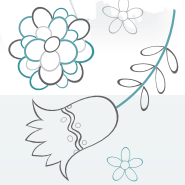


Échos de l'Île

AREQ
CSQ

Bulletin régional
d'information de l'AREQ

Échos de l'Île • Mai 2018
Volume 16, numéro 3



Nos solidarités

Chaque jour,

quand j'écoute le téléjournal, je suis abasourdie de constater à quel point la recherche de l'intérêt commun se fait rare.



Danielle Wolfe

Chacun semble ne chercher que son profit personnel ou celui de sa caste. L'individualisme gagne de plus en plus de terrain. C'est alors que je me prends à rêver de solidarité. J'oserais dire des solidarités.

pour réfléchir sur la démocratie et la participation citoyenne. On souhaitait laisser une place particulière aux jeunes de 18 à 35 ans, tout en favorisant un dialogue entre toutes les générations. Je salue le travail de l'INM et je vous incite à vous intéresser à leurs travaux. *

La solidarité citoyenne

La solidarité intergénérationnelle

Une récente participation au Conseil général de la CSQ m'a rappelé l'importance de la solidarité intergénérationnelle. J'y ai constaté à quel point nos concitoyens et confrères, dits actifs de la CSQ, et nous, retraités, partageons les mêmes préoccupations qu'elles soient sociales, politiques, économiques, culturelles, environnementales et humanistes. Les sujets traités dont la conjoncture économique, les difficultés multiples des intervenants en santé, les enjeux de la prochaine campagne électorale provinciale, la mixité scolaire et sociale dans les classes, la transition numérique sont des dossiers que les membres de l'AREQ suivent aussi avec grand intérêt.

L'Institut du Nouveau Monde (INM) a pour sa part mené cet automne et cet hiver à travers le Québec une « conversation publique sur la solidarité et l'équité intergénérationnelles ». Le but de ces rencontres était de susciter un débat public pour rejoindre des gens de toutes les générations et de toutes les régions du Québec,

En collaboration avec la TCAÎM (Table de concertation des aînés de Montréal), plusieurs membres de l'AREQ-Montréal et moi-même avons participé aux consultations publiques organisées par la ville de Montréal dans le cadre de son Plan MADA (Municipalité amie des Aînés). Ces rencontres nous ont permis de côtoyer des citoyens d'âges et de milieux sociaux divers qui tous, ont à cœur l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées et des autres citoyens. Tous s'entendent pour réclamer que l'aménagement de la ville permette aux aînés de s'y déplacer avec davantage de sécurité. En effet, trop des nôtres sont victimes de chutes et d'accidents parce que l'entretien des trottoirs laisse à désirer, que le temps alloué pour traverser les rues est trop court ou parce que des véhicules de déneigement ne les ont pas vus. Les personnes qui ont participé aux consultations ont ainsi redemandé l'amélioration du transport en commun, du transport adapté, des logements décents et abordables et une meilleure participation sociale des aînés. Un souhait commun : que les conditions d'aménagement de la ville facilitent le « vivre ensemble ».

Sommaire

Billet de la présidente..... 1 et 3

Mot de la coordonnatrice 2

INFORMATION 3

Saviez-vous que...

ÉCHOS DE

NOS ACTIVITÉS..... 4 - 7

6 décembre, une journée
pour se souvenir

Conseil national printanier

«Occupons-nous de
nos affaires»

Une relecture de l'histoire
fort intéressante

L'information est-elle
en crise au Québec ?

PROJETS 8

Marche du Courage Procure 2018

Rappel AGR

LA VIE DANS

LES SECTEURS 9

RÉFLEXION 10

Un rôle citoyen pour notre
planète

Ma vie à la retraite

CHRONIQUE DE LA FONDATION

LAURE-GAUDREAU 11

Collecte régionale au profit de la
Fondation Laure-Gaudreault

GRATITUDE 12

Publicité La Personnelle 12

Conception et infographie :

Design RSTS

Prochaine publication: septembre 2018

Date de tombée: 15 juillet 2018

Tirage: 6 200 copies

En attendant

L'été



Lise Labelle

C'est toujours avec un immense plaisir que l'équipe de production de *Échos de l'île* prépare un nouveau numéro, mais celui-ci a constitué pour nous un défi de taille: vous rapporter nos activités de décembre à avril et vous annoncer celles de mai et juin à l'intérieur de douze pages.

Le billet de la présidente nous invite à la solidarité à différents niveaux. Puissions-nous recevoir son message.

Au cours d'un hiver plutôt difficile, les activités de l'AREQ-Montréal ont connu un réel succès. Si vous y avez participé, **les échos de nos activités** vous

feront revivre la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, la journée «Occupons-nous de nos affaires», la Journée internationale des femmes et la causerie annuelle organisée par le comité d'action sociopolitique. Si pour une raison ou une autre, vous n'avez pu y participer, vous saurez sur quels thèmes nous avons travaillé cette année.

Les **projets** que nous annonçons sont d'abord l'assemblée générale régionale pour laquelle la présidente fait un rappel et nous invite fortement à y participer. **La vie dans les secteurs** vous présente quatre activités qui auront lieu en mai ou en juin.

Au chapitre de l'**information**, notre responsable du dossier assurance fait quelques rappels fort pertinents.

Concernant le volet **réflexion**, une collègue nous partage sa vie à la retraite et une collaboratrice engagée envers la cause environnementale nous invite à exercer un rôle de citoyen responsable.

Enfin, la chronique de la Fondation Laure-Gaudreault nous informe du succès qu'a connu la collecte régionale de 2017.

À toutes et à tous, bonne lecture, bon été et on se retrouve en septembre.



Lise Labelle

Coordonnatrice

l.labelle2@videotron.ca

Responsable: Gaétane Lebel-Fillion

Coordonnatrice: Lise Labelle

Équipe de production: Aurore Dupuis,
Lise Labelle, Gaétane Lebel-Fillion,
André Pelletier, Claudette Therrien, Danielle Wolfe.

Ont collaboré à ce numéro: Gaétane Bilodeau, Louise Blain Macchabée,
Solange Catafard-Mayer, Diane Chabot, Véronique Gauthier, Lise Labelle,
Gaétane Lebel-Fillion, Pierre Morin, Micheline Schinck, Lise St-Pierre,
Claudette Therrien.

Révision linguistique: Gaétane Lebel-Fillion et Lise Labelle

AREQ
CSQ

Région Île de Montréal (06)

(suite de la page 1)

Nos solidarités (suite)

La solidarité environnementale

À la radio ce matin, on déplorait le fait que les contenants de verre que nous déposons consciencieusement dans nos bacs de récupération finissent en très grande partie dans des sites d'enfouissement. Malgré les nombreuses campagnes de sensibilisation, les bouteilles de vin vides ne sont toujours pas consignées. Des groupes s'organisent pour remédier à cette déplorable situation. Ces groupes comptent parmi eux des citoyens de tous âges; travailleurs syndiqués, étudiants, retraités, tous engagés à sauvegarder les ressources et à protéger l'environnement pour les générations actuelles et futures. Nos petits-enfants et nos arrière-petits-enfants nous sauront gré des efforts employés à développer une meilleure approche environnementale. Je dois souvent me répéter à moi-même que ce qui n'est pas acheté n'a pas besoin d'être mis ensuite au recyclage.

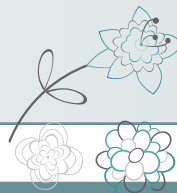
La solidarité associative

Je terminerai en vous rappelant la nécessité de la solidarité associative. Nous savons que la force et la vigueur d'une association vient de la participation active de ses membres aux décisions qui s'y prennent. Les personnes impliquées activement dans les conseils sectoriels et les comités sectoriels, régionaux et nationaux ont toute ma reconnaissance et sûrement la vôtre aussi.

Au moment où vous lirez ces lignes l'assemblée générale de votre secteur aura probablement eu lieu et je suis convaincue qu'un grand nombre d'entre vous y aurez participé. D'autre part, notre assemblée générale régionale se tiendra le 5 juin. Je souhaite ardemment vous y retrouver en grand nombre. C'est un rendez-vous! J'aurai ainsi le plaisir de vous souhaiter de vive voix un très bon été!

Danielle Wolfe
Mars 2018

* inm.qc.ca : site Web de l'Institut du Nouveau Monde

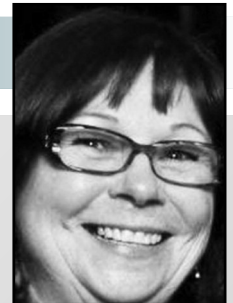


■ ■ ■ INFO

Votre assurance collective



Saviez-vous que...



Diane Chabot

Frais administratifs pour réclamation d'une chambre semi-privée

Certains hôpitaux offrent la possibilité de faire parvenir la facture d'hébergement (s'il y a lieu) directement à l'assureur, moyennant des frais (\$) qui peuvent varier d'un centre hospitalier à l'autre.

Ces frais administratifs facturés par l'hôpital ne sont pas couverts par ASSUREQ.

La personne assurée peut éviter ces frais en transmettant elle-même sa réclamation à l'assureur après avoir acquitté la facture.

Choix téléphoniques du service à la clientèle de SSQ

Pour joindre SSQ: 1 888 833-6962

Depuis décembre 2017, des changements ont été apportés au menu téléphonique. Les options à privilégier pour les membres de l'AREQ/ASSUREQ sont:

Choix 2: Inscription/accompagnement sur le site ACCÈS assurés

Choix 4: Question sur une réclamation ou pour savoir si quelque chose est couvert, sous quels critères...

Choix 5: Nouvelle adhésion au régime, question sur les primes, changement de protection suite à un événement familial...

Temps d'attente en ligne chez SSQ

Le service à la clientèle de SSQ est ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 et le temps d'attente peut être long.

Il est possible de contourner cet irritant en téléphonant aux heures plus tranquilles soit entre 8 h 30 et 9 h ou à tout le moins en favorisant les matinées.



Lise Saint-Pierre

6 décembre une journée pour se souvenir

Se souvenir parce qu'en 1989, quatorze étudiantes de l'École Polytechnique de Montréal étaient tuées sans autre raison que celle d'être des femmes. Ce devoir de mémoire a fait du 6 décembre, la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes.



Cette année, le comité des femmes avait invité Mesdames Léonie Couture, fondatrice de La rue des femmes et Geneviève Héту, directrice de Passages. Ces deux organismes aident des femmes itinérantes brisées émotionnellement et qui vivent de grandes souffrances. Les conférencières ont confirmé que la violence, sous plusieurs formes, est malheureusement encore très présente en 2018.

Suite à leur exposé, je garde espoir puisque certaines itinérantes sont en voie de réinsertion sociale, mais j'ai aussi compris que certaines femmes sont si perturbées qu'elles n'y arriveront pas et choisiront de poursuivre leur vie dans la rue.

En repensant à cette activité, je me suis souvenu de ces mots de Léonie Couture : «La société n'a pas le droit de laisser une personne dehors.»

Alors, que faire? Être vigilants, dénoncer toute violence dont nous serions témoins et exiger de nos gouvernements qu'ils soutiennent les organismes qui prennent soin de ces personnes que la vie a malmenées.

Lise Saint-Pierre, secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)

Conseil national printanier

Cette fois, c'est à Gatineau que le conseil exécutif de l'AREQ avait convié les personnes présidentes des régions et des secteurs, du 26 mars au 30 mars, pour le deuxième conseil national du triennat 2017-2020.

Déjà en recevant la convocation à cette instance, nous avons constaté que l'ordre du jour comportait des sujets très variés et nous permettrait de faire le point sur l'évolution de divers dossiers auxquels notre association s'intéresse. D'abord, comme plusieurs nouvelles personnes ont été élues à la présidence des secteurs le printemps dernier, une formation a été offerte sur le rôle qu'elles ont à jouer dans leur secteur ainsi qu'à titre de membres du conseil national.

Au menu de la deuxième journée, figuraient, entre autres, les affaires financières et des informations relatives à la retraite, au comité des hommes, aux actualités sociopolitiques et aux communications. Dans ce dernier domaine, l'AREQ qui veut être de plus en plus efficace et s'assurer d'une visibilité constante est à moderniser son site WEB et nous invite à la suivre sur Facebook.

Le mercredi, une conférence intitulée *De l'exclusion à l'inclusion : une voie pour les aînés via une convention internationale* a captivé l'auditoire. Martine Lagacé, une des invitées, a traité de l'âgisme dans différentes sphères de la société en mentionnant que c'est un obstacle au bien vieillir. De plus, elle a expliqué les raisons qui l'amènent à militer en faveur d'une convention concernant les droits des personnes âgées.

Impossible de vous donner un aperçu de toutes les présentations faites durant ce CN, mais je peux affirmer que le dynamisme des personnes conseillères et des membres de l'exécutif fait en sorte que nous revenons dans nos secteurs motivés et outillés pour entreprendre les activités de fin d'année 2017-2018.

Gaétane Lebel-Fillion, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)



Claudette Therrien

« Occupons-nous de nos affaires ! »

Echos
de nos activités

Le 24 janvier 2018, se tenait la journée « Occupons-nous de nos affaires ». Comme elle porte bien son nom ! Ce fut une belle journée qui a fourni quantité d'informations pertinentes pour nous, personnes retraitées. Nous étions plus de 125 personnes à participer à cette journée qui se tient toujours en janvier de chaque année.

D'abord, le matin, Ginette Plamondon, conseillère à l'AREQ, a fait une présentation intitulée *Logement et vieillissement : des outils de réflexion*. Son propos était très complet sur les différents choix de logements qui s'offrent à nous, à mesure que l'on a des décisions à prendre sur cette question. Mieux vaut savoir afin de mieux prévoir ! *Ai-je le goût de mourir dans la maison où je suis née ?* Cela est rarement possible quand on vit dans une ville. Veut-on vieillir comme propriétaire ou comme locataire ? Qu'en est-il des résidences pour personnes autonomes ou en perte d'autonomie ?

La présentation nous a amenés à voir les choix qui s'offrent à nous quand l'autonomie diminue : rester

chez soi avec des services et du soutien financier ou chercher une résidence qui répond aux divers besoins d'assistance ou de soins quand les pertes d'autonomie deviennent plus évidentes.

Après un bon dîner dans la salle à manger, ce fut au tour de **Johanne Freire**, conseillère à l'AREQ et de **Diane Chabot**, responsable régionale au comité des assurances de traiter d'un sujet qui intéresse les personnes retraitées : les **assurances**. On nous a présenté des capsules vidéo afin de nous informer sur la façon d'adresser à la SSQ nos réclamations et nos demandes par internet. Et ces deux personnes ressources ont répondu à de nombreuses questions qui se posent en lien avec nos assurances collectives, tant pour la santé que pour les voyages.

Les questions posées et les réponses apportées, tant par les présentatrices que par les membres de la salle, furent aussi très éclairantes sur les deux sujets de cette journée. Bravo et merci aux personnes qui ont préparé cette journée pour nous aider à nous occuper de nos affaires.

Claudette Therrien
Secteur De Lorimier (06-D)



Diane Chabot, responsable régionale du dossier assurances répond à des questions des membres sous le regard de Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale, à l'AREQ.



Ginette Plamondon, conseillère à la condition des femmes et à l'action sociopolitique à l'AREQ durant sa présentation sur le logement et le vieillissement.

Une relecture de l'histoire fort intéressante

La journée internationale des femmes, du 8 mars dernier, a été soulignée au Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs. À l'accueil, chaque personne a reçu une épinglette avec le logo «Féministe tant qu'il le faudra!»

La conférencière, Danielle Pinsonneault, a présenté, d'une façon très intéressante, l'arrivée des « Filles du Roy ».

En 1663, Louis XIV ayant constaté qu'il n'y avait pas assez de femmes, en Nouvelle-France, pour assurer son peuplement, il a donc cherché des filles à marier: des célibataires et quelques veuves... C'est de La Rochelle que sont parties la plupart de ces femmes. La traversée, sur un bateau de l'époque, durait de 3 à 4 mois. Le roi Louis XIV avait ordonné que les deux tiers de ces femmes soient déposés à Québec et les autres à Trois-Rivières et à Ville-Marie.

À leur arrivée à Québec, des religieuses les ont accueillies. Par la suite, les autres furent dirigées vers Trois-Rivières et Ville-Marie sur une gabare: un grand chaland pour le transport des marchandises. Quelles femmes courageuses!

85 % d'entre elles ont épousé un « habitant » (on dirait aujourd'hui cultivateur). Le couple se construisait une maison sur de la terre battue. Les Amérindiens leur ont enseigné plusieurs façons de se débrouiller. Dans certains cas, ce sont des Amérindiennes qui ont aidé certaines femmes à accoucher. Les familles pouvaient compter jusqu'à 10 à 15 enfants. Ces femmes ont connu une vie laborieuse.

Après la pause, une dame costumée en Fille du Roy nous a parlé de son vécu, à cette époque. Quoi de mieux pour compléter la conférence de Mme Pinsonneault!

Ces femmes ont sauvé la Nouvelle-France. De 1663 à 1673, 763 femmes sont venues en Nouvelle-France. Elles nous ont légué leur foi, leur langue (le français) leurs chansons, leurs traditions.

Plus d'une centaine de personnes présentes ont rafraîchi leurs connaissances à cet égard ou en ont acquis sûrement de nouvelles. Un après-midi très intéressant et très agréable!



Louise Blain en compagnie d'une Fille du Roy personnifiée par Lucie Deschênes.

Louise Blain Machabée
Secteur Montréal-Nord (06-E)

L'information est-elle en crise au Québec ?

Echos
de nos activités

« **Oui,** de répondre spontanément Pierre Maisonneuve, journaliste retraité de Radio-Canada, et non seulement l'information est en crise au Québec, mais partout dans le monde ».

Ainsi débutait la causerie organisée par le comité d'action sociopolitique, le 15 mars dernier. Et le conférencier invité de poursuivre en mentionnant deux causes de cette crise de l'information: l'information continue et l'internet. L'information continue oblige les journalistes à transmettre rapidement l'information sans toujours prendre le temps d'effectuer les vérifica-



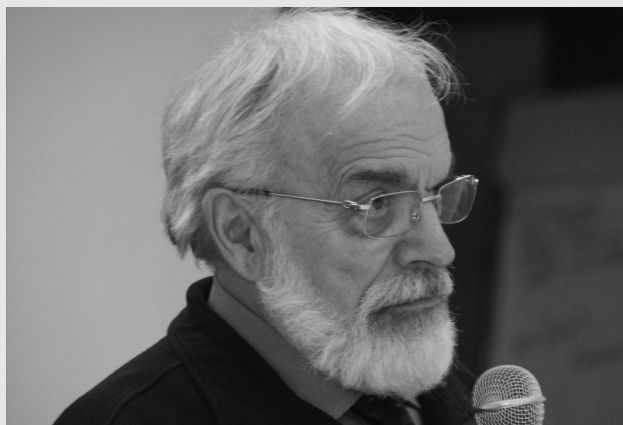
Viviane Lacroix, responsable régionale du comité d'action sociopolitique présentant Pierre Maisonneuve.

tions nécessaires. Quant à l'internet, du vrai et du faux y circulent en abondance. Les opinions des uns deviennent des faits véridiques pour d'autres.

Pierre Maisonneuve a raconté à un auditoire de 102 personnes dont 9 n'étaient pas membres de l'AREQ, ses débuts dans la profession, en 1964. Il avait alors hérité de la chronique de l'éducation à Radio-Canada. Il devait faire de l'analyse et n'avait pas le droit de faire des commentaires, contrairement aux journalistes actuels dont plusieurs se permettent d'émettre des opinions au lieu de se contenter de transmettre de l'information. Cela crée énormément de confusion. D'après notre conférencier, les journalistes actuels sont souvent sous-payés et multiplient les contrats. Ainsi, ils ne disposent pas de suffisamment de temps pour vérifier les informations qu'ils publient. « Les journalistes sont devenus des PME ambulantes » selon Pierre Maisonneuve. À son époque, il affirme que les journalistes devaient vérifier leurs informations auprès de deux sources. Ce n'est pas toujours le cas, aujourd'hui, car tout va trop vite.

Il a abordé le rôle des médias en commençant par la mission de Radio-Canada et de la CBC qui était d'informer, d'éduquer et de divertir, lorsque ces organismes ont été créés. Aujourd'hui, la partie divertissement occupe la majorité de l'espace médiatique. « Les médias sont des machines à enrichir des milliardaires », de dire Pierre Maisonneuve. Il a aussi dénoncé le fait que des personnes qui n'ont pas de formation en journalisme occupent des tribunes dans les médias écrits ou parlés et a mentionné que plusieurs chroniqueurs sont des « prédicateurs » qui tentent de transmettre aux lecteurs une opinion qu'ils prennent pour une vérité. Il a cité la Fédération professionnelle des journalistes qui s'est ainsi exprimé: « Attention aux ex-politiciens en ondes ».

Répondant à une question au sujet de la place des médias sociaux, il a recommandé la prudence, ajoutant que « le sensationnel nous éloigne de l'information ».



Pierre Maisonneuve écoutant une question d'un membre de l'assemblée.

Un après-midi qui a passé très vite et qui fut très apprécié de toutes les personnes présentes. Pierre Maisonneuve, un homme généreux de son temps, a fait une présentation de près d'une heure sans interruption et, après la pause, a répondu aux questions, durant une autre heure. À retenir: comparons les diverses informations que nous recevons sur un même sujet afin de tenter de trouver la vérité.

Lise Labelle, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)



Pierre Morin

La Marche du Courage Procure 2018

À l'occasion de la fête des Pères, le dimanche 17 juin 2018, aura lieu la Marche du Courage Procure, au parc du Mont-Royal.

l'AREQ», puis, cliquez sur le bouton «Me joindre à l'équipe».

L'horaire et le parcours se retrouvent dans le site : <https://marcheducourage.ca/fr/horaire-et-parcours>

PROCURE (<http://www.procure.ca/>) est un organisme québécois qui ramasse des fonds pour la recherche sur le cancer de la prostate et les autres cancers masculins.

Évitez de venir à partir de l'avenue du Parc car la voie Camillien-Houde sera sans doute fermée à cause des cyclistes du «Tour du Courage Procure» (auquel, d'ailleurs, vous pourriez vous inscrire si vous êtes un cycliste amateur...); donc, si vous venez en voiture ou en transport en commun, passez par l'autre côté de la montagne (Guy, Côte-des-Neiges, Remembrance).

L'équipe du *comité de la condition des hommes de l'AREQ* sera là, comme ce fut le cas en 2015, 2016 et 2017, et nous invitons tous les retraités de l'AREQ, leurs amis et les membres de leur famille, à venir marcher avec nous. Chaque fois, nous avons ramassé plusieurs centaines de dollars. Cette année, nous voudrions dépasser 1 000 \$.

Si vous ne pouvez pas participer à la marche, vous pouvez quand même soutenir la cause et faire un don, en allant au site dont l'adresse suit :

<https://marcheducourage.ca/fr/teams/944/comite-de-la-condition-des-hommes-de-lareq-1>

L'organisation de la marche est toujours excellente: invités de marque, discours, équipe de bénévoles, nourriture et boissons fournies.

Vous pouvez parrainer un marcheur ou une équipe. Le lien sera valide même après la marche...

Les frais d'inscription ne sont que de 25 \$ et vous recevrez un reçu pour fins fiscales! Vous pouvez demander à votre secteur de vous commanditer. Pour vous inscrire, allez au site : <https://marcheducourage.ca/fr/register/>

Merci de votre soutien.

Et après votre inscription, joignez-vous à notre équipe: cliquez sur «LISTE DES ÉQUIPES» et, choisissez l'équipe du «Comité de la condition des hommes de

Pierre Morin

Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)

Capitaine de l'équipe de comité régional de la condition des hommes de l'AREQ

Rappel

Assemblée générale régionale



Vent de changement! Notre assemblée générale régionale se tiendra cette année au Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs au 3600, rue Bossuet à Montréal. Pas de grand escalier à monter. Rampe d'accès pour personnes à mobilité réduite.

Ouverture de l'assemblée: 9 h 30.

Tirage au profit de la FLG de l'œuvre d'art qui aura été choisie comme «Coup de cœur» lors de la Journée des arts du 13 avril.

Tirage de prix de présence.

Dîner: buffet préparé par les Cuisines collectives Hochelaga-Maisonneuve au coût de 10 \$. L'AREQ régionale défraie l'autre moitié du coût de ce repas.

J'espère vous y retrouver, le 5 juin, en aussi grand nombre que l'an dernier!

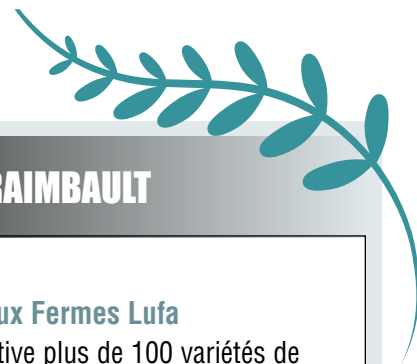
Stationnement: à proximité ou Métro Cadillac à deux pas.

Réservez votre place auprès de la personne trésorière de votre secteur en libellant un chèque de 10 \$ à l'ordre de votre secteur.

Accueil: Dès 8 h 30 (café, jus et collation)

Danielle Wolfe, présidente

La vie dans les secteurs



Solange Catafard-
Mayer

Célébrons

*l'éveil de la nature
sous le signe
des arts, de la santé,
de la culture
et de la sécurité!*

Secteur AHUNTSIC-EST

POUR LA BEAUTÉ ET LES ARTS

Exposition des œuvres de nos artistes

Le secteur Ahuntsic-Est vous invite à l'exposition annuelle des œuvres de ses artistes.

Date: 7 juin 2018

Lieu: Institut culinaire St-Pius X, 9955, rue Papineau

Inscription et pour plus d'informations
vous pouvez communiquer avec Micheline Schinck au
514 384-5162 ou m.schinck@videotron.ca

Secteur AHUNTSIC-OUEST

POUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

La bonne conduite n'a pas d'âge

Conduire sa voiture est un privilège et un gage de liberté et d'autonomie. Les personnes âgées veulent conserver cette possibilité le plus longtemps possible. Afin de les aider à préserver leur mobilité en toute sécurité et à conserver de bonnes habitudes de conduite automobile, la Fondation CAA offre un programme de sensibilisation en sécurité routière: *La bonne conduite n'a pas d'âge.*

Date: 3 mai 2018 de 9 h 30 à 12 h

Lieu: Institut culinaire St-Pius X, 9955, rue Papineau

Coût: 25 \$, incluant le dîner

Inscription: Gaétane Lebel-Fillion au 450 622-0515
ou gaetanelebel@videotron.ca avant le 27 avril.
Notez que les places seront accordées en priorité
aux membres du secteur.

Secteur du RUISSEAU RAIMBAULT

POUR LA SANTÉ

Une deuxième visite aux Fermes Lufa

Aux Fermes Lufa, on cultive plus de 100 variétés de légumes sur les toits de Montréal.

Pour en savoir davantage joignez-vous à nous le **vendredi 1^{er} juin à 13 h 45** pour une visite guidée des Fermes Lufa d'environ une heure.

Lieu: 1400, Antonio-Barbeau, local 201,
Montréal, H4N 1H5, (Situé près du boulevard
de l'Acadie Ouest face au Marché Central).

Coût: Gratuit – Pour plus d'informations:
montréal.lufa.com

Inscription auprès de Marie-Andrée Ratelle,
responsable, au 514 303-8232 ou par courriel:
louise_cossette@videotron.ca Bienvenue à tous!

ET POUR LA CULTURE

Les rencontres Café-Culture

Nous vous invitons à participer à la 16^e rencontre *Café-Culture* où vous pourrez échanger sur des sujets tels que: la musique, les arts, la photographie, le théâtre et la littérature.

Le café, le jus et les biscuits seront servis pour accompagner nos échanges.

Date: Le mardi 29 mai

Lieu: 815, rue Muir, Saint-Laurent

Heure: 9 h 30

Pour information, veuillez communiquer avec
Solange Catafard-Mayer au 514 382-4988.
scatafard@yahoo.ca ou Gilles Ducharme:
514 488-9025 – gillesducharme007@gmail.com

Marie Barrette (514 855-1884) nous accueillera
dans la salle communautaire.

*Profitez de ce temps de renouveau pour fêter avec les
membres de l'AREQ cette période de l'année tant attendue.*

Bon printemps et bonne saison estivale!

Solange Catafard-Mayer
Secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)



Véronique Gauthier

Un rôle citoyen pour notre planète

À certains jours, en ouvrant mon portable, je suis inondée de courriels me demandant une signature ou un geste à poser pour l'une des causes concernant l'état de notre planète. Ces causes concernent le passage d'un pipeline, l'énergie, la conservation d'un parc ou le sauvetage d'une espèce en péril, d'un arbre, d'une plante, des oiseaux, des abeilles ou du papillon monarque. Tous ces appels que nous recevons deviennent l'occasion d'une prise de conscience que nous perdons chaque jour des richesses de la nature qui sont souvent des sources de vie saccagées ou perdues.

Cette nouvelle vision de l'état de notre planète nous inquiète et nous nous demandons si beaucoup de nos ressources naturelles en seront diminuées. Nous voulons aussi nous assurer que nos sources de vie que sont l'air, l'eau et la biodiversité seront toujours présentes dans notre environnement et assureront notre santé et notre sécurité alimentaire.

Plusieurs citoyennes et citoyens engagés se sont exprimés à ce sujet. Ces Canadiennes et Canadiens veulent «Une Loi concrète qui assurera notre droit à l'air pur, à une eau propre et potable et des aliments sains» afin de protéger la santé humaine et l'environnement. Nous avons appris qu'en 2017 le gouvernement a indiqué son intention de modifier la Loi canadienne sur la protection de

l'environnement (LCPE). Il apparaît que les villes et les municipalités ont appuyé le mouvement mais pas suffisamment de citoyens. L'équipe Bleu Terre de la Fondation David Suzuki nous invite à répondre à cette intention du gouvernement: « nous avons besoin que tout le monde se mobilise » (FDS). Il nous incombe de nous assurer que « cette Loi comporte le droit à un environnement sain, » comme le recommande le Comité permanent de l'environnement et du développement durable.

En effet, les groupes locaux, associatifs et professionnels, organismes et autres sont invités à rédiger et signer une lettre d'appui pour que ce droit soit reconnu dans la Loi canadienne sur la protection de l'environnement. Voilà une belle avenue qui se présente à nous, au comité de l'environnement, comme à l'ensemble des membres de l'AREQ, pour inciter les citoyennes et les citoyens à agir afin que ce droit soit reconnu dans la LCPE. Il y a lieu d'exposer les engagements des organismes dans une lettre adressée à notre député fédéral. Aujourd'hui, je crois que ce rôle citoyen s'avère important pour influencer les décisions gouvernementales.

Véronique Gauthier, secteur Au pied du courant (06-F)



Gaëtane Bilodeau

Ma vie à la retraite

Après 38 ans d'enseignement au primaire, je change de profession pour celle de retraitée... Maintenant, l'agenda est nécessaire.

Depuis plusieurs années, je rêve d'avoir plus de temps pour peindre et faire de l'artisanat. J'explore l'aquarelle mais je reviens à mes premières amours: la peinture à l'huile. Je participe à quelques expositions de groupe et je m'offre même le

plaisir de quelques expositions solo.

Ayant vécu mon enfance et mon adolescence à la campagne dans la belle région de Bellechasse, j'avais besoin de retrouver la nature et les fleurs. J'ai fait l'acquisition d'un petit chalet où je pouvais me ressourcer loin des bruits de la ville et directement dans un havre de paix. C'est un endroit merveilleux pour méditer et être en contact avec la vie et toutes les beautés qui nous entourent.

Je me suis donné le loisir de voyager avec la FADOQ dont je fais partie. Nous vivons dans un Québec merveilleux à visiter et à connaître. Les autres provinces ont aussi un cachet particulier: les Acadiens tout comme les Terre-Neuviens sont aussi accueillants et chaleureux.

Vient aussi mon implication à l'AREQ. Je suis recrutée pour devenir la secrétaire et la responsable de plusieurs comités, comme celui du bulletin sectoriel, au secteur Jean-Talon. Grâce à ma détermination et à mon sens des responsabilités, j'effectue efficacement le travail de secrétaire durant plusieurs années.

Je participe aux activités sectorielles, régionales et aux congrès nationaux. J'y ai rencontré des gens d'une grande richesse.

C'est ensuite la réunion de notre secteur avec celui de Rosemont. Je continue activement mon bénévolat aux mêmes comités. En étant plus nombreux, nous pouvons par la suite répartir les tâches entre un nombre plus important de membres. Le bénévolat est important et enrichissant pour tous, selon moi.

Je conserve du temps pour ma famille qui est importante pour moi. Je me garde aussi des périodes pour marcher, lire, faire travailler mes méninges et jaser avec des amis.

La vie est belle si nous savons en profiter pour nous-mêmes et en donnant notre meilleur à nos concitoyens.

Gaëtane Bilodeau, secteur De Lorimier (06-D)



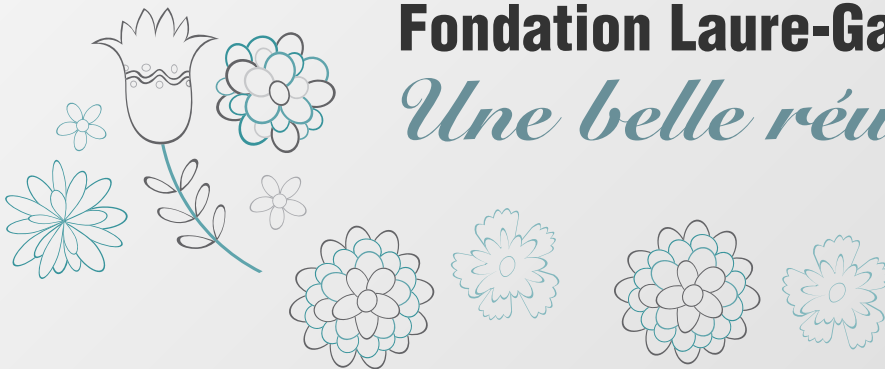


Chronique de la Fondation LAURE-GAUDREAU

Collecte régionale au profit de la

Fondation Laure-Gaudreault

Une belle réussite!



Micheline Schinck

La collecte régionale au profit de la Fondation Laure-Gaudreault a pris fin le 31 décembre dernier. Au cours de l'année 2017, nous avons recueilli la somme de 15 458,35 \$, ce qui inclut la somme de 3 405 \$ provenant de la vente de billets pour le tirage effectué lors du congrès de l'AREQ.

Je désire remercier toutes celles et tous ceux qui ont généreusement contribué à faire de cette collecte, un succès. Les montants recueillis permettront de répondre à des besoins ponctuels des personnes âgées, d'organismes dédiés aux aînés ou aux jeunes et de contribuer au financement de la recherche médicale liée au vieillissement. Je vous rappelle que 90% des sommes reçues seront retournées à des individus ou organismes montréalais.

Je tiens à souligner l'implication des présidentes et présidents de secteur et des responsables sectoriels de la FLG qui ont soutenu et fait la promotion de cette collecte.

Merci à nos partenaires pour leur soutien :

Syndicat des professionnelles et des professionnels du milieu de l'éducation de Montréal	500 \$
Soutien à l'action bénévole Pointe-aux-Trembles (députée Nicole Léger)	100 \$
Dre Marie-Eve Guy, chiropraticienne	100 \$

Merci aux membres et amis des membres qui ont versé 100 \$ et plus et qui ont autorisé la divulgation de leur don :

Sonia Trépanier	200 \$
Jean Baillargeon	100 \$
Denise Cuillerier	100 \$
Gilberte Champagne	100 \$
Denyse Bécigneul	100 \$
Lise Labelle	100 \$

Merci aux secteurs de l'AREQ-Montréal :

Merci aux membres de l'AREQ Montréal qui par le biais de leur secteur et de différentes activités ont contribué globalement une somme d'un peu plus de 5 000 \$. Sincères remerciements à tous et à toutes pour votre générosité.

Ce numéro de *Échos de l'Île* lance officiellement la collecte 2018. Vous y trouverez en encart l'information et le coupon-réponse pour accompagner votre don. Nous comptons sur votre générosité.

*Micheline Schinck, secteur Ahuntsic-Est (06-A)
Coordonnatrice de la collecte pour l'AREQ-Montréal*



Desjardins
Caisse de l'Éducation

Gratitude

Exceptionnellement, il n'y a pas de chronique de la Caisse Desjardins de l'Éducation, dans ce numéro. La chronique reviendra dans le numéro de septembre prochain.

Je profite de cette occasion pour remercier la Caisse Desjardins de l'Éducation, qui depuis 2006, fournit une contribution financière annuelle destinée à la production de *Échos de l'Île*, en échange d'une visibilité par le biais de la chronique.

Par la même occasion, qu'il me soit aussi permis de remercier La Personnelle, assurances générales inc. qui verse aussi annuellement une aide financière pour la publication de sa bande-annonce dans nos pages.

Lise Labelle
Coordonnatrice

**Tarifs de groupe exclusifs.
Exclusivement pour vous.**

**Obtenez une soumission et économisez
1 888 476-8737
csq.lapersonnelle.com**

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc.
Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.



Assureur choisi par la CSQ



laPersonnelle
Assureur de groupe auto, habitation

**Coordonnées AREQ
Région de Montréal**

Téléphone :
514 603-3523

Vous trouvez sur notre site:

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier

- Les informations des comités régionaux
- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs.

Nouvelle adresse du site régional : <http://regioniledemontreal.areq.ca>