nous sommes rendus au dernier jour de ce mois trop long, tout comme l'hiver, d'ailleurs, et de plus, cette année, février compte 29 jours. Malgré ce « mauvais présage », la journée se déroule bien.

Arrivés assez tôt, grâce à une circulation facile, et après un léger déjeuner, la réunion commence vers 9h30.

La présidente régionale, Lise Labelle, souhaite la bienvenue et présente les personnes qui en sont à leur première année dans cette fonction.



André Blanchard, trésorier de la région, nous passe tous les documents du logiciel dans un ordre logique, les explique et attire notre attention sur les points pour lesquels nous devons être vigilants. La présidente

régionale apporte des éclaircissements lorsque nécessaire. Plusieurs questions sont posées par les nouveaux trésoriers. Des échanges, parfois musclés, souvent humoristiques, sont émis par les anciens et portent sur la façon de procéder dans certains cas et le pourquoi de certaines exigences.

Nous nous retrouvons à la salle à manger de l'école St-Pius X, lieu de la réunion. Nous profitons d'un excellent repas tout en échangeant amicalement.

Avant le départ, André Blanchard remet à chacun des trésoriers de secteurs et de comités les rapports de l'an dernier. Ce rapport est accompagné d'une feuille indiquant les ajustements à faire pour la prochaine remise du cahier de la trésorerie.

La réunion se termine vers 14 h 30.



Jean-Pierre Harvey

Jean-Pierre Harvey

Secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)

Le Comité de la condition des hommes a un projet de plan d'action



André Ledoux

Le Comité de la condition des hommes poursuit son travail de réflexion et de rassemblement des hommes. À la suite de plusieurs rencontres et d'un commun accord, les membres du CCH ont convenu d'un projet de plan d'action qui s'étalerait sur deux ans, jusqu'à 2009 et qu'il présentera au Conseil régional. Voici les principaux jalons de ce plan d'action :

- campagne de recrutement dans les secteurs ;
- analyse du rapport Rondeau et de ses conséquences ;
- réflexion sur le profil du retraité régional à partir de l'Enquête de l' A.R.E.Q. 2007 et d'autres recherches, si nécessaire ;
- organisation d'une activité régionale au printemps 2008 ;
- recherche sur les sources d'informations relatives à la condition des hommes avec la collaboration du Comité provincial ;
- recherche sur les services offerts par les autres organismes.

Analyse du rapport Rondeau

Publié en 2004 et remis au ministère de la Santé et des Services sociaux, le rapport Rondeau est intitulé : *Les hommes : s'ouvrir à leurs réalités et répondre à leurs besoins*. Ce document-clé trace un portrait social de l'homme québécois et on y formule plusieurs recommandations fort pertinentes.

Le CCH a étudié le rapport et, lors de sa rencontre du 26 février, les participants ont mis en commun leurs observations. Ils reconnaissent la valeur essentielle de ce rapport et ils espèrent que le gouvernement mettra tout en œuvre pour favoriser l'application de ses recommandations.

Des réflexions pour aider les hommes

L'enthousiasme et le dynamisme animent tous les participants de ce Comité. Il est primordial d'assurer le recrutement des hommes dans chacun des secteurs.

Comme l'écrit si bien, dans le bulletin sectoriel de Pointe-aux-Trembles, un des membres du Comité, René Didier :

Et si les hommes décidaient de prendre une place, la leur, celle qui n'enlève rien à personne, mais qui échappe au contrôle immédiat de la gent féminine, celle qui leur permet de dire ce qu'ils pensent, sans se faire dire ce qu'ils devraient penser, celle qui leur permet d'exprimer ce qu'ils sentent, sans se faire dire ce qu'ils devraient ressentir; celle qui leur permet de souffler les mots de la bouche sans se faire étouffer..., parce qu'on en a trop dit; celle qui exprime leurs émotions sans qu'on les juge, sans qu'on les condamne... En ce début de 2008, je m'interroge. Et je m'inquiète... Comment peut-on être en couple, en amour, ami et solidaire... et dans le même instant... être compétiteur, ennemi et adversaire ?

Voilà quelques-unes des réflexions auxquelles les hommes devraient se livrer. Le travail au sein du Comité régional et des comités sectoriels permettra justement d'approfondir différents aspects de la condition masculine afin d'apporter compréhension et réconfort aux hommes à la retraite.

André Ledoux
secteur Sainte-Croix (06-C)
Responsable régional du Comité
de la condition des hommes

N.B. Les hommes de la Région sont invités à faire partie des futurs comités sectoriels de la condition des hommes ou à se joindre au Comité régional.

L'environnement et vous

Vers la mi-mars, il sera possible de consulter la liste des fermes participantes à l'agriculture soutenue par la communauté (ASC) publiée par Équiterre pour la saison 2008. Nous ferons donc la mise à jour du Répertoire des fermes et commerces d'aliments biologiques préparé en 2007 par le Comité régional de l'environnement, pour la région de Montréal. Si vous désirez vous inscrire à une ferme afin de vous procurer un panier de légumes BIO, vous pouvez consulter notre répertoire d'aliments biologiques sur le site régional :

<http://regioniledemontreal.araq.ca> ou bien visiter le site d'Équiterre : www.equiterre.org

Les membres qui désireraient une copie de ce répertoire peuvent en faire la demande en composant le 514 603-3523

Véronique Gauthier
secteur Mercier-Est (06-G)
Responsable régionale du Comité de l'environnement

Pour le bénéfice des membres qui n'ont pu assister à la présentation du film de Al Gore, « Une vérité qui dérange », voici quelques gestes d'écocivisme à poser pour relever le défi d'une réduction des gaz à effet de serre. (GES) de 60 %

à 80 % afin de ralentir le réchauffement planétaire.

- L'utilisation des électro-ménagers de façon modérée ;
- L'utilisation des climatiseurs d'air: mélanger « aération » naturelle avec « climatisation » réduite ;
- Une diminution de la consommation des automobiles de 1 litre par 100 Kilomètres réduirait les GES émis de 3,3 millions de tonnes de CO₂ ;
- La circulation à 90 km/heure, au lieu de 100 km/heure, entraîne une réduction de 10 % de l'énergie utilisée ;
- L'usage du transport en commun produit 8 fois moins d'émission de GES qu'un transport individuel ; favoriser le co-voiturage ;
- Une bonne habitude : éteindre les lumières allumées inutilement ;
- Une famille canadienne génère 1 000 kg de déchets par année : réduire cette quantité de moitié contribuera à éviter les enfouissements ; recycler davantage.

Texte condensé de M. Robert Jobin

**Les artistes du Comité des arts visuels
du secteur Sainte-Croix et des secteurs de l'A.R.E.Q.
de la région de Montréal présentent le projet :**

Être de son temps 2008

Une première pour le Musée des maîtres et artisans du Québec et pour les membres du Comité des arts visuels de la région de Montréal !

Sur l'invitation du directeur du Musée, M. Pierre Wilson, une trentaine d'artistes et artisans de l'A.R.E.Q. région de Montréal ont exposé, du 5 au 16 mars leurs œuvres dans plusieurs disciplines dont la peinture, la sculpture et la photographie.

La réalisation du projet s'est déroulée en plusieurs étapes : consultation des membres du Comité directeur du secteur Sainte-Croix (06-C), présentation du projet aux responsables du Comité des arts visuels de la région de Montréal, contacts avec le directeur du Musée et finalement, soumission d'un projet inédit à la présidente régionale de notre association. Quelques semaines plus tard, le projet *Être de son temps* version 2008 se concrétisait.

Huit ateliers et conférences ont été présentés simultanément au cours de l'exposition avec des thèmes tout aussi diversifiés qu'évocateurs tels que : l'Art, comment être à l'aise pour en parler, le quilling, l'art du filigrane de papier, l'art du fléché, la technique de la peinture chinoise, la

sculpture, la broderie japonaise, et la santé des femmes. Tous ces ateliers ont été animés bénévolement par des membres de l'A.R.E.Q. Au cours de l'exposition, quelques artistes ont démontré leur habileté en peignant sur place.

Lors du vernissage, le 5 mars, plus d'une cinquantaine de personnes se sont déplacées pour apprécier les talents des artistes. Alors que la tempête se déchaînait sur la ville, à l'intérieur de la petite église transformée en musée, régnait une ambiance feutrée tant par la lumière diffusée à travers les magnifiques vitraux que par la musique de Bach et de Mozart interprétée par deux étudiantes en musique de l'Université de Montréal, Julie Hereish, violoncelliste et Sheila Jaffé, violoniste. Dans un décor aussi sublime, il semblait que toutes les œuvres se trouvaient rehaussées et acquéraient de la prestance.

Selon les paroles de Jean-Maurice Demers, initiateur du Comité des arts visuels à la région de Montréal, ce genre d'événement est une pratique à importer dans nos secteurs et une idée qui devrait nous inspirer.

Solange Catafard-Mayer
Présidente du secteur Sainte-Croix (06-C)
1^{re} Vice-Présidente, répondante politique
du Comité des Arts visuels



Solange Catafard-Mayer

La vie dans les secteurs

Cette chronique vise à faire connaître, à partir de l'information publiée dans les bulletins/lettres mensuelles/sites web ou reçue par courriel/téléphone, des activités prévues dans les secteurs. Elle veut stimuler l'échange, la participation et susciter de nouvelles idées. Pour ce faire, les personnes à la présidence des secteurs sont priées de faire parvenir l'information¹ à l'auteure de la chronique.

Avec mai jubile le printemps et vient avec lui le temps des bilans et la planification des activités estivales. Les secteurs sont encore actifs et offrent des occasions de rencontres et de découvertes auxquelles sont conviés les membres de la région.

Secteur Pointe-aux-Trembles

- Un spectacle de Claude Dubois est présenté le jeudi 29 mai, à la salle Hector-Charland à l'Assomption. Des sièges dans les rangées E et F, au centre, sont disponibles au coût de 29,43 \$.
- Un voyage à Kingston, Toronto et Niagara Falls aura lieu les 13-14-15 juin.

Départ du Centre Roussin, 12125, rue Notre-Dame Est, Pointe-aux-Trembles.

Kingston: visite du Fort Henry

Toronto: tour du CN, Musée des Beaux-Arts de l'Ontario (le plus grand du Canada), coucher dans le centre-ville de Toronto.

Niagara on the Lake: visite de deux vignobles avec dégustation.

Niagara Falls: Conservatoire des papillons, horloge florale, croisière aux chutes Niagara, tour guidé de la ville.

Coût: 339 \$ (occ. 2); 329 \$ (occ. 3); 319 \$ (occ. 4).

Information et réservation: Carole Beaulne, 450 585-7423; bclne@videotron.ca

- Le spectacle *La Pointe-de-l'Île au féminin* réalisé dans le cadre des 100 ans du Centre Roussin, sera produit sous forme de livre et de DVD au cours de



l'année 2008. Le livre, inspiré des témoignages du spectacle, viendra bonifier la représentation captée le 1^{er} décembre dernier.

Information: Gisèle Pomerleau, 514 645-6068

Secteur Parc La Fontaine

- Une escapade au village mythique de Saint-Élie-de-Caxton aura lieu le jeudi 12 juin. Ce village jadis perdu et sur aucune carte est désormais rendu célèbre par les contes de Fred Pellerin. Notez qu'il y a même une traverse de lutins à Saint-Élie!

Coût: 8 \$ pour la balade dans le Vieux-Saint-Élie.

Départ de Montréal vers 7h30, en covoiturage si possible, et rendez-vous à DIX heures à Saint-Élie pour prendre la balade de 10h15. D'autres balades sont aussi offertes à 13h15 et 15h30.

Information et réservation:

Micheline Jalbert, 514 523-2276

ou Jean-Pierre Brodeur, 514 528-8325.

Du 6 au 30 août 2008, à 20h, à la salle des Bizouneries à Saint-Élie, Fred Pellerin donnera



¹Date de tombée du numéro de septembre: 15 juillet 2008



Marie Barrette

aussi un spectacle solo L'ouïro-laryngologiste, comme une séance d'essayage pour les oreilles. Des retraités de Montréal et de France assisteront à la première. Il reste peut-être quelques places. Renseignements au 1 866 666-5326. Prix : 37,50 \$.

Secteur Montréal-Nord

- Une exposition des œuvres des artistes du secteur visant à faire connaître davantage l'A.R.E.Q. dans son environnement, aura lieu du 8 au 25 mai à la salle d'exposition de la Maison de la culture, 12004, boul. Rolland, Montréal-Nord. Entrée libre.
Heures d'ouverture : du mardi au vendredi, de 12 h à 19 h, les samedis et dimanches, de 10 h à 17 h.
Information : Rita Allard, 514 328-5789

Secteur Angrignon

- Une conférence intitulée Un survol des grands auteurs classiques – deuxième volet, sera présentée le vendredi 9 mai, à 9 h 30, à la salle Yvon Brunet, 6250, boul. Newman (métro Angrignon), Lasalle. Cet événement se déroule dans le cadre du projet Être de son temps.
Information : Michel Acoulon, 450 691-5570

Secteur Mercier-Est

- Une visite des Hôtels Boutiques Place d'Armes – Nelligan – Auberge du Vieux-Port, avec un guide de Kaléidoscope, s'effectuera le mercredi 28 mai, de 10 h 15 à 12 h 15. Rassemblement à la sortie du métro Sherbrooke. Coût : 21 \$, pourboire inclus. Dîner au restaurant AIX.
Information et réservation : Hélène Pelland, 514 256-0129 / helenepelland@videotron.ca

Voilà une belle brochette d'activités intéressantes qui n'attendent que vous ! N'hésitez pas à y participer. Des rencontres et des découvertes vous combleront de plaisir... et vous feront partager des moments uniques.

Je vous souhaite un été lumineux et caressant, rempli de beauté et de merveilles, avec l'espoir de vous retrouver tout « énergisés » à l'automne.

Marie Barrette
marie.barrette@sympatico.ca

Projets

Sortons nos bâtons de golf pour la Fondation Laure-Gaudreault

Pour la troisième année consécutive, l'A.R.E.Q.-Montréal organise un tournoi de golf au profit de la Fondation Laure-Gaudreault. Pour les joueurs de golf, c'est une journée de plaisir assuré et pour les personnes qui ne jouent pas au golf, c'est une soirée agréable en perspective (voir formulaire d'inscription en page 15).

Nous avons besoin de commanditaires. Il n'en coûte que 100 \$ pour acheter un trou. Si vous avez des parents ou des connaissances qui peuvent faire cet achat, leur entreprise jouira d'une visibilité sur le parcours. Vous pouvez aussi solliciter les commerces où vous faites des affaires afin d'obtenir des cadeaux ou des certificats-cadeaux. Tous les chèques doivent être libellés à l'ordre de **AREQ région 06**.

Pour toute information supplémentaire communiquez avec moi au 514 603-3523

Lise Labelle



Aux amis des arts

C'est avec grand plaisir et les yeux pleins de couleur que nous vous accueillerons une fois de plus à nos prochaines expositions.

À l'Assemblée générale régionale, le 22 mai 2008, au 7400, boulevard Saint-Laurent, vous pourrez rencontrer les artistes en arts visuels, échanger avec eux et vous délecter de leurs oeuvres. Vous serez invités à identifier votre coup de coeur, un prix sera attribué à l'artiste ayant reçu le plus grand nombre de votes. De plus, nous décernerons une mention aux deuxième et troisième artistes. L'oeuvre gagnante sera donnée à la Région et fera l'objet d'un tirage lors du tournoi de golf au profit de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu le 3 septembre 2008. Tous les fonds produits par cette activité seront remis à La Fondation.

Nous inviterons aussi les artisans à exposer et à vendre leurs productions, à partir de l'heure du dîner. Ceux-ci se seront alors manifestés pour la deuxième fois, en 2007-2008.

Lors du Congrès provincial qui se tiendra du 2 au 5 juin 2008, au Sheraton Laval, 39 artistes de la région de Montréal et 36 artistes de la région de la Laurentie

présenteront chacun une oeuvre en arts visuels. Une fois de plus, les personnes présentes auront l'occasion de participer à une activité « Coup de Coeur ».

À bientôt! Que l'imaginaire soit avec vous!

*Denis Bergeron, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)
Responsable régional du Comité des Arts visuels*



INVITATION



Madame, Monsieur,

La chorale **La Clé des Champs**, ensemble polyphonique composé de plus de quarante personnes retraitées du milieu de l'enseignement, membres de l'AREQ, vous invite à leur concert de fin d'année 2007-2008.

Date : le samedi 7 juin 2008. Heure : 19 h 30.
Endroit : Patro le Prévost,
7355, rue Christophe-Colomb, Montréal.
Prix d'entrée : 10,00\$.
Direction : André Turcotte
Au piano : Denis Bernier.

Votre présence serait perçue comme une grande marque de solidarité et d'encouragement de la part de nos pairs.

Merci de votre attention et au plaisir de vous rencontrer!

*Gisèle Mailhot
Présidente
Pour informations : 514 327-7526*

« Ensemble pour la santé! »

Le Comité d'action sociopolitique de l'A.R.E.Q.-Montréal vous convie à une discussion sur le Rapport Castonguay avec des praticiens du domaine de la santé et des services sociaux.

Quand : le lundi 12 mai

Heure : 13 h 15

Où : Centre 7400
7400, boul. St-Laurent (métro De Castelnau)

Stationnement gratuit

Un café ou un thé équitable vous sera offert.

Confirmer votre présence avant le 7 mai auprès du responsable de l'action sociopolitique de votre secteur.

*Micheline Jourdain
Secteur Mercier-Est (06-G), Responsable régionale
du Comité de l'action sociopolitique*

Chronique Bien Vieillir

La pilule miraculeuse...

Plus nombreux que jamais sont les gens pour qui la perspective d'âge avancé associé à une bonne santé devient une réalité.

Organisation mondiale de la santé

Les recherches et les rapports d'études abondent au sujet des moyens et des secrets liés à la façon de bien vieillir. Tous les jours, les médias nous entretiennent de recettes qui vont nous garder jeunes longtemps. Et nous nous intéressons de plus en plus au phénomène ; le chant des sirènes en attire plus d'un. Peut-on vraiment ralentir les effets des années sur notre organisme à l'aide de ces nouveaux produits que nous offre la publicité ?

L'industrie des produits de santé naturels nous vante donc les mérites de substances qui sont censées rajeunir ou du moins, ralentir le vieillissement. Aux États-Unis, la croisade contre la sénescence - qui prend parfois l'allure d'une véritable recherche de l'immortalité - se traduit par une consommation effrénée d'hormones et de suppléments alimentaires. La médecine anti-âge est née et les cliniques américaines surgissent comme des champignons. C'est ainsi qu'on entend de plus en plus parler de la mélatonine et de l'hormone de croissance, pour ne citer que ces deux drogues ou de ces potions magiques. Qu'en est-il exactement de ces élixirs de jouvence ? Remplissent-ils leurs promesses ? Jusqu'à quel point peut-on s'y fier ?

La mélatonine

La mélatonine est une substance physiologique fortement médiatisée aux États-Unis comme supplément nutritionnel ; elle demeure largement disponible en Suisse et aux Pays-Bas, mais interdite en France où elle était en attente d'un statut de médicament sous ordonnance en octobre 2002 ; au Canada, on peut se la procurer par ordonnance médicale. Hormone sécrétée par la glande pinéale ou l'épiphyse, sa production est stimulée durant la nuit, stoppée durant le jour, d'où ses autres noms *hormone du sommeil* ou *hormone de l'obscurité*.

À ce jour, les effets de la mélatonine seraient bénéfiques pour traiter certaines insomnies et le syndrome du décalage horaire ou *jet lag*. Ceux qui prennent cette hormone, sans

un contrôle précis, doivent se rappeler que c'est tout le système hormonal qui risque alors d'être déséquilibré. Il faudra poursuivre les études cliniques pour confirmer les vertus de ce produit.

L'hormone de croissance

Que de rêves l'hormone de croissance n'a-t-elle pas engendrés chez un grand nombre de personnes âgées aux États-Unis ! Une autre pilule miraculeuse susceptible de contrer les effets du vieillissement. L'American Academy of Anti-Aging Medicine s'est déjà prononcée en faveur des avantages de l'hormone de croissance pour les personnes âgées ; on a abordé le sujet aux réseaux NBC, CBS, CNN et même à l'émission de la populaire animatrice Oprah Winfrey. Le Dr Ronald Klatz renchérit en publiant son ouvrage *Grow Young with HGH*.

Malheureusement, la prise de l'hormone de croissance comporte des risques indéniables. L'acromégalie en est la première conséquence. Ce développement anormal des os des extrémités (mâchoires, mains, pieds, doigts...) est parfois observable chez certains athlètes olympiques. D'autres risques sont plus graves tels les cardiopathies, le diabète et l'accélération du processus cancéreux engendrée par la stimulation des facteurs de croissance.

En bref, force nous est de constater les ratés de la pilule de jouvence. Le Dr Jean-Hugues Brossard, endocrinologue au Centre hospitalier universitaire de Montréal, avoue : *Le désir de retarder le vieillissement existe depuis toujours, mais la plupart des interventions hormonales, proposées par les défenseurs de la médecine anti-âge, sont essentiellement motivées par des préoccupations mercantiles. La médecine anti-âge est un concept, pas une réalité !* Dommage pour ceux qui rêvaient... Mais rassurez-vous, car il existe des moyens efficaces de mieux vieillir ; nous en reparlerons.

André Ledoux
Secteur Sainte-Croix (06-C)

NDLR Ce texte est un extrait du chapitre 9 *Stratégies de prévention*, pp. 326 à 330 de *Vivez mieux Vivez plus vieux*, publié en 2006 aux Éditions de Mortagne par André Ledoux.

AU FIL DES JOURS DE MA VIE DE RETRAITÉE

Toujours engagée... Il y a vingt et un ans déjà... C'était hier! Une cloche avait sonné et c'était mon tour. Depuis, l'inscription à des cours et l'implication dans des activités de toutes sortes que j'avais reportées à cause des exigences de l'enseignement, m'ont vraiment nourrie et favorisée sur tous les plans.

Je me permets d'en énumérer brièvement quelques-unes :

- Formation pour la relation d'aide avec des amies du C.L.S.C.
- Formation pour l'accompagnement de personnes en phase terminale
- Cours de peinture et cours d'anglais
- Membre du groupe «Alpha» pour personnes en recherche spirituelle
- Cours de croissance personnelle
- Responsable de l'accueil et du réseau téléphonique au RSDO (regroupement de personnes seules)
- À l'A.R.E.Q.: formations diverses, participation au Comité de la condition des femmes, téléphoniste depuis les débuts, présidente de la chorale du secteur Ouest-de-l'Île, rédaction d'articles dans le bulletin du secteur «Vent d'Ouest»
- Représentante à Montréal de l'Association des Morin d'Amérique
- Séances d'Énergie Cardio et danse sociale
- Club de lecture de la bibliothèque de mon quartier
- Pour répondre à un besoin de m'articuler politiquement, j'ai accepté de siéger sur l'exécutif du Parti Québécois, comté Robert Baldwin, pour me retrouver en mars 2007, candidate pour Nelligan (l'Ouest-de-l'Île, comté de résidence de Pauline, pour ne rien vous cacher). Expérience de vie enrichissante au possible, rencontre de belles personnes, où finalement le rêve et le goût d'un pays dépassent largement la couleur politique.

- Et tout cela entrecoupé de voyages en Europe où mon fils, à l'emploi de l'OTAN, résidait tantôt en Belgique, tantôt en Italie.



Dorothée Morin

J'adore mon statut de retraitée. Je gère ma vie, je ne la subis pas. Je crois en l'humanité, à l'engagement social et politique et, au-delà de ces valeurs, à la solidarité, parce qu'une société existe dans la mesure où chacun de ses membres se sent responsable du bien-être des uns et des autres. Nous avons reçu beaucoup. C'est une reconnaissance à la vie que de nous investir dans la société à quelque niveau que ce soit. L'Univers te redonne ce que tu donnes.

Va, vis et deviens selon ton être, tes intérêts et ta personnalité. Autrement dit: Décide et accomplis. Sourire, invoquer l'univers de nous inspirer à laisser dans notre sillage ce quelque chose de bon et de beau de l'être humain, être un bon chaînon, parmi les siens.

Avoir mon âge, ce n'est pas vieux. Ce qui est vieux, c'est avoir un fils de 50 ans...

Ce qui est vieux, c'est avoir un petit-fils, 23 ans et une petite-fille, 21 ans. Avoir mon âge ce n'est pas vieux quand on a tant à apprendre et à partager...

Donnons rendez-vous au plaisir à chaque jour qui passe. On ne peut pas changer le vent, mais on a le pouvoir d'orienter les voiles à tout moment. On l'aime tant, le temps qu'il reste...

Puisse ce billet ensoleiller votre journée et célébrer la vie!

Votre collègue et amie,

Dorothée Morin
Secteur Ouest-de-l'Île (06-H)



TOURNOI DE GOLF DE L'A.R.E.Q., RÉGION DE MONTRÉAL AU PROFIT DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU

CLUB DE GOLF LANAUDIÈRE – le 3 septembre 2008 FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Note : Un reçu pour fins d'impôt sera envoyé aux participants qui auront fourni toutes les informations suivantes.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Noms des 3 invité(e)s du quatuor (*s'il y a lieu*)

(2) Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

(3) Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

(4) Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Coûts :

Golf, voiturette et souper	100 \$ x _____ = _____ \$	
Golf et voiturette	60 \$ x _____ = _____ \$	Total = _____ \$
Souper	40 \$ x _____ = _____ \$	

S.v.p. compléter et retourner le formulaire d'inscription, accompagné du paiement par chèque libellé à **A.R.E.Q. région 06**, à Micheline Schinck, 10528, Georges-Baril, Montréal, QC H2C 2N3

Pour toute information contacter Micheline Schinck au 514 384-5162 ou m.schinck@hotmail.com

Tous les golfeurs inscrits avant le 30 juin 2008 participeront à un tirage spécial.

✂ Découper.....

Adresse du club de golf Lanaudière :

900, chemin de la Presqu'Ile

L'Assomption, 450 654-4653

Accès routier :

Autoroute 40 Est (Direction Trois-Rivières)

Sortie 108, Direction l'Éphéranie

Tourner à gauche au chemin de la Presqu'Ile (Environ 2 km)

■ ■ ■ INFO



Desjardins Caisse d'économie de l'Éducation

COMPTE D'ÉPARGNE LIBRE D'IMPÔT (CELI)

Dans son budget du 26 février dernier, vous avez sûrement entendu parler de la proposition du gouvernement fédéral concernant la création d'un Compte d'épargne libre d'impôt (CELI). En effet, à compter de 2009, chaque personne de 18 ans et plus pourra se créer un CELI dans lequel il pourra investir un maximum de 5000 \$ par année. Cet investissement ne sera pas déductible d'impôt mais tous les revenus de placements générés par ce compte ne seront pas imposables.

Ce type de compte offrira sûrement plus de flexibilité aux membres, mais sans l'économie d'impôt d'un

RÉER. Par ailleurs, pour les membres ayant déjà utilisé tous leurs droits de cotisation RÉER, il s'agira d'une mesure fiscale très intéressante permettant le fractionnement avec le conjoint.

Nous aurons plus de détails au cours de l'année 2008. N'hésitez pas contacter votre caisse pour de plus amples renseignements à ce sujet.

*Lise Pedneault, planificatrice financière
Caisse d'économie Desjardins de l'Éducation
514 351-7295*

Coordonnées A.R.E.Q.
Région de Montréal

Téléphone :
514 603-3523

Vous trouvez sur notre site:

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des Comités régionaux

- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs
- Le blogue
- **Le carnet de Lise** pour les plus récentes informations.

Nouvelle adresse du site régional : <http://regioniledemontreal.areq.ca>