

# Échos de l'Île



Bulletin régional  
d'information de l'AREQ

Île de Montréal • Janvier 2012  
Volume 10, numéro 2

## DE QUOI S'INDIGNER ?

Dans plusieurs villes du monde y compris celles de nos régions plus favorisées, les jeunes occupent toujours, au moment où j'écris ce texte, des îlots urbains à proximité des places d'affaires. Si leurs propos et les slogans de leurs affiches peuvent apparaître idéalistes et tirer dans plusieurs directions, ils expriment une forme d'indignation que d'autres ont cachée derrière un certain cynisme ou un sentiment d'impuissance. Qui eût cru possible une telle action posée par la génération qu'on a souvent décrite comme individualiste, indifférente et embourbée dans la surconsommation ? Je me suis demandé si nous avons des raisons similaires de nous indigner, nous qui traversons la crise un peu mieux qu'ailleurs puisque nous bénéficions (encore) de plusieurs filets sociaux contre certains risques, la maladie et les accidents, voire contre les fraudes financières qui s'accumulent.

Avons-nous des raisons de croire que nous pouvons rester tranquilles en attendant que la crise passe ? Il est vrai que nous sommes de la génération des personnes retraitées qui, malgré les problèmes d'indexation de notre retraite, vivons dans des conditions en général plus avantageuses que celles que nos parents ont connues. Comme le confirme l'enquête de l'AREQ dans le cadre du projet SIRA, nous sommes en meilleure santé, plus actifs et nous continuons d'accomplir beaucoup de travail auprès des nôtres et dans la société.

On pourrait croire que la situation n'est pas si grave. Pourtant je ne me sens pas tranquille. Les pages financières de nos journaux réussissent mal à masquer les bavures de notre économie axée sur la seule spéculation



Micheline Jourdain

plutôt que sur le développement réel. Dans les milieux financiers, des personnalités bien connues commencent à trouver que certains, parmi les leurs, exagèrent. Ainsi l'ex-président de la Banque mondiale, Joseph Stiglitz, juge largement insuffisants les remèdes à la crise actuelle et condamne les immenses dépenses militaires qu'il dit « inappropriées » ; le milliardaire américain Warren Buffet s'étonne de ne payer que 17 % d'impôt sur ses revenus alors que ses propres employés en paient 34 % et puis ces banquiers londoniens qui, au cœur de la City, ce matin, s'inquiètent de l'augmentation dangereuse des écarts entre les plus riches et les gens à faibles revenus. L'intolérable semble atteint, mais sa limite est difficile à identifier puisqu'on y arrive à petits pas. On a pourtant vu des banques prêter à qui mieux mieux et étirer l'élastique jusqu'à ce que le système craque.

Avec ces mêmes banquiers, on a vu les dirigeants de GM et cie au bord du gouffre, solliciter l'aide financière des gouvernements qu'ils accusaient auparavant d'être trop interventionnistes. Une fois l'aide d'urgence octroyée, nous avons l'impression que nous devons seuls fournir l'effort pour que les gouvernements sauvent le système puisque ce sont bien nos impôts qui ont servi au « sauvetage »... Oubliez vos revendications pour l'indexation de votre rente de retraite et payez plus d'impôts, déguisés en tarifs à la pièce, sur les services de santé et autres services publics. Voilà la réponse trop facile et sans imagination de ceux qui décident de nos conditions de vie. Pendant ce temps, les multinationales de l'automobile ont rénové leurs magnifiques salles de

(suite en page 3)

# Sommaire

Billet de la présidente ..... 1 et 3

Mot de la coordonnatrice ..... 2

Une excellente raison de s'indigner.... 3

ÉCHOS DE NOS ACTIVITÉS .... 4 - 8

Plus de 15 000 \$ pour la FLG

Un beau voyage

Ressourcement pour les personnes  
présidentes de secteur

Rencontre régionale

Fondation Laure-Gaudreault

Conférence sur la laïcité

PROJETS ..... 9 - 11

Le féminisme est-il dépassé ?

Vous désirez voyager ?

Pensez assurances!

Invitation pour le Jour de la Terre

Où en sommes-nous ?

Les arts visuels en 2011-2012

LA VIE DANS LES SECTEURS... 12 - 13

INFO ..... 13 - 15

De-la-Montagne + Sainte-Croix =  
Du Ruisseau Raimbault

Convocation à l'assemblée  
générale régionale

Calendrier des assemblées  
générales sectorielles

Des petits bouts de papier  
qui rapportent

Que fait-on de votre cotisation ?

RÉFLEXION ..... 16 - 17

Ma vie à la retraite

Notre patrimoine forestier

INFO ..... 18 - 19

Chronique informatique

Capsules:

40<sup>e</sup> anniversaire de l'École  
Père-Marquette

Élection et nominations

CHRONIQUE DESJARDINS..... 19-20

## Conception et infographie:

Rive-Sud Typo Service inc.

**Prochaine publication:** Mai 2012

**Date de tombée:** 16 mars 2012

**Tirage:** 6600 copies

Pour une plus grande clarté, la forme masculine utilisée dans ce bulletin désigne aussi bien les femmes que les hommes.

# En route vers 2012



Gaétane Lebel-Fillion

Quel automne magnifique nous avons eu! Nul doute que la multitude de couleurs et l'air frais vous auront ravis et que cette belle température vous aura permis de prolonger certaines activités habituellement réservées à la saison estivale.

Durant ces mois ensoleillés, la vie aréquienne a repris. Vous trouverez dans ce numéro plusieurs textes qui rendent compte des activités automnales en commençant par le bilan du tournoi de golf qui a eu lieu le 1<sup>er</sup> septembre. La session de ressourcement des membres du conseil régional, le conseil national auquel ces

derniers ont participé au début de novembre, l'assemblée générale et le dîner-bénéfice de la Fondation Laure-Gaudreault y sont aussi racontés. Évidemment, les différents comités se sont réunis pour planifier leurs actions de l'année; les personnes responsables de chacun vous livrent donc leurs réflexions et vous convient à participer aux projets qu'ils vous proposeront en 2012. Et, comme c'est la coutume, la présidente régionale vous livre son billet. Cette fois, c'est le mouvement des «indignés» qui a inspiré sa réflexion.

Maintenant, à l'aube de la nouvelle année, l'AREQ-Montréal a le vent dans les voiles. La chronique «La vie dans les secteurs» révèle une diversité d'activités qui vous sont offertes d'ici au printemps. La rencontre régionale destinée aux membres des conseils sectoriels et aux responsables de comités s'organise. De plus, le calendrier des AGS et la convocation à l'AGR vous permettront d'inscrire ces dates importantes à votre agenda. Du côté des finances, tel que prévu, la trésorière régionale poursuit l'information sur la façon dont nos cotisations sont utilisées.

De plus, vous constaterez que la chronique Internet revient sous la plume d'un nouveau collaborateur et que celle de Lise Pedneault de la Caisse Desjardins de l'Éducation traite d'un sujet qui préoccupe de plus en plus les retraités. Enfin, des témoignages vous sont livrés par deux retraitées: l'une nous parle de son engagement au sein de l'organisme Rêvanous et l'autre nous rappelle l'importance des forêts pour la survie de tous les êtres vivants.

Comme vous recevez ce bulletin à la veille de la période des Fêtes, permettez-moi de souhaiter que les festivités qui réuniront vos parents et amis soient des plus chaleureuses et qu'elles deviennent de très beaux souvenirs pour chacun de vous.

Gaétane Lebel-Fillion

Coordonnatrice de l'équipe du bulletin

**Responsable:** Lise Labelle

**Coordonnatrice:** Gaétane Lebel-Fillion

**Équipe de production:** Luc Brunet,  
Aurore Dupuis, Micheline Jourdain,  
Lise Labelle, Gaétane Lebel-Fillion, André Pelletier.

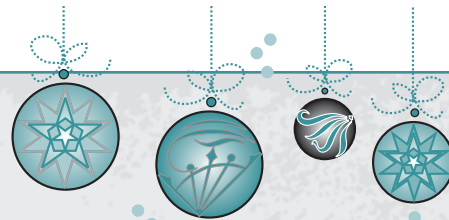
**Collaborateurs à ce numéro:** Marie Barrette, Louis-Georges Boissy,  
Anne-Marie Dupont, Véronique Gauthier, François Gloutnay,  
Denise Harbour, Richard Languérand, Suzanne Lévesque,  
Lise Pedneault, Richard Raymond, Jacqueline Roy, Sonia Trépanier.

**Révision linguistique:** Louise Chevrier



Région Île de Montréal (06)

(suite de la page 1)



montre et continué à produire des bolides de plus en plus gros. Circulez sur la rue Papineau au nord de la métropolitaine ou à Laval sur le boulevard Chomedey et vous verrez les manifestations de ce genre de « reprise » économique. Et j'oubliais la « reprise » qui s'est traduite par des primes à la performance (primes plus ou moins discutables) toujours plus élevées pour les banquiers, financiers et entrepreneurs et par la fraude de ceux qui se sont sauvés avec la caisse ! Il n'est pas acceptable que nos gouvernements tentent encore de justifier l'injustifiable et continuent à utiliser le prétexte de la crise pour ne pas agir en faveur de la majorité qui a dûment payé ses impôts lorsque certains ont besoin d'une aide d'urgence.

En septembre dernier, l'AREQ a fait des représentations devant plusieurs commissions parlementaires dans le but d'améliorer le sort des personnes âgées. Certaines des mesures préconisées entraînent évidemment un coût. Par exemple, la position de notre association, en rapport avec la Loi 23 (loi confirmant l'entente entre le gouvernement et ses employés): dans l'éventualité où le RREGOP (régime de retraite des employés du gouvernement provincial) générerait des surplus qui permettraient une indexation aux retraités de ce régime, que le gouvernement ajoute sa contribution. De plus, l'AREQ a demandé que, dans un tel cas, le gouvernement verse aux retraités des autres régimes comme le RRE (Régime de retraite des enseignants) un montant équivalent à celui que les retraités du RREGOP recevraient.

Pourtant, plusieurs autres interventions de l'AREQ ne proposent que de modifier la législation pour protéger les personnes âgées, notamment la possibilité de résilier un bail pour déménager dans un centre d'hébergement sans l'obligation de verser trois mensualités ou le resserrement des critères de certification des résidences privées pour personnes âgées. Si le gouvernement québécois n'a pas tous les moyens pour agir sur l'économie mondiale et la crise planétaire, il devrait toutefois démontrer sa volonté d'agir dans la sphère de ses responsabilités en faveur d'une meilleure répartition de la richesse. Ce qu'il ne fait pas. Déjà de quoi s'indigner !

Le plan d'action voté en novembre par le Conseil national de l'AREQ, formé du Conseil d'administration et de vos personnes présidentes, vise à créer un monde meilleur par notre engagement citoyen. Même si nous ne pouvons rejoindre le « campement » des jeunes indignés, nous pouvons contribuer à l'établissement d'une société plus juste par notre engagement individuel, par l'affirmation de nos valeurs humanistes et par notre solidarité dans l'action collective au sein de l'AREQ.

En cette période des Fêtes, je vous souhaite d'avoir l'indignation sereine et tenace des personnes qui ont l'expérience de la vie et la capacité de nous réjouir sans culpabilité à l'occasion de toutes ces rencontres festives avec les personnes qui nous sont chères. Et, comme le dit le titre du livre qui a récemment gagné le Goncourt des lycéens en France, restons « d'incorrigibles optimistes » !

*Micheline Jourdain  
Présidente régionale*

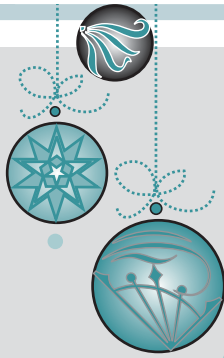
## Une excellente raison de s'indigner

Le Comité consultatif de la CARRA sur l'indexation a tenu sa 2<sup>e</sup> rencontre le 24 novembre. Rien n'a transpiré, à ce jour, (confidentialité oblige, pour le moment) sur les échanges qui se font dans ce dossier. Mais, voilà que, pendant que nos représentants débattent sur le bien-fondé de notre demande de pleine indexation pour les années travaillées de 1982 à 1999, les employés de Quebecor (journalistes, analystes financiers et présentateurs de nouvelles) ont mis toutes leurs énergies et leurs talents à ameuter la population sur nos « retraites dorées ».

D'après ces gens, nous, les ex-employés du secteur public mettrions les finances publiques en danger et ferions payer notre retraite par les générations qui nous suivent. Mensonge, exagération, désinformation, que dire ? Justement, il faut rectifier les faits. Je vous invite à envoyer un texte d'opinion au Journal de Montréal afin d'affirmer que votre retraite, vous l'avez payée par une cotisation retenue sur votre rémunération durant toute votre carrière, par un salaire moindre que dans le secteur privé, car votre employeur s'engageait à cotiser à votre régime.

Il faudrait aussi ajouter à l'intention de M. Pierre-Karl Péladeau que le salaire annuel d'un commis n'est pas 60 000 \$ (Journal de Montréal, 14 nov. 2011) et que la rente de retraite de ce commis ne peut pas être de 30 000 \$ (même référence). Selon la CARRA (les chiffres de la CARRA sont du domaine public) en 2010, la rente annuelle moyenne des retraités du RREGOP était de 17 767 \$ et celle du RRE était de 29 960 \$. Celle des juges est de 118 898 \$ mais ils ne sont que 0,1 % de l'ensemble des retraités de l'État. Je vous invite à envoyer vos commentaires à (<http://lejournaldemontreal.canoe.ca/ecrireznous/>). Soyons nombreux à réagir à cette attaque car ce n'est que le début d'une charge contre les employés et les retraités de l'État.

*Lise Labelle, secteur Ahuntsic-Ouest  
Répondante politique du dossier indexation*



Plus de **15 000**  
**15 000**



Lise Labelle

Jeudi, 1<sup>er</sup> septembre, 6 heures, le soleil se lève dans un ciel sans nuages, l'air est sec, cela augure bien pour le tournoi de golf au Club L'Épiphanie. Pour les membres du comité organisateur, on ne peut demander mieux. Cette journée, ils la préparent depuis des mois, ils l'espèrent belle et bien réussie et la nature les comble aujourd'hui. Déjà au poste à neuf heures trente, ils tiennent une dernière réunion afin de figurer les détails de la journée et de la soirée. Vers dix heures, une courte réunion des bénévoles et au même moment, les premiers golfeurs se présentent au restaurant pour prendre le déjeuner et rencontrer les autres participants.

À midi trente, c'est le coup de départ simultané pour les 126 golfeurs. Et voilà, c'est parti pour le sixième tournoi de golf organisé par l'AREQ-Montréal, en partenariat, cette année, avec le Regroupement des Caisses Desjardins de l'Est de Montréal, au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Sous la présidence d'honneur de M. Jacques Baril, membre du Conseil d'administration et du comité exécutif du Mouvement Desjardins, président du Conseil régional des Caisses Desjardins de l'Est de Montréal et président du Conseil d'administration de la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles, le tournoi de golf 2011 a généré des profits de **15 246,00 \$**. M. Baril n'a pu être présent le jour du tournoi à cause d'obligations professionnelles à Québec, mais le don de 4 000,00 \$ qu'il a fait parvenir à l'AREQ-Montréal, au nom des Caisses Desjardins de l'Est de Montréal, a donné le coup d'envoi qu'il fallait à cette levée de fonds et nous lui en sommes très reconnaissants.

À la fin de l'après-midi, une soixantaine de personnes sont venues profiter du beau temps sur la terrasse et y accueillir les golfeurs. Pour le souper, nous étions 178; un méchoui composé de viande de porc et de bœuf constituait le plat principal qui fut très apprécié.

La soirée s'est déroulée dans une atmosphère de plaisir partagé, mais il était parfois difficile de procéder au tirage de tous les cadeaux que nous avons recueillis, tant

les conversations animées faisaient augmenter le nombre de décibels dans la salle.

Cette année, le quatuor formé de Diane Perron, Pierre Legault, Hélène Racicot et Michel Blain a réussi un doublé, soit remporter le prix du quatuor qui rapporte la meilleure fiche, ce qui vaut des laissez-passer pour une partie de golf pour chacun et rapporter la balle La Personnelle, ce qui vaut un montant de 200,00 \$ au quatuor.

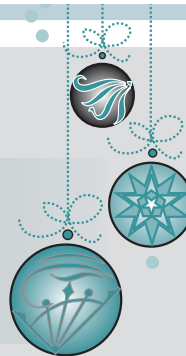
Le bingo a rapporté 1 655,00 \$. Il faut dire que nos donateurs sont toujours généreux, ce qui facilite la vente des billets qui se sont tous envolés avant le souper.

### Voici la liste des donateurs de ces magnifiques cadeaux :

- Aird Joaillier, rue Fleury, une montre sport pour dame,
- Lozeau, un cadre numérique de 20 pouces,
- La CSQ un certificat-cadeau pour une nuitée dans un hôtel de Québec et deux billets pour le spectacle du Cirque du Soleil du 6 janvier 2012,
- L'Auberge Universel, une nuitée pour deux personnes avec petit déjeuner,
- Le Fonds de solidarité de la FTQ, un sac de golf,
- Le Salon de coiffure Dio-Paz de Terrebonne, des accessoires de coiffure,
- Caisse Desjardins de l'Éducation, une carafe à vin avec accessoires pour le service du vin,
- Robert Gaulin, un panier de produits équitables,
- Les appartements Cité-Rive, un panier de douceurs,
- L'AREQ-Montréal a offert trois œuvres d'art qui avaient été choisies et primées lors de l'assemblée générale régionale tenue le 19 mai. Il s'agit d'un grand vitrail intitulé « Rafale immortelle » de Nicole Choinière, d'une toile intitulée « Tapisserie automnale » de Huguette Poitras et d'une autre toile intitulée « Espace intime » de Louise Bigras.

# \$ pour la FLG

*Échos  
de nos activités*



Comme l'an dernier, la maison Lozeau nous a octroyé les services d'un photographe. Ainsi chaque golfeur est reparti avec la photo de son quatuor.

l'AREQ-Montréal est très fière d'avoir pu réussir cette levée de fonds grâce à la générosité de tous les donateurs, de tous les membres qui ont fait de la solli-

*(suite en page 6)*

## Nos commanditaires et nos donateurs ont répondu généreusement à nos sollicitations. Les voici :

Caisses Desjardins de l'Est de Montréal	<b>4 000 \$</b>	Caisse Populaire Pointe-aux-Trembles	
SSQ Groupe financier	<b>1 100 \$</b>	13120, rue Sherbrooke Est, Montréal (Québec) H1A 3W2	<b>100 \$</b>
Caisse Populaire St-Stanislas		Caisse populaire Provost de Lachine	
1350, rue Gilford, Montréal (Québec) H2J 1R7	<b>250 \$</b>	910, rue Provost, Lachine (Québec) H8S 1M9	<b>100 \$</b>
Caisse Desjardins de Rivière-des-Prairies		Chaussures Cortina	
8300, Maurice-Duplessis, Montréal (Québec) H1E 3A3	<b>200 \$</b>	7100, boul. Saint-Laurent, Montréal (Québec) H2S 3E2	<b>100 \$</b>
M. Marcel Dufour	<b>200 \$</b>	Chez Nino (Marché Jean-Talon)	
Les membres du secteur Ahuntsic-Ouest	<b>200 \$</b>	192, Place du Marché Nord, Montréal (Québec) H2S 1A1	<b>100 \$</b>
Les membres du secteur Parc Maisonneuve	<b>200 \$</b>	Fleuriste Roger Marcil	
Madame Micheline Sicotte	<b>110 \$</b>	900, rue Fleury Est, Montréal (Québec) H2C 1P5	<b>100 \$</b>
Madame Lyne Beauchamp, Bureau de la députée de Bourassa		Lozeau	
5879, boul. Henri-Bourassa Est, bureau 305		6229, rue Saint-Hubert, Montréal (Québec) H2S 2L9	<b>100 \$</b>
Montréal-Nord (Québec) H1G 2V1	<b>100 \$</b>	La Personnelle, 6300, boul. de la Rive-Sud, C.P. 3500,	
Madame Michèle Courchesne, Bureau de la députée de Fabre		Lévis (Québec) G6V 6P9	<b>100 \$</b>
538, rue Principale, Laval (Québec) H7X 1C8	<b>100 \$</b>	Marché Talbot, 13200, rue Notre-Dame	
Madame Nicole Léger,		Pointe-aux-Trembles (Québec) H1A 1S7	<b>100 \$</b>
Bureau de la députée de Pointe-aux-Trembles		RSTS, 50 rue Cartier, St-Lambert (Québec) J4R 2S4	<b>100 \$</b>
3715, boul. Saint-Jean-Baptiste, bureau 101		Dr Jean-Philippe Leblanc, 1375, rue Notre-Dame, suite 7	
Montréal (Québec) H1B 5V4	<b>100 \$</b>	Lachine (Québec) H8S 2C9	<b>100 \$</b>
Centrale des syndicats du Québec (CSQ)	<b>100 \$</b>	Mme Jeannine et M. Henri-Paul Ménard	<b>100 \$</b>
Madame Lysane Blanchette-Lamothe, députée de Pierrefonds-Dollard		Mme Anne-Marie Dupont	<b>100 \$</b>
3883, boul. Saint-Jean, bureau 303		Mme Louise Fournier-Giroux, présidente de la FLG	<b>100 \$</b>
Dollard-des-Ormeaux (Québec) H9G 3B9	<b>100 \$</b>	Mme Micheline Jourdain	<b>100 \$</b>
Bistro « L'Orange pressée »		Mme Louise Richard	<b>100 \$</b>
1875, rue Mont-Royal Est, Montréal (Québec) H2H 1J3	<b>100 \$</b>	Secteur Angrignon	<b>100 \$</b>
CAA Voyages St-Martin		Secteur Au pied du courant	<b>100 \$</b>
3131, boul. St-Martin Ouest, Laval (Québec) H7T 2Z5	<b>100 \$</b>	Secteur Montréal-Nord	<b>100 \$</b>
Caisse Desjardins de l'Éducation		Secteur du Ruisseau Raimbault	<b>100 \$</b>
9405 rue Sherbrooke Est, bureau 250,		Secteur Saint-Léonard	<b>100 \$</b>
Montréal (Québec) H1L 6P3	<b>100 \$</b>	Les membres du secteur Ouest-de-l'Île	<b>100 \$</b>
Caisse Populaire Saint-Camille de Montréal-Nord		Les membres du secteur Lachine	<b>100 \$</b>
5200, rue Charleroi, Montréal-Nord (Québec) H1G 3A1	<b>100 \$</b>	Dr Marie-Ève Guy	
		700, rue Fleury Est, Montréal, (Québec) H2C 1P1	<b>50 \$</b>

## Échos de nos activités

citation dans leur famille, dans leur arrondissement ou chez leurs fournisseurs. Le chèque de 15 246 \$ a été remis à madame Louisette Fournier-Giroux, présidente du Bureau provincial de la Fondation Laure-Gaudreault, lors du dîner-bénéfice du 9 novembre. (Voir photo)

Ainsi, nous disposerons de sommes intéressantes pour aider des aînés démunis, contribuer à financer la recherche médicale sur les maladies liées au vieillissement et subventionner des œuvres de jeunesse.

J'ai eu le bonheur de travailler à l'organisation de ce tournoi, encore cette année, en compagnie de Micheline Schinck, Micheline Latreille, Monique Lalonde-Hazel et Luc Brunet. À nous cinq, nous formions le comité organisateur. Je remercie très chaleureusement mes collègues pour la collaboration de tous les instants au cours de l'été dernier. Cette année, nous ne vous disons pas : « À l'an prochain », car nous avons informé le conseil régional de notre intention de ne pas répéter cette expérience et d'un même souffle, nous recommandons au CR de trouver d'autres manières de faire des levées de fonds. C'est la première année où nous n'avons pu avoir 144 joueurs sur



De gauche à droite, Richard Cardinal, président du Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault, Micheline Jourdain, présidente de l'AREQ-Montréal, Lise Labelle, organisatrice du tournoi de golf et Louisette Fournier-Giroux, présidente du Bureau provincial de la FLG.

le terrain et certains commanditaires nous ont fait défaut. Cela a motivé notre décision. Par contre, je me dois de remercier aussi toutes les personnes qui ont fait partie, à un moment ou l'autre de ce comité organisateur et en premier lieu de rendre hommage à Lise Landreville-Héту qui, malheureusement, nous a quittés au printemps 2008, mais qui avait été la première à m'offrir sa disponibilité en juillet 2006 pour organiser le premier tournoi de l'AREQ-Montréal le 19 septembre 2006

*Lise Labelle, trésorière régionale  
Organisatrice du tournoi de golf 2011*



*Richard Raymond*

## Un beau voyage...



Depuis que je suis membre de l'AREQ, j'ai été délégué à trois congrès (2005-2008-2011), mais jamais je n'avais eu l'occasion de participer à un conseil national. J'entendais dire, par les ex-présidents de mon secteur, qu'un CN, ce n'est pas un congrès, mais une instance importante dans la vie de notre association.

Quand j'ai pris connaissance de l'ordre du jour de ces 3 jours et demi, il m'est venu à l'esprit, que ce pourrait être un « chemin de croix » ou un « beau voyage ».

Première surprise : sur les 105 participants, 42 étaient des nouvelles personnes présidentes de secteur ou de région ! On allait donc « procéder plus lentement » nous a-t-on dit. Premier point à l'ordre du jour : une formation de 3 heures. Heureusement que l'animation de ce début de CN était dynamique, sinon j'aurais pensé que ce serait un « chemin de croix ». À l'assemblée générale d'ASSUREQ, on nous a informés des changements à notre régime d'assurance.

### Et nous voilà déjà à la deuxième journée.

Le plan d'action national, les prévisions budgétaires et des dossiers d'actualité ont été les plats de résistance de la journée. Heureusement que l'activité et le banquet à l'Aquarium de Québec venaient « alléger » la journée ! Surtout un soir de lendemain d'Halloween !

J'ai bien aimé le compte-rendu des diverses commissions parlementaires auxquelles notre association a participé : reflets du rôle social et communautaire que l'AREQ joue dans la société québécoise. Que ce soit sur la question de mourir dans la dignité ou sur la question de l'hébergement des personnes aînées, nous avons un rôle primordial à jouer... et nous le jouons.

En conclusion, je peux affirmer que j'ai bien aimé ce premier conseil national, que je suis « équipé » pour ce projet ambitieux et réaliste qu'est le plan d'action en ce début de deuxième cinquantenaire de l'AREQ. Et j'ai déjà hâte au CN d'avril ! Je m'en voudrais de ne pas remercier également tous mes collègues de la région de Montréal pour leur présence et leur empathie lors de cette « initiation » !

*Richard Raymond, président  
Secteur Ouest-de-l'Île (06-H)*

## Ressourcement pour les personnes présidentes de secteur

Échos  
de nos activités



Les membres du conseil régional lors de la session de formation à l'Auberge du Vieux Foyer.

Les 5 et 6 octobre, les personnes présidentes des 13 secteurs de notre région ont participé à une rencontre de formation dans les Laurentides. Dans un cadre où la nature favorisait le calme et les échanges, nous avons d'abord tenu notre deuxième réunion régulière du conseil régional. Puis, au cours de la seconde journée, nous avons réfléchi avec l'aide d'un formateur, à notre rôle de personne élue responsable de l'animation de nos milieux respectifs. Habituees aux réunions régulières à l'Institut Saint-Pius-X, les personnes présentes ont fait remarquer

que ce contexte d'internat favorisait la discussion en profondeur sans se sentir pressées ni stressées par le retour à la maison avec les problèmes de circulation à l'heure de pointe dans la région de Montréal.

La première journée a permis de voir l'ensemble de notre menu de CR avec les affaires administratives habituelles de la région. Nous avons fait le point sur les différentes activités de l'année pour la région et dans les secteurs. Quelques témoignages recueillis auprès des membres du conseil régional permettent de constater leur satisfaction :

- (la session) m'a permis de connaître les membres du CR sous un jour moins formel... et m'a enchanté et me motive à entreprendre l'année ;
- j'ai apprécié la participation active de tous et l'éclairage nouveau pour stimuler la mobilisation de nos membres ;
- (la session) m'a permis de me rapprocher de mes collègues et de favoriser les contacts entre nous ;
- (j'ai apprécié) les échanges positifs et instructifs avec les autres personnes du CR ;
- il est bon de se donner du temps pour réfléchir à notre action auprès de nos membres.

Une telle activité a permis de bien nous connaître et d'identifier des moyens pour dynamiser nos secteurs et notre région.

*Micheline Jourdain*

## RENCONTRE RÉGIONALE - 23 février 2012

Une rencontre pour toutes les personnes membres des conseils sectoriels, les responsables régionaux et sectoriels des différents comités et dossiers régionaux.

Une rencontre pour faire le point sur la vie de notre association, sur les conditions et les droits des personnes âgées et sur des sujets d'actualités les concernant.

Une rencontre qui se tiendra de 9 h 00 à 16 h 00 à Montréal (lieu à préciser prochainement).

Inscription auprès de la personne présidente sectorielle au plus tard le 8 février.

*Micheline Jourdain*

# Fondation Laure-Gaudreault

En ce début d'année 2012, nos meilleurs souhaits à vous: membres de la Fondation, à tous les membres de l'AREQ et à tous nos commanditaires.

L'assemblée générale de la FLG, région de Montréal (06), tenue le 9 novembre dernier, a réuni une soixantaine de membres; ils ont appris que 23 726 \$ avaient été répartis entre quarante projets, suite aux demandes de subventions reçues le printemps dernier. Les membres ont réélu Marthe Laforest à la vice-présidence du Bureau régional de la FLG et ont élu Michel Lanctôt à la trésorerie. Les mandats sont de deux ans.

Les membres du Bureau régional de la FLG tiennent à souligner la présence à cette assemblée de Louissette Fournier-Giroux, présidente

provinciale de la FLG et de Doris Dumais, conseiller financier à l'AREQ. Leur participation a permis aux personnes présentes d'avoir un meilleur éclairage quant au fonctionnement et à l'administration de la Fondation. Un cordial MERCI à ces deux invités ainsi qu'aux personnes bénévoles grâce à qui cette assemblée a pris une allure de fête.

Plus d'une centaine de personnes ont participé au dîner bénéfique qui a suivi. Vente de livres usagés et tirage ont complété cette levée de fonds. L'AREQ-Montréal a offert, encore cette année, deux cartes-cadeaux de 50 \$ chacune. Un peu plus de 2 000,00 \$ ont été amassés.

*Denise Harbour, secteur Ahuntsic-Est (06-A)  
Publiciste du Bureau régional de la FLG*



*Denise Harbour*



*Des membres du Bureau régional de la FLG et des invités. De gauche à droite, Marthe Laforest, vice-présidente du Bureau régional de la FLG, Louissette Fournier-Giroux, présidente du Bureau provincial de la FLG, Doris Dumais, conseiller à l'AREQ, Richard Cardinal, président du Bureau régional de la FLG et Denise Marcotte, secrétaire du Bureau régional de la FLG.*

## CONFÉRENCE SUR LA LAÏCITÉ INVITATION À TOUTES ET À TOUS



*Luc Brunet*

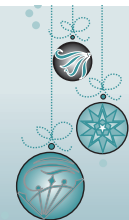
Le Comité d'action sociopolitique tiendra son activité régionale annuelle le jeudi 12 avril 2012 de 13 h à 16 h au **Centre De Formation de L'Alimentation et Du Commerce Du Québec (CFACQ), 1200, boul. Crémazie Est, Montréal (un peu à l'est de Christophe-Colomb).**

Le thème retenu est **LA LAÏCITÉ**. Doit-elle être ouverte, fermée, pure et dure? Quelle place la religion doit-elle occuper dans l'espace public?

Nos conférenciers (noms à venir) sauront faire le point sur cette question. Inscrivez-vous auprès de votre responsable sectoriel.

Contribution 5 \$.

*Luc Brunet, secteur Ouest-de-l'Île (06-H)  
Responsable du comité d'action sociopolitique*



**Au plaisir  
de vous  
rencontrer  
en très  
grand nombre!**



## Le féminisme est-il dépassé ?



Sonia Trépanier

Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes en octobre, le bulletin nous arrivera en décembre et je vous parlerai de la Journée internationale des femmes du 8 mars 2012 ! On vit comme ça, toujours projeté vers l'avant, avec parfois de la difficulté à goûter le moment présent. Présent que je vous souhaite doux et chaleureux.

Avec la nouvelle année qui arrivera bientôt, le temps des « réjouissances » est souvent accompagné d'un temps d'arrêt et de réflexion sur notre vie. Nous sentons le besoin de faire le bilan de l'année qui s'achève et de se fixer des objectifs pour mieux vivre l'année qui commence. Je vous recommande, si vous me le permettez, d'inscrire le féminisme sur la liste de vos sujets de réflexion et de lui consacrer tout le temps nécessaire. Ainsi, le 8 mars prochain, ensemble, nous serons capables d'échanger sur les valeurs portées par la *Charte mondiale des femmes pour l'humanité*, soit la liberté, la justice, la paix, l'égalité et la solidarité d'un point de vue féministe.

Mais le féminisme est-il dépassé ? Certaines femmes le croient, d'autres pas du tout. Et vous, qu'en pensez-vous ?

Il a été nécessaire, à une époque que les plus jeunes n'ont pas connue, pour nous sortir collectivement d'un monde où l'homme et la religion nous dominaient, nous infantilisaient et nous réduisaient à un rôle de reproductrice. Les luttes féministes ont ouvert tous les domaines d'études aux filles qui ont

envahi le marché du travail. Elles ont obtenu leur autonomie, des congés de maternité, des services de garde, l'équité salariale, une perception automatique des pensions alimentaires en cas de besoin, la loi du patrimoine familial et j'en passe. Cela étant acquis, les luttes féministes semblent choses du passé pour certaines personnes.

Pourtant ces luttes sont toujours indispensables pour éviter des reculs dans nos acquis et pour surmonter les obstacles qui risquent de ralentir les avancées encore à réaliser. L'arrivée de la droite au pouvoir constitue une menace certaine. Le capitalisme a le vent dans les voiles : quand il y a des profits à faire, à bas l'État, vive le privé ! Quand il y a des pertes financières, l'État est appelé au secours. La priorité est aux accords économiques et non à la défense des personnes. Des droits sont remis en question dont le droit à l'avortement et l'équité salariale est un dossier encore loin d'être réglé pour toutes. Le salaire minimum laisse les travailleurs, et surtout les travailleuses, sous le seuil de la pauvreté alors que le coût de la vie ne cesse d'augmenter. Le revenu des travailleuses correspond à 70 % de celui des hommes et les

revenus des femmes à la retraite représentent 62 % de ceux des hommes. Le coût des services publics augmente : santé, éducation, garderies... Les gouvernements veulent repousser l'âge de la retraite. L'aide aux personnes vieillissantes est laissée en grande partie aux proches aidantes dont le travail est loin d'être reconnu à sa juste valeur. Et que dire des besoins des femmes autochtones, immigrantes, handicapées, vieillissantes ? Prostitution, itinérance, pauvreté, problèmes de santé mentale, exclusion... Tant de réalités contemporaines, à comprendre d'un point de vue féministe pour créer une société à la hauteur de nos valeurs.

Alors que les organisations syndicales sont de plus en plus discréditées, que les pauvres s'appauvrissent de plus en plus pendant que les riches s'enrichissent toujours plus, nous, les femmes, devons réfléchir ensemble à ces questions, nous solidariser et affirmer haut et fort que le féminisme nous fournit une grille indispensable pour analyser la situation, orienter nos actions et faire de notre monde un lieu où il fait bon vivre pour toutes et pour tous. Non, le féminisme n'est pas dépassé !

Sonia Trépanier,  
Secteur Au Pied du Courant (06-F)  
Responsable du comité  
de la condition des femmes

**À inscrire à votre agenda  
le 8 mars 2012,  
une bonne réflexion  
sur le féminisme.**

1200, Crémazie Est, 13 h. Coût : 5 \$.

Veillez vous inscrire auprès de votre responsable du comité de la condition des femmes.

### Vous désirez voyager ? Pensez assurances !

#### Voici quelques vérifications à faire avant d'effectuer une réservation pour un voyage :

- Avez-vous été hospitalisé au cours de la dernière année ?
- Vos médicaments ont-ils été modifiés ?
- Avez-vous consulté un médecin ? (excepté pour un examen de routine)
- Êtes-vous présentement en observation clinique ou en attente de diagnostic ?
- Êtes-vous présentement en attente d'une chirurgie ?

Si vous répondez OUI à l'une de ces questions, informez-vous auprès de votre médecin quant à la pertinence de partir en voyage ou communiquez avec CanAssistance.

#### Important. Avant de partir, prévenir :

- l'assureur de votre automobile (surtout si vous partez en automobile) ;
- l'assureur de votre habitation (surtout si vous partez pour plus de trente jours) ;
- le service à la clientèle de votre ou de vos cartes de crédit.

Demandez à votre pharmacien la liste de vos médicaments, ce sera utile en cas de perte de ces derniers.

Si vous avez prévu aller ailleurs qu'aux USA ou en Europe de l'Ouest, communiquez avec CanAssistance avant de partir.

Canada - États-Unis : 1 800 465-2928

Ailleurs à frais virés : 514 286-8412

Des conseils utiles pour votre santé vous seront fournis.



Louis-Georges Boissy

Louis-Georges Boissy  
Secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)  
Responsable du dossier des assurances

**NE PAS VOYAGER SANS LA CARTE ÉMISE PAR SSQ.**  
Cette carte indique les numéros de téléphone pour joindre CanAssistance partout dans le monde et votre numéro de contrat.

### Invitation pour le Jour de la TERRE le 26 avril 2012 Préservons nos terres agricoles



Véronique Gauthier

Une statistique surprenante nous apprenait dernièrement que «la zone agricole au Québec ne représente que 2 % du territoire comparativement à 58 % en France et 45 % aux États-Unis».

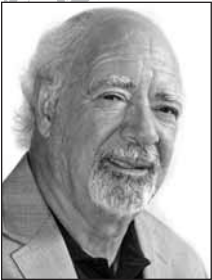
Vivement, pour plusieurs organisations, la question se pose de revoir le dézonage agricole pratiqué, particulièrement en bordure des villes, au profit de l'étalement urbain. Cela signifie que des terres cultivables cédées pour le développement immobilier disparaissent sous le béton et l'asphalte. Ce sont donc des pertes irréversibles quant à la diversité des cultures, à la capacité de répondre aux besoins alimentaires locaux et à l'accès à la terre pour la relève. Une nouvelle gestion s'impose donc pour que le développement résidentiel, industriel et commercial s'harmonise au développement durable afin de protéger notre domaine agricole à long terme.

Nos terres agricoles sont menacées de diverses façons. D'un côté, elles sont convoitées par les industries pétrolière et gazière ; d'un autre côté, elles sont menacées par l'urbanisation intense. Afin de vous informer, le comité régional de l'environnement vous propose une réflexion sur la situation de nos terres cultivables. À titre de citoyens avertis, les aînés doivent exprimer leurs préoccupations au sujet de la sécurité alimentaire à proximité des villes.

Vers la fin janvier, des précisions sur le lieu et le contenu du Jour de la TERRE seront diffusées par vos responsables à l'environnement et dans vos bulletins de secteur. Les informations au sujet de l'inscription vous seront également transmises. Nous souhaitons que, comme par les années précédentes, vous répondiez nombreux à notre invitation.

Véronique Gauthier, secteur Au pied du courant (06- F)  
Responsable du comité de l'environnement

## Où en sommes-nous ?



André Pelletier

Rappelons-nous que le dossier de la condition des hommes fut l'objet d'une décision du quarante et unième congrès de l'AREQ, tenu à Gatineau, en 2005. Chez plusieurs des congressistes apparut un questionnement, un doute, un scepticisme quant à l'opportunité, à la nécessité d'inclure ce sujet comme orientation. Cette orientation fut quand même retenue et le plan d'action de l'automne 2005 comprenait la mise sur pied d'un comité national et de comités régionaux qui traiteraient du dossier de la condition des hommes. S'ensuivirent les procédures nécessaires à la réalisation de cet objectif.

Après 2 triennats, on ne doit pas craindre d'affirmer que ce ne fut pas facile. Pour certaines régions et secteurs, ça va rondement, alors que pour d'autres la mise sur pied de comités de la condition des hommes s'avère très difficile sinon impossible jusqu'à présent.

La région de Montréal a connu sa part de difficultés depuis 6 ans. Au cours de

ces années, un petit nombre d'hommes se sont réunis afin d'élaborer des stratégies ou pour organiser des activités qui sauraient intéresser les hommes de la région. Certains se sont découragés, d'autres ont persisté et demeurent disponibles car ils visent une réussite. Une lueur d'espoir est apparue à l'automne 2010 alors que 35 d'entre eux, grâce à la ténacité de Richard C. Gauthier appuyé de la présidente sectorielle Aurore Dupuis et de Roger Robert du secteur Ahuntsic-Est ainsi que de la présidente régionale, Lise Labelle, ont participé à une conférence donnée par le Dr François Bénard, urologue, traitant principalement du cancer de la prostate.

La recherche médicale s'intéressant de plus en plus aux problèmes de santé rencontrés chez les hommes, ces derniers sont invités à s'informer, à se préoccuper de leur santé et à consulter. Leurs problèmes ne sont pas nouveaux, mais comme l'espérance de vie a augmenté considérablement, ils sont plus évidents aujourd'hui.

Je crois que la conjoncture nous offre une opportunité en or de relancer le dossier, et à cet égard, le 24 septembre dernier, 10 hommes représentant une

majorité de secteurs se sont rencontrés et j'ai senti une volonté commune afin que le comité redémarré du bon pied.

Afin de ne pas s'éparpiller, ils ont convenu à l'unanimité que la santé physique des hommes devait constituer le cœur des activités à mettre sur pied, cette année. Un spécialiste de l'andropause, le docteur Gilles Laurin, sera notre invité pour une première activité régionale organisée par le CCH, vers la fin du mois de février.

Une réunion des responsables sectoriels aura lieu bientôt pour finaliser l'organisation de l'activité et compléter le plan d'action 2011-2012. La promotion de l'activité sur l'andropause sera acheminée par les responsables sectoriels ainsi que par la personne présidente du secteur.

Enfin, j'invite les secteurs qui n'ont toujours pas de responsable à identifier la « Perle rare » qui acceptera de se joindre à nous pour le plus grand bien des hommes de la région.

André Pelletier  
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)  
Responsable du comité  
de la condition des hommes



Anne-Marie Dupont

## LES ARTS VISUELS EN 2011-2012

Le 14 octobre dernier, des artistes et artisans de la région de Montréal se sont rencontrés pour un dîner à l'école St-Pius-X. Trente-six personnes ont répondu à l'invitation malgré une température maussade. Nous avons profité de l'événement pour remercier de façon tangible Johanne Clément qui a assumé l'intérim en tant que responsable du comité des arts visuels pendant deux ans et demi.

Pour la suite des choses, au moment où je rédige ce texte, il est prévu que, comme par le passé, des artisans participeront à l'activité organisée par le CCF, le 6 décembre afin de vous présenter le résultat de plusieurs heures de travail et de vous permettre de faire des achats pour le temps des Fêtes.

Lors de l'activité du 8 mars, organisée par le CCF, vous pourrez rencontrer des artistes et des artisans. Chaque année, le comité des arts visuels se fait un plaisir de prendre part à cette rencontre toujours très intéressante par la qualité des personnes invitées et bien au fait des sujets qui concernent les femmes.

À ce jour, 12 personnes représentent leur secteur au comité des arts visuels sur une possibilité... de 13. C'est dire qu'il n'y a qu'un seul secteur pour lequel nous espérons un représentant. Je remercie toutes ces personnes qui s'impliquent avec tout leur cœur et qui permettent au CAV d'être si vivant et tellement présent.

Anne-Marie Dupont, secteur De Lorimier (06-D)  
Responsable du comité des arts visuels

# La vie dans les secteurs



Marie Barrette

Cette chronique vise à faire connaître, à partir de l'information publiée dans les bulletins/lettres mensuelles/sites web ou reçue par courriel/téléphone, diverses activités prévues dans les secteurs. Elle veut stimuler l'échange, la participation et susciter de nouvelles idées. Pour ce faire, les personnes

à la présidence des secteurs sont priées de faire parvenir l'information à l'auteure de la chronique.

Au moment où vous lirez ces lignes, peut-être aurons-nous déjà reçu les premières neiges associées à l'ambiance des Fêtes! Sans elles, le décor des célébrations nous paraît terne malgré les lumières et les airs de Noël. Un excellent moyen de prolonger le plaisir est de participer aux activités offertes dans nos secteurs. Les échanges fréquents avec les collègues, la découverte de nouvelles ressources, sont autant d'occasions de sortir de l'isolement et de l'ennui pour jouir pleinement de la vie. Voyons ce que certains secteurs ont concocté pour nous.

## Secteur E - Montréal-Nord Cabane à sucre « Le Rossignol »

Le samedi 10 mars, 10 h 00 à 16 h 00.  
Route 20, Sainte-Julie  
(15 minutes du tunnel L.-H.-Lafontaine)  
Danse en ligne et danse sociale  
Réservations : Diane Ranger, 514 321-0242



## Secteur F - Au Pied du Courant Visites guidées dans Montréal:

Le mercredi 25 janvier, de 11 h 00 à 12 h 00.  
Coût: gratuit

### Caisse de dépôt et de placement du Québec

1000, place Jean-Paul Riopelle  
Dîner chez Fourquet Fourchette (Palais des Congrès)

Le mercredi 29 février, de 10 h 30 à 12 h 00. Coût: 3 \$

### Centre d'histoire de Montréal:

#### Montréal en cinq temps

335, place D'Youville

Dîner à l'Arrivage (musée de la Pointe-à-Callière)

Le mercredi 28 mars, à partir de 11 h 00. Coût: 24 \$

### L'Érablière du Sanglier: repas champêtre

8405, chemin St-Jérusalem, Lachute

Covoiturage

Le mercredi 25 avril, de 9 h 30 à 12 h 30. Coût: 18 \$

### Cap sur la rue Sherbrooke avec Kaléidoscope

Parcours de découvertes et de beauté architecturale : musées, galeries d'art, maisons bourgeoises de l'élite dirigeante du XIX<sup>e</sup> siècle...

Point de rencontre : coin Rigaud et Saint-Denis, ITHQ

Dîner au Renoir de l'Hôtel Sofitel

Réservations : Hélène Pelland, 514 256-0129

[helenepelland@videotron.ca](mailto:helenepelland@videotron.ca)

## Secteur J - Pointe-aux-Trembles Dîner à la cabane à sucre L'Érablière d'Autrefois

Repas traditionnel comportant de la saucisse de cerf  
560, montée Sainte-Marie, L'Assomption

Le mardi 13 mars, 11 h 15, retour vers 15 h. Coût: 19 \$

Départ en autobus du stationnement du Centre Roussin  
12125, rue Notre-Dame Est, Montréal

Possibilité de covoiturage

Information et réservation :

Carole Beaulne, 450 585-7423

[bclne@videotron.ca](mailto:bclne@videotron.ca)

Voilà d'agréables façons d'enrichir notre culture et de sortir à la rencontre de nouvelles découvertes. Hélène et Carole attendent vos appels...

Merci à Gaétane Lebel-Fillion d'avoir rédigé cette chronique dans le dernier numéro, alors que je me baladais sur le chemin de Compostelle.

# Le 25<sup>e</sup> anniversaire de l'AREQ Montréal-Nord

**NDLR** Jacqueline Roy du secteur Montréal-Nord nous a fait parvenir un long texte traitant de la célébration du 25<sup>e</sup> anniversaire de ce secteur. Comme les objectifs de la chronique « La vie dans les secteurs » sont d'annoncer des événements à venir ou de rapporter des activités sectorielles qui présentent un caractère novateur, nous avons résumé le texte de Jacqueline Roy, mais en réalité, un tel récit a plutôt sa place dans un bulletin sectoriel.

Le 19 octobre 2011, le secteur Montréal-Nord a fêté son 25<sup>e</sup> anniversaire au complexe La Renaissance. Le conseil sectoriel avait invité les personnes ayant occupé la présidence au cours des années antérieures: Louisa Hunter, Claude Ouimet, André Blanchard et Rita Allard. Les représentants du maire de l'arrondissement, monsieur Gilles Deguire, du député fédéral, monsieur Denis Coderre et de madame la ministre Line Beauchamp ainsi que la

présidente de l'AREQ Île de Montréal, Micheline Jourdain, étaient aussi présents.

Un diaporama, préparé par M.Yves Garand, a rappelé de bons souvenirs aux participants à qui un cocktail de bienvenue était offert. Une exposition des œuvres de dix artistes et artisans agrémentait aussi ce début de célébration dont la partie musicale avait été confiée à la chorale La Clé des Champs.

Nous avons profité de cette occasion pour accueillir nos nouveaux retraités. Les personnes présentes étaient ravies d'avoir assisté à un si bel événement et n'ont pas manqué de féliciter notre présidente, Marcelle Arsenault-Terrault et l'équipe de bénévoles qui a travaillé avec elle pour une telle réussite.

Jacqueline Roy, secteur Montréal-Nord (06-E)  
2<sup>e</sup> conseillère

## ■ ■ ■ INFO

### De-la-Montagne + Sainte-Croix = Du Ruisseau Raimbault

Cette formule mathématique a produit une belle chimie humaine! Depuis le regroupement de nos deux secteurs, les + s'additionnant = une participation croissante des membres aux activités, l'amorce de liens amicaux, l'arrivée de nouveaux auteurs dans le bulletin de liaison trimestriel Du Ruisseau Raimbault, le démarrage d'un bulletin électronique bimensuel *Du Ruisse@u* *R@imb@ult*, l'enrichissement de notre site Web par des photos, des textes... et ce n'est que le début!

À notre première activité en septembre, la Fête du retour des vacances, une animation brise-glace<sup>1</sup> a permis de créer des liens entre les membres tout en suscitant une ambiance chaleureuse et décontractée pendant le dîner. Nous nous sommes apprivoisés en douceur... en occupant tout l'étage du restaurant Arahova au Marché Central. Le dépliant *Québec ami des aînés*<sup>2</sup> qui a été remis à chacune des personnes, le

tirage de deux exemplaires de *L'environnement et la vie* et du *Guide pratique de l'aide aux aînés* publié par Protégez-vous, de même que les centres de table aux couleurs de l'automne, ont été bien appréciés. De plus, le tirage au sort a désigné une peinture de Monique Giroux *Tournesol à Kamouraska*<sup>3</sup> pour illustrer nos cartes d'anniversaire.

Et deux jours plus tard, en vue de nous découvrir des intérêts communs, une visite à l'exposition *La Planète mode de Jean Paul Gaultier* au Musée des beaux-arts, a accentué le rapprochement et permis des échanges fort intéressants entre les membres, lors du dîner qui a suivi.

Enfin, lors de la Fête des personnes aînées en octobre, nous avons presque « envahi » la salle à manger Chez Tung, dans Côte-des-Neiges. Nos aînés ont été ravis d'être les invités du jour et de recevoir un « carnet de leçons » accom-

pagné d'un stylo pour noter leur premier devoir... signer leur facture! Un autocollant brillant apposé sur leur porte-nom les identifiait parmi les participants. L'atmosphère était joyeuse et les retrouvailles animées. Chaque participant a reçu *Vous avez des droits, prenez votre place*, juriguide pour les aînés<sup>4</sup>, préparé par la Fondation du Barreau du Québec et Éducaloi, et deux personnes chanceuses ont gagné un *Guide pratique de l'aide aux aînés*.

En conclusion, le regroupement de nos deux ex-secteurs s'est effectué dans l'harmonie et la convivialité. Les inquiétudes de « l'avant » se sont vite dissipées par la volonté de chaque personne d'y apporter le meilleur d'elle-même pour que l'AREQ continue d'être un organisme rassembleur, au service de ses membres.

Marie Barrette  
Secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)

1. Des photos de calendrier coupées en 2 étaient remises au hasard, aux participants à leur arrivée. Ils devaient trouver leur « douce moitié » et prendre le repas avec elle pour faire connaissance.

2. Document en ligne : [www.mfa.gouv.qc.ca](http://www.mfa.gouv.qc.ca)

3. *L'environnement et la vie*, p. 35.

4. Pour obtenir cette brochure, composez 1 800 361-8495, poste 3456.

## Convocation à l'assemblée générale régionale

Par la présente, vous êtes convoqués à l'assemblée générale régionale qui aura lieu le 31 mai 2012 à 9 h 30 au collège André-Grasset, 1001, Crémazie Est, Montréal (métro Crémazie), salle l'Escale (accessible par la porte située du côté est du collège). Vous avez aussi accès à du stationnement à proximité de cette entrée. L'accueil se fera à compter de 8 h 30.

Venez prendre connaissance de l'état de réalisation du plan d'action et des états financiers, voter un nouveau plan d'action et un budget pour le réaliser et décider de toute autre question à caractère régional.

Cette assemblée sera suivie d'un dîner dont les détails vous seront acheminés par la personne présidente de votre secteur.

Au plaisir de vous y rencontrer,

*Micheline Jourdain*

## Calendrier des assemblées générales sectorielles

Au cours des mois d'avril et mai, chaque secteur tiendra son assemblée générale annuelle. Veuillez réserver à votre agenda la date qui vous concerne car votre participation est importante pour votre conseil sectoriel.

<b>Secteur Ahuntsic-Est</b>	<b>9 mai 2012</b>
<b>Secteur Du Ruisseau Raimbault</b>	<b>2 mai 2012</b>
<b>Secteur De Lorimier</b>	<b>25 avril 2012</b>
<b>Secteur Montréal-Nord</b>	<b>9 mai 2012</b>
<b>Secteur Au pied du courant</b>	<b>16 mai 2012</b>
<b>Secteur Ouest-de-l'Île</b>	<b>16 mai 2012</b>
<b>Secteur Pointe-aux-Trembles</b>	<b>8 mai 2012</b>
<b>Secteur Parc Maisonneuve</b>	<b>24 avril 2012</b>
<b>Secteur Lachine</b>	<b>2 mai 2012</b>
<b>Secteur Angrignon</b>	<b>13 avril 2012</b>
<b>Secteur Ahuntsic-Ouest</b>	<b>18 mai 2012</b>
<b>Secteur Saint-Léonard</b>	<b>25 avril 2012</b>
<b>Secteur Anjou</b>	<b>15 mai 2012</b>

Votre bulletin sectoriel vous acheminera l'invitation à cette assemblée en précisant l'heure et le lieu de cette activité.

*Micheline Jourdain*

## Des petits bouts de papier qui rapportent !

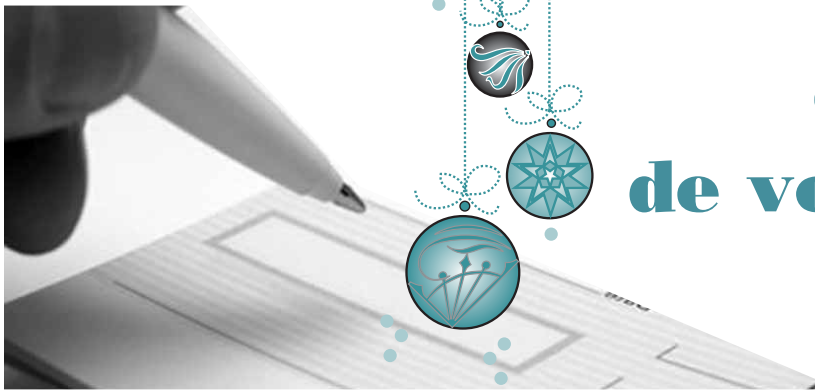
L'an dernier, Lucille Plourde invitait les membres de l'AREQ Montréal à appuyer Développement et Paix en ramassant des timbres. Il suffisait de découper le coin de nos enveloppes sans abîmer les timbres et de les faire parvenir au secrétariat national de cet organisme.

En octobre 2011, l'activité philatélique de Québec a permis de récolter 2 952,75 \$. Depuis le début des ventes à Québec en l'an 2000, c'est une somme de 48 514,73 \$ qui a été amassée.

Si l'on additionne les ventes de Montréal, de Québec et de Beloeil depuis septembre 2011, cette activité a déjà permis de remettre 8 477,20 \$ à Développement et Paix. Depuis 1992, une somme de 327 832,17 \$ a été amassée grâce à ces petits bouts de papier.

Merci à tous ceux et celles qui appuient cette initiative de membres de Développement et Paix, qui la font connaître tant au Canada qu'au Sud et qui découpent soigneusement les enveloppes qu'ils reçoivent. Les chiffres le démontrent, votre contribution est utile et appréciée.

*François Gloutnay, Développement et Paix  
1425, boul. René-Lévesque Ouest, 3<sup>e</sup> étage  
Montréal (Québec) H3G 1T7*



## Que fait-on de votre cotisation ? (2<sup>e</sup> partie)

Dans le numéro de septembre, nous avons abordé la préparation du budget national, le rôle de la personne responsable de la trésorerie régionale, les activités régionales dans une région urbaine comme Montréal et le coût des Échos de l'Île. Nous poursuivons l'étude de ce dossier.

Je tiens à vous partager une information que je ne détenais pas l'été dernier : les cotisations à l'AREQ sont en moyenne de 96 \$ pour la très grande majorité des membres et de 125 \$ pour les nouveaux membres qui ont des rentes plus élevées et qui n'ont pas 65 ans.

Le principe de base qui anime le Conseil national lorsqu'il adopte des prévisions budgétaires, c'est que votre cotisation vous revienne en grande partie à tous sous différentes formes. Une partie vous est retournée **directement** par des dépenses comme celle de la publication du *Quoi de neuf* qui revient à environ 6 \$ par membre, par année et celle des *Échos* à 5,38 \$.

Une autre partie vous est remise **indirectement** par les allocations régionales et sectorielles qui représentent 37,62 % du budget annuel de notre association et nous permettent de maintenir une vie associative tant au niveau sectoriel que régional et par le fonctionnement de comités nationaux et régionaux (assurances, condition des femmes, environnement, condition des hommes, action sociopolitique, etc.) qui dynamise notre association. Cela

représente 32,48 % du budget annuel.

Avec les allocations, une région ou un secteur peut tenir des réunions des personnes élues au conseil régional ou au conseil sectoriel et organiser des activités à chacun de ces niveaux. Les membres du conseil régional et des conseils sectoriels sont tous des bénévoles. Cependant leurs frais de déplacement sont remboursés à raison de 0,43 \$/km, selon les normes administratives de l'AREQ et l'AREQ ne refuse jamais la candidature d'un membre à un poste électif, sous prétexte que la personne demeure trop loin. De plus, si des membres participent à une réunion dont la durée dépasse trois heures, ils ont droit à un repas. Ces deux règles s'appliquent aussi pour tous les membres qui siègent à un comité régional.

Par contre, à Montréal, nous avons des occasions de faire certaines économies. Plusieurs membres habitent à moins de 10 km de l'endroit de la réunion et ont droit au minimum de 7 \$; d'autres utilisent la carte OPUS et ne réclament rien pour le transport. Enfin, pour le repas du midi, le montant maximal que nous pouvons payer, c'est 19 \$. Nous avons un arrangement avec l'Institut culinaire St-Pius-X où nous tenons toutes les rencontres du conseil régional et des comités régionaux et le dîner nous est offert à 12 \$. **Comme vous pouvez le constater, nous tentons de faire plus avec moins, quand il est question d'utiliser l'argent de vos cotisations.**

À Montréal, il y a six ou sept activités régionales au cours d'une année, ça dépend des circonstances : deux activités du comité de la condition des femmes (une pour le 6 décembre et une pour le 8 mars), le Jour de la Terre organisé par le comité de l'environnement, une activité organisée par le comité d'action sociopolitique, la journée « Occupons-nous de nos affaires », une activité organisée par le comité de la condition des hommes et l'assemblée générale régionale (AGR). Pour chacune des activités thématiques, nous demandons 5 \$ à chaque participant mais c'est une contribution symbolique car le coût de revient d'une activité est beaucoup plus élevé que cela. Lors de l'AGR, nous organisons un dîner pour un coût modique et la région assume la différence. Nous avons aussi une Rencontre régionale annuelle dont le but est de réunir toutes les personnes élues afin de travailler sur des sujets précis du plan d'action pour être plus efficace chacun dans son milieu. Le coût de cette rencontre est assumée dans chacune des dix régions par l'AREQ nationale. À Montréal, nous invitons les membres des différents comités et nous payons ce qu'il en coûte.

À suivre dans le prochain numéro : les instances nationales, le comité des arts visuels, la contribution à la FLG, etc.

Lise Labelle  
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)  
Trésorière régionale

## Rêvanous, le rêve se réalise



Plusieurs membres de l'AREQ ont connu dans les classes dites « spéciales » de nos écoles secondaires des élèves identifiés déficients intellectuels légers. Que sont devenus ces élèves maintenant adultes ? Comment trouver sa place dans une société indifférente aux marginaux ? Comme nous, les personnes déficientes intellectuelles, aspirent à avoir leur chez soi. Tant que les parents sont capables de s'occuper de leur enfant déficient, ça va, mais ces parents vivent avec la hantise de ce que deviendra leur enfant lorsqu'ils ne seront plus disponibles pour s'en occuper. Aucun organisme n'apportait de réponse à ce problème.

La retraite nous est apparue, à mon conjoint et à moi, le moment propice pour tenter de trouver une solution à ce problème. En partenariat avec le CSSS Ahuntsic-Montréal-Nord et le CRDI l'Intégrale, nous avons mis sur pied l'organisme Rêvanous en octobre 2002. Au cœur du projet : l'intégration dans la communauté de personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère, par le biais d'un logement autonome, avec soutien. L'intégration sociale nous semble un principe fondamental de solidarité et de justice sociale.

À cause de la vulnérabilité et des risques d'exclusion et d'abus de ces personnes, Rêvanous offre des services de soutien communautaire et d'accompagnement. La réussite d'un tel projet de vie implique une bonne préparation des futurs résidents ainsi que la nécessité d'offrir à ceux-ci un soutien adapté à leur handicap, tant au plan individuel que collectif.

Le partenariat revêt une importance primordiale pour Rêvanous, puisque le



Suzanne Lévesque

**NDLR : La chronique « ma vie à la retraite » prend une allure spéciale dans ce numéro. On aura compris que l'auteur de ce texte consacre une bonne partie de sa vie à la retraite à l'œuvre dont il est ici question.**

succès de l'intégration sociale des personnes déficientes intellectuelles légères, passe par leur présence active auprès des clients pour les uns et par leur soutien logistique ou administratif pour les autres.

Grâce au bénévolat constant et à la foi des membres fondateurs dans le potentiel des personnes déficientes intellectuelles, à leur ténacité et à leur crédibilité, Rêvanous a su rallier, en peu de temps, toute une communauté autour de sa mission et de ses projets.

Chaque année, nous offrons aux personnes concernées ainsi qu'à leurs parents, une série de 19 ateliers de sensibilisation à la vie en appartement autonome avec soutien. Cette démarche se révèle des plus appréciées. Des activités de loisirs pour nos résidents ainsi que pour toute personne déficiente intellectuelle légère du quartier sont aussi offertes chaque semaine, afin de favoriser une intégration réussie de personnes souvent très isolées et incapables seules de créer des liens.

La mission de Rêvanous consiste donc à favoriser l'accès à un loyer modique, à des adultes présentant une déficience

intellectuelle légère, reconnue et qui sont prêts, avec de l'aide, à quitter le foyer familial, afin de réaliser leur projet de vie d'autonomie résidentielle.

Dans un premier temps, une entente avec l'OMHM nous a permis de loger 13 personnes dans deux HLM pour aînés, du quartier Ahuntsic. En fonction d'objectifs précis, les nouveaux locataires, présentement installés dans leur logis, ont retrouvé une qualité de vie inespérée. Les parcours préalables sont très diversifiés et souvent douloureux.

Fort de notre expérience en HLM, Rêvanous, dans le cadre du programme AccèsLogis a développé un projet de résidence dans le quartier Ahuntsic. La CSDM nous a offert un terrain et a obtenu l'accord du Ministère de l'Éducation pour la vente dudit terrain. Nous en sommes présentement aux engagements conditionnels et le début des travaux devrait se faire à l'été 2012. Cette résidence de 79 logements favorisera l'intégration des personnes déficientes intellectuelles légères grâce à la mixité avec des personnes âgées et des personnes handicapées physiques. Comme dans tous les HLM, ce regroupement créera des liens intergénérationnels bénéfiques à tous les résidents.

Pour réussir un tel projet, l'ouverture du nouvel organisme vers la communauté et de celle-ci face aux personnes déficientes intellectuelles est un incontournable. C'est dans cet esprit que Rêvanous initie et réalise ses projets et activités, en partenariat avec son réseau. Rêvanous vise à mieux faire connaître le potentiel et la richesse des personnes déficientes intellectuelles, ce qui contribue à réduire les préjugés à leur endroit.

Suzanne Lévesque  
Secteur Ahuntsic-Est (06-A)  
Membre fondateur de Rêvanous,  
[www.revanous.org](http://www.revanous.org)



## Notre patrimoine forestier



Véronique Gauthier

Nous touchons la fin de l'année internationale des forêts décrétée par l'Organisation des Nations Unies (ONU). Ce patrimoine naturel exige plus qu'une année de célébration, mais un rappel constant des ressources inestimables de nos forêts pour la survie de tous les êtres vivants.

Les écosystèmes forestiers qui couvrent 31 % de la surface terrestre hébergent 50 % des espèces vivantes représentant la biodiversité dans le monde. On retrouve **les forêts tropicales pluviales** particulièrement en Amérique du Sud, ainsi qu'en Europe, en Asie, en Australie et en Nouvelle-Zélande. L'Amérique du Nord renferme aussi des îlots de forêts pluviales. La Colombie-Britannique abrite environ 25 % des **forêts pluviales tempérées côtières** du monde. La déforestation est la principale menace de nos forêts pluviales côtières. La forêt canadienne qui nous est la plus connue est l'immense **forêt boréale**, appelée aussi taïga. Elle s'étend de l'extrémité nord de l'Alaska jusqu'à la côte est, et elle occupe une majeure partie de l'Ontario et du Québec. Les forêts du Québec couvrent plus de la moitié du territoire, soit 757 900 km<sup>2</sup>. Cette étendue représente 2 % des forêts du monde.

Partout sur la planète, cette nature sauvage, si précieuse pour sa beauté, joue un rôle vital pour les populations humaines. La connaissance et la compréhension de la forêt nous échappent. Ce milieu productif abrite un nombre incalculable d'organismes vivants, d'espèces variées de la flore et de la faune qui constituent des éléments de la biodiversité qu'on n'a jamais fini de découvrir.

La forêt pluviale côtière de la Colombie-Britannique présente plusieurs espèces de mousses, de fougères et de conifères comme l'épinette de Sitka et le thuya géant. Le saumon sauvage du Pacifique, une espèce rare d'ours, le loup, le pygargue et le guillemot marbré sont quelques-unes des espèces sauvages qui ont fait de cette forêt leur habitat.

La forêt boréale, un territoire qui couvre plus d'un milliard et demi d'acres, est couverte d'épinettes centenaires, de pins, de sapins et de trembles; elle fournit, pendant l'année, des habitats à toutes sortes d'espèces. Ce merveilleux écosystème peut accueillir jusqu'à 500 paires d'oiseaux migrateurs par 2,5 km<sup>2</sup>. La taïga compte plus de 300 espèces d'oiseaux dont environ 30 % sont des oiseaux terrestres d'Amérique du Nord, 40 % des oiseaux aquatiques et 30 % des oiseaux de rivages qui trouvent leur abri dans les zones humides de la taïga: lacs, étangs, rivières et marécages. S'ajoutent trois milliards d'autres espèces, pin-

sons, grives, faucons, etc. qui viennent s'abriter dans ces milieux variés aux activités migratoires intenses.

Nous savons que nos forêts, tout comme l'ensemble de la nature, subissent l'impact des changements climatiques, bien qu'on ne puisse prédire des effets à long terme. Néanmoins, les arbres restent nos meilleurs alliés parce qu'ils absorbent le carbone (CO<sub>2</sub>) et assainissent l'atmosphère. Ils jouent ainsi un rôle vital dans la régulation du climat. Les forêts pluviales sont responsables de presque le tiers de la production totale d'oxygène grâce à leur taux élevé de photosynthèse.

Les impacts du développement économique constituent également une menace pour nos forêts. D'une part, l'une des principales activités est celle de la coupe du bois. Selon Madeleine Huberdeau: «Le Québec exploite plus de 80 % du potentiel de son territoire forestier pour la production de matière ligneuse.» On sait que la quantité de bois prélevée reste l'une des grandes préoccupations depuis le documentaire *L'erreur boréale*, produit par Richard Desjardins et Robert Monderie (1999). Mais, il appert que des zones déboisées sont «insuffisamment régénérées». Au Québec, un nouveau régime forestier basé sur la gestion durable des écosystèmes entrera progressivement en vigueur d'ici mai 2013. D'autre part, l'exploitation forestière, minière et pétrolière constitue une menace constante pour notre patrimoine naturel. Il n'est guère surprenant que ses grands espaces sauvages soient devenus des objets de convoitise humaine. L'ouverture de routes, l'extraction des ressources amènent le morcellement des forêts, la dégradation des écosystèmes et des habitats, ce qui affecte fortement la faune. La forêt ainsi morcelée crée des lisières qui rendent les animaux, les oiseaux et les nids plus vulnérables et ils sont ainsi menacés. Plus de 500 espèces au Canada dont le caribou des bois, la grue blanche, le monarque, sont maintenant désignées espèces en péril. Les incendies de forêts affectent aussi chaque année la biodiversité végétale et animale.

Sommes-nous suffisamment préoccupés de nos forêts?

Véronique Gauthier, secteur Au pied du courant (06-F)  
Responsable du comité de l'environnement

### Références :

- Huberdeau, M. « Prenons-nous soin de nos forêts », *Espace D*, juin-juillet 2011
- Langlois, A. « Le règne de la forêt pluviale », *Nature en bref*, FCF, avril 2011
- Poff, S. « Les oiseaux de la forêt boréale », *Nature en bref*, FCF, juillet 2011
- [www.cwf-fcf.org/fr](http://www.cwf-fcf.org/fr)



## EXTENSIONS DES FICHIERS



Richard Languérand

**NDLR:** Nous vous présentons aujourd'hui, la première chronique informatique de Richard Languérand du secteur Angrignon. Le sujet abordé en aidera sûrement plusieurs. Merci à Richard d'avoir accepté de partager avec nous quelques-unes de ses connaissances en informatique ce qui nous permettra de devenir plus efficaces lorsque nous utiliserons notre ordinateur.

Lorsqu'un fichier de votre ordinateur n'est pas associé à un logiciel particulier, il se peut que vous ne puissiez pas en visualiser le contenu. Il peut s'agir par exemple d'un fichier reçu en pièce jointe à un courriel que vous ne parvenez pas à ouvrir.

Afin de connaître une des applications possibles pour ouvrir ce fichier inconnu, il vous suffit de saisir son extension (par exemple .doc, .exe, .docx, .jpeg, etc.)

L'extension de fichier est donnée soit par Windows ou par un logiciel qui est capable de lire le fichier.

Par exemple, l'extension **.doc** nous indique que le fichier a été fait avec le logiciel **Word**

**de Microsoft.** C'est un document fait à l'aide d'un logiciel de traitement de texte.

Alors que l'extension **.jpeg** ou **.jpg** pour **JOINT PHOTOGRAPHIC EXPERT GROUP** nous indique que le fichier provient d'un logiciel de graphisme ou de photo.

Pour avoir plusieurs extensions, il vous suffit de taper dans **GOOGLE** «*extension de fichiers*» et vous aurez accès à plusieurs sites pour voir cette information. Un très bon site est «**COMMENT ÇA MARCHE**».

Si, par exemple, vous recevez un fichier avec l'extension **.docx** cela signifie que vous avez reçu un fichier fait avec un traitement de texte de **Word**, mais avec une version plus récente soit **2007** ou **2010**.

Si vous n'avez pas ces versions de Word, mais la version Word 2000 ou 2003, vous devez, si vous voulez lire ce fichier, aller sur le site de **Microsoft**.

Richard Languérand  
Secteur Angrignon (06-M)

Voici comment vous rendre sur le site **MICROSOFT** dans **GOOGLE**:

- tapez : Microsoft lire un fichier docx
- cliquez sur [Pack de compatibilité Microsoft Office pour les formats de fichier...](#)
- téléchargez le fichier et vous pourrez lire les fichiers .docx

OU

- tapez dans votre barre d'adresse : <http://www.commentcamarche.net/faq/8910-comment-lire-un-fichier-docx>
- cliquez ensuite sur la première solution le [pack de compatibilité Microsoft Office pour les formats de fichier Word, Excel et PowerPoint 2007](#)
- puis téléchargez le fichier qui s'installera et vous pourrez lire les fichiers **.docx**



### 40<sup>e</sup> anniversaire de l'école Père-Marquette

L'école secondaire Père-Marquette ouvrait ses portes en septembre 1971. Pour célébrer son 40<sup>e</sup> anniversaire, des retrouvailles réunissant élèves et membres du personnel s'organisent. Si vous y avez oeuvré au cours de ces années, le comité organisateur compte sur votre présence à cette grande fête qui se tiendra le 21 avril 2012, dans le hall de l'école, à 18 h 30.

Réservez votre place, en vous procurant un billet au coût de 20 \$ avant le 1<sup>er</sup> avril. Les billets sont disponibles à l'école ou par la poste. Un chèque libellé à : **Comité du 40<sup>e</sup>** devra être expédié à : **École Père-Marquette**

**Comité du 40<sup>e</sup> anniversaire**  
6030, rue Marquette, Montréal, QC H2G 2Y2

**Le jour de l'événement, les billets se vendront 25 \$.**

Si vous avez besoin de plus de renseignements, téléphonez au 514 596-4128 poste 8588 ou communiquez avec Robert Caron, claudetteetrob@videotron.ca ou Diane Chabot, dchabot@hotmail.com

N'hésitez pas à transmettre cette invitation à toutes les personnes dont vous avez conservé les coordonnées.

### Élection et nominations

L'encart de septembre n'avait pu être complété à cause de certains postes vacants. Suite à une élection dans le secteur Anjou et à deux nominations par le conseil régional, veuillez y ajouter les informations suivantes :

**Au secteur Anjou, Lysiane Guertin,**  
téléphone 450 641-8954,  
télécopieur 514 833-8954

**Responsable du comité de l'environnement,**  
Véronique Gauthier,  
téléphone 514 254-1190

**Responsable du comité de la condition  
des hommes, André Pelletier,**  
téléphone 450 669-2511

*Micheline Jourdain*



**Desjardins**  
Caisse de l'Éducation



## Et si vous viviez longtemps ?

Saviez-vous que vous avez de fortes chances d'y parvenir ! En effet, avec l'augmentation de l'espérance de vie, on prévoit que le Canada comptera 80 000 centenaires en 2050 ! Ce chiffre est assez impressionnant quand on sait qu'en 2003, il y en avait seulement 6 300.

Mais qui dit « augmentation de l'espérance de vie » dit aussi « augmentation du risque d'être frappé par une maladie ». Par exemple, d'ici 2031 :

- on prévoit que plus de 750 000 Canadiens seront atteints de la maladie d'Alzheimer et d'affections connexes<sup>1</sup>, principales causes des pertes d'autonomie. Cela représente près du double des personnes souffrant de cette maladie actuellement.

On estime également que quatre personnes sur cinq âgées de 85 ans et plus subissent une perte d'autonomie.<sup>2</sup>

### Quelles sont les répercussions d'une perte d'autonomie ?

Il est évident qu'une perte d'autonomie affecte tout l'environnement de la personne atteinte. Outre ses effets émotionnels, une telle perte engendre énormément de frais qui ne sont malheureusement pas tous couverts par notre système de santé public. Par exemple, saviez-vous que les coûts totaux (hébergement, repas et services supplémentaires) exigés par un centre d'hébergement privé varient généralement de 2 000 \$ à 5 000 \$ par mois<sup>3</sup> ? À ce rythme, vos REER seront inévitablement épuisés après quelques années seulement !

*(suite en la page 20)*

(suite de la page 19)



**Desjardins**  
Caisse de l'Éducation



En raison des risques élevés de subir une perte d'autonomie, et parce que de nombreuses personnes prévoient le désengagement de l'État en matière de soins de santé, l'assurance en cas de perte d'autonomie fait désormais partie intégrante d'une bonne planification de votre retraite. Vous avez accès à une telle protection par l'entremise du conseiller en sécurité financière\* de votre caisse. Elle vous permettra :

- de recevoir une rente mensuelle non imposable si vous subissez une perte d'autonomie ;
- d'utiliser ce montant comme bon vous semblera sans avoir à fournir de factures ;
- de choisir l'endroit où vous recevrez les soins que votre état nécessitera ;
- de compenser financièrement les proches qui prendront soin de vous.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la possibilité de souscrire une protection d'assurance en cas de perte d'autonomie, venez rencontrer notre conseiller en sécurité financière\* de la Caisse d'économie de l'Éducation.

*Lise Pedneault, Pl fin.*

*Directrice Gestion des Avoirs et Planificatrice financière  
et représentante en épargne collective  
pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.*

Siège social : 9405, rue Sherbrooke Est, bureau 2500  
Montréal (Québec) H1L 6P3  
514 351-7295

\* Le conseiller en sécurité financière est un employé de Desjardins Sécurité financière, cabinet de services financiers.

1. Source : Société Alzheimer ([www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca))
2. Source : Ministère des Finances du Québec, février 2005.
3. Projection tirée des coûts présentés dans le bottin du programme « Roses d'or » relativement à certains établissements privés acceptant des personnes en perte d'autonomie, ainsi que d'appels effectués auprès de résidences privées.

**Coordonnées AREQ  
Région de Montréal**

Téléphone :  
514 603-3523

*Vous trouvez sur notre site :*

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des Comités régionaux
- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs.

Nouvelle adresse du site régional : <http://regioniledemontreal.areq.ca>