

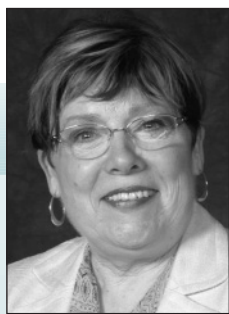
# Échos de l'Île

AREQ  
CSQ

Bulletin régional  
d'information de l'AREQ

Île de Montréal • Janvier 2009  
Volume 7, numéro 2

## Oser...en 2009



Lise Labelle

Réfléchissant à ce billet de fin d'année 2008 et début 2009, je me dis que, devant l'ampleur des défis que nous devons relever, nous devons OSER. Cette semaine, au lendemain de l'élection de Barak Obama, je rencontrais les responsables du Comité de l'indexation qui sont arrivés à la réunion en disant «Yes, we can». Voilà, mon thème était trouvé: nous devons **OSER** faire les choses différemment parce que nous le pouvons.

Lors du Congrès de juin dernier, l'AREQ a **OSÉ** changer de nom pour mieux traduire la réalité de l'ensemble de ses membres. Dans la quotidienneté, il faut nous habituer à parler des membres de l'AREQ comme étant des retraités de différentes sphères des services publics et à en tenir compte dans les exemples que nous glissons dans nos textes et dans nos conversations. Comme 83 % des membres de l'AREQ, je suis issue du milieu de l'enseignement et je suis consciente que nos références tournent souvent autour de notre carrière d'enseignants. Prenons note qu'un membre sur six a exercé une profession autre que la nôtre et que nous devons faire en sorte que toutes ces personnes sentent qu'elles ont leur place à l'AREQ. Pour cela, il nous faudra **OSER** utiliser un vocabulaire mieux adapté à la diversité des membres de notre association.

Depuis un an, je traite avec vous de la nécessité de reconfigurer notre région afin de pouvoir offrir des services équivalents d'un secteur à l'autre et d'ajuster notre représentation politique au poids réel auquel nous avons droit dans les instances nationales comme le Conseil national et le Congrès. Un comité de travail formé en février dernier, sous la responsabilité de Micheline Jourdain, a cherché, documents d'archives à l'appui, comment le Conseil d'administration en était arrivé à diviser la région en seize secteurs et comment on pouvait proposer une nouvelle configuration en tenant compte des Statuts et Règlements de notre association. Le comité a présenté son rapport incluant deux recommandations et les membres du Conseil régional de septembre ont adopté, **à l'unanimité**, ce projet qui vise à réduire le nombre de secteurs de seize à dix, au cours du triennat 2008-2011. Le comité de travail a proposé des jumelages entre deux secteurs voisins, évitant ainsi de démanteler des secteurs. Le CR a adopté le scénario 12, c'est dire que nous en avons éliminé onze avant de choisir celui-là. Ce scénario prévoit que les secteurs Montréal-Nord, Pointe-aux-Trembles, Ouest-de-l'Île et Ahuntsic-Ouest conserveront leurs limites territoriales actuelles. Les secteurs suivants sont invités à se jumeler: Ahuntsic-Est et Jean-Talon, Sainte-Croix et De la Montagne, Saint-Léonard et Anjou, Parc Lafontaine et Mercier-Est ainsi que Rosemont et Parc Maisonneuve.

(suite en page 3)

# Sommaire

Mot de la présidente ..... 1 - 3

Mot de la coordonnatrice ..... 2

ÉCHOS DE NOS ACTIVITÉS..... 3 - 9

La Fête des Aînés

Échos du tournoi de golf

Mon premier Conseil national

La Rencontre régionale

Notre système de santé

Rencontre pour la FLG

PROJETS..... 9 - 13

Activités organisées par le Comité de la condition des femmes

Comité environnement

Comité arts visuels

Le CASP

Indexation

Nouvelles en bref

Ridées, mais pas fanées

LA VIE DANS LES SECTEURS..... 13

INFO ..... 14 - 19

Les assurances

Reconfiguration des secteurs

Conseils

Rapport financier

Calendrier des ass. gén. sect.

Bénévoles recherchés

Une page Web

RÉFLEXION..... 18

Ma vie de retraité

Un de nos artistes

Chronique Desjardins..... 20

## Conception et infographie:

Rive-Sud Typo Service Inc.

## Prochaine publication:

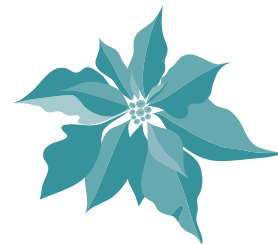
mai 2009

**Date de tombée:** 2 mars 2009

**Tirage:** 6 700 copies

Pour une plus grande clarté, la forme masculine utilisée dans ce bulletin désigne aussi bien les femmes que les hommes.

# S'informer... et agir!



Jeannine Ménard

Pour reprendre les mots de notre présidente régionale, je vous conseille d'« oser » lire son billet, riche d'informations et de réflexions, ainsi que le contenu de ce bulletin; vous serez alors informés et en mesure de poser les gestes adéquats selon les situations.

Dans ce deuxième numéro de 2008-2009, vous pourrez prendre connaissance du succès d'événements passés, tels le tournoi de golf qui a rassemblé plus de deux cents personnes, la fête des aînés qui, par la nature de l'activité offerte, nous a fait sortir des sentiers battus, le Conseil national tenu à Québec auquel ont participé activement la présidente régionale et les seize délégués sectoriels, la Rencontre régionale qui s'est déroulée à l'Auberge Universel le 29 octobre dernier où deux conférenciers réputés ont fait part de leurs recherches.

Que nous réserve-t-on pour les mois qui viennent ? Une foule de projets auxquels vous pourrez participer : des activités régionales et sectorielles dont certaines organisées par les comités de la condition des femmes, de l'environnement, des arts visuels, de l'action sociopolitique, de l'indexation, des assurances. De plus, une journée « Occupons-nous de nos affaires » sera offerte par la région et enfin, un projet d'envergure « Ridées, mais pas fanées » susceptible d'être présenté dans certains secteurs.

Vous pourrez prendre plaisir en lisant certains articles dont : *Ma vie à la retraite, Un de nos artistes expose... en Provence, Une page WEB de l'actualité.*

Il est important de consulter les informations au sujet des assurances, de la reconfiguration des secteurs, des assemblées générales sectorielles, de la demande de bénévoles, du rapport financier régional et de la chronique Desjardins.

L'an 2009 étant à nos portes, je tiens à souhaiter à tous une année fructueuse, enrichissante, dynamisante et tous ensemble « OSONS POSER DES GESTES » pour le bien de la communauté.

*Jeannine Ménard, secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)  
Coordonnatrice de l'équipe de rédaction*



**Responsable:** Lise Labelle

**Coordonnatrice:** Jeannine Ménard

**Équipe de rédaction:** Luc Brunet, Lise Labelle, Jeannine Ménard, André Pelletier, Lise St-Pierre

**Collaborateurs à ce numéro:** Marie Barrette, Angèle Berger, Denis Bergeron, Louis-Georges Boissy, Denyse Demers, Monique Deschamps, Aurore Dupuis, Véronique Gauthier, Micheline Jourdain, Gaétane Lebel-Fillion, Denise Marcotte, Marie Marsolais, Edmond Pauly, Jean-Guy Roy, Ghislaine Séguin

**Correction des textes:** Louise Chevrier, Angèle Berger

## Une PREMIÈRE pour célébrer la « Fête des Aînés »



Monique Deschamps

Le Comité de la condition des femmes a organisé, pour les membres de l'AREQ et leurs amis, une célébration active dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées. Cette fête, à laquelle ont participé une cinquantaine de personnes, se tenait à Montréal, le 16 octobre 2008, au Centre 7400, boulevard St-Laurent. L'objectif de la journée était de festoyer tout en initiant les participants à des activités physiques. Les activités offertes étaient le tai-chi et la danse en ligne. Le programme a été offert en avant-midi puis en après-midi.

Le tout débutait par une initiation au tai-chi avec Suzanne Quesnel. Celle-ci a d'abord énoncé les quatre principes du tai-chi : la détente, la respiration, le mouvement et l'énergie. Elle a rappelé que le tai-chi nous met en contact avec l'énergie de notre corps. D'abord des exercices de réchauffement et ensuite la pratique d'une durée d'une heure et demie.

Les participants ont fait honneur à l'excellent goûter «santé» composé d'une variété de fruits, de légumes et de trempettes, le tout préparé par des bénévoles.

En deuxième partie, Michèle Ravette, membre du secteur De la Montagne, a fait la démonstration de deux danses

en ligne, tout en rappelant que la danse développe la mémoire, la coordination et le rythme ; les trente minutes suivantes ont été consacrées à la pratique.

Toutes et tous ont été enchantés de leur demi-journée, ont aimé bouger et apprendre. Pour la plupart, c'était une initiation et plusieurs ont manifesté le goût d'intégrer cette activité à leur vie personnelle et ont demandé d'organiser une autre demi-journée du même genre.

Les personnes intéressées à obtenir les coordonnées pour le tai-chi sont invitées à communiquer avec la responsable régionale, Marie Barrette 514 855-1884.

Grand merci aux personnes bénévoles qui ont accueilli les participants le matin et l'après-midi ainsi qu'à celles qui ont préparé le délicieux goûter «santé» : Lorraine Morin, Marie Landry, Denise Baillargeon, Danielle Wolfe, Geneviève Gagné et Réjeanne Leblond.

*Monique Deschamps, secteur St-Léonard (06-R)  
Secrétaire du Comité de la condition des femmes*

(suite de la page 1)

Le secteur Lachine est invité à joindre le secteur Angrignon. La deuxième recommandation consistait à former un comité de transition dont le mandat sera d'aider les secteurs concernés au cours du processus. Maintenant, nous devons **OSER** réaliser cette nouvelle configuration de la région dans le respect des uns et des autres. Quelles en seront les étapes ? Les AGS des secteurs concernés seront appelés à se prononcer sur les jumelages projetés. Au printemps 2010, alors qu'il y aura élection à trois postes au Comité directeur, les secteurs qui seront prêts pour le jumelage, seront invités à partager les postes en élection. Lorsque deux secteurs conviendront qu'ils font désormais route ensemble et qu'ils se seront trouvés une nouvelle identification, le Conseil régional présentera leur projet au Conseil d'administration, en conformité avec nos Statuts et Règlements.

Il nous faut **OSER** changer de mentalité à l'égard de notre statut de retraités, membres de l'AREQ. Nous adhérons d'abord à l'AREQ avant d'appartenir à tel ou tel secteur. Que nous ayons été enseignants au primaire,

au secondaire, au collégial ou professionnels, secrétaires, travailleurs dans le domaine de la santé, techniciens, organisateurs communautaires, aujourd'hui nous sommes membres d'une même association. Nous sommes appelés à travailler **ENSEMBLE** à «la promotion et à la défense des droits et des intérêts culturels, sociaux et économiques des membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste», comme le décrit si bien le texte de la mission de l'AREQ.

Au moment où vous recevez votre bulletin régional, vous êtes sûrement occupés à préparer les réceptions du Temps des fêtes ou à choisir les cadeaux pour les personnes qui vous sont chères. J'aimerais profiter de ce numéro pour vous souhaiter à tous ainsi qu'à vos familles un Noël de paix et d'amour. Que cette période de l'année en soit une de réjouissances et que l'arrivée de 2009 nous permette de retrouver l'espoir en des jours de prospérité dans un climat de sécurité à tous égards.

*Lise Labelle  
Présidente régionale*

# Échos du tournoi

Le 3 septembre dernier, par un temps magnifique, 143 joueurs ont emprunté les allées du Club de golf de Lanaudière pour le troisième tournoi annuel organisé par l'AREQ-Montréal au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Sous la présidence d'honneur d'Alain Péliissier, secrétaire-trésorier de la CSQ, cet événement a rapporté la somme de 13 155,81 \$ à la FLG, soit plus du double que celui de 2007. La CSQ et la SSQ groupe financier ont contribué, chacune, pour 2 000 \$. Les trous commandités à 100 \$ ont rapporté 3 600 \$ puisque chaque trou avait deux commanditaires.

## Voici la liste des commanditaires :

**Bistro du Jardin**  
12820, rue Notre-Dame Est, Pointe-aux-Trembles

**Bistro «L'Orange pressée»,**  
1875, rue Mont-Royal Est, Montréal

**CAA Québec,**  
3131, boul St-Martin, Laval, bureau de Laval

**Caisse d'économie Desjardins de l'Éducation**

**Caisse populaire De Lorimier**

**Caisse populaire Mtl-Nord**

**Caisse populaire Pointe-aux-Trembles (2)**  
13120, rue Sherbrooke Est, PAT

**Caisse populaire St-Stanislas (2)**

**Chaussures Cortina,**  
7100, boul. Saint-Laurent, Montréal

**Députée Lyne Beauchamp**

**Députée Michèle Courchesne**

**Députée Nicole Léger**

**Fleuriste Roger Marcil**  
900, rue Fleury Est, Montréal

**Grics (2)**  
5100, rue Sherbrooke Est, Montréal

**Les membres du secteur Lachine**

**Les membres du secteur Ahuntsic-Ouest**

**LLLozeau (2), 6229, rue Saint-Hubert, Montréal**

**Les Plastiques Marcon, 994, rue Bergar, Laval**

**Marché Talbot**  
13200, rue Notre-Dame, Pointe-aux-Trembles

**Mme Anne-Marie Dupont**

**Mme Louisette Fournier-Giroux**

**Mme Nicole Lepage**

**Mme Louise Richard**

**Mme Denise Terrault**

**M. Marcel Dufour**

**Permacon, 8145, rue Bombardier, Anjou**

**Placements Guilbeault**

**Secteur Mercier-Est**

**Secteur Montréal-Nord**

**Secteur Ouest-de-l'Île**

**Stadium Club, restaurant de l'Auberge Universel,**  
5000, rue Sherbrooke Est, Mtl

**Standing Ovation, 9250, boul. de l'Acadie, Montréal**

La journée, peut-être la plus chaude de l'été, a mis tous les participants au défi de terminer la ronde de 18 trous. Les représentants de la Caisse d'économie Desjardins de l'Éducation se sont illustrés en remportant trois prix liés aux performances. L'équipe qui a présenté celle du meilleur score était celle de Pierre Lemaire, celle qui a conservé la balle La Personnelle était celle de Lise Pednault, enfin le gagnant du concours de la balle la plus rapprochée était Bernard Rondeau. Bravo !

Plusieurs personnes se sont jointes à nous pour le souper qui a réuni 204 convives dont Louisette Fournier-Giroux, et Micheline Sicotte, respectivement présidente nationale et présidente régionale de la Fondation Laure-Gaudreault ainsi que Pierre-Paul Côté, trésorier national qui représentait le Conseil exécutif.

Un bingo a permis d'amasser des fonds supplémentaires et de procéder par tirage au sort pour désigner les gagnants des plus beaux cadeaux que nous avons recueillis pour cet événement. Une sculpture de Julienne Lepage du secteur Sainte-Croix, intitulée *L'enfant en soi* a été remportée par Micheline Latreille et le sort a favorisé André Pelletier qui a reçu un tableau intitulé *Orée de la forêt*, oeuvre de Georges Depairon du secteur Pointe-aux-Trembles. Ces deux oeuvres avaient été primées par l'AREQ nationale au Congrès de juin ;



# de golf 2008



« Un moment d'attente à l'ombre ». De gauche à droite, Bernard Dodderidge, Lise Labelle, Alain Pélissier et Robert Gaulin.

elles étaient les « Coups de cœur » des congressistes pour la région de Montréal. Le « Coup de cœur » de l'Assemblée générale régionale, *L'envol du printemps*, une aquarelle de Michelle Galaise du secteur Ahuntsic-Ouest est allée à Francine Vanier-Leroux du secteur Pointe-aux-Trembles. Une montre en titanium de la bijouterie Aird de la rue Fleury, d'une valeur de 375 \$ a été gagnée par Adrienne Brasseur du secteur Ahuntsic-Est. Francine Pellerin du secteur Pointe-aux-Trembles a gagné un panier de produits cosmétiques d'une valeur de 350 \$ de la Pharmacie Jean-Coutu de ce secteur. Également de Pointe-aux-Trembles, Jeannine Ménard a gagné un brunch du dimanche pour deux personnes à l'Estérel et Henri-Paul Ménard, un forfait de ski pour deux personnes, à Saint-Sauveur. Un autre forfait semblable faisait aussi partie du tirage. Parmi les joueurs qui s'étaient inscrits avant le 30 juin, un forfait à l'hôtel Waddell a fait l'objet d'un tirage remporté par André Roy du secteur Angrignon.

Merci aux membres du Comité organisateur formé de Micheline Schinck, Céline Désilets, Micheline Latreille,

Monique Lalonde-Hazel et Luc Brunet qui n'ont pas ménagé leurs énergies pour qu'ensemble nous arrivions à ce résultat. Merci aux membres de l'AREQ, personnes présidentes ou responsables de la FLG ou d'autres qui ont vendu des forfaits pour le golf ou le souper, qui ont sollicité des commandites ou des cadeaux. Merci aux bénévoles du 3 septembre qui ont consacré leur journée à toutes sortes de tâches indispensables lors d'un tournoi. Un merci particulier à Michael Hazel qui, caméra en bandoulière, a suivi les joueurs, tout au long de la journée afin d'immortaliser leurs performances.

Enfin merci à notre président d'honneur, Alain Pélissier, aux deux commanditaires principaux, soit la CSQ et la SSQ, aux trente-six commanditaires nommés précédemment ainsi qu'à toutes les personnes qui ont offert des cadeaux pour le tournoi ou des dons pour la FLG.

Rendez-vous le 3 septembre 2009 au Club de golf l'Épiphanie pour le 4<sup>e</sup> tournoi annuel de la région de Montréal au profit de la Fondation Laure-Gaudreault. On s'en reparle dans le prochain bulletin.

Lise Labelle

## Mon premier Conseil national



Aurore Dupuis

Participer pour la première fois, à un Conseil national de l'AREQ, c'est d'abord s'approprier des structures organisationnelles complexes, c'est prendre conscience des responsabilités et du travail des 15 membres du Conseil d'administration et des 93 personnes présidentes de secteurs et, surtout, c'est prendre part aux décisions de notre association.

Avant le début des travaux du Conseil national, afin de mieux outiller les élus, le Conseil exécutif a proposé à tous les participants une session de formation concernant les procédures de fonctionnement d'une assemblée. S'y ajouta, sous forme de jeu, la présentation des structures décisionnelles de notre association. Cette introduction a permis de rafraîchir nos connaissances, de définir le rôle de chacune des instances: nationales, régionales et sectorielles, de préciser la mission de l'AREQ qui est «de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits sociaux, culturels et économiques de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste».

Dans le message d'ouverture, la présidente, madame Mariette Gélinas, a amorcé les réflexions qui ont alimenté les discussions et les prises de décision sur les sujets à l'ordre du jour.

Dès le début de la rencontre, madame Gélinas a présenté les développements dans le dossier de l'indexation des rentes de retraite. Elle a rappelé la concertation avec d'autres associations de retraités et les actions de mobilisation entreprises par les membres. Le 30 septembre 2008, nos représentants ont expliqué, en commission parlementaire, les raisons pour lesquelles ils n'avaient pas signé le rapport du groupe de travail chargé de faire l'évaluation de ce qu'il en coûterait pour régler l'indexation des rentes de retraite. Les élus admettent difficilement les estimations de nos actuaires. Ils ne semblent pas pressés de régler ce contentieux, vieux de quelques décennies.

Le Congrès s'est donné deux thèmes prioritaires pour lesquels il a adopté des orientations.

Le premier thème concernait justement la protection du pouvoir d'achat et le deuxième touchait la santé et le bien-être des personnes âgées. Si le redressement des «pertes monétaires encourues depuis la loi 68» est

important, la défense du système de santé public l'est tout autant. Aussi pour réaliser ces orientations, le Conseil national a suggéré et voté plusieurs moyens d'action dont des stratégies d'intervention auprès des membres, mais également auprès des élus de tous les partis politiques.

Les sept autres thèmes pour lesquels le Congrès a voté des orientations soit, la vie associative, les communications, l'environnement et le développement durable, la condition des femmes, la condition des hommes, l'action sociopolitique et enfin la place des aînés dans la société ont aussi fait l'objet de discussions quant aux moyens de concrétiser ces orientations. Cependant, la décision finale quant à l'adoption de cette partie du plan d'action a été reportée au Conseil national d'avril. Plusieurs propositions présentées par la région de Montréal ont été référées au Conseil d'administration.

L'adoption du budget fait également partie des responsabilités du Conseil national. Cette année (2008-2009), les prévisions s'élèvent à plus de 5 millions de dollars répartis entre les trois instances et plusieurs postes ou services. L'assemblée, après quelques explications données par le trésorier, Pierre-Paul Côté, a voté à majorité l'ensemble des propositions.

Bien que notre participation au Conseil ait été notre principale occupation, il reste que les activités sociales, même marginales, sont demeurées empreintes de cordialité. Les échanges pendant les pauses et le climat de respect pendant les délibérations ont favorisé l'expression des idées et la compréhension des besoins de chaque région. Permettez-moi de souligner la bonne entente et la générosité des délégués de notre région. L'attitude amicale du groupe a facilité l'intégration de tous les nouveaux élus à la présidence.

Assister à un Conseil national, c'est exigeant, c'est à la fois une source d'information, un lieu de discussions, de débats et de décisions. Mais à travers ces prises de position, j'ai reconnu la volonté de tous les représentants de servir efficacement les 52 000 personnes retraitées de l'AREQ.

Aurore Dupuis,  
Présidente du secteur Ahuntsic-Est (06-A)

# Une rencontre régionale : L'engagement citoyen et la santé

Echos  
de nos activités



Jean-Guy Roy

Comme par le passé, les membres des comités directeurs et les responsables des divers comités ont participé à la Rencontre régionale qui avait pour thèmes, cette année, l'engagement citoyen et les dangers de la privatisation en santé.

Dans un premier temps, nous avons profité de la compétence de madame Michèle Charpentier, professeure à l'UQAM et chercheuse en gérontologie, qui nous a entretenus du sujet: «Pas de retraite pour l'engagement citoyen».

Selon ses dires, plus de 25 % des 65 ans et plus travaillent encore, au moins à temps partiel. Ce sont surtout des femmes, puisque souvent leur revenu à la retraite est limité (à cause de leur situation : veuves, divorcées, célibataires, responsables de familles monoparentales), ou encore à cause d'une faible rémunération au cours de leur vie de travail. Mais il faut se méfier de l'âgisme qui charrie les préjugés d'improductivité et de fardeau pour la société. Il est reconnu que les aînés, par leur expérience, leur dévouement et leur engagement social, contribuent largement à la vie de la société. Ils sont en meilleure santé que les aînés d'autrefois, plus en forme, plus autonomes et plus actifs individuellement ou collectivement. On en a pour preuve le bénévolat sous toutes ses formes dont la société bénéficie grandement. Toutefois, ce sont souvent les femmes qui sont plus actives tant dans la société qu'au sein de la famille. Pourquoi? Probablement à cause de leur nature profonde, par nécessité ou par responsabilité. Elles contribuent aussi à conserver l'héritage familial. On ne sera pas surpris de retrouver une majorité d'entre elles qui sont issues du milieu de l'éducation et qui continuent de militer pour changer des choses et partager des expériences.

Dans un deuxième temps, Jacques Fournier de la Coalition solidarité santé nous a informés au sujet des dangers de la privatisation.

Les artisans de la privatisation de la santé traitent les opposants d'idéologues. Comme privatisation implique recherche de profits, on ne parle plus de l'universalité des soins de santé. Monsieur Claude Castonguay, dans sa nouvelle croisade, propose des coûts moins élevés!!! Le bénéficiaire devra être assuré. À quel coût et pour quelles interventions? Qui contrôlera quoi? L'expérience de l'assurance médicaments donne à réfléchir! La régie a perdu le contrôle des coûts et les médecins «prescrivent à outrance». Avec les PPP, on peut prévoir une augmentation des coûts et probablement une diminution des soins. L'exemple du ticket modérateur dont les dépenses engendrées par le contrôle n'auraient pas renfloué les coffres de l'État doit rester présent à notre esprit.

Depuis décembre 2003, le projet de loi 25, en instaurant les CSSS, a créé des structures lourdes et dysfonctionnelles en entraînant dans son sillage des coupures de services et de personnel dans les CLSC et en déterminant des territoires trop grands. Résultats: plus de cadres mieux payés, moins de citoyens qui participent aux décisions des CA et plus de distances à parcourir pour offrir des services.

Pour réagir à la privatisation, il faut se tenir bien informé et déconstruire les mythes sur les budgets en santé. Selon François Béland de l'Université de Montréal, ce n'est pas 43 % du budget du Québec, mais 29 % qui est dépensé en santé. Si on prenait en compte toutes les sources de revenus du gouvernement, on corrigerait cette information erronée.

En conclusion, il faut se rappeler que l'état de santé d'une population dépend de la richesse de son milieu et non du nombre de médecins disponibles. De bonnes conditions de vie, de l'exercice, une saine alimentation et des programmes préventifs diminueraient largement les budgets en santé au Québec. Nous n'aurions même pas besoin de discuter de la privatisation des soins.

Jean-Guy Roy  
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)

# Comment se porte notre système de santé ?

Au avril dernier, plus d'une cinquantaine de personnes ont assisté à une conférence donnée par madame Régine Laurent de la FIIQ et par monsieur François Béland, professeur titulaire au Département d'administration de la santé de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal, afin de mieux comprendre les dangers que représente pour nous la privatisation des soins de santé, sujet important qui nous concerne tous. Les études et les statistiques révélées par les intervenants sont venues confirmer le peu d'investissement du Québec dans les soins de santé par rapport aux autres provinces du Canada. Le Québec se situe en queue de peloton au regard de ses dépenses en santé, 2 707 \$ par personne alors que la moyenne canadienne est de 3 069 \$ par habitant, un écart de près de 12 %. Cela n'a rien pour nous rassurer car ce manque de financement empêche le développement et les prestations nécessaires pour assurer une pérennité à l'accessibilité aux soins de santé publics.

Les conférenciers nous ont aussi rappelé que l'impact du vieillissement sur les coûts en santé est minime, moins de 1 %. Ce n'est pourtant pas ce qu'affirme le gouvernement. Bien au contraire, il justifie la nécessité de la privatisation par les coûts faramineux que causeront les personnes âgées dans le secteur de la santé.

Dans nos discussions avec nos familles, nos amis, il serait opportun de leur rappeler que trois personnes âgées sur quatre, âgées de 65 ans et plus, sont en bonne santé et ne sont à la remorque de personne. Il faut dénoncer cette attitude du gouvernement qui tend à culpabiliser les personnes âgées sous le rapport des coûts du système de santé.

« Connaissez-vous la principale raison de l'augmentation des dépenses en santé? », nous a demandé l'un des conférenciers. L'augmentation du coût des médicaments qui se chiffre à plus de 15 % par

année. Ce sont les compagnies pharmaceutiques qui empochent des profits énormes. C'est une des industries les plus rentables dans le monde entier! Alors ne nous laissons pas dire que les aînés coûtent cher!

La privatisation des services publics n'est pas la solution aux listes d'attente du secteur public. Il n'y a qu'à voir les exemples d'autres pays pour comprendre que les compagnies privées offrent des services qui coûtent beaucoup plus cher et n'oublions pas que souscrire à un système privé de santé veut dire payer des assurances de plusieurs milliers de dollars par année. Regardons l'exemple des États-Unis. Le coût des assurances est si cher que plus de 16 % des Américains n'ont pas les moyens de payer les primes.

Qui d'entre nous a envie de revenir à plus de 50 ans en arrière? C'est le risque que nous prenons en ne dénonçant pas les politiques gouvernementales en matière de santé telles que formulées dans le rapport

Castonguay. Ce rapport propose une série de mesures qui auraient pour effet de saborder notre système de santé. Exigeons des gouvernements canadien et québécois qu'ils garantissent le principe d'accessibilité, de gratuité et un meilleur financement du système public de santé.

Cette présentation d'un dossier chaud par les deux experts que nous avons invités, dans le contexte d'une éventuelle privatisation des soins de santé, a su nous convaincre de l'urgence de nous informer et d'agir pour contrer cette volonté gouvernementale de privatiser les soins de santé.

C'est un dossier qui reste à l'ordre du jour et qu'il faut continuer de suivre de près.

Marie Marsolais,  
Secteur Mercier (06-G)  
Comité d'action sociopolitique



Marie Marsolais







Denise Marcotte

## Une belle rencontre pour la FLG

*Echos  
de nos activités*

Le 20 novembre dernier, 78 membres de la Fondation Laure-Gaudreault ont assisté à leur assemblée générale. Cette année, la Fondation a répondu aux demandes de 25 organismes à qui elle a remis un montant totalisant 11 750,00\$. Le grand défi proposé à chaque secteur pour l'année en cours sera de recruter dix nouveaux membres. Toute personne intéressée peut devenir membre à vie au coût de 10,00\$. L'année 2009-2010 marquera les 20 ans d'existence de la Fondation.

Au cours de cette assemblée générale, il y avait élection pour trois postes : la présidence, le secrétariat et le publicitaire. Il n'y a eu qu'une mise en candidature pour chacun des trois postes. Ont donc été élus par acclamation : Micheline Sicotte à la présidence, Richard Cardinal au secrétariat et Denise Marcotte comme publicitaire. Marthe Laforest poursuit son

mandat à la vice-présidence et depuis une partie de l'année dernière, Alain Chalifoux, nommé par intérim à la trésorerie, remplace Michel Hogue qui avait quitté.

Au dîner bénéfique qui a suivi, 150 personnes ont partagé le repas et participé au tirage des nombreux prix de présence offerts par les secteurs ainsi que par la présidente nationale de la FLG, Madame Louisette Giroux. De plus, Madame Lise Labelle, présidente de l'AREQ-Montréal, a ajouté, au nom de la région, deux certificats d'une valeur de 50,00\$ chacun échangeables dans une librairie Renaud-Bray. Les billets vendus, les dons et la contribution volontaire ont permis d'amasser un montant d'environ 5 500\$.

Merci pour cette belle générosité.

*Denise Marcotte, secteur Anjou (06-S)  
Publicitaire du Bureau régional de Montréal de la FLG*

### JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Fidèle à la formule *Desserts-conférence*, l'AREQ - Montréal célébrera cette année la Journée internationale des femmes le **vendredi 6 mars 2009**.

Dans le cadre de la démarche entreprise depuis trois ans par le Comité de la condition des femmes afin de nous approprier les valeurs privilégiées par la Charte mondiale des femmes pour l'humanité, nous approfondirons cette fois les valeurs JUSTICE et PAIX, en posant la question : La justice et la paix : des utopies ?

Pour explorer ce sujet, trois personnes partageront leurs points de vue :

- Suzanne Loiselle, directrice de l'Entraide missionnaire ;
- Béatrice Vaugrante, directrice de la section francophone d'Amnistie internationale ;
- Nicole Filion, coordonnatrice à la Ligue des droits et libertés.

L'activité commencera à 13 h par la dégustation des desserts généreusement préparés par les responsables des comités sectoriels de la condition des femmes. Elle sera suivie des trois exposés et d'une période de questions. Elle se terminera à 15h30.

Vous êtes TOUTES et TOUS chaleureusement invités avec vos parents et amis à ce moment de fête et de réflexion.

#### **Le vendredi 6 mars 2009 à 13h**

Centre 7400, au 7400, boulevard Saint-Laurent, local 245 (au nord de Jean-Talon, métro De Castelnau)

Stationnement gratuit à proximité Contribution : 5\$

**Veillez réserver vos places auprès de la responsable du CCF de votre secteur avant le vendredi 27 février.**

## Projets

**Activités organisées  
par le Comité de la  
condition des femmes**

### LA SANTÉ DES FEMMES

L'AREQ, lors de son Congrès en juin dernier, a ciblé deux priorités pour le prochain triennat : la santé et la protection du pouvoir d'achat.

Dans ce sillage, le Comité de la condition des femmes en collaboration avec le Comité national, offre un atelier interactif explorant divers aspects de la santé des femmes. L'alimentation, l'exercice, le vieillissement, la maladie et sa prévention seront des sujets abordés.

Marie Barrette, Solange Catafard-Mayer, Antoinette Fortin, Lise St-Pierre et Danielle Wolfe auront recours à des diaporamas commentés, des discussions en équipes et du travail personnel pour animer l'atelier qui se veut un moment de prise de conscience en vue d'améliorer son « mieux vivre ». Bienvenue à toutes.

#### **Le jeudi 7 mai 2009, de 13h à 16h au local 412B**

Centre 7400, au 7400, boulevard Saint-Laurent (au nord de Jean-Talon, métro De Castelnau)

Stationnement gratuit à proximité Contribution : 5\$

Les places étant limitées à cause du local disponible, cette activité est destinée uniquement aux membres de l'AREQ.

**Réservation obligatoire auprès de la responsable du CCF de votre secteur avant le mardi 28 avril.**

*Marie Barrette, secteur Ste-Croix (06-C)  
Responsable régionale du Comité de la condition des femmes*

## Options pour un monde sans Monsanto



Véronique Gauthier

On doit «saisir l'occasion du Jour de la Terre» pour s'informer davantage, réfléchir afin de résister aux agents industriels qui menacent notre santé et celle des générations qui nous suivront.

Une enquête de Marie-Monique Robin lève le voile sur l'histoire de Monsanto, cette multinationale des OGM, de produits toxiques et d'hormones de croissance animale. C'est tout un monde à démasquer, parce qu'il a causé d'innombrables dégâts à des êtres humains. Il y a lieu de dénoncer cette compagnie qui impose sa présence par la commercialisation de semences transgéniques dans le but de contrôler l'alimentation mondiale.

Étant bien renseignés, nous pourrions plaider pour la santé humaine auprès des autorités gouvernementales, afin d'obtenir l'étiquetage obligatoire des produits contenant des OGM et de connaître leur provenance. Le film *Le monde selon Monsanto* peut nous aider à prévenir des désastres qui planent sur notre santé et sur l'environnement. Ce film sera présenté par l'AREQ et commenté par Louise Vandelac, professeure à l'Institut des sciences de l'environnement, UQAM.

**Lieu :** Auberge Universel, 5000, rue Sherbrooke Est Montréal

**Date :** le mardi, 21 avril 2009, à 9h 30

**Dîner :** 11 h 30 sur place

**Commentaires sur le film suivi de questions :** 13h

**Départ :** 15h

Inscription : auprès de la personne responsable du dossier de l'environnement dans votre secteur. Une contribution de 10\$ vous sera demandée pour absorber une partie du coût du dîner. Nous vous attendons en grand nombre pour une première célébration du Jour de la Terre à Montréal.

N.B. Le Jour de la Terre est célébré le 22 avril, mais nous le soulignerons un jour à l'avance, question de disponibilité d'une salle adéquate.

*Véronique Gauthier, secteur Mercier-Est (06-G)  
Responsable régionale du Comité de l'environnement*



Denis Bergeron

Le 15 octobre dernier, le Comité des arts visuels rencontrait une trentaine d'artistes et d'artisans de la région de Montréal pour faire le point sur l'action passée, pour envisager de nouvelles idées créatives, pour faire connaître la programmation 2008-2009 et pour visionner ensemble le diaporama présenté au Congrès de juin dernier. Le taux de présence s'est maintenu depuis la première rencontre

du même genre tenue en 2007. Notre dernière rencontre a permis d'apporter des idées nouvelles et intéressantes à développer, tout en consolidant le sentiment d'appartenance au Comité des arts visuels et à l'AREQ.

Le 29 octobre dernier, lors de la Rencontre régionale, à l'Auberge Universel, seulement quelques artistes ont exposé une œuvre compte tenu de l'espace restreint.

Voici la liste des activités à venir, planifiées par le Comité :

- 5 décembre 2008 : foire des artisans, à l'occasion de la Journée nationale contre la violence faite aux femmes, au Centre de Loisirs St-Laurent;
- 6 mars 2008 : foire des artisans et exposition en arts visuels, au 7400 St-Laurent, lors de l'activité organisée pour célébrer la Journée internationale des femmes (nombre limité d'œuvres et d'exposants à cause de l'espace restreint);
- 21 mai 2009 : exposition en arts visuels, lors de l'Assemblée générale régionale, au 7400 St-Laurent.

L'auteur du «Coup de cœur du public» recevra un prix de 300,00\$ de la région de Montréal. Tirage de cette œuvre au tournoi de golf 2009 au profit de la Fondation Laure-Gaudreault. Les fonds recueillis par la vente des billets seront ajoutés aux profits réalisés au cours de cette activité.

Deux autres mentions seront attribuées lors de l'exposition du 21 mai et les gagnants recevront une carte-cadeau de 50\$.

Les trois œuvres primées vaudront à leurs auteurs un certificat qu'ils pourront joindre à leur curriculum d'artiste.

Lors des expositions, venez échanger avec les exposants. En tout temps, les nouveaux artistes peuvent se manifester et nous rejoindre.

Communiquer avec Denis Bergeron :  
bergerond31@videotron.ca

Tous ensemble, nous formons un magnifique tableau, enrichi de la couleur de ses membres. Merci de votre participation.

*Denis Bergeron, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)  
Responsable régional du Comité des arts visuels*



## Une table ronde organisée par votre Comité d'action sociopolitique

### Tourmente financière mondiale : récession ou crise ?

Où en sommes-nous ? Que doivent faire les gouvernements ? Que pouvons-nous faire ?

- Une analyse de la situation avec un économiste et une personne-ressource du Fonds de solidarité.
- Une table ronde à laquelle vous êtes invités à participer activement.

Le 31 mars 2009

À l'école St-Pius-X

9955, rue Papineau, Montréal (stationnement par la rue Sauriol)

De 13 h 15 à 15 h 30

Café et thé équitables seront servis

Vous inscrire auprès de votre responsable de secteur du Comité d'action sociopolitique d'ici le 16 mars 2009.

*Micheline Jourdain,  
Secteur Mercier-Est (06-G)  
Responsable régionale du CASP*



Micheline Jourdain

## Indexation : restons mobilisés

À cause de la crise économique appréhendée et des élections provinciales en cours, doit-on mettre en veilleuse nos demandes prioritaires votées au Congrès, en juin dernier, dans le dossier de l'indexation ?

Au contraire, la participation des représentants des retraités à la commission parlementaire, la manifestation de solidarité avec nos représentants à cette commission et la demande cent fois répétée pour obtenir une table permanente de discussion avec Madame Jérôme-Forget, tous ces efforts déployés exigent que nous poursuivions notre sensibilisation.

Nous devons convaincre nos amis travailleurs, convaincre les candidats qui se présentent pour nous servir, convaincre nos membres moins enclins à revendiquer justice dans ce dossier, car notre demande d'une Table permanente de discussion avec le Gouvernement, afin de récupérer notre pouvoir d'achat et de réparer l'injustice dont nous sommes victimes depuis la Loi 68 de 1982, est bien légitime. Quel employé accepterait, sans exiger des comptes, de n'avoir obtenu aucune augmentation de salaire durant dix-sept années ?

Nous devons nous « occuper de nos affaires » car personne ne peut le faire mieux que nous...

*Denyse Demers, secteur Rosemont  
(06-P)  
Responsable régionale du Comité  
de l'indexation*



Denyse Demers

## Nouvelles en bref

### 1. TOURNÉE DU CE

Les membres du CE ont entrepris, en novembre, une tournée nationale afin de donner le coup d'envoi au triennat 2008-2011, suite au Congrès de juin dernier. Mariette Gélinas, présidente, Louise Charlebois, 1<sup>re</sup> vice-présidente, André Pelletier, 2<sup>e</sup> vice-président, Suzane Faucher, secrétaire et Pierre-Paul Côté, trésorier, rencontreront tous les membres des comités directeurs de notre région, le 20 janvier 2009, à l'Auberge Universel.

### 2. COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES

Le 10 septembre dernier, le Conseil régional décidait à l'unanimité de suspendre les activités du Comité de la condition des hommes. Contrairement à ce qui a circulé, le CCH n'a pas été aboli. Ce qui a été dit à cette occasion, c'est que s'il y avait des hommes intéressés à s'impliquer dans un tel comité, ils devraient se manifester auprès de la personne présidente de leur secteur. Au cours de l'année 2007-2008, le CCH a commencé l'année avec sept membres pour terminer avec trois. Pour le Conseil régional, l'espoir d'avoir un CCH de 17 membres subsiste toujours.

### 3. JOURNÉE « OCCUPONS-NOUS DE NOS AFFAIRES »

Pour la troisième année, nous organisons une journée susceptible de vous fournir quantité d'informations très intéressantes et pertinentes. La date retenue est le 24 mars prochain et l'activité aura lieu à l'Auberge Universel. Un montant de 20\$ vous sera demandé pour défrayer le coût du dîner. Les thèmes abordés seront le mandat d'incapacité, le testament et le testament biologique avec Me Chantal Héту, gracieuseté de la Caisse d'économie Desjardins de l'Éducation, les crédits d'impôt (nous serons à 5 semaines de l'envoi des déclarations de revenu) pour les retraités avec une conseillère de cette même Caisse et reprise du thème « J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais ? ».

### 4. ERRATUM

Dans le numéro précédent, je suggérais d'inviter des retraités des syndicats désaffiliés à devenir « membres amis de votre secteur ». J'aurais dû écrire « personnes amies » car à l'AREQ, il n'y a que deux types de membres : des membres en règle et des membres associés qui sont les conjoints survivants de membres en règle.

*Lise Labelle*

## Ridées, mais pas fanées...



Ghislaine Séguin

«Ridées, mais pas fanées» est un atelier d'un jour (9h à 16h et dîner en commun) offert gratuitement aux femmes de soixante ans et plus à travers le Québec. Le projet est une initiative de madame Gisèle Pomerleau, alors coordonnatrice du Centre des femmes de Pointe-aux-Trembles.

Pour réaliser ce projet (programme, matériel, publicité), le comité d'encadrement est composé de :

- Madame Michèle Charpentier, professeure à l'École de travail social de l'UQAM et titulaire d'une chaire de recherche en gérontologie ;
- Madame Irène Demczuk, agente de développement, Service aux collectivités de l'UQAM ;
- Madame Mireille Hébert, agente de communication et de développement social au Centre des femmes de Pointe-aux-Trembles ;
- Madame Gisèle Pomerleau, ex-coordonnatrice du Centre des femmes de P.-A.-T. ;
- Moi-même, Ghislaine Séguin, représentante de l'AREQ, secteur J- P.-A.-T., organisme partenaire du projet.

Madame Charpentier, aidée de madame Fanny Jolicoeur, étudiante et agente de recherche, a contribué à l'élaboration du programme de la journée et du cahier d'accompagnement pour les participantes. De plus, elle a été coanimatrice des deux premiers ateliers tenus, l'un en mai 2008, à Pointe-aux-Trembles et l'autre, en septembre dernier, à Varennes, afin de bien valider le travail et de donner le coup d'envoi de la grande tournée québécoise (25 ateliers pour 2008-2009).

Madame Demczuk nous a fourni une aide précieuse pour l'obtention de subventions permettant de défrayer

la tenue de l'atelier, la production du cahier, la réalisation d'une vidéo mettant en valeur le témoignage de quelques femmes sur les sujets abordés, les frais de déplacement et de séjour des deux animatrices dans le but d'offrir gratuitement l'atelier aux femmes aînées.

L'apport de Madame Hébert, jeune femme enthousiaste et dynamique, est essentiel dans le déroulement du projet ; elle coordonne l'agenda des rencontres et elle fixe les rendez-vous. Elle a aussi travaillé à la réalisation de la vidéo (interviews, mixage, montage), à l'impression du cahier et de tout le matériel promotionnel.

Qu'en est-il de cette journée ? Quels en sont les objectifs ? Contrer les préjugés sur le vieillissement, l'image corporelle et la sexualité des femmes de soixante ans et plus ; considérer les obstacles que les femmes ont à affronter dans leur vie quotidienne et se fixer des défis à relever, qu'elles soient seules ou en couple ; valoriser l'implication bénévole et citoyenne et prendre conscience de l'apport important qu'elles constituent pour la société. D'autres sujets sont touchés selon les préoccupations des participantes.

C'est une journée énergisante et riche de partage et de chaleur humaine à laquelle j'ai le privilège de contribuer.

Ghislaine Séguin, secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)

Responsable sectorielle du CCF et animatrice du projet.

### **Vous êtes intéressées à participer ?**

Prochains ateliers offerts dans la région de Montréal :

10 mars 2009 à Pointe-aux-Trembles et 17 mars 2009 à Rosemont.

Pour inscription : Mireille Hébert (514 645-6068) ou Ghislaine Séguin (514 494-1447)

Au plaisir de partager avec vous, mesdames, la joie de vieillir ensemble.



# La vie dans les secteurs



Marie Barrette

priées de faire parvenir l'information à l'auteure de la chronique.

Cette chronique vise à faire connaître, à partir de l'information publiée dans les bulletins/lettres mensuelles/sites web ou reçue par courriel/téléphone, des activités prévues dans les secteurs. Elle veut stimuler l'échange, la participation et susciter de nouvelles idées. Pour ce faire, les personnes à la présidence des secteurs sont

Détails à venir pour ces deux activités.

Information: Carole Beaulne au 450 585-7423 ou [bclne@videotron.ca](mailto:bclne@videotron.ca)

Vendredi, 23 janvier, à 10h, lancement du DVD «Madeleine à la Résidence des Ruisseaux» à l'auditorium du Centre Roussin, 12125 Notre-Dame à P.-A.-T. Projet instauré par l'organisme Tandem et où trois membres de l'AREQ du secteur J et une personne amie incarnent quatre des six personnages de la pièce. DVD, accompagné d'un guide d'utilisation, qui se veut un outil pour aider les personnes âgées susceptibles de vivre des abus physiques ou psychologiques.

Information: Jeannine Ménard au 514 645-0480 ou [hp.menard@videotron.ca](mailto:hp.menard@videotron.ca)

Le **secteur Sainte-Croix** célèbre la Saint-Valentin en organisant un souper musical le samedi 14 février, à 17h, dans une magnifique salle au 2<sup>e</sup> étage du restaurant Vinnie Gambini's au Marché Central, près du cinéma Guzzo. En vedette, un duo de voix et guitare: Ginette Lemay et Jean Desjardins interpréteront nos chansons préférées si nous leur en faisons la demande au [www.myspace.com/finemellow](http://www.myspace.com/finemellow). Places limitées. Pour renseignements et réservation avant le 1<sup>er</sup> février, contacter Solange Catafard-Mayer au 514 382 4988.

Les **secteurs Anjou et Mercier-Est** offrent **conjointement** les activités suivantes:

Une visite commentée de la cinérobotique de l'ONF, le mercredi 28 janvier, de 10 h à 12 h. Coût: 6,50\$ Dîner chez Dei Compari.

À la Pointe-à-Callières, une visite guidée sur le Costa Rica, le mercredi 25 février, de 10h30 à 12h. Coût: 8\$. Dîner à l'Arrivage.

La Société musicale André-Turp présente un concert Spinelli *Les clartés de la nuit* avec Marc Boucher, baryton et Olivier Godin, pianiste, le dimanche 29 mars, à 16h, à l'auditorium de la Grande Bibliothèque. Coût: 20\$.

Au brunch du Café d'art vocal, 1223, rue Amherst, la Société musicale André-Turp offre une écoute commentée de 10 ténors de légende dont Pavarotti, Caruso et Domingo, le mercredi 23 avril. Le brunch se déroule de 11h30 à 14h30. Coût: 25\$ pour le tout.

Pour information et réservation: Jacques Côté au 450 655-7591,

Hélène Pelland au 514 256-0129

(Suite en page 14)

Ah! Comme est merveilleux l'hiver qui décore avec délicatesse les paysages et permet une plus grande intimité en apaisant les bruits ambiants! On l'oublie parfois, nous laissant troubler par le ballet répétitif de la pelle et les éclaboussures salées de la gadoue.

Pour secouer notre morosité et nous réchauffer au contact chaleureux de nos collègues et amis, plusieurs secteurs nous présentent des activités alléchantes. À nous d'en profiter!

Le **secteur Parc-Lafontaine** nous invite au concert de Noël à la chapelle Notre-Dame-de-Lourdes le dimanche 21 décembre à 19 h 30. Des chants de Noël magnifiquement interprétés par huit chanteurs d'opéra. De *Stille Nacht* (Sainte Nuit) à *White Christmas* en passant par *Minuit, chrétiens*.

Grand succès auprès d'une trentaine de membres de l'AREQ l'an passé, ce concert de Noël parrainé par le secteur est en voie de devenir une tradition non seulement pour les paroissiens de Notre-Dame-de-Lourdes et les gens du Quartier latin mais aussi pour tous les membres de l'AREQ de la grande région de Montréal.

Amenons parents et amis voir la crèche et la chapelle dans leurs plus beaux atours et vivons des moments délicieux dans cette chapelle patrimoniale de Notre-Dame-de-Lourdes au 430, rue Sainte-Catherine Est.

Billets en vente au coût de 15\$.

Pauline Tétrault ou Jean-Pierre Brodeur au 514 528-8325

Le **secteur Pointe-aux-Trembles** nous convie également à un grand concert de Noël avec Nathalie Choquette et la Sinfonia de Lanaudière, le dimanche 21 décembre à 14h, à la salle Hector-Charland. Coût du billet: 25,40\$

En mars, une dégustation de vins et fromages, et les 11-12-13 et 14 juin, un voyage à Boston: châteaux de la Nouvelle-Angleterre et Salem, croisière dans le port de Boston, visite de Green Animals,... sont en préparation.

# Informations recueillies lors de l'Assemblée générale d'ASSUREQ, le 20 octobre 2008

## Tarification en assurance-maladie (2009)

Après négociation, un règlement est intervenu entre les deux parties, soit une augmentation de 2 à 6%. Cette augmentation s'apparente à celle décrétée par la RAMQ à compter du 1<sup>er</sup> juillet 2008.

## Carte ESI paiement direct

(Voir brochure Régime d'assurance collective ASSUREQ page 50)

À compter du 1<sup>er</sup> janvier 2009, la carte ESI à paiement direct sera introduite. Elle remplacera la carte ESI à paiement différé que nous avons présentement.

Actuellement, si nous payons 100,00\$ pour un médicament, dans les 15 jours qui suivent, nous recevons notre remboursement (75,00\$) de la SSQ. À partir de janvier, nous ne paierons que la coassurance, soit 25,00\$.

## Régime d'assurance-vie

Récemment, une étude a été commandée auprès de l'actuaire engagé par l'AREQ pour répondre à la question :

Les primes en assurance-vie sont-elles suffisantes pour respecter les engagements d'ASSUREQ ?

L'étude démontre qu'on devrait connaître une augmentation substantielle de la tarification au cours des prochaines années. En effet, le vieillissement des membres du groupe, combiné à une décroissance des nouveaux retraités, signifiera une augmentation des prestations à payer. Afin d'éviter des augmentations importantes dans le futur, l'AREQ a accepté d'augmenter progressivement les primes à compter de janvier 2009.

Un prochain *Quoi de neuf* vous informera des conditions de renouvellement d'ASSUREQ. (Un tableau des primes pour l'assurance médicaments et pour l'assurance vie sera publié.)

## Palmarès des médicaments

Lors de cette assemblée générale, la liste des médicaments les plus réclamés par les membres de l'AREQ nous a été présentée. Un tableau des coûts reliés à l'achat de ces médicaments accompagnait cette liste.

La journée s'est terminée par une conférence très intéressante donnée par le Docteur Jean Drouin, auteur de « Guérir sa vie ». Le sujet était : « Guérir sans s'accrocher seulement aux médicaments ».

Concernant la liste des médicaments les plus réclamés, voici la réaction du Docteur Drouin.

Il est possible de prévenir la prise d'à peu près tous ces médicaments (et, par le fait même, leurs effets secondaires) ou à tout le moins d'en diminuer la consommation en adoptant de saines habitudes de vie.

« Il ne s'agit pas de dire aux gens de jeter leurs pilules à la poubelle, mais de les sensibiliser au pouvoir qu'ils ont d'agir sur leur santé, du moins jusqu'à un certain point. »

(La Presse, lundi 20 octobre 2008)

Sujet très intéressant pour amorcer des discussions sérieuses sur la santé et les façons de la conserver.

*Louis-Georges Boissy, secteur  
Pointe-aux-Trembles (06-J)  
Responsable régional du Comité des  
assurances*



Louis-Georges Boissy

## SUITE DE LA PAGE 13

Voilà des suggestions pour passer un hiver agréable et actif. Il n'en tient qu'à nous de mettre le nez dehors et de partir à la découverte des plaisirs... Sur ce, je vous souhaite de Joyeuses Fêtes et puisse l'An nouveau vous conserver en santé et attiser votre joie de vivre.

*Marie Barrette*  
[marie.barrette@sympatico.ca](mailto:marie.barrette@sympatico.ca)

## Reconfiguration des secteurs : je suis en faveur !



Micheline Jourdain

Mise sur pied, d'abord, pour favoriser les activités et l'entraide entre retraités, l'AREQ a élargi son champ d'action et de services au cours des dernières années. Ces changements obligent à des adaptations dans son organisation et sa gestion. Voilà pourquoi, depuis les derniers Congrès, les décisions qui gouvernent l'AREQ sont prises par des délégations provenant de chaque

secteur. L'AREQ a ainsi amélioré sa façon démocratique de faire les choses.

Cependant notre région compte seize secteurs tandis que les autres régions de l'AREQ, quoique souvent plus peuplées, comptent beaucoup moins de secteurs (en général de huit à dix). Cela donne à Montréal une sur-représentation qui n'est pas juste pour les autres régions.

Réduire le nombre des secteurs à Montréal permettra de rétablir une juste représentation démocratique de notre région au sein de l'AREQ.

Avec seize secteurs à Montréal les ressources humaines et financières sont dispersées. Réduire à dix secteurs assurera une meilleure viabilité de tous les secteurs.

Organiser les mêmes activités et les mêmes services à dix secteurs plutôt qu'à seize, c'est aussi éviter les doublages inutiles et le gaspillage

Augmenter le nombre de membres dans les secteurs les moins peuplés, tout en tenant compte de la proximité géographique, c'est garantir un meilleur budget pour mieux servir les membres.

Je suis en faveur de la reconfiguration des secteurs :

- **PARCE QUE C'EST UNE QUESTION DE DÉMOCRATIE**
- **PARCE QUE C'EST UNE QUESTION DE JUSTICE**
- **PARCE QUE C'EST UN MOYEN DE MIEUX SERVIR NOS MEMBRES**
- **PARCE QUE C'EST UNE CONDITION D'EFFICACITÉ**

Micheline Jourdain

Ex-présidente du secteur Mercier (06-G)

## ASSURANCES : CONSEILS

1- Vous aurez bientôt 65 ans et votre décision est prise : vous adhérez au RGAM de la RAMQ. Si vous avez un historique de médicaments prescrits, parlez-en à votre pharmacien. Demandez-lui si vos médicaments sont remboursés par la RAMQ. Sinon, que devez-vous faire ?

Certains médicaments seront remplacés par un générique moins cher, d'autres nécessiteront l'émission d'un code ou d'une lettre de votre médecin.

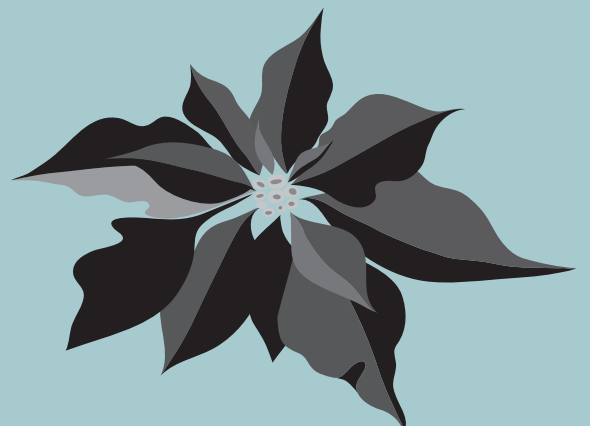
Informez-vous. Vaut mieux prévenir que de devoir à courir pour corriger la situation.

2- Vous partez en voyage. Vous avez un historique de prise de médicaments. Informez-vous avant de partir. Contactez CanAssistance. Partez l'âme en paix. Bon voyage.

3- Voici venir le temps de l'année où il faudra penser à votre déclaration de revenus. Informez-vous sur vos droits. Lisez les guides provincial et fédéral. Discutez

avec la personne qui remplira votre déclaration. Vérifier l'ensemble des déductions auxquelles vous avez droit. (Frais médicaux, crédit d'impôt pour maintien à domicile (70 ans et +), partage des pensions avec le conjoint, titre de transport en commun (au fédéral), etc.

Louis-Georges Boissy




TEL QUE PROMIS LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA RÉGION DE MONTRÉAL, LE 22 MAI 2008, VOICI LE RAPPORT FINANCIER POUR LA PÉRIODE DU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2007 AU 30 JUIN 2008.



André Blanchard

A0708-RRS-08



Association des retraités et retraités de l'enseignement du Québec (CSQ)

**RAPPORT ANNUEL RÉGIONAL  
PRÉSENTÉ À LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE**

RÉGION 6

A la fin de l'exercice 2007-2008

Disponibilités régionales au <i>début de l'exercice (2007)</i>		<u>5 339,99 \$</u>
<b>PLUS:</b>	<b>PRODUITS</b>	
	Sommes reçues du provincial	<u>167 024,72 \$</u>
	Intérêts gagnés	<u>0,00 \$</u>
	Autres sommes	<u>13 353,32 \$</u>
	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<u>180 378,04 \$</u>
<b>MOINS:</b>	<b>CHARGES</b>	
	Sommes versées aux secteurs	<u>89 640,00 \$</u>
	Repas	<u>7 179,33 \$</u>
	Transport	<u>9 816,83 \$</u>
	Location de salle et conférencier	<u>3 757,87 \$</u>
	Matériel et fournitures	<u>902,04 \$</u>
	Photocopie et affranchissement	<u>27 928,97 \$</u>
	Télécommunication	<u>1 251,90 \$</u>
	Reconnaissance et dons	<u>6 157,62 \$</u>
	Frais bancaires et autres charges	<u>32 367,76 \$</u>
	<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<u>179 002,32 \$</u>
Disponibilités régionales à la fin de l'exercice (2008)		<u>6 715,71 \$</u>

Rapport préparé par: André Blanchard Date: 30-06-2008

Présidence régionale: Lise Labell



## Calendrier des Assemblées générales sectorielles

Selon les Statuts et Règlements de notre Association, une Assemblée générale doit être convoquée une fois par année dans chaque secteur. Pour se conformer à cette obligation, la date de chacune de ces Assemblées du printemps 2009 a déjà été fixée.

Secteur A	Ahuntsic-Est	13 mai	Secteur L	Lachine	19 mai
Secteur B	De la Montagne	16 avril	Secteur M	Angrignon	17 avril
Secteur C	Ste-Croix	15 avril	Secteur N	Ahuntsic-Ouest	24 avril
Secteur D	Jean-Talon	14 avril	Secteur P	Rosemont	22 avril
Secteur E	Montréal-Nord	6 mai	Secteur R	St-Léonard	13 mai
Secteur F	Parc-Lafontaine	19 mai	Secteur S	Anjou	12 mai
Secteur G	Mercier	23 avril			
Secteur H	Ouest-de-l'Île	20 mai			
Secteur J	Pointe-aux-Trembles	12 mai			
Secteur K	Parc Maisonneuve	8 avril			

*Gaétane Lebel-Fillion, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)  
Secrétaire régionale*



## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

L'association *Au rendez-vous des cultures* est à la recherche de bénévoles. J'ai fait partie du Conseil d'administration de cette association durant dix ans, soit de 1998 à 2008 et lorsque j'ai décidé de poser ma candidature pour un deuxième mandat à la présidence régionale de l'AREQ, région de Montréal, j'ai décidé de quitter un poste au CA de cette association, car je ne dispose plus de suffisamment de temps pour cumuler les deux fonctions. Cependant, je crois toujours au bien-fondé de la mission de cette association, soit «créer des liens entre les Québécoises et les Québécois de toutes origines et d'âges différents» et je tenterai toujours de contribuer au succès de ses projets.

Aujourd'hui, je vous transmets une demande de bénévolat de trois types puisqu'il y a des besoins dans trois domaines bien différents. Tout d'abord, *Au rendez-vous des cultures* poursuit le projet de mentorat qui consiste à jumeler des aînés retraités avec de nouveaux arrivants afin d'aider ces derniers dans leur intégration au Québec. Il s'agit surtout de leur faire connaître la vie socioculturelle du Québec (codes du marché du travail, valeurs, us et coutumes).

C'est une forme de bénévolat très intéressante pour d'ex-enseignants et d'ex-employés des services publics. Surtout, c'est une façon de contribuer à accueillir des personnes d'autres cultures en leur faisant connaître la nôtre et en leur donnant une image réelle de ce que nous sommes. En effet, si on s'occupe de ces personnes, cela évitera qu'elles rejoignent leur communauté pour y vivre en ghetto.

Ce projet commence sa troisième année d'existence et nous avons un besoin urgent d'une quinzaine de mentors, hommes ou femmes car nous avons plusieurs immigrants et immigrantes qui aimeraient bénéficier de cet accompagnement. Déjà, quelques membres de l'AREQ ont vécu un ou des jumelages depuis deux ans.

Ensuite, l'association a formé une équipe de conteurs et conteuses qui rencontrent les enfants dans les écoles et les CPE, afin de leur partager des contes et légendes d'ici et d'ailleurs et aussi de leur faire connaître des aspects de la vie quotidienne au Québec, comme les métiers qui ont disparu. L'équipe, formée en 1998, s'est enrichie au fil des ans, mais elle a besoin de «sang neuf» car certaines personnes n'ont plus la santé pour continuer cette forme de bénévolat.

Enfin, l'association est aussi à la recherche d'administrateurs car il reste deux postes à combler au CA. Les candidats doivent savoir à l'avance, que leur engagement, comme administrateurs, est entièrement bénévole.

Si l'expérience du mentorat vous intéresse, si vous avez le goût de vous impliquer auprès des enfants ou si vous désirez mettre vos talents au service du Conseil d'administration d'une association sans but lucratif, veuillez communiquer avec la coordonnatrice des activités de l'association, Madame Fatima Ladjadj au 514 383-6019. Nous avons besoin de personnes retraitées prêtes à relever ces défis.

*Lise Labelle*

## Ma vie à la retraite

Comment je vis ma retraite? Qu'est-ce qui est important pour moi durant cette saison de ma vie? En faisant le bilan des années 2000-2008, je constate que trois priorités ont guidé mes actions: le développement personnel, le souci d'utiliser adéquatement ce temps de liberté et l'ouverture aux changements.

Le développement personnel a occupé un espace important par le truchement de cours, lectures, concerts, voyages occasionnels et informations sur les événements de la planète. Je me suis accordé des temps d'écriture et de correspondance, troquant le crayon pour Internet et sa culture instantanée. L'activité physique a occupé une place régulière, y compris la danse. De nature plutôt timide, je me suis efforcée de soigner la qualité des relations, de considérer les personnes non comme des étrangers, mais comme des proches, accordant priorité au Tout-Autre.

Le temps, ce cadeau le plus précieux, j'ai voulu le vivre de façon intense en le rendant utile et agréable. Ma famille a d'abord occupé une place de choix. Après trente années de vie partagée avec un époux à la personnalité chaleureuse et aux talents d'artiste, j'ai dû l'accompagner dans ses souffrances et répondre à ses besoins durant deux ans. À mes deux enfants, qui me l'ont bien rendu, j'ai voulu assurer une

présence constante. Le bénévolat a aussi fait partie de ma vie de retraitée, principalement auprès de l'AREQ, région de Montréal, et auprès de mes deux communautés paroissiales (chorale, catéchèse, entretien). Ces différents réseaux m'ont procuré du bonheur.

L'ouverture aux changements m'a invitée plus d'une fois à des passages. Après le départ de mon époux, s'est fait sentir l'appel de mes racines en Estrie. Au début, j'ai expérimenté, à petite échelle, l'adaptation que connaissent les immigrants. En plus de ma famille, j'ai trouvé, dans ce coin de pays, les membres d'une AREQ bien vivante qui m'ont accueillie comme une des leurs. De même, je me joignais à nouveau à une équipe dynamique des Volontaires de Dieu, groupe associé des Oblates. La disponibilité à la vie, je souhaite bien la garder au moment où le déclin et la solitude se feront peut-être davantage sentir et je souhaite apprécier tout ce qui me sera encore offert.

Angèle Berger  
Ex-membre du secteur  
Ouest-de-l'Île (06-H)



Angèle Berger

## Un de nos artistes expose... en Provence!

Michel Bellego, «peintre du paysage à temps partiel» comme il se présente lui-même, a exposé ses œuvres, du 5 septembre au 31 octobre, à la bibliothèque Mary Glasgow à Entrechaux, joli village au sud-ouest de Vaison-la-Romaine. Conquis par sa lumière, son charme et sa beauté, il s'y est établi depuis l'an 2000 et il partage son temps entre Entrechaux et Montréal.

L'exposition «Entrechaux, naissance d'un triptyque (...) est remarquable, d'une technique très pointue, d'un style très personnel, où l'on peut découvrir tout le cheminement de création de ses œuvres, notamment celui d'un triptyque représentant le village. Une œuvre majeure qui ne manquera pas d'interpeller le visiteur.»

Le journal La Provence décrit ainsi cette réalisation: «D'abord, les dessins au crayon et au fusain, puis les études sur les couleurs aux pastels et le travail sur le Panoramique du village, pour terminer enfin sur le travail final du triptyque à l'huile.»

Michel Bellego est un peintre autodi-



L'artiste Michel Bellego à l'œuvre!

dacte, d'origine bretonne, venu s'établir à Montréal en 1954. Après avoir travaillé comme dessinateur industriel, il devient enseignant en technologie appliquée à l'architecture et à la construction de maquettes aux polyvalentes Édouard-Montpetit, Louis-Joseph-Papineau et Calixa-Lavallée.

Son penchant pour les arts se développe sous l'influence du peintre québécois François Déziel à qui il voue une grande admiration et chez qui «l'art s'associait à une souffrance physique, un enthousiasme rare et une générosité inégalée.»

Inspiré par les paysages d'ici, notamment par ceux des Cantons-de-l'Est, des Îles-de-la-Madeleine, du Vieux-Montréal et du boulevard Gouin, Michel Bellego en a présenté quelques-uns aux visiteurs à Entrechaux. Il a aussi participé à l'exposition d'arts visuels au Congrès de l'AREQ à Laval en juin dernier. Il est membre du secteur Sainte-Croix.

Marie Barrette  
Secteur Ste-Croix (06-C)



## Une page Web de l'actualité en temps réel grâce aux flux RSS



Edmond Pauly

Au lieu de naviguer séparément dans plusieurs sites Web qui présentent l'actualité locale et internationale, il est possible aujourd'hui de les regrouper dans une seule page d'accueil personnalisée reliée à des flux ou fils RSS. Cet accès sera plus aisé et plus rapide.

Un flux ou fil RSS est un contenu numérique d'informations fréquemment mises à jour et publiées sur un site Web. Le sigle RSS (Really Simple Syndication) est un nouveau format de langage informatique. Il est présent sous forme d'icône sur la plupart des sites Web des médias d'information. Il suffit de cliquer sur cette icône pour pouvoir l'insérer dans votre nouvelle page Web d'accueil à créer avec le support d'un serveur Internet. Un des meilleurs est actuellement celui de Google sous le nom de iGoogle ([www.google.ca/ig?hl=fr](http://www.google.ca/ig?hl=fr)). Vous pouvez choisir au moins 15 flux différents qui seront configurés sur une seule page divisée en 3 colonnes de 5 modules rectangulaires. Chacun de ces modules contiendra le titre du site Web choisi et son domaine d'actualités ainsi que le titre des 3 premiers faits d'actualité en temps réel. Parmi les 15 titres offerts, vous cliquez sur celui qui vous intéresse et l'article

apparaît au complet dans un nouvel onglet. Vous pouvez ensuite le sauvegarder, l'imprimer ou l'envoyer par courriel.

À cette page de nouvelles récentes, vous pouvez ajouter d'autres modules plus personnels, comme votre agenda, votre courriel, la météo locale, l'horaire de vos émissions préférées, vos jeux, vos blogues, vos fichiers balados (vos podcasts), Wikipédia, un dictionnaire, etc.

En créant un compte Google ou Gmail (<http://mail.google.com/mail?hl=fr>), vous aurez accès à votre page d'accueil partout dans le monde. Si vous ne voulez pas enregistrer votre page d'accueil avec iGoogle, une autre page d'accueil de la même lignée est organisée par Netvibes ([www.netvibes.com/#General](http://www.netvibes.com/#General)).

Au lieu de vous abonner à divers médias écrits, vous pouvez maintenant être mieux informé selon vos goûts et sans frais tout en posant un geste bénéfique pour l'environnement.

*Edmond Pauly, secteur Ouest-de-l'Île (06-H)*

NB: Les chroniques sont conservées dans le site: <http://cf.geocities.com/areq6h>

## Convocation à l'Assemblée générale régionale

Vous êtes tous convoqués à l'AGR de la région de Montréal, le 21 mai 2009 au local 245 du Centre 7400, 7400 boul. Saint-Laurent, Montréal (Métro De Castelnau). L'inscription débute à 8 h 30 afin que l'Assemblée puisse commencer à 9 h 30. Venez vous informer des réalisations de l'année 2008-2009 et de nos états financiers. Venez voter pour le plan d'action 2009-2010 et pour les prévisions budgétaires nécessaires à sa réalisation.

Les artistes de la région exposeront au local 217. Vous

êtes invités à voter pour une oeuvre « Coup de coeur » et deux oeuvres « Mention du public ».

Comme nous le faisons depuis quelques années, nous organiserons un dîner communautaire suite à l'AGR.

Le projet d'ordre du jour vous sera communiqué dans le prochain numéro de *Échos de l'Île*.

*Lise Labelle  
Présidente régionale*

## ■ ■ ■ INFO



**Desjardins**  
Caisse d'économie  
de l'Éducation

# La turbulence des marchés boursiers

L'année 2008 aura connu des hauts et des bas sur le plan des marchés financiers. Plusieurs d'entre vous se questionnent sur les impacts potentiels que la crise financière qui sévit aux États-Unis pourrait avoir sur votre portefeuille. Il est tout à fait compréhensible de manifester certaines inquiétudes. Même si notre système bancaire n'est pas aux prises avec les mêmes difficultés que certaines grandes banques américaines, notre économie n'est pas à l'abri d'un ralentissement économique. Pour ce qui est de Desjardins, c'est une institution financière très solide et tout à fait sécuritaire. Elle se situe au 96<sup>e</sup> rang\* parmi toutes les institutions financières dans le monde et ce, sur la base de son excellente capitalisation.

Historiquement, les marchés boursiers ont toujours rapporté à long terme. Mais de par leur nature même, ils sont caractérisés par des variations de marché épisodiques. Toutefois, il demeure très important de convenir avec votre conseiller financier d'une stratégie adaptée à votre profil d'investisseur et de ne pas y déroger. Il faut éviter d'agir sous le coup de l'émotion. Évidemment, ce n'est pas agréable de voir son actif fondre comme neige au soleil, mais tant que vous ne vendez pas, vous ne

perdez rien.

Nous avons tous vécu d'autres crises dans le passé : la crise d'octobre (1929-1932), la deuxième guerre mondiale (1939-1942), la crise du pétrole (1973-1974), le lundi noir d'octobre 1987, la récession de 1990-1991, la bulle technologique (2000-2002) et les attentats du 11 septembre 2001. Malgré cela, les marchés ont connu de fortes croissances et d'excellents rendements par la suite. Je ne peux vous dire avec certitude quels seront les résultats des marchés au cours des prochains mois ni combien de temps cela prendra pour récupérer les pertes des dernières semaines mais le secret demeure la patience et le maintien d'un portefeuille diversifié, beau temps... mauvais temps !

*Lise Pedneault*

*Planificatrice financière et représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc. et responsable du siège social*

\*Direction Information et Relations de presse  
Mouvement des caisses Desjardins 8 octobre 2008

Coordonnées AREQ  
Région de Montréal

Téléphone :  
514 603-3523

*Vous trouvez sur notre site:*

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des Comités régionaux

- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs
- Le blogue
- **Le carnet de Lise** pour les plus récentes informations.

Nouvelle adresse du site régional : <http://regioniledemontreal.areq.ca>