

# Échos de l'Île



Bulletin régional  
d'information de l'AREQ

Île de Montréal • Septembre 2010  
Volume 9, numéro 1

## L'AREQ, c'est QUI? L'AREQ, c'est POUR QUI?



Lise Labelle

La rentrée 2010 marque le début de la dernière année du triennat 2008-2011. Avant de nous préparer au congrès de juin prochain, prenons quelques instants pour revenir sur deux décisions importantes du dernier congrès et évaluer les changements qu'elles ont apportés à notre vie associative.

Le congrès de Laval a voté un changement de nom et un nouveau texte de la mission intégrée aux statuts et règlements. Depuis juin 2008, les quatre lettres du sigle AREQ signifient : Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec. Y pensons-nous lorsque nous nous adressons aux membres, que ce soit dans nos communications ou lors de nos activités? Nous référons-nous toujours à l'enseignement? Durant plusieurs années, l'A.R.E.Q. fondée par Laure Gaudreault, en 1961, n'a regroupé que des enseignants, mais l'AREQ actuelle accueille des syndiqués de la CSQ qui, dans une proportion de 85 %, ont été des enseignants au primaire ou au secondaire. Mais n'oublions pas l'autre tranche de 15 %. Ils ont été professeurs de cégep, membres du personnel de soutien au cégep, professionnels de l'éducation ou de la santé, organisateurs communautaires, employés de Télé-Québec... Toutes ces personnes doivent se sentir bien accueillies dans nos rangs et invitées à participer pleinement à la vie de nos secteurs et de notre région. De la diversité, nous nous enrichissons tous.

Le premier objectif de Laure Gaudreault en créant l'A.R.E.Q. était d'obtenir du gouvernement une rente de retraite décente pour les enseignants car cette profession était mal rémunérée à l'époque. Avec le temps, notre asso-

ciation a défini sa mission en termes de défense et de promotion des droits de ses membres, puis elle a englobé les droits de l'ensemble des aînés et, finalement, la mission telle que votée en 2008, comporte un volet sociétal. Voici le texte intégral : «L'Association affirme sa volonté de reconnaître dans sa mission le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes. La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes aînées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.» Avec presque 54 000 membres, l'AREQ constitue «une force pour la société» et cette société a besoin de nous, de notre expérience, de notre compétence et d'un peu de notre temps.

Nous ne sommes pas un parti politique, mais nous pouvons être un groupe de pression incontournable. Un aîné, seul, dispose d'un pouvoir restreint. Mais des milliers d'aînés qui se regroupent pour faire changer les choses ont une grande portée. Marches, manifestations, pétitions, lettres dans les journaux sont des moyens d'action à notre portée. Nous vous en proposons un en lien avec la Journée internationale des aînés. (Voir p. 7) À l'occasion de grands débats, comme les accommodements raisonnables, le projet de loi sur la burka et le niqab, la commission parlementaire sur les régimes de retraite, nous savons que nous pouvons compter sur les membres de notre conseil exécutif national et l'AREQ a été très présente sur la place publique au cours des deux dernières années. Mais dans la vie de tous les jours, l'AREQ, c'est chacun de ses membres qui prend sa place de citoyen retraité, désireux d'apporter une contribution positive à la Cité.

Bonne année aréquienne !

Lise Labelle, présidente  
Cap-à-L'Aigle, le 13 juillet 2010

# Sommaire

Billet de la présidente .....	1
Mot de la coordonnatrice .....	2
ÉCHOS DE NOS ACTIVITÉS.....	3 - 7
Conseil national	
Bienvenue aux nouveaux membres	
Jour de la Terre	
Assemblée générale régionale	
Comité des arts visuels	
Super reconnaissance	
PROJETS .....	8 - 13
Une Journée internationale des aînés « Occupons-nous de nos affaires »	
Rencontre régionale	
La FLG	
Le 25 <sup>e</sup>	
Comité de la condition des femmes	
Deux femmes engagées	
Attention CCH	
Le sort des réfugiés du climat	
Reconfiguration régionale	
LA VIE DANS LES SECTEURS.....	14
INFOS.....	15 - 16
Coopérative Le Réverbère	
Demande de bénévoles Tel-Aide	
Rappel du tournoi de golf	
Capsule changement d'adresse	
Capsule Monique Tremblay	
Offre d'emploi	
Capsule sur le congrès	
Bénévoles aide aux devoirs	
RÉFLEXION .....	17 - 18
Ma vie à la retraite	
Haïti	
Chronique Internet .....	19
Chronique Desjardins.....	20
ENCART	

## L'AREQ-Montréal a 25 ans !

2010-2011, c'est la dernière année d'un triennat ; c'est aussi l'année préparatoire à un congrès. Notre bulletin de septembre sera, en partie, le reflet de cette réalité.

Dans cet esprit, la présidente, dans son billet, pose deux questions concernant des résolutions votées au dernier congrès.

Nous saluons les nouveaux membres et les invitons chaleureusement à se joindre à nous. Du sang neuf, des énergies nouvelles, pour poursuivre notre mission !



Jeannine Ménard

Nous faisant l'écho de nombreuses activités, vous pourrez lire un compte rendu du conseil national où nos élus sont allés se ressourcer. L'activité du 22 avril, Jour de la terre, décrite par une collègue, contient bon nombre d'informations fort utiles et un retour sur l'assemblée générale régionale agrémentée d'une exposition d'œuvres de nos artistes, quoi de mieux pour terminer une année « aréquienne » !

Beaucoup de projets à réaliser en cette année spéciale :

- Une Journée des aînés qui devrait se vivre différemment ;
- La campagne de financement à l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire de la FLG, sans oublier l'assemblée générale et le dîner bénéfique ;
- La reconfiguration régionale déjà bien amorcée ;
- Les fêtes du 25<sup>e</sup> de l'AREQ-Montréal ;
- La Marche mondiale des femmes ;
- Et d'autres activités organisées par le comité de l'environnement, les secteurs, la traditionnelle « Occupons-nous de nos affaires », activités auxquelles vous êtes invités à participer.

Des capsules d'infos à lire et, dans certains cas, à retenir.

Tel-Aide nous lance un appel au bénévolat.

Le projet Haïti voté en assemblée générale.

Les sages conseils de notre chroniqueur internaute.

Pour terminer, une lecture rafraîchissante, texte écrit par un retraité fort occupé.

Sur ce, je vous souhaite une année harmonieuse où nous pourrions vivre ensemble des événements qui ne peuvent que souder nos liens.

*Jeannine Ménard, secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)  
Coordonnatrice de l'équipe de rédaction*

### Conception et infographie :

Rive-Sud Typo Service inc.

### Prochaine publication :

janvier 2011

**Date de tombée :** 29 octobre 2010

**Tirage :** 6 600 copies

Pour une plus grande clarté, la forme masculine utilisée dans ce bulletin désigne aussi bien les femmes que les hommes.

**Responsable :** Lise Labelle

**Coordonnatrice :** Jeannine Ménard

**Équipe de rédaction :** Lise Labelle,

Jeannine Ménard, Luc Brunet, André Pelletier, Lise St-Pierre

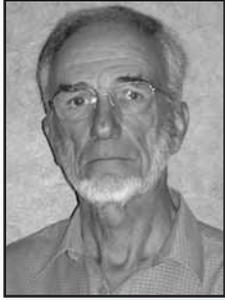
**Collaborateurs à ce numéro :** Marie Barrette, Solange Catafard-Mayer, Johanne Clément, Anne-Marie Dupont, Véronique Gauthier, Elsie Lavoie, Pierrette LeBlanc, Denise Marcotte, Marie Marsolais, Jean-Pierre Ménard, Pierre Noreau et Edmond Pauly.

**Révision linguistique :** Louise Chevrier



Région Île de Montréal (06)

## Conseil national à Granby, avril 2010



Jean-Pierre Ménard

Tous conviés pour le 4<sup>e</sup> conseil national du présent triennat, c'est sous un magnifique soleil montréalais que les membres du conseil régional se rendent à Granby pour cette importante réunion. Le trajet est court. Le covoiturage agrémenté cette petite heure de route et, cette fois, pas besoin de pneus d'hiver!

Lundi matin, c'est l'ouverture avec le message de notre présidente, Mariette Gélinas, qui, d'entrée de jeu, pose la question: « Les personnes âgées ont-elles vraiment une place dans cette société? » Elle s'empresse de préciser le rôle important que les retraités jouent dans la société, par leurs actions, leur bénévolat et leur contribution financière malgré la non-indexation de nos rentes de retraite. Mme Gélinas ne peut s'empêcher d'aborder le thème de la **santé** en insistant sur la qualité des services et l'accès à un médecin de famille. Elle ne manque pas de souligner les contributions de 25 \$ à 200 \$ prévues par le dernier budget provincial et que nous devons tous payer au cours des prochaines années.

Parmi les autres sujets abordés, notons la réforme du mode de scrutin, les statuts et règlements de l'AREQ et les affaires financières. Une formation sur les pratiques éthiques nous est également offerte par l'Institut d'éthique appliquée (IDEA), puis une présentation particulièrement prisée par les membres est,

sans contredit, celle du docteur Louis Dionne, fondateur de la maison Michel-Sarrazin, sur les **soins palliatifs**. Cette conférence ajoute une dimension particulière au thème « Mourir en toute dignité », sujet présenté au CN de Jonquière par Marcel Mélançon sur l'euthanasie et le suicide assisté. Pour le docteur Dionne, le concept patient-famille est très important.

Après trois jours de travail, un petit divertissement nous amène au zoo de Granby pour un banquet suivi d'une prestation vocale par le groupe « Le chœur à neuf ». Cette formation composée de neuf hommes de la région a interprété plusieurs chansons des répertoires québécois et français. L'assistance a pu fredonner du Félix Leclerc, du Michel Rivard et quelques pièces des Compagnons de la chanson.

Un conseil national permet d'assurer un suivi au plan d'action voté au congrès et d'en préciser les objectifs à poursuivre au cours de l'année subséquente. Les échanges entre les collègues des différentes régions du Québec sont également très enrichissants. Même si nos besoins sont parfois différents, nous poursuivons tous le même objectif, soit le bien-être des membres de l'AREQ.

Jean-Pierre Ménard, président  
Secteur Mercier (06-G)



Docteur Louis Dionne

## Bienvenue aux nouveaux membres

Il me fait plaisir de souhaiter la bienvenue aux personnes qui viennent de se joindre à l'un ou à l'autre de nos secteurs. Puissiez-vous vivre une excellente retraite vous permettant de réaliser des projets qui vous tiennent à cœur. Vous recevrez de votre secteur une invitation à une fête d'accueil. Si vous avez des attentes particulières,

**Acceptez cette invitation et  
allez rencontrer des  
collègues retraités depuis  
5, 10, 15 ans ou plus.  
Vous participerez  
à de joyeuses retrouvailles.**

faites-les connaître à la personne présidente de votre secteur ou communiquez-les-moi (boîte vocale de l'AREQ-Montréal 514 603-3523). Une association a toujours besoin de nouveaux membres qui lui apportent des idées nouvelles et qui la dynamisent.

Lise Labelle

# Jour de la terre, D'une année à l'autre, on a



Elsie Lavoie

En avril 2009, l'AREQ-Montréal soulignait le Jour de la terre en nous présentant le film «Le monde selon Monsanto», documentaire sur les semences Monsanto (OGM) insistant sur la sécurité alimentaire de la planète mise en péril et sur l'impact catastrophique des OGM sur l'environnement.

Cette année, au programme pour 2010: «**Achat responsable et saine alimentation biologique et locale**». Cette orientation propose une action réalisable par chacun de nous afin de contrer les effets négatifs du thème de l'année dernière. Cette journée était le fruit d'un travail d'équipe dont faisaient partie madame Louise Vandelac, de l'Institut des sciences de l'environnement de l'UQAM, monsieur François Décary-Gilardeau, d'Option Consommateurs, madame Claire Vanier, du Service aux collectivités de l'UQAM, madame Lise Labelle, présidente régionale de l'AREQ et madame Véronique Gauthier, responsable régionale à l'environnement. Les premiers jalons de cette rencontre furent posés lors d'une journée de formation pour les membres de quelques comités régionaux en janvier 2010.

Les exposés de Louise Vandelac et de François Décary-Gilardeau portaient sur les thèmes suivants :

## 1. Assumer nos responsabilités alimentaires et rétablir l'équilibre entre consommateurs et producteurs

D'une part, des carences importantes marquent l'alimentation des Québécois, ce qui entraîne un impact sur la santé des gens. L'augmentation des prix, l'accessibilité des fruits et des légumes, les inégalités sociales, l'attrait de la restauration rapide sont des facteurs importants qui peuvent influencer notre consommation. Les ingrédients tels que **sel**, **sucre** et **gras trans** sont intégrés en trop grande quantité dans les aliments produits par l'industrie alimentaire.

D'autre part, le tissu rural s'effrite. On compte trois fois moins de fermes qu'avant et celles qui subsistent sont deux fois plus grandes, privilégiant souvent la productivité, la concentration, la spécialisation. Depuis les années 90, on constate une très forte hausse des exportations agroalimentaires, mais ces exportations sont avant tout axées sur «l'animalculture». D'où l'importance d'encourager nos petits agriculteurs en achetant des produits locaux, si possible bio, d'être solidaires avec ces «fournisseurs d'aliments» qui doivent se battre pour survivre. Il importe aussi de limiter les aliments transformés, de cuisiner davantage et de manger à la maison.



François Décary-Gilardeau et Louise Vandelac.

## 2. Alimentation saine? Que nous disent les étiquettes? Que taisent-elles?

Cette partie traitait surtout de la lisibilité et de la complexité des étiquettes apposées sur les aliments et des logos santé comme «100 % naturel», «peut aider à la mémoire», etc. Évidemment, il ne faut pas se fier à ces slogans. Il a aussi été question de l'absence d'informations sur les étiquettes au sujet des OGM, des animaux nourris de farines croisées, du clonage, des engrais et des produits artificiels. La phrase que je retiens particulièrement de cette présentation :

# 22 avril 2010

## de la suite dans les idées !

« Quand on achète un aliment,  
on achète tout le système qui est derrière ».



André Nault

Par la suite, le très inspirant **cofondateur du marché de solidarité régionale et de projets d'agriculture urbaine** André Nault des AmiEs de la terre de l'Estrie, a témoigné du chemin parcouru, grâce aux liens créés avec des producteurs de sa région. La proximité du producteur, les liens de solidarité entre les consommateurs et les producteurs, la vision du développe-

ment durable misant sur la diversité, l'équité et la démocratie pour «établir une véritable autonomie alimentaire» permettent au consommateur de savoir exactement ce qu'il a dans son assiette et au producteur local d'être reconnu et d'augmenter ses revenus.

Quelques alternatives ont ensuite été proposées :

### 1. Des alternatives collectives :

Développer des marchés de solidarité, des cuisines collectives et demander au gouvernement de soutenir l'agriculture locale et biologique ainsi que l'accès aux aliments locaux et bio dans les institutions publiques.

### 2. Des alternatives individuelles :

Utiliser le service des paniers bio, acheter dans les petits marchés et cuisiner davantage.

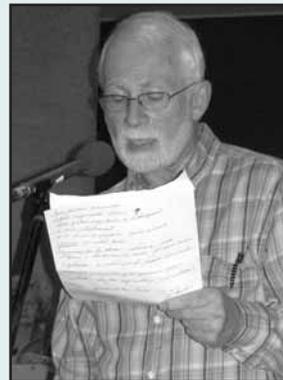
En après-midi, nous nous sommes regroupés en ateliers pour discuter d'alternatives citoyennes.

Plusieurs participants sont déçus de l'état actuel des choses mais sont prêts à retrousser leurs manches et à s'engager dans l'action pour que ça change. Les suggestions se regroupaient particulièrement sous deux grands thèmes :

### 1. L'information « S'informer et informer les autres »

Connaître et faire connaître les groupes d'achat, les jardins collectifs, les groupes nous mettant en lien avec les producteurs locaux, utiliser les outils de l'AREQ pour envoyer de l'information aux membres, organiser des ateliers de sensibilisation dans nos quartiers, sensibiliser les jeunes et informer les conseils d'établissement de nos écoles, se tenir au courant des politiques agricoles et ne pas hésiter à écrire dans les journaux locaux et à nos élus.

### 2. L'importance du regroupement « Profiter de toutes les occasions pour agir ensemble »



Richard Raymond  
du secteur Anjou livre  
le compte rendu de son atelier.

Recréer des espaces communs pour jardiner et cuisiner ;

Utiliser la force de notre groupe pour protéger le patrimoine agricole, nous montrer solidaires de nos agriculteurs, dénoncer ce que l'étiquetage tait et exiger de nouvelles normes, réclamer des budgets permettant une saine alimentation dans les institutions

publiques (on n'a qu'à penser aux foyers pour personnes âgées), manifester notre solidarité auprès des plus démunis afin qu'ils aient aussi accès à l'information et à des produits locaux, insister sur une campagne publicitaire incitant les gens à acheter localement.

Quelle sera notre prochaine action collective en tant qu'association ? Une histoire à suivre !

Elsie Lavoie, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA RÉGION DE MONTRÉAL



Luc Brunet

Le 27 mai dernier, malgré le soleil resplendissant, tout près de deux cents membres de l'AREQ de la région de Montréal ont participé à l'assemblée générale annuelle de leur association. Notons, dans un premier temps, le caractère studieux et attentif des participants et, dans un deuxième temps, la patience dont ils ont fait montre devant la kyrielle de rapports déposés.

D'entrée de jeu, la présidente de la région a résumé l'ensemble des réalisations des membres de l'exécutif: tenue des conseils régionaux et des rencontres de l'exécutif, participation à de nombreux comités, présence à certaines activités sectorielles, représentation aux instances nationales et j'en passe.

Ce fut ensuite au tour des responsables des différents comités de venir faire le point sur les activités réalisées durant l'année 2009-2010. Les membres présents ont salué l'ensemble des réalisations et ont rendu hommage à toutes les person-

Une assemblée générale ne serait pas complète sans qu'il y soit question de gros sous; les membres ont pris connaissance des états financiers de la dernière année et ont adopté les prévisions budgétaires pour l'année qui vient.



Gaétane Lebel-Fillion, secrétaire, Lise Labelle, présidente régionale, Luc Brunet, président d'assemblée, Louise Charlebois, 1<sup>re</sup> vice-présidente de l'AREQ.

nes qui consacrent une bonne partie de leurs loisirs à la réussite de leur association.

Après la présentation de l'état de réalisation du plan d'action 2008-2011, les membres ont adopté un certain nombre de résolutions pour la prochaine année, année qui viendra clore le plan d'action triennal adopté en 2008.

Nous avons bénéficié de la présence de Louise Charlebois, 1<sup>re</sup> vice-présidente de l'AREQ. Elle remplaçait Pierre-Paul Côté, parrain de notre région. Elle a tracé un portrait de la situation du dossier indexation.

On ne saurait passer sous silence l'exposition des œuvres d'art des membres de la région de Montréal. Trente-huit artistes ont présenté leurs œuvres et ont ébloui leurs collègues retraités qui ont été nombreux à faire part de leur coup de cœur.

L'assemblée s'est terminée par un dîner collectif préparé par la Cuisine collective Hochelaga-Maisonneuve auquel ont pris part 127 personnes.

Chapeau aux participantes et aux participants.

Luc Brunet  
Secteur Ouest-de-l'Île (06-H)



La salle lors de l'assemblée générale.

# Des nouvelles du comité des arts visuels

Echos  
de nos activités



Johanne Clément

C'est avec plaisir, que le comité régional des arts visuels a accueilli ses artistes lors de l'AGR du 27 mai dernier. Dans les deux salles mises à leur disposition, les 38 artistes inscrits ont présenté 69 œuvres.

Odette Fugère, du secteur Pointe-aux-Trembles, a remporté le prix « Coup de Cœur » avec son pastel « Roses trémières à Talmont ». Un chèque de 300 \$, offert par la région, lui a été remis. Ce tableau fera l'objet d'un tirage, le 2 septembre 2010, lors du tournoi de golf au profit de la Fondation Laure-Gaudreault. Fernand Guillerie, du secteur Anjou, a reçu un chèque-cadeau Archambault de 50 \$ pour sa sculpture en céramique « Barde de fer ». Quant à Louise Bigras, du secteur Ahuntsic-Est, on lui a remis un chèque-cadeau Renaud-Bray de 50 \$ pour son acrylique « Tendresse d'enfance ». Fait à remarquer cette année, ces trois artistes sont de nouvelles figures au CAV, ce qui nous réjouit.

Nous tenons à souligner la grande participation des artistes à cet événement. Douze secteurs étaient représentés: la palme allant à Ahuntsic-Est avec 9 artistes qui ont exposé 15 œuvres. Dix-huit œuvres nous sont venues des secteurs Ahuntsic-Ouest et Anjou.

En ce mois de septembre, le CAV reprend ses activités. Artistes et artisans seront à nouveau contactés afin que, lors

des activités de l'AREQ, les membres puissent apprécier leur talent et leur créativité. Qui sait, peut-être serez-vous invité, vous aussi, à venir les rencontrer en d'autres lieux ?



Odette Fugère et son œuvre gagnante accompagnée de Johanne Clément.

Bonne rentrée à tous !

Mettons de la couleur et de la beauté dans notre monde.

Johanne Clément secteur Ahuntsic-Est (06-A)  
Responsable, par intérim,  
du comité des arts visuels

## Souper reconnaissance

Comme à chaque fin d'année « aréquienne », la région, représentée actuellement par la présidente Lise Labelle, tient à remercier, de façon tangible, des membres qui consacrent temps et énergie à l'AREQ. C'est donc autour d'une bonne table que, le 29 juin dernier, les personnes présidentes de secteur et les responsables de comité ont partagé un délicieux repas dans un décor agréable. Merci à Anne-Marie Dupont pour avoir déniché un endroit

sympathique: le Bistro 1843 à l'Île Bizard.

La présidente, Lise Labelle, a profité de cette occasion pour souligner spécialement le travail de Richard Cardinal du secteur St-Léonard et de Gaétane Martineau du secteur Lachine. Tous deux quittent leur poste à la présidence.

Jeannine Ménard  
Secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)

Lors de l'assemblée générale régionale, les membres présents ont voté à l'unanimité une proposition qui vise à faire de l'activité organisée dans chaque secteur en l'honneur des aînés, au cours du mois d'octobre, une rencontre avec le ou les députés du secteur afin de les informer des conséquences de la non-indexation de nos rentes de retraite pour les années travaillées de 1982 à 1999. Nous devons cette idée à Madame Monique Couturier du secteur Angrignon qui l'a proposée à son secteur le 14 mai dernier et qui souhaitait que cette action qui s'avère moins onéreuse qu'une manifestation à Québec, soit organisée dans tous les secteurs de la province. J'ai transmis le vœu de Madame Couturier à mes collègues des autres régions. Mais à Montréal, nous avons voté une résolution qui fait partie de notre plan d'action pour 2010-2011 et nous devons y donner suite.

La Journée internationale des aînés est fixée au 1<sup>er</sup> octobre et, cette année, le 1<sup>er</sup> octobre est un vendredi, le jour où les députés sont dans leur comté. Vous

## Une Journée internationale des aînés hors de l'ordinaire

voyez la belle opportunité qui s'offre à nous !

Les responsables du dossier Indexation seront rencontrés tôt en septembre afin de préparer cette présentation que nous voudrions uniforme. Nous voulons, avec chiffres à l'appui, démontrer à nos élus à quel point les aînés s'appauvrissent et comment certains pourraient devenir des personnes qui n'auront pas un revenu suffisant pour couvrir les dépenses essentielles à une vie normale si aucune correction n'est apportée à la situation actuelle.

Le dossier de la protection du pouvoir d'achat a progressé au cours de cette année. Le rapport de la Commission parlementaire de février recommande unanimement la création d'un comité tripartite : les associations de retraités, les syndicats et la CARRA pour trouver des solutions. Les représentants du Front commun ont conclu une entente de principe avec le gouvernement et cette entente prévoit qu'à l'avenir, avec le nouveau mode de financement du RREGOP, si le RREGOP génère des surplus actuariels qui dépassent 20 % de ce qui serait nécessaire pour payer toutes les rentes de retraite, l'excédent du 20 % serait utilisé pour l'indexation. Tout cela peut prendre beaucoup de temps et n'oublions pas que l'entente de principe n'a pas encore été entérinée par les syndiqués.

Comme c'est un dossier éminemment politique, je vous encourage à inviter les élus de votre secteur le 1<sup>er</sup> octobre ou un autre vendredi du mois d'octobre si cela vous convient mieux.

*Lise Labelle*

## « Occupons-nous de nos affaires »

Le lundi 29 novembre 2010, le conseil régional vous invite à la journée annuelle « Occupons-nous de nos affaires ». Trois sujets à l'horaire de cette journée :

De 9 h 30 à midi, le droit familial avec M<sup>e</sup> Maryse Bélanger qui traitera de médiation, séparation, divorce et des droits des grands-parents dans le cadre d'une famille recomposée.



De 13 h 30 à 15 h, les résidences pour aînés avec Madame Anne-Marie Mirza de Visavie qui sera accompagnée d'un conseiller financier pour quelques exercices de simulation de choix de résidence en fonction du budget.

De 15 h à 16 h Madame Éline Gagnon de LOBE traitera de santé auditive.

Accueil à compter de 8 h 30.

Vous pouvez inviter vos amis.

Coût : 20,00 \$ pour les membres et 25,00 \$ pour les amis des membres.

Inscrivez-vous auprès de la personne trésorière de votre secteur au plus tard le 25 novembre.

*Lise Labelle*

## Rencontre régionale

Les membres des comités directeurs et les responsables des comités sont invités à participer à la Rencontre régionale, activité annuelle où l'on traite de sujets qui font partie des orientations et du plan d'action de l'AREQ. Cette année la rencontre a été fixée au 3 novembre ; elle aura lieu à l'Hôtel Maritime Plaza, 1155, rue Guy de 9 h à 16 h. Il y sera question, entre autres, d'un sujet d'actualité : Pour mourir en toute dignité, doit-on légaliser l'euthanasie, le suicide assisté ou améliorer les soins palliatifs ?

*Lise Labelle*

# La Fondation Laure-Gaudreault



Denise Marcotte

Le Bureau régional de la région de Montréal de la Fondation Laure-Gaudreault a distribué en mai et en juin 2010 une somme de 20 917,00 \$ en réponse aux demandes de vingt-neuf organismes dans 12 des 16 secteurs de la région de Montréal. Cinq organismes œuvrant auprès des personnes âgées, un dans le domaine de la recherche médicale et vingt-trois touchant les jeunes ont bénéficié de nos fonds. De plus, la somme de 1000 \$ a été accordée au Centre McGill d'études sur le vieillissement par le Bureau national de la Fondation. Ce sont vos dons et votre participation aux activités, entre autres le dîner bénéfice de la FLG et le golf de l'AREQ (CSQ) de la région de Montréal, qui nous ont permis de distribuer ces montants.

Nous remercions particulièrement l'AREQ (CSQ) de la région de Montréal qui tiendra son 5<sup>e</sup> tournoi de golf au Club de golf L'Épiphanie, le jeudi 2 septembre 2010. Comme les années précédentes, tous les profits seront remis à la Fondation Laure-Gaudreault. Un grand merci au comité organisateur et à tous les participants.

Les membres de la Fondation Laure-Gaudreault sont invités à participer à l'assemblée générale annuelle, qui aura lieu le 25 novembre 2010 de 9 h 30 à midi, au Centre Saint-Mathieu (inscription à partir de 9 heures). L'assemblée sera suivie du dîner bénéfice au profit de la Fondation, au coût de 30 \$ par personne. Vous pouvez inviter des amis. Profitez de l'occasion pour recruter de nouveaux membres (10 \$ pour être membre à vie).

La campagne de financement du 20<sup>e</sup> anniversaire va également bon train. Nous avons reçu plus de 600 \$ jusqu'à maintenant de la part des donateurs.

C'est la générosité de ses membres qui permet à la Fondation Laure-Gaudreault d'agir pour atteindre ses trois buts : venir en aide aux personnes



Laure Gaudreault

retraitées dans le besoin, appuyer la recherche médicale sur les maladies liées au vieillissement, aider les œuvres de jeunesse et des jeunes dans le besoin.

Nous vous attendons nombreux aux activités de financement qui vont nous permettre de continuer à répondre aux demandes de la région de Montréal.

Au plaisir de vous y rencontrer.

*Denise Marcotte  
secrétaire-publicitaire  
Bureau régional de Montréal  
de la Fondation Laure-Gaudreault*



Anne-Marie Dupont

## PLACE À LA FÊTE



L'AREQ-Montréal célébrera son 25<sup>e</sup> anniversaire en 2011. Nous soulignerons cet événement en vous proposant un dîner de retrouvailles qui aura lieu :

C'est en toute simplicité, mais avec le cœur à la fête, que nous vous lançons cette invitation. Nous vous préciserons le menu (choix à faire) et le coût dans le numéro de janvier 2011 de *Échos de l'Île*.

Si vous avez des photos ou des objets rappelant quelques événements du chemin parcouru au cours de ces années, faites-le savoir à la personne présidente de votre secteur.

Nous souhaitons grandement votre présence à ce dîner festif.

Le comité du 25<sup>e</sup> :

Anne-Marie Dupont, responsable

Aurore Dupuis, Lise St-Pierre et Lysiane Guertin

**le jeudi 28 avril 2011  
à 11 h 45  
à la salle Renaissance,  
7550, boul. Henri-Bourassa Est, Mtl.**

## Comité de la condition des femmes

Le comité de la condition des femmes (CCF) a axé son projet de Plan d'action 2010-2011 sur la promotion des valeurs de la Charte mondiale des femmes, à savoir: l'égalité, la liberté, la solidarité, la justice et la paix.

Ses comités sectoriels sont invités, au cours de l'année, à mettre sur pied des activités de sensibilisation et de réflexion avec les membres de l'AREQ et d'autres organismes locaux, tout en tenant compte des revendications de la troisième Marche mondiale des femmes.

### Qu'est-ce qui nous fera marcher en 2010?

«Notre marche veut ébranler les idées de droite et les adversaires des droits des femmes qui cherchent constamment à couper dans les programmes et les services qui favorisent la solidarité et l'égalité.

Notre message aux gouvernements et aux décideurs est clair, nous disons **non** à une vision conservatrice du monde. [...] Ensemble, nous allons dire que nous en avons assez.

- Assez d'appauvrir les plus pauvres
- Assez de la militarisation
- Assez de la marchandisation du corps des femmes
- Assez du mépris envers les peuples autochtones
- Assez de vouloir contrôler nos corps
- Assez des coupures et de la privatisation»<sup>1</sup>

Aussi sommes-nous solidaires des femmes de tous les coins du monde qui



marchent depuis le 8 mars dernier. Ensemble, nous pouvons changer les choses, joignez-vous à nous.

À Montréal, la Marche aura lieu les 12-13-14-15 octobre. Un contingent formé de CENT Montréalaises marchera environ 10 km par jour. À la suite du contingent des cent Marcheuses et lors des activités, d'autres personnes désireuses d'appuyer les revendications de la Marche et de participer aux activités pourront s'y joindre ponctuellement.

### Au moment de la rédaction, l'ébauche de l'itinéraire<sup>2</sup> se présentait ainsi :

**12 octobre:** *Travail, autonomie économique et lutte contre la pauvreté:* Verdun – Activités de lancement, repas dans un parc, marche vers Pointe St-Charles et ensuite vers Côte-des-Neiges.

**13 octobre:** *Bien commun et accès aux ressources:* Marche de Côte-des-Neiges vers le lieu de l'action (encore inconnu) – Activité organisée par la Table des centres de femmes sur la privatisation et la tarification du système de santé. Marche ensuite vers Rosemont ou Villaray.

**14 octobre:** *Violence envers les femmes:* Marche vers l'UQAM ou la Grande bibliothèque – Journée d'activités avec kiosques et conférences sur les violences conjugales, sexuelle, en santé, dans le logement, dans les pays en développement, envers les femmes autochtones. Ensuite marche vers Hochelaga-Maisonneuve.

**15 octobre:** *Paix et démantèlement:* rencontre interrégionale (Montréal, Laval, Laurentides, Lanaudière) à Mascouche – Marche vers Montréal-Nord, ensuite autobus jusqu'à 2 km de Mascouche. Marche du stationnement jusqu'au parc du Grand-Coteau – Activité: prise de parole par des femmes réfugiées ayant vécu en pays de conflit et lancement de bombes de semences de fleurs.

**16 octobre:** *Droit des femmes autochtones:* le contingent des cent Marcheuses se rend en autobus à Rimouski, avec arrêt à Québec pour une rencontre avec des femmes autochtones. Soirée de célébration à Rimouski.

**17 octobre:** Grand rassemblement national à Rimouski. Marche dans la ville et prise de parole par les femmes. Clôture de la Marche mondiale des femmes 2010.

<sup>1</sup> Alexa Conradi, présidente de la FFQ

<sup>2</sup> Information mise à jour sur les sites [www.tgfm.org](http://www.tgfm.org) et [www.ffq.qc.ca](http://www.ffq.qc.ca) et auprès de la responsable CCF du secteur.

## Activités régionales et sectorielles

**Activités régionales.** De plus, en 2010-2011, le CCF organisera deux activités régionales pour souligner :

• **la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes :**

**Quoi ?** Conférence-échanges :

(sujet et personne-ressource à préciser)

et Exposition des œuvres des artisans de l'AREQ.

**Quand ?** Le vendredi 10 décembre 2010, de 8 h 45 à 12 h

**Où ?** Au Centre des loisirs de St-Laurent, 1375, rue Grenet (angle Tassé) arrondissement St-Laurent. Stationnement gratuit disponible.

**Contribution :** 5 \$

Inscription : votre responsable sectorielle vous communiquera les détails et vous pourrez vous inscrire auprès d'elle avant le lundi 29 novembre.

• **la Journée internationale des femmes :**

**Quoi ?** Dessert-causerie avec, à la demande générale, Micheline Dumont, historienne et professeure émérite, qui développera le thème :

*La période 1969-2010 du mouvement féministe québécois*

**Quand ?** Le mardi 8 mars 2011, de 13 h à 15 h 30

**Où ?** Au Centre St-Pierre, local 1205 – Fernand Daoust (au fond du stationnement), 1212, rue Panet, Montréal (métro Beaudry, 2 rues à gauche de la sortie)

**Contribution :** 5 \$

Inscription : auprès de votre responsable sectorielle, avant le vendredi 25 février.

### Reconnaissance

Enfin, le CCF est très fier et très heureux de vous annoncer que, à la suite de notre présentation du dossier de mise en candidature de Léonie Couture, fondatrice et directrice de

La rue des Femmes, elle est devenue la digne récipiendaire du prix Idola-St-Jean 2010, décerné par la Fédération des femmes du Québec. Nos félicitations et nos meilleurs vœux l'accompagnent pour son œuvre

auprès des femmes itinérantes de Montréal.

*Marie Barrette  
Secteur Ste-Croix (06-C)  
Responsable du comité  
de la condition des femmes*

## Merci à deux femmes engagées



*Véronique Gauthier*

La fin de l'année 2009-2010 a été marquée par deux démissions : celle de Véronique Gauthier comme responsable régionale de l'environnement et celle de Carole Morin comme coresponsable régionale de l'indexation.

Je voudrais souligner l'excellent travail accompli par Véronique, son dévouement à la cause environnementale, sa grande compétence en

la matière et sa collaboration pour faire avancer cette cause dans notre région. L'organisation du Jour de la Terre de 2009 et surtout celui de 2010 m'ont permis d'apprécier de plus près sa grande disponibilité.

Les lecteurs de *Échos de l'Île* ont eu l'occasion d'apprécier ses textes fouillés et très bien rédigés qu'elle préparait pour notre plus grand plaisir. Je souhaite qu'elle continue à nous alimenter du résultat de ses réflexions et de ses recherches.

En mon nom et au nom des membres du conseil régional, je remercie très chaleureusement Véronique pour tout le travail accompli comme responsable régionale de l'environnement au cours des quatre dernières années et nous lui souhaitons

beaucoup de succès dans ses recherches postdoctorales.

Carole Morin, jeune retraitée de 2005, très pénalisée par la non-indexation des rentes de retraite pour les années travaillées entre 1982 et 1999, s'est immédiatement impliquée dans la recherche d'une solution à ce problème. Ne disposant pas de temps pour participer à des réunions à Québec comme responsable régionale, elle a voulu apporter sa contribution comme coresponsable du dossier.

Mettant à notre service ses compétences d'analyste, elle a préparé de nombreux documents qui ont bien décrit la situation des retraités et qui nous ont servi dans nos présentations tant pour sensibiliser nos membres que pour sensibiliser nos élus. Elle était d'un grand support à la responsable, Denyse Demers.

En mon nom et au nom des membres du conseil régional, je veux exprimer notre reconnaissance à Carole pour son engagement pour la protection du pouvoir d'achat et nous lui souhaitons beaucoup de succès dans sa carrière d'artiste peintre.

*Lise Labelle*



*Carole Morin*

## Attention! Attention!

Invitation à tous les hommes de l'AREQ-Montréal et à leurs amis masculins.

Dîner-causerie organisé par le secteur Ahuntsic-Est avec la collaboration de l'AREQ-Montréal.

**Quand :** le 15 septembre 2010  
de 11 h 30 à 12 h 30

**Où :** à la salle 1254 de l'Institut  
culinaire St-Pius-X,  
9955, rue Papineau  
(stationnement par la rue Sauriol)

**Conférencier :** le docteur François  
Bénard, urologue, professeur agrégé  
au CHUM (Hôpital Saint-Luc)

**Thème :** Les problèmes de santé  
liés à la condition masculine.

**Messieurs, laissez-vous la  
Peur et la Pudeur guider vos  
actions plutôt que de penser  
Prévention et Information ?**

Venez vous informer et poser  
toutes les questions qui vous in-  
quiètent.

Le docteur Bénard saura sûrement  
vous rassurer ou vous orienter vers  
le meilleur service.

**Bienvenue à tous! Le lunch sera  
servi à compter de 11 h 15.**

**Contribution demandée :** 5 \$

Préinscription auprès de Aurore  
Dupuis au 450 973-9717 ou sur  
Internet à : areq06a@hotmail.com

*Lise Labelle*

# Le sort des réfugiés du climat



*Véronique Gauthier*

Nous avons entendu : désertification, sécheresse, élévation du niveau de la mer, inondation, érosion des terres arables, etc. Mais, il est temps de regarder ces réalités en face. La planète subit présentement les effets des changements climatiques. Toutes les régions du globe sont touchées par des catastrophes naturelles, et particulièrement les populations pauvres de pays en développement qui contribuent le moins au réchauffement planétaire. Des populations qui vivent sur les littoraux, des villes côtières seront frappées par la montée des eaux. Des îles entières sont menacées de disparaître.

Comme les Nations Unies l'avaient prévu, en 2010, plus de 50 millions de personnes sont forcées de quitter leur mode de vie traditionnel à cause de la dégradation de leur environnement due aux changements climatiques. Déjà, des dizaines de milliers d'habitants de l'Inde, du Bangladesh, de la Chine, de la Turquie, de l'Afrique, et de l'Alaska sont devenus des réfugiés du climat. Certains migrent à l'intérieur de leur État dans des conditions de vie déplorables. Des études ont estimé qu'ils seront près de 500 millions en 2050 à devoir quitter en permanence leur pays d'origine.

Devant ce phénomène de déplacement des populations presque ignoré à l'heure actuelle et qui tend à s'accroître considérablement avec l'évolution climatique globale, l'ONU plaide l'urgence. Les États doivent s'organiser pour reconnaître un statut juridique à ce nouveau type de réfugiés afin qu'ils puissent trouver asile dans un autre État sans susciter des tensions géopolitiques.

Afin de mieux connaître les causes naturelles et anthropiques de ces migrations, il y aura projection du film « Les réfugiés de la planète bleue ».

**Lieu :** Bibliothèque Langelier  
(métro Langelier)  
6473, rue Sherbrooke Est

**Date :** Le mercredi 6 octobre 2010  
à 13 h 30

La présentation sera suivie d'une  
discussion.

Entrée libre.

Inscription auprès de votre responsable  
de secteur.

*N.D.L.R. : Cette activité est maintenue mal-  
gré la démission de Véronique Gauthier.*



*Véronique Gauthier, secteur Mercier (06-G)  
Responsable du comité de l'environnement*

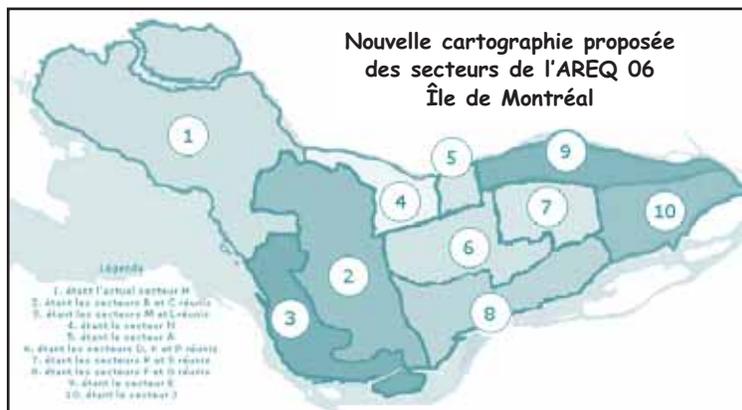
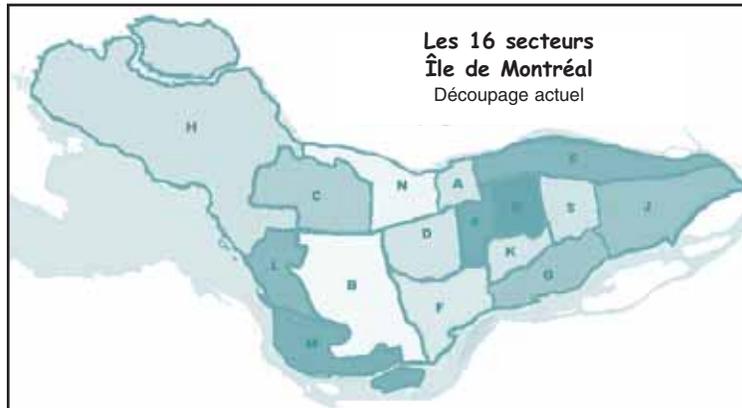
# Reconfiguration régionale : état de la situation

Depuis deux ans et demi, le conseil régional œuvre à un projet de reconfiguration régionale. Pas moins de huit décisions unanimes ont été votées par vos présidentes et présidents afin de donner à notre région un nombre de secteurs qui corresponde davantage au nombre de membres qui la composent. Le conseil régional a d'abord créé un comité d'étude du projet en 2007-2008. Ce comité a remis au CER et au CR un rapport qui prévoyait le regroupement de certains secteurs pour en arriver à 10. Le conseil régional a adopté en septembre 2008, un scénario qui allait dans cette direction et a créé un comité d'implantation qui, sous la responsabilité de

Micheline Jourdain, est mandaté pour accompagner les secteurs concernés par un regroupement. Certains secteurs ont proposé des modifications au scénario adopté. La plupart ont été acceptées.

Le comité d'implantation a proposé des étapes à franchir au cours du triennat. Un travail important de rapprochement a été effectué par les secteurs Parc Lafontaine et Mercier ainsi que par Jean-Talon, Parc Maisonneuve et Rosemont depuis l'automne 2008. Au cours de l'année 2009-2010, les secteurs De-la-Montagne et Sainte-Croix entreprennent des démarches similaires. Ces sept secteurs n'en formeront que trois au printemps 2011, si les membres confirment l'intention manifestée depuis le début du projet et la région compterait, à ce moment-là, 12 secteurs. Les activités intersectorielles se sont multipliées dans ces secteurs et les plans d'action 2010-2011 en prévoient tout autant.

Comment cela va-t-il se faire? Selon nos statuts et règlements, le conseil d'administration de l'AREQ crée de nou-



veaux secteurs sur recommandation du conseil régional.

Ainsi le conseil régional présentera un dossier complet au CA de l'AREQ lui demandant de créer un nouveau secteur formé des membres des actuels secteurs Parc Lafontaine et Mercier, d'en créer un deuxième en regroupant les membres des actuels secteurs Jean-Talon, Parc Maisonneuve et Rosemont et enfin d'en créer un troisième en regroupant les membres des secteurs actuels De-la-Montagne et Sainte-Croix. Chacun de ces trois nouveaux secteurs se sera choisi un nom qui n'a rien à voir avec les anciennes dénominations.

Quatre autres secteurs faisaient partie du projet de reconfiguration: Lachine et Angrignon ainsi que Saint-Léonard et Anjou. Les membres des comités directeurs des secteurs Lachine et Angrignon ne se sont rencontrés qu'une fois, en octobre 2009. Des démarches de rapprochement doivent se faire au cours de l'année, car une résolution d'intention de regroupement a été votée dans chacun des deux secteurs. Quant à Saint-Léonard et Anjou, des initiatives pourraient être prises dès cet automne, mais la création du nouveau secteur pourrait ne se faire qu'en 2011-2012.

Quel que soit le résultat final de ce projet, l'année 2010-2011 sera mémorable pour notre région qui célèbre cette année, son 25<sup>e</sup> anniversaire, car tout le travail réalisé par les secteurs qui se préparent à cheminer ensemble à l'avenir a créé une dynamique extraordinaire au sein de notre région.

*Lise Labelle*

# La vie dans les secteurs



Marie Barrette

Cette chronique vise à faire connaître, à partir de l'information publiée dans les bulletins/lettres mensuelles/sites web ou reçue par courriel/téléphone, des activités prévues dans les secteurs. Elle veut stimuler l'échange, la participation et susciter de nouvelles idées. Pour ce faire, les personnes à la présidence des secteurs sont priées de faire parvenir l'information à l'auteure de la chronique.

L'été s'achève, beau et chaud, et une nouvelle saison s'annonce remplie de promesses et de projets. Dans les secteurs, les comités directeurs s'activent à planifier un calendrier d'événements variés pour susciter l'intérêt et la participation de leurs membres et resserrer les liens entre collègues. Sachons profiter de ces moments privilégiés pour sortir, découvrir d'autres horizons et stimuler notre plaisir de vivre.

## Secteur G – Mercier Visites guidées dans Montréal!

### Mercredi, 29 septembre :

*Visite guidée du Sault-au-Récollet et du Vieux-Bordeaux avec le groupe Kaléidoscope.*

10 h à 12 h : Sault-au-Récollet

(angle boul. Gouin et St-Charles)

12 h à 13 h 30 : Dîner au Parc de la Visitation

14 h 00 à 16 h 00 : Vieux-Bordeaux

(angle boul. Gouin et Salaberry)

Coût : 12 \$ pour 1a visite et 20 \$ pour 2 visites

### Mercredi, 27 octobre :

*10 h 30 à 12 h : visite guidée de l'exposition L'Île de Pâques*

au Musée de la Pointe-à-Callière. Dîner à l'Arrivage.

Coût : 12,50 \$

### Mercredi, 24 novembre :

*16 h 30 à 18 h 30 : visite guidée Histoire et décors majestueux de Noël avec le groupe Kaléidoscope.*

Point de rencontre : 1000, rue de la Gauchetière Ouest.

Coût : 12 \$ – Souper

Réservations : Hélène Pelland, 514 256-0129

[helenepelland@videotron.ca](mailto:helenepelland@videotron.ca)

## Secteur J - Pointe-aux-Trembles

### Vendredi, 17 septembre :

*Visite de la Montérégie :*

La Maison des cultures amérindiennes, La Cabosse d'Or, la cidrerie Michel Jodoin, la micro-brasserie, Bedondaine et bedon ronds.

Autocar de luxe.

Point de rencontre : Centre communautaire Roussin 12125, rue Notre-Dame Est, Montréal, à 8 h 30.

Retour vers 18 h.

Coût : 70 \$

Réservations : Carole Beaulne, 450 585-7423

[bclne@videotron.ca](mailto:bclne@videotron.ca)

### Jeudi, 30 septembre :

*13 h 30 : conférence «La maladie d'Alzheimer»*

par Madame Josette Bourdages, bénévole à la Société Alzheimer Montréal et membre du secteur J.

Lieu : Centre communautaire Roussin

12125 Notre-Dame Est, Montréal

Coût : 5 \$

Renseignements : Lise St-Pierre, 514 644-1086

### Samedi, 2 octobre :

*9 h 30 à 15 h 30 : visite du collège l'Assomption*

270, boulevard de l'Ange-Gardien – dîner – visite de la partie historique de l'Assomption.

Point de rencontre : stationnement du collège

l'Assomption (rue Ste Anne) à 9 : 30.

Coût : gratuit pour la visite. Dîner à vos frais.

### Dimanche, 14 novembre :

*19 h 30 : spectacle Big Bazar.*

Au théâtre Hector-Charland, 225, boul. de l'Ange-Gardien, l'Assomption.

Coût : 39,70 \$ au lieu de 49 \$.

Réservations : Carole Beaulne, 450 585-7423

[bclne@videotron.ca](mailto:bclne@videotron.ca)

Voilà un beau menu pour la reprise des activités automnales. Invitation nous est faite de joindre ces secteurs pour vivre des moments agréables et enrichissants, tout en élargissant notre réseau social. Saurons-nous en profiter ?

Puisse cette nouvelle saison être éclatante de vie et de couleur pour vous !

Marie Barrette  
[marie.barrette@sympatico.ca](mailto:marie.barrette@sympatico.ca)

## Coopérative d'habitation Le Réverbère



Pierrette LeBlanc

Le projet Le Réverbère, coopérative d'habitation pour retraités de l'éducation, est dans une situation critique. Nous sommes prêts à commencer la construction, mais nous attendons depuis près d'un an la réponse du ministère de l'Éducation qui doit donner son accord à la CSDM pour la vente du terrain. Vu l'augmentation du nombre d'enfants, le Ministère demande aux commissions scolaires de Montréal et de la couronne nord de

faire des études projectives afin d'évaluer leurs besoins en nombre d'écoles pour l'avenir.

Comptant sur une réponse positive, nous planifions une session d'automne pour le cours sur les coopératives, un préalable à toute demande d'inscription sur la liste d'attente.

**Information :** Pierrette LeBlanc, 450 435-4157.

**Cours :** Roland Bergeron, 514 389-2127

**Site Web :** [http://lereverbere.org/Le\\_reverbere/Bienvenue.html](http://lereverbere.org/Le_reverbere/Bienvenue.html)

Pierrette LeBlanc  
Secteur Ahuntsic-Est (06-A)

## Capsules d'information

### Bénévoles recherchés

**tel. aide**

Tel-Aide offre un service d'écoute gratuit, anonyme, confidentiel et sans jugement à toute personne vivant une situation difficile. Depuis 1971, plus de 4 000 bénévoles dûment formés s'y sont relayés pour apporter aux personnes qui appellent les bienfaits d'une écoute respectueuse et empathique.

Vous avez du temps à donner? Joignez-vous à nous en communiquant avec le **514 935-1105** ou en consultant le [www.telaide.org](http://www.telaide.org)

*« Écoute, écoute moi. Tout ce que je te demande c'est de m'écouter. Au plus proche de moi. Simplement accueillir ce que je tente de te dire, ce que j'essaie de me dire. »*

Jacques Salomé

### Changement d'adresse

N'oubliez pas que tout changement d'adresse doit être signalé à l'AREQ au 1-800-663-2408. Madame Luce Laverdière se fera un plaisir de traiter ces informations et les changements seront apportés automatiquement au niveau régional et au niveau sectoriel.



**Rappel**  
**Tournoi**  
de Golf

Le 5<sup>e</sup> tournoi  
de golf au  
profit de la  
**Fondation**  
**Laure-Gaudreault**

aura lieu le 2 septembre 2010  
à 12 h 30 au  
Club de golf L'Épiphanie.

Prix du forfait (golf, voiturette,  
souper (méchoui): 110 \$

Prix du souper (méchoui): 45 \$

Pour inscription de dernière minute:

**Micheline Schinck**  
au **514 384-5162**

# Une nouvelle retraitée honorée



Solange Catafard-Mayer

L'AREQ-Montréal est heureuse de souligner que l'une de ses membres a été honorée récemment. En effet, l'Association québécoise des enseignants de français langue seconde (AQEFLS) a décerné le prix Ghyslaine-Coutu-Vaillancourt (nom de la fondatrice) à madame Monique Tremblay du secteur Ste-Croix, pour, entre autres, sa collaboration indéfectible.

Nouvellement retraitée, Monique a accepté d'occuper le poste de trésorière au sein du comité directeur de son secteur.

Bravo, Monique, et merci pour ton implication !

Solange Catafard-Mayer  
Secteur Ste-Croix (06-C)



Monique Tremblay

## Capsules d'information

### Offre d'emploi

L'organisme Amitié-Soleil qui œuvre dans le quartier de la Petite-Bourgogne recherche des retraités pour deux postes :

Enseignement du français à un groupe d'immigrants les lundis et jeudis ;

Enseignement de la couture à des femmes immigrantes les lundis p.m. et mardis a.m.

Les personnes intéressées sont priées de communiquer avec Linda Girard ou Mélanie Danis au 514 937-5876. Dans les deux cas, c'est du travail rémunéré à raison de 15 \$ / heure.

### Bénévoles demandés pour l'aide aux devoirs

La Petite Maison est un organisme sans but lucratif implanté dans le quartier Saint-Michel qui s'est donné comme mandat de faire de la prévention, en ce qui a trait à la délinquance, au décrochage scolaire et à la pauvreté alimentaire. Elle a choisi de le faire par le biais d'activités récréatives et pédagogiques. La Petite Maison recherche quatre bénévoles pour accompagner quatre animateurs à encadrer des enfants de 6 à 12 ans de 15 h 30 à 17 h du lundi au vendredi.

Amandine Piron, La Petite Maison  
514 722-4983

### Congrès et élection

Une année de congrès est une année d'élection. Avec le congrès de 2011, les personnes présidentes de secteur termineront un mandat. Certaines peuvent en solliciter un deuxième ; d'autres qui terminent une sixième année consécutive, doivent céder leur place. J'invite tous les membres à réfléchir à leurs attentes relatives à une personne présidente de secteur et à s'interroger sur qui pourrait remplir cette fonction pour le plus grand bien de l'AREQ et de ses membres.

La même règle s'applique à la personne présidente de région. Comme mon deuxième mandat se terminera à la fin de l'année, le poste à la présidence régionale deviendra vacant.

Qui est éligible à la présidence d'un secteur ou d'une région ?

Tout membre régulier de l'AREQ peut poser sa candidature à la présidence d'un secteur ou d'une région. Une expérience au sein d'un comité directeur prépare à la présidence sectorielle tout comme une expérience au conseil régional prépare à la présidence régionale mais, dans les deux cas, cette expérience n'est pas obligatoire.

Lise Labelle



Pierre Noreau

Quelques années avant ma retraite, je prévoyais suivre des cours de sculpture sur bois pour réaliser un vieux rêve. Cependant mes deux premières années sont occupées à faire des travaux de rénovation, à suivre des cours d'histoire de l'art et d'anglais.

Mais le mercredi, je prends congé de tout travail manuel. Je fais de la bicyclette ou je vais à la bibliothèque et souvent, l'après-midi, je me rends au Musée des beaux-arts de Montréal pour les visites thématiques.

Pour ne pas perdre la notion du temps, je m'impose volontairement des « obligations » le premier jour de la semaine. Après avoir œuvré 35 ans auprès des sourds, le lundi matin, je fais du bénévolat à la Magnétothèque et, le soir, c'est la répétition de chant en tant que ténor au chœur Allégo.

Et je m'inscris enfin, en septembre 2000, à des cours de sculpture sur pierre à l'atelier 448. C'est le coup de foudre. Je peux enfin satisfaire un vieux rêve en réalisant une œuvre en trois dimensions. Quelle joie !

J'expérimente différentes techniques en commençant par celle du moulage. Je peux ainsi modeler une œuvre en argile et la reproduire en plâtre, en résine, en béton et même en cire pour couler un bronze.

Ensuite, j'apprends à travailler avec un pantographe de sculpteur et des compas afin de tailler un marbre identique à un plâtre que j'ai déjà réalisé.

Puis, je risque l'insertion en combinant marbre et bronze, albâtre et bronze. Voilà une bonne occasion pour explorer la technique du patinage du bronze.

Pour ce qui est des matériaux j'y vais de la pierre indiana à l'albâtre, du marbre au calcaire de Champlain et enfin avec le granite.

En janvier 2007, je m'inscris à l'Association des sculpteurs sur pierre de la Montérégie. (ASPM) Depuis trois ans, je représente les membres du secteur de Montréal-Nord au comité des arts visuels de



l'AREQ-Montréal. Par l'entremise de l'atelier 448, l'ASPM et l'AREQ je participe à plusieurs expositions chaque année.

Ainsi la sculpture me comble de différentes manières.

*La recherche d'un sujet m'excite ou me tourmente. Le modelage de l'argile m'enflamme tout en m'isolant dans le temps. Le dégrossissage de la pierre me stimule tandis que le polissage m'apaise et me réjouit car tout ce travail qui se concrétise fera naître une émotion. Et c'est alors que je la livre à l'observateur qui en découvrira peut-être... une autre facette*

Pierre Noreau  
Secteur Montréal-Nord (06-E)

# L'Ekolaj pour une Solidarité avec Ayiti



Marie Marsolais

Lors de l'assemblée générale de notre région tenue en mai dernier, la proposition de venir en aide aux enfants haïtiens en payant leurs frais de scolarité, *ekolaj* en créole, a été votée par la majorité des membres présents.

Il faut savoir que l'instruction n'est pas gratuite en Haïti.

## De quoi s'agit-il ?

Il s'agit d'un petit projet de solidarité. L'année passée, nous avons pu aider une vingtaine d'enfants en payant leurs frais de scolarité. Ce n'est pas beaucoup mais pour ces jeunes qui ont pu s'inscrire à l'école, c'est un grand pas de franchi et nous savons tous que la meilleure façon d'aider ce pays, c'est de permettre aux jeunes de s'instruire.

Nous renouvelons donc ce projet pour la rentrée scolaire d'octobre 2010.

## Comment faire ?

Nous invitons les responsables sociopolitiques des secteurs de Montréal à demander à leur comité directeur respectif, une somme de 25 \$ pour venir en aide à des

écoliers haïtiens en payant leur *ekolaj* pour la rentrée scolaire.

Nous invitons les membres à faire une collecte vide-poches lors des déjeuners ou dîners de leur secteur.

Enfin, nous sollicitons aussi les membres qui voudraient faire un don individuel pour aider à la scolarisation des jeunes Haïtiens.

Il en coûte environ 100,00 \$ annuellement pour les frais de scolarité d'un élève du primaire ou du secondaire.

## Ensuite

Les sommes recueillies seront versées au partenaire haïtien du CISO, l'*Institut Karl Lévesque (ICKL)* qui s'engage à remettre à l'AREQ-Montréal un reçu avec le nom de l'élève ainsi que le nom de l'école où il est inscrit. Il est important de noter qu'ICKL ne retient aucune somme pour l'administration de ce projet. Tout l'argent récolté est utilisé pour défrayer les frais de scolarité des élèves parrainés.

*Chaque petite goutte d'eau compte lorsque quelqu'un a soif.*

*Solidairement*

Marie Marsolais  
Secteur Anjou (06-S)



## N.B.

Le chèque devra être libellé au nom du CISO en indiquant *EKOLAJ*.

Centre International de Solidarité Ouvrière (CISO)

565, boul. Crémazie Est  
Bureau 3500  
Montréal (Québec)  
Canada  
H2M 2V6



## Comment effacer toute trace de navigation sur internet ?

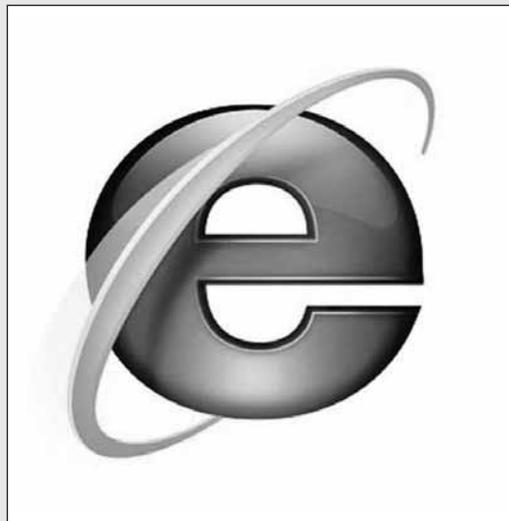


Edmond Pauly

Si vous ouvrez vos courriels sur un ordinateur dans un endroit public, comme un café internet ou la bibliothèque municipale ou chez un de vos petits-enfants, il est possible d'effacer toute trace de navigation, y compris les mots de passe et les formulaires personnels. Cette démarche est nécessaire si l'explorateur utilisé conserve le nom d'utilisateur et le mot de passe, même si vous n'avez pas coché les deux cases de sauvegarde qui servent à accéder automatiquement à votre courriel personnel.

Voici la solution dans Internet Explorer ou dans Google Chrome.

Dans le menu de Internet Explorer, choisissez Outils (tools) et ensuite le premier élément :



- Effacer l'historique (Delete Browsing History) ;
- Dans la nouvelle page-écran, vous pouvez cocher les quatre premières cases, mais il faut décocher les trois suivantes ;
- Données de formulaire (form data), Mot de passe (Password) et

Données privées (inPrivate filtering data) ;

- En bas de la page, cliquez sur Effacer (Delete). Il faudra attendre un certain temps avant de vérifier si tout est bien détruit.

Dans le menu de Google Chrome en français, c'est plus simple. Il faut cliquer sur Historique, ensuite



- Effacer les données de navigation ;
- Cochez tous les éléments et choisissez Tout dans la fenêtre du bas ;
- Cliquez de nouveau sur la dernière ligne: Effacer les données de navigation.

Ce travail est recommandé à tous les propriétaires de portable, au moins une fois par jour, même si vous continuez d'utiliser le nettoyeur efficace Ccleaner.

C'est donc un moyen de se protéger contre les vols d'identité sur internet.

Edmond Pauly  
Secteur Ouest-de-l'Île (06-H)



**Desjardins**  
Caisse de l'Éducation



## UNE COOPÉRATIVE À VOTRE ÉCOUTE

La Caisse Desjardins de l'Éducation est une coopérative financière appartenant principalement au personnel du secteur de l'éducation, actif et retraité, indépendamment de leur affiliation syndicale. Elle a pour mission d'offrir des services et des conseils financiers adaptés qui répondent aux besoins de ses membres et de ses partenaires, sur tout le territoire du Québec. La connaissance particulière du milieu lui permet d'entretenir une relation privilégiée auprès de ses membres et contribue ainsi à leur mieux-être économique.

### Un engagement constant dans le milieu :

Notre caisse est reconnue pour sa présence active et soutenue auprès de ses membres et elle participe aux événements qui impliquent les différents partenaires du milieu de l'éducation. Votre association fait d'ailleurs partie de nos fidèles partenaires. La Caisse de l'Éducation est fière d'appuyer annuellement l'AREQ dans ses diverses activités comme le golf annuel, les chroniques financières dans votre journal et la présentation de conférences.

### Une caisse accessible À VOUS et à vos proches...

À la Caisse Desjardins de l'Éducation, le mot d'ordre est compétence. Nous voulons vous permettre d'atteindre vos objectifs. Voilà pourquoi nous avons à cœur de toujours mieux vous conseiller et vous servir !

Je vous invite donc à venir ouvrir un compte à la Caisse Desjardins de l'Éducation et ainsi devenir membre de *votre caisse*. Notez également que votre conjoint et vos enfants peuvent eux aussi être membres et bénéficier des mêmes avantages.

Au plaisir de vous rencontrer !

*Lise Pedneault*

*Lise Pedneault*  
Planificatrice financière  
et responsable du siège social

Coordonnées AREQ  
Région de Montréal

Téléphone :  
514 603-3523

*Vous trouvez sur notre site :*

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des Comités régionaux
- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs
- Le blogue
- **Le carnet de Lise** pour les plus récentes informations.

Nouvelle adresse du site régional : <http://regioniledemontreal.areq.ca>