

Échos de l'Île

AREQ
CSQ

Bulletin régional
d'information de l'AREQ

Échos de l'Île • Septembre 2019
Volume 18, numéro 1

Embarquement pour la fin du TRIENNAT



Danielle Wolfe



Après une année bien remplie, voici les vacances. C'est ce qui me vient à l'esprit en ce début de juillet digne d'un vrai été. **J'ai toujours adoré l'été.**

Chaque jour, c'est avec un plaisir toujours renouvelé que je sors dans la fraîcheur matinale, prendre le pouls de la journée et admirer les nouvelles fleurs fraîchement écloses. J'avoue ne pas me lasser de ce rituel que vous jugerez sans doute puéril.

L'été c'est le temps de vivre un peu différemment sa vie de retraitée. Retrouvailles familiales et amicales, visites de toutes sortes, baignade, festivals, tout est permis. Mais l'été c'est aussi le temps de la réflexion et des lectures. J'en profite pour me mettre à jour en ressortant de l'imposante pile, les revues et magazines dont j'ai négligé la lecture, au cours des derniers mois.

Des inquiétudes

Le cas récent des millions de Québécois, clients de Desjardins, dont les données personnelles ont été volées est certainement un clou de plus dans le magma d'inquiétudes qui peuvent nous tourmenter.

Que dire des deux femmes récemment retrouvées sans vie alors qu'elles habitaient dans des résidences réputées pour leur soi-disant sécurité. La relecture du récent *Quoi de neuf* m'a rappelé que le sujet n'est pas anodin. En effet, Sébastien Grenier* y traite des inquiétudes qui prennent une place de plus en plus grande, particulièrement chez les personnes âgées. Les sources d'anxiété ne manquent pas et, quoiqu'on m'accuse parfois de porter des lunettes roses, je n'y suis pas insensible, au contraire. Dans la liste des dix inquiétudes les plus répandues chez les 65 ans et plus, citées par M. Grenier, je peux en cocher au moins la moitié.

Droits et citoyenneté des aîné-e-s

La dernière édition de la revue *Droits et libertés* fait une place importante aux droits et à la citoyenneté des personnes âgées. Pas de place ici pour les lunettes

Sommaire

Billet de la présidente..... 1 et 3

Mot de la coordonnatrice 2

ÉCHOS DE

NOS ACTIVITÉS..... 4 - 8

Les enjeux de
l'environnement sur l'Île
de Montréal

Une belle assemblée
générale

L'exposition 2019

NOS PROJETS 9 - 12

Jouer pour aider

Invitation à l'activité
du 6 décembre

En route vers le congrès

L'AREQ-Montréal,
une région en évolution

Collecte FLG 2019 (rappel)

LA VIE DANS

LES SECTEURS 13

INFORMATIONS 14 - 16

Des nouvelles de
nos partenaires

Changements au conseil
régional et au conseil
exécutif régional

Ékolaj

RÉFLEXION 17

Notre vie de retraités

CHRONIQUE DE LA
FONDATION LAURE-
GAUDREAU..... 18

Assemblée générale et
dîner-bénéfice de la FLG

Coordonnées des membres
du CR et autres

« Occupons-nous de
nos affaires »

Publicité La Personnelle 3

Conception et infographie :

Design RSTS

Prochaine publication : janvier 2020

Date de tombée : 15 novembre 2019

Tirage : 6 100 copies

Le bulletin régional, un plaisir de la rentrée



Lise Labelle

En feuilletant *Échos de l'Île* de septembre 2019, un numéro préparé durant les canicules de juillet, vous découvrirez les préoccupations de notre présidente, vous revivrez les bons moments de la fin de l'année 2018-2019 : la conférence qui portait sur les enjeux environnementaux sur l'Île de Montréal, l'assemblée générale régionale et l'exposition de nos artistes.

Trois invitations vous sont communiquées dans ce numéro : le 28 septembre, un quilles-o-thon au profit de la Fondation Laure-Gaudreault, le 13 novembre, l'assemblée générale de la FLG et le dîner-bénéfice et, le 6 décembre, la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes.

Cette année étant la troisième du triennat, elle se terminera par un congrès du 1^{er} au 4 juin. Conséquemment, vous trouverez une rubrique « En route vers le congrès », dans chaque numéro de *Échos de l'île* de cette année.

Vous apprendrez aussi que quelques secteurs ont commencé une démarche de regroupement avec un secteur voisin, démarche inscrite dans leur plan d'action de l'année. Des changements ont eu lieu au niveau du conseil régional et du conseil exécutif régional. La chronique « La vie dans les secteurs » ne présente des offres que de deux secteurs ; ce qui n'est pas habituel. Tout cela témoigne peut-être de la fatigue et de l'essoufflement de membres qui occupent des postes de responsabilité depuis plusieurs années.

L'AREQ-Montréal se veut une force pour la société, en contribuant à l'amélioration de la vie des personnes âgées. Elle collabore avec plusieurs partenaires dont vous prendrez des nouvelles dans ce numéro.

Une invitation vous est faite à aider le projet Ékolaj dont la mission est de recueillir du financement pour permettre la scolarisation d'enfants en Haïti.

Notre collecte au profit de notre fondation va bon train ; comme elle se terminera en décembre, la responsable vous a rédigé un rappel.

Enfin, la chronique « Ma vie à la retraite » a pris une nouvelle allure puisque ce sont deux membres, qui forment un couple, qui nous livrent leur quotidien dans « Notre vie de retraités ».

Bonne lecture.



Lise Labelle, coordonnatrice
l.labelle2@videotron.ca – 450 669-2511

Responsable : Gaétane Lebel-Fillion

Coordonnatrice : Lise Labelle

**Équipe de production : Aurore Dupuis,
Lise Labelle, Gaétane Lebel-Fillion,**

André Pelletier, Claudette Therrien, Danielle Wolfe.

**Ont collaboré à ce numéro : Nicole Choinière, Micheline Jourdain,
Lise Labelle, Pierrette Lavallée, Gaétane Lebel-Fillion, Marie-Marthe
Leduc, Marie Marsolais, Marie-France Primeau, Richard Raymond,
Réjean Riel, Micheline Schinck, Claudette Therrien, Nicole Thomas,
Danielle Wolfe.**

Révision linguistique : Gaétane Lebel-Fillion et Lise Labelle



Région Île de Montréal (06)

(suite de la page 1) Embarquement pour la fin du triennat (suite)

roses. On y réfléchit entre autres sur le statut social, le logement, la maltraitance envers des aîné-e-s. Il est question du surdiagnostic et du surtraitement des personnes âgées. On rappelle aussi que la situation économique des femmes vieillissantes est moins reluisante que celle des hommes du même âge. J'y apprendis que c'est au Danemark que les personnes âgées sont le mieux traitées. Je me surprends à rêver...

L'opinion publique...

Une autre lecture a retenu mon attention. Dans l'édition du printemps 2019 du magazine *Les Diplômés*, de l'Université de Montréal, on présente un dossier étoffé intitulé: *L'opinion publique c'est nous?* Martine Letarte, dans un intéressant article sur les sondages, se demande si l'opinion publique influence ou non les décisions de nos gouvernements, en particulier celles concernant l'environnement. Jean-François Venne s'interroge pour sa part sur l'influence réelle des médias. Il conclut que les médias sociaux renforcent certains facteurs de l'opinion publique et que nous serions plutôt enclins à ne fréquenter que des sites dans lesquels les opinions émises confirment les nôtres.

Si c'est à la firme CROP que l'AREQ a confié la tâche de sonder l'opinion de ses membres, la revue *Les Diplômés* fait un portrait exhaustif d'un de ses diplômés: Jean-Marc Léger qui a fondé avec son père la firme de sondages qui porte son nom. On rappelle que la méthodologie de chaque sondage doit accompagner sa présentation.

Fin de triennat

En cette veille d'élections fédérales, la lecture de ces articles m'a rappelé l'importance de bien faire le tri dans l'avalanche des informations qui nous sont offertes. L'AREQ et ses partenaires se font un devoir de nous aider à voir tous les côtés d'une promesse électorale.

L'été en sera à ses derniers soubresauts lorsque vous lirez ce billet. Je ne sais où j'en serai dans mes lectures de rattrapage, mais je sais que le conseil régional et les équipes sectorielles seront de retour, pour une année qui s'annonce, encore une fois, bien chargée. Je vous invite à leur offrir appui et soutien et à participer en grand nombre aux activités qui vous seront proposées. À bientôt.

Danielle Wolfe
Juillet 2019

Quoi de neuf, ÉTÉ 2019, AREQ CSQ

*Sébastien Grenier, psychologue spécialisé en anxiété, chercheur du Centre de recherches de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal et professeur adjoint au Département de psychologie de l'Université de Montréal

Droits et libertés, Ligue des droits et libertés, volume 38, numéro 1, printemps 2019
Les Diplômés, Université de Montréal, n° 436, printemps 2019



**Les ristournes*,
un avantage concret
d'être membre de la CSQ**

**Vous pourriez vous aussi
profiter de cet avantage!
1 888 476-8737
csq.lapersonnelle.com**



**Centrale des syndicats
du Québec**



laPersonnelle

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.
* La ristourne est versée aux assurés qui détiennent un contrat d'assurance auto ou habitation en vigueur au 1^{er} janvier 2020.

Les enjeux de l'environnement sur l'Île de Montréal



Depuis plusieurs années, l'AREQ-Montréal souligne le Jour de la Terre en organisant une activité de sensibilisation et de mobilisation à la cause environnementale.

Cette année, le Jour de la Terre coïncidait avec le lundi de Pâques; conséquemment, c'est le jeudi 18 avril que les membres ont été invités à participer à une conférence de Jérôme Normand à l'Institut culinaire St-Pius X.

Impliqué durant plusieurs années dans Environnement Jeunesse (Enjeu), puis au Conseil de l'environnement (CRE) de Montréal, Jérôme Normand continue de suivre activement le dossier de l'environnement à la Commission de la ville sur l'eau, le développement durable et les grands parcs, maintenant qu'il est conseiller de ville du district Sault-au-Récollet, arrondissement d'Ahuntsic.

D'entrée de jeu, il définit les pouvoirs de la Ville de Montréal concernant l'environnement urbain et il précise les zones qui ne sont pas de sa juridiction. Il ajoute

qu'un Bureau de la transformation écologique et de la résilience, à la suite des changements climatiques, a été créé récemment afin de faire de la prévention. Enfin, une réserve d'arrondissement (250 000 \$) existe pour des projets de participation citoyenne. Il n'en tient qu'aux citoyens de proposer des projets.

Le mont Royal

Le mont Royal est l'un des quatre grands parcs dont la responsabilité a été confiée à Luc Ferrandez, le maire de l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal. C'est lui qui devait réagir à la suite du décès d'un cycliste sur le chemin qui traverse le Mont-Royal et qui devient une autoroute, à certaines heures de la journée. Un projet-

pilote a interdit le passage des automobiles depuis l'automne dernier. Au moment de notre rencontre, le rapport de ce projet prévu pour mai, n'était pas connu, mais supposait une décision pour l'avenir, selon les conclusions de ce rapport.

Le projet Royalmount

Un projet commercial au point de jonction de l'autoroute 15 et de la métropolitaine (40) qui entraînera des ralentissements de circulation aux heures de pointe, tel est le projet Royalmount. Cependant, ce projet étant situé sur le territoire de Ville Mont-Royal, la ville de Montréal ne dispose d'aucun pouvoir pour empêcher son érection, même si elle est en désaccord avec la construction de
(suite à la page suivante)

Environnement Enjeux Recyclage
Mont Royal Projet Royalmount Environnement
Recyclage Inondations Île de Montréal Enjeux
Inondations Mont Royal Projet Royalmount
Île de Montréal





De gauche à droite, on aperçoit Danielle Wolfe, présidente régionale, Jérôme Normand, conférencier invité et Micheline Jourdain, présidente du secteur Au pied du courant, qui a établi la communication entre l'AREQ-Montréal et Jérôme Normand.

cet immense centre commercial. Par contre, les promoteurs ont proposé une voie de contournement avec une dizaine de sorties.

Le recyclage

Actuellement, à Montréal, tous les édifices de 8 logements et moins ont accès au programme de compostage. En 2020, les édifices de plus de huit logements auront aussi accès au même programme.

En 2019, les résidus alimentaires sont traités à Lachenaie; un centre de traitement de ces résidus sera bientôt en opération sur l'Île de Montréal.

Le recyclage du verre pose problème actuellement car il devrait

être récupéré séparément des autres produits que l'on met dans le bac bleu. Le verre contamine le papier et ce papier contaminé est de mauvaise qualité pour en faire du papier recyclé. La consignation du verre ne fait pas l'unanimité, même si cela permettrait de réutiliser les bouteilles de verre. Il faut savoir que le recyclage du verre nécessite 95 % moins d'énergie que la fabrication d'une nouvelle bouteille. Le verre et l'aluminium peuvent être recyclés à l'infini.

Une invitation a été adressée aux membres afin qu'ils réclament la consigne des bouteilles de vin et un changement de la politique actuelle qui prévoit que deux contenants de même format peu-

vent avoir des sorts différents: celui qui contient un liquide sucré et pétillant sera consigné alors que celui qui contient un liquide non sucré et non pétillant, ne sera pas consigné. Voilà pourquoi les bouteilles d'eau ne sont pas consignées et se retrouvent partout dans l'environnement.

Pour savoir ce qui se passe sur l'Île de Montréal et faire connaître son opinion cmm.qc.ca

Les inondations

L'actualité nous imposait d'aborder ce sujet, car c'était le début des inondations du printemps 2019. Selon Jérôme Normand, la cartographie qui définit les zones inondables en tenant compte des changements climatiques et des nouvelles constructions, comme les barrages, n'est pas à jour. Les inondations printanières sont causées par la fonte des neiges, dans une proportion de 40 % et par les fortes pluies pour l'autre 60 %.

La fin de l'après-midi a sonné l'heure de terminer cette présentation que l'on aurait pu intituler «Témoignage d'un homme engagé envers la cause environnementale et envers le bien-être de ses concitoyennes et de ses concitoyens». Nous l'aurions écouté encore.

*Lise Labelle
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)*

N.B. Ce n'est un secret pour personne: j'aime écrire. Mais je ne veux pas m'approprier trop de textes dans Échos de l'Île. Lors de cette activité, j'ai approché trois personnes pour leur demander de rédiger un texte et aucune n'a accepté.





Un groupe de membres parmi les 160 présents à cette assemblée.

Une belle assemblée générale



Claudette Therrien



Le 30 mai dernier, plus de 150 personnes ont pris le chemin du Carlton pour participer à l'assemblée générale régionale: une activité qui se situe dans le processus de reddition de compte de notre association et qui indique la vivacité de notre région. Alice Gagnon a présidé cette réunion de façon toujours aussi efficace.

Au programme de cette journée, présentation des rapports de chacun des sept comités régionaux et du rapport de la présidente. Beaucoup de travail a été accompli durant

cette année 2018-2019. Une mention de félicitations a été votée pour la réussite de l'opération du comité retraite «*Maintenant l'indexation*»! La grande majorité des députés de l'île de Montréal ont été rencontrés ou sensibilisés à cette problématique.

Par la suite, la présidente Danielle Wolfe, a présenté le plan d'action 2019-2020 qui cible des actions à réaliser pour l'année qui vient. Et le trésorier, Richard Cardinal, a présenté le bilan financier et les prévisions budgétaires. Notre région est très active et en bonne santé



Deux récipiendaires d'une bourse AREQ et leurs grands parents Viviane et Jean Marcel. De gauche à droite, Jean Marcel Lapierre du secteur Au pied du courant, Anouk et Charlotte Rivest, Viviane Lacroix du secteur Du Ruisseau Raimbault et Danielle Wolfe.



Une troisième boursière, Chloé Thériault entourée de Richard Cardinal, président du secteur Anjou-Saint-Léonard et de sa grand-mère, Ruth Bourassa-Boissé, membre du même secteur.



La présidente de l'AREQ nationale, Lise Lapointe, s'adressant aux membres de la région; elle est entourée de Danielle Wolfe, présidente régionale, Alice Gagnon, présidente de cette assemblée et Micheline Schinck, secrétaire du CER de Montréal.



Alice Gagnon, élue présidente des débats, rappelle les procédures d'assemblées délibérantes. Elle est entourée de Danielle Wolfe, présidente et de Micheline Schinck, secrétaire.



La vente d'objets divers au profit de la Fondation Léo-Cormier.



Ginette Morin recevant une mention du public pour son œuvre intitulée Incandescence. De gauche à droite Lise Labelle et Micheline Schinck respectivement responsable et répondante régionales du comité des arts et Ginette Morin.



financière malgré le peu de nouvelles personnes qui deviennent membres de l'AREQ à Montréal.

Avant le dîner, une période d'élection avait été prévue pour remplacer Richard Raymond au poste de la 2^e vice-présidence. Comme une seule candidature était proposée, c'est Claudette Therrien, présidente du secteur De Lorimier, qui occupera ce poste au conseil exécutif régional pour cette dernière année du triennat.

Et l'on a aussi appris les noms des trois boursières de notre région: Anouk Rivest, Charlotte Rivest et Chloé Thériault. Bravo à ces trois étudiantes!

Puis, le dîner! Chaque secteur a été appelé, à tour de rôle, à se rendre à la salle à manger et à se servir au buffet.

Nous avons ensuite reçu la visite d'Amélie Nguyen, coordonnatrice du CISO, qui a traité d'une forme d'esclavage dans la chaîne d'approvisionnement mondiale de l'agroalimentaire et a invité les membres présents à signer une pétition pour dénoncer ces conditions de travail forcé.

Claudette Therrien, secteur De Lorimier (06-D)

Dans un autre ordre d'idées, une proposition a été votée par les membres afin de recommander au conseil régional de former un comité pour étudier des moyens d'assurer l'avenir de nos secteurs et de la région.

La présidente de l'AREQ nationale, Lise Lapointe, a dressé un tableau de la situation actuelle de l'Association, en particulier, au sujet du dossier de l'indexation. Elle a remercié toutes les personnes qui participent bénévolement à la vie associative, tant au niveau sectoriel que régional.

À la fin de la réunion, Jean Falardeau, président du Bureau régional de la FLG a procédé au tirage de l'œuvre gagnante du **Coup de cœur**. Francine Jetté, membre du secteur De Lorimier, s'est mérité le beau vitrail de Nicole Choinière.

Une belle réunion qui a cependant causé des maux de tête au responsable des inscriptions parce que plusieurs membres avaient oublié de s'inscrire. Il a même fallu placer des tables supplémentaires.

L'an prochain, on s'inscrit à l'AGR!



Doris Gagné recevant une Mention du public pour sa toile intitulée « Sentinelles » De gauche à droite, Lise Labelle et Micheline Schinck, respectivement responsable et répondante régionales du comité des arts et Doris Gagné..



Un aperçu des œuvres exposées par les artistes de la région.

L'EXPOSITION 2019



Nicole Choinière, très fière et très heureuse de son prix « Coup de cœur ».

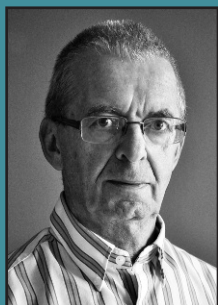
Propre à la région de Montréal, le comité des arts n'a jamais cessé ses activités depuis 2006, attirant toujours de plus en plus d'artistes montréalais qui, bien qu'à la retraite, ne sont aucunement tentés d'accrocher leurs pinces, bien au contraire. Fiers de capter chaque instant de temps libre, les membres retraités peuvent enfin laisser libre cours à la créativité autant qu'à la beauté artistique.

Visant à promouvoir le talent artistique des membres de la région, peinture, sculpture ou vitrail, l'organisation d'une exposition annuelle lors des assemblées générales régionales est l'occasion rêvée de démontrer combien l'art s'introduit si harmonieusement bien, entre deux propositions ou deux élections.

Encore cette année, lors de l'assemblée générale tenue au Carlton, le 30 mai 2019, vingt artistes y exposèrent 33 œuvres dont 17 présentées pour mériter le « Coup de cœur » de 400 \$ et 16, les deux prix « Mention » de 50 \$ chacun. Un autre prix de 50 \$ était, cette année, offert pour encourager la participation des artistes. Le « Coup de cœur » fut décerné à Nicole Choinière pour son vitrail intitulé « À 270°, ma tête pivote ». Vous aurez compris qu'il s'agit du Grand-duc d'Amérique. Les deux prix Mention furent attribués à Doris Gagné et Ginette Morin. Le prix de participation, à Maxime Courval.

Toutes et tous, participant à la fois à l'assemblée et à l'exposition, sommes grandement reconnaissants de jouir d'une telle visibilité auprès de plus de 150 membres, cette année. Et nous le sommes doublement pour la contribution financière offerte par l'AREQ-Montréal qui soutient le mouvement artistique de ses membres, quel qu'en soit le médium.

Nicole Choinière
Secteur De Lorimier (06-D)



Richard Raymond

JOUER pour AIDER



L'an dernier, pour une première fois, dans le cadre de la collecte régionale au profit de la Fondation Laure-Gaudreault, j'avais organisé un quilles-o-thon. Le succès remporté et l'enthousiasme manifesté par les personnes participantes m'incitent à répéter l'expérience. Cette année, c'est tout le conseil sectoriel Du-Haut-de-l'Isle qui vous invite

Le samedi 28 septembre prochain, de 13 h à 16 h

**Au salon de quilles Fleury
1763, rue Fleury Est, Montréal**

- **Jouez-vous régulièrement dans une ligue de petites quilles?**
- **Avez-vous déjà joué aux quilles pour vous amuser?**
- **Seriez-vous intéressé à jouer pour une première fois?**
- **Seriez-vous intéressé à être de ces personnes qui jouent pour une bonne cause tout en ayant du plaisir?**
- **Avez-vous 14 ans et plus?**

Si vous répondez oui à **une seule** de ces questions, vous vous devez de participer à cette activité. Les places sont limitées; alors, communiquez immédiatement avec la personne présidente de votre secteur pour vous inscrire. Il n'y aura aucune inscription sur place.

25 \$ pour 3 heures de plaisir tout en permettant à notre Fondation de poursuivre son œuvre dans notre région; avouez que c'est un rapport qualité/prix inégalé!

*Richard Raymond
Secteur Du-Haut-de-l'Isle (06-H)*



Marie-Marthe Leduc

Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

Le mouvement **#Moiaussi et après...**

D'année en année, le 6 décembre nous remet en mémoire le drame de Polytechnique, mais nous donne aussi l'occasion d'un rassemblement et d'une réflexion sur les gestes et les actions à poser pour contrer les multiples violences faites aux femmes.

Le 5 octobre 2017, le New York Times publiait les témoignages d'actrices qui accusaient le producteur Harvey Weinstein de harcèlement sexuel. Rapidement, d'autres accusations s'ajoutent. Le mot-clic #MeToo envahit la toile, invitant les femmes, à travers le monde, à dénoncer leur agresseur. Le Québec, avec le mouvement #MoiAussi, connaît son lot de scandales avec les affaires Éric Salvail et Gilbert Rozon.

Près de deux ans plus tard, quel impact a encore ce mouvement dans notre milieu ?

Pour nous en parler, nous avons invité une intervenante du CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) de l'Ouest-de-l'Île. Ce centre offre des services aux adolescentes et aux femmes victimes d'agressions à caractère sexuel et des services de prévention auprès de la communauté. Il se définit comme étant très sensible aux réalités particulières des femmes de la diversité et offre même un atelier sur la violence sexuelle envers les femmes aînées.

C'est donc une invitation à inscrire à votre agenda :

Le vendredi 6 décembre 2019

À l'Institut culinaire Saint-Pius X, 9955, rue Papineau (coin Sauriol)

13 h : accueil et visite aux tables des artisanes et artisans*

13 h 30 à 15 h 30 : conférence et échanges

Un léger goûter sera servi.

Prière de vous inscrire auprès de votre responsable sectorielle du comité de la condition des femmes.

* Des artisanes et artisans présenteront leurs créations, à l'approche de Noël, à compter de midi trente, à la pause et après la conférence. Au plaisir de nous retrouver en grand nombre.

*Le Tria Fémina par Marie-Marthe Leduc
avec la collaboration de Sonia Trépanier et Marie Barrette*

L'AREQ-MONTRÉAL une région en évolution

Au moment de sa création, en 1986, la région de Montréal comptait déjà 7 secteurs. À la suite d'un nouveau découpage, le territoire de l'Île de Montréal a été divisé en seize secteurs qui devaient s'élire, chacun, un comité directeur de cinq membres. C'est en 1991 que le dernier secteur a réussi à former son comité directeur, de sorte que de 1991 à 2011, l'AREQ-Montréal comptait seize secteurs. Toutefois, ce nombre de secteurs posait problème, car notre région était surreprésentée au sein des instances nationales notamment au conseil national et au congrès.

Pour rendre le niveau de représentation équitable et aussi pour faciliter le recrutement des bénévoles, le conseil régional a donc décidé de travailler à la reconfiguration de la région durant le triennat 2008-2011. Le regroupement de secteurs a été la solution proposée pour réaliser ce projet. Ainsi, au printemps 2011, six secteurs ont accepté de se dissoudre et d'en créer trois. L'AREQ-Montréal compte alors treize secteurs. Au cours des années suivantes, d'autres secteurs ont fait le même choix. Depuis mai 2015, onze secteurs composent la région montréalaise.

Cependant, le visage de notre région risque de connaître encore des changements. En 2019, c'est l'absence de relève pour la formation des conseils sectoriels qui incite des secteurs à entreprendre des démarches en vue de se regrouper. En mai dernier, les assemblées générales des secteurs Ahuntsic-Est et Ahuntsic-Ouest ont voté à l'unanimité une proposition qui confie au CS de chaque secteur le mandat d'explorer cette possibilité, et celles d'Anjou-St-Léonard et de Pointe-aux-Trembles ont fait de même. En 2019-2020, les conseils sectoriels de ces quatre secteurs exploreront la possibilité d'un regroupement et selon le résultat des démarches réalisées, il se pourrait qu'au printemps 2020, la région ne compte que neuf secteurs.

Notre région change, notre région avance, notre région est en mode solution.

Longue vie à l'AREQ-Montréal !



Gaétane
Lebel-Fillion

En route vers LE CONGRÈS

Pour notre association, l'année 2019-2020 marque la fin d'un triennat. Le prochain sera lancé lors du congrès qui se tiendra du 1^{er} au 4 juin 2020, à Lévis. Préparer un tel événement est un travail de longue haleine. C'est pourquoi, un groupe de travail sur le contenu du congrès est déjà à l'œuvre. De plus, une consultation pré-congrès a été confiée à la firme CROP qui a réalisé ce printemps, un sondage téléphonique auprès de 1 000 membres ainsi que des groupes de discussion. Cela a permis à l'AREQ de prendre le pouls des membres de toutes les régions.

Dans les secteurs, les personnes qui seront déléguées au congrès, ont été désignées lors des assemblées générales du printemps dernier. Elles seront invitées, ainsi que les membres des conseils sectoriels, à rencontrer les membres du conseil exécutif de l'AREQ, le 6 novembre, dans le cadre de la tournée des régions faite à chaque automne précédant un congrès. Pour le CE, c'est le moment de donner de l'information et de connaître les attentes des membres, afin de pouvoir présenter au congrès des orientations qui reflètent, le mieux possible, leurs préoccupations.

Il est important de se rappeler que les secteurs et les régions ont aussi un rôle à jouer dans la préparation d'un congrès. En effet, ces instances peuvent présenter des propositions de modifications aux statuts et règlements de l'AREQ, et d'autres, visant à modifier le projet d'orientations qui sera connu à la suite de la tournée du CE.

Au cours de l'année, chaque parution du bulletin régional vous informera sur ce sujet.

Gaétane Lebel-Fillion, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)



Micheline Schinck

COLLECTE DE FONDS au profit de la FONDATION LAURE-GAUDREAU

ORGANISÉE PAR L'AREQ-MONTRÉAL, EN COLLABORATION
AVEC LE BUREAU RÉGIONAL DE LA FLG

Rappel

Au nom de l'AREQ-Montréal je désire remercier toutes les personnes et secteurs qui ont contribué jusqu'à maintenant à la collecte 2019 de la FLG. Si la collecte a été un succès au cours des années c'est grâce à l'implication extraordinaire des présidents et présidentes de secteurs et des responsables sectoriels de la FLG qui, à chaque année, soutiennent cette campagne.

En 2018 nous avons reçu 15 478 \$. À ce jour pour la collecte 2019 nous avons reçu 7 012,45 \$. Il est important de relancer cette campagne afin d'atteindre notre objectif de dépasser le montant recueilli l'an dernier, ce qui permettrait de venir en aide à de nombreux organismes. La collecte de fonds se poursuivra donc au cours de l'automne 2019.

Tous les dons sont importants. Un reçu pour fins fiscales sera émis pour les dons de 15 \$ et plus. Les dons de 100 \$ et plus, faits par des organismes, seront publiés dans *Échos de l'Île* de janvier 2020. Les individus qui font un don de 100 \$ et plus et qui désirent voir leur nom publié, devront le signifier sur le coupon accompagnant le don, vous pouvez obtenir ce coupon auprès de votre conseil sectoriel ou de Micheline Schinck.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de FONDATION LAURE-GAUDREAU et postés à l'adresse suivante:

**Micheline Schinck,
415-1500, Jacques-Casault,
Montréal, QC, H2M 0A9.**

Au nom de toutes les personnes et organismes que la FLG pourra aider grâce à votre générosité, nous vous remercions.

*Micheline Schinck
Coordonnatrice de la collecte pour
l'AREQ-Montréal
m.schinck@videotron.ca
514 384-5162*

La vie dans les secteurs



Marie-France Primeau

Déjà, septembre ! L'automne est à nos portes, espérons qu'il sera clément. Voici deux propositions d'activités offertes par le secteur Au pied du courant et par le secteur Montréal-Nord et, selon les places disponibles, aux autres membres de la région.

J'ose espérer que pour la parution de janvier, d'autres secteurs sauront nous faire partager leurs événements car la chronique «*La vie dans les secteurs*» vise à publiciser les événements et à inviter les membres de notre région à vivre de belles expériences avec des collègues et amis, à profiter de la richesse des échanges et à réfléchir aux enjeux de notre société.

Marie-France Primeau
Secteur Au pied du courant (06-F)

Secteur MONTRÉAL-NORD

POUR LE CORPS ET L'ESPRIT

Le secteur Montréal-Nord est heureux de vous offrir les activités suivantes : aquaforme, cardio-tonus, danse en ligne, stretching et scrabble.

Coût : À la session

Lieu : Centre des loisirs,
11121, avenue Salk
Montréal-Nord

Pour connaître l'horaire des cours et des activités pour la session d'automne 2019, veuillez communiquer avec Geneviève Gagné, au 514 648-4411.

Secteur AU PIED DU COURANT

7 ASTUCES POUR SE RECHARGER

Le plan d'action de l'AREQ nous incite à offrir aux membres des activités pour développer de saines habitudes de vie. La santé mentale est parfois considérée comme un sujet tabou.

Avec notre personne-ressource, Mme Renée Ouimet du Mouvement Santé mentale Québec, nous aborderons la santé mentale comme un «équilibre dynamique» entre les différents aspects de notre vie. Rien à voir avec une approche pathologique!

Plutôt rechercher ce qui donne du sens à sa vie, ce qui est important pour soi, s'intéresser à dégager du positif et à identifier nos forces. Passer à l'action pour notre bien-être personnel!

«*Sept Astuces pour se recharger*», une session de deux heures, utilisant une méthodologie active, vous est offerte gratuitement par le secteur Au pied du courant, dans le cadre d'un projet AREQ toujours en action.

Quand : Jeudi 7 novembre à 13 h 15

Où : À la bibliothèque Langelier
au 6473, rue Sherbrooke Est
(métro Langelier); stationnement dans
les rues du quartier.

Une légère collation sera offerte à la pause.

Vous pouvez vous inscrire auprès du président ou de la présidente de votre secteur avant le 1^{er} novembre 2019.

Découvrons des manières de mieux vivre !

Micheline Jourdain, présidente
Secteur Au pied du courant (06-F)



Des nouvelles de nos partenaires



Micheline Jourdain

NDLR Le printemps est la saison des assemblées générales. L'AREQ-Montréal avait la sienne le 30 mai dernier et les organismes avec lesquels elle a développé, des partenariats, ont aussi réuni leurs membres. Micheline Jourdain, qui a participé à ces assemblées, a préparé ce texte à l'intention des lecteurs de *Échos de l'Île*.



Table de concertation des aînés de l'île de Montréal

Nous sommes membres de la **Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal (TCAÎM)** et de son conseil d'administration, depuis plusieurs années. Lors de l'Assemblée générale du 6 juin dernier, Danielle Wolfe a été réélue au sein de ce conseil, pour un second mandat. Barbara Lapierre du comité d'action sociopolitique et Micheline Jourdain du conseil régional y ont représenté la région. Le rapport financier reçu par l'assemblée présente des sources de financement qui proviennent, essentiellement, de subventions gouvernementales ou de centres de recherches sociales. Le budget nous semble bien administré. Les quatre-vingt-seize organismes membres ne payent aucune cotisation

à la TCAÎM. À l'exception de la FADOQ et de l'AREQ, les petits organismes montréalais qui offrent des services aux personnes âgées, ont des ressources financières très limitées et sont eux-mêmes subventionnés. La «table» a été très active au cours de l'année malgré une équipe réduite. Son coordonnateur a fait plusieurs représentations auprès de la ville et des organismes publics, il a organisé un débat sur les besoins des personnes âgées auprès des candidates et candidats montréalais lors de la dernière élection provinciale. Un atelier d'échanges avec les membres sur les besoins des personnes âgées immigrantes a été organisé. La TCAÎM a aussi présenté un mémoire à la ville sur l'accessibilité au mont Royal. Ses recherches se poursuivent pour améliorer les conditions de mobilité sécuritaires dans les rues ou près des lieux de rendez-vous médicaux. Consultez le site web de la TCAÎM pour les détails et la suite!



Le **Centre international de solidarité ouvrière (CISO)** a tenu son assemblée annuelle le 4 juin. L'AREQ nationale a recommandé la candidature de Marie Marsolais du comité d'action sociopolitique pour siéger au conseil d'administration. Le rapport annuel déposé à la rencontre fait état de nombreuses activités réalisées au cours de l'année. Celles-ci ont attiré mon attention :

- **conférence sur la Palestine pour faire notamment contrepoids à la couverture médiatique très insatisfaisante sur cette région sensible,**
- **colloque sur le Mexique dans le cadre de la renégociation de l'ALENA,**
- **appui à un projet de formation avec un partenaire syndical indépendant mexicain pour des travailleurs non qualifiés travaillant dans le recyclage des déchets,**
- **solidarité avec Haïti (projet Ékolaj).**

Rappelons que lors de notre AGR nous avons été interpellés par la campagne du CISO «Non à l'esclavage moderne». Cette campagne vise les grands distributeurs alimentaires tels

(suite en page 15)

Des nouvelles de nos partenaires (suite)

Metro et Costco. Ceux-ci s’approvisionnent auprès de compagnies qui ne respectent pas les conventions internationales sur le travail. Les produits ciblés sont des petits fruits et des légumes du Mexique, les crevettes de la Thaïlande, le cacao de la Côte d’Ivoire et les tomates transformées de la Chine et de l’Italie.

Des lettres individuelles ont été signées à notre AGR et, par la suite, dans les secteurs, pour renchérir sur les interventions de plus de 35 organismes québécois auprès des grands distributeurs. Consultez le site du CISO et faites parvenir votre appui au bureau du CISO, d’ici septembre.



Nous constatons avec grand plaisir que la **Ligne des droits et libertés (LDL)** vient de consacrer le second

numéro de sa revue trimestrielle aux droits des personnes âgées. Le lancement a été fait lors de l’assemblée générale annuelle du 12 juin. La Ligue reçoit une subvention du gouvernement provincial. Son financement provient principalement des cotisations de ses membres, de campagnes de financement et de subventions de petites fondations comme la Fondation Léo Cormier qui assure à la Ligue de poursuivre la parution de ses bulletins. Le rapport d’activités de 33 pages couvre des enjeux majeurs concernant les droits. Le rapport fait état de centaines d’interventions auprès des gouvernements, des élus et des médias, de dossiers d’information et de nombreux événements. Les activités suivantes ont retenu mon attention: mission d’observation avec Amnistie internationale lors de la conférence du G7 à Charlevoix, établissement d’un mécanisme de surveillance des pratiques policières, plaidoyer sur le droit de manifester et sur les droits des détenues et soirée de financement sous forme de «party pyjama» littéraire, sur les droits, au Lion d’Or!



La **Fondation Léo Cormier** a pour mission d’appuyer des campagnes d’éducation sur les droits humains. Sonia Trépanier a été réélue au conseil d’administration lors de l’assemblée générale du 19 juin. Je désire mentionner ici les nombreuses années d’engagement de Sonia, dans la vente de produits équitables, au profit de cette fondation, lors de nos diverses rencontres. Ces ventes ont permis un support financier essentiel aux activités de la LDL, grâce à la solidarité des membres de l’AREQ et des secteurs.

*Micheline Jourdain
Secteur Au pied du courant (06-F)*



Changements

du conseil régional et au conseil exécutif régional

Les personnes présidentes de secteur ont été élues au début du triennat 2017-2020 et forment le conseil régional. À l’assemblée générale du 18 mai 2017, vous avez élu quatre d’entre elles au conseil exécutif régional.

Au cours de l’année 2017-2018, Louis-Georges Boissy, du secteur

Pointe-aux-Trembles, avait quitté ses fonctions de deuxième vice-président et avait été remplacé par Richard Raymond, président du secteur Du-Haut-de-l’Isle.

Ce printemps, Richard Raymond a cédé son poste à Claudette Therrien, du secteur De Lorimier.

Autre changement: Pauline Daoust, du secteur Du Ruisseau Raimbault, a été remplacée par Louise Cossette à la présidence du secteur

Un grand merci à ces personnes qui donnent temps, énergie et dynamisme au profit de notre association.

Danielle Wolfe



Marie Marsolais

Solidarité avec HAÏTI

« L'éducation permet à une nation de se tenir debout. »
« Edikasyon leve yon nasyon »

C'est par ces mots qu'un jeune Haïtien nous envoie ses remerciements pour l'aide apportée par nos contributions à l'Ekolaj.

Il écrit en créole: « Ane sa ankò mwen te panse mwen pa ta prale lekòl. Mwen jwenn yon dènye apèl ki soti bò kote ICKL. Mwen salye detèminasyon ou genyen pou ède ti-moun an Ayiti »

Je traduis ce petit mot: « Cette année encore, j'ai pensé que je ne pourrais pas aller à l'école. J'ai fait un dernier appel et j'ai eu une réponse d'ICKL. Je salue votre détermination à aider les enfants d'Ayiti. »

Depuis plusieurs années, le projet Ekolaj, voté en assemblée générale régionale, permet à des élèves de s'inscrire à l'école. L'accès à l'éducation est primordial pour que ces jeunes puissent espérer un avenir meilleur. Beaucoup d'enfants n'ont pas accès à une éducation gratuite.

Grâce au montant recueilli d'août 2018 à avril 2019, les dons des secteurs et des individus ont été de 1 420 \$. Ce geste de solidarité a permis d'accompagner des enfants haïtiens, dans leur scolarisation. Un grand merci du fond du cœur de votre générosité.

Nous poursuivons ce projet de solidarité, pour l'année 2019-2020, en invitant les membres ainsi que les différents secteurs à contribuer individuellement ou en groupe, à ce projet. Toute contribution, si petite soit-elle, est un PLUS, quand nous collaborons ensemble.

Soyez assurés toutes et tous, que les sommes recueillies serviront directement à la scolarisation des enfants. Notre partenaire au CISO, l'Institut Culturel Karl Lévesque (ICKL), ne prend aucuns frais d'administration. Un rapport est présenté annuellement à l'Assemblée générale régionale et les reçus des inscriptions des élèves sont disponibles pour consultation.



En Haïti, on fait l'école en plein air.

Comment faire : vous devez libeller votre chèque à l'ordre du CISO, en indiquant que c'est pour l'Ekolaj ainsi que **votre nom et votre secteur.**

Adresse

Centre international de solidarité ouvrière (CISO)
565, boul. Crémazie Est, bureau 3500
Montréal H2M 2V6

Marie Marsolais
Secteur Anjou-Saint-Léonard (06-R)





Notre *vie* de retraités



Il y a 15 ans, nous avons pris notre retraite à quelques mois d'intervalle. Étant donné qu'on se marchait sur les pieds, Réjean a décidé de retourner enseigner une année, dans une école de décrocheurs. Cette période a favorisé, petit à petit, notre adaptation, à un train de vie différent.

En 2007, la retraite nous a permis enfin de nous offrir un premier voyage en France, ce qui nous a donné le loisir de visiter Paris, la Normandie, la Bretagne, le pays de Loire, Midi-Pyrénées, Languedoc-Roussillon et la Côte d'Azur.

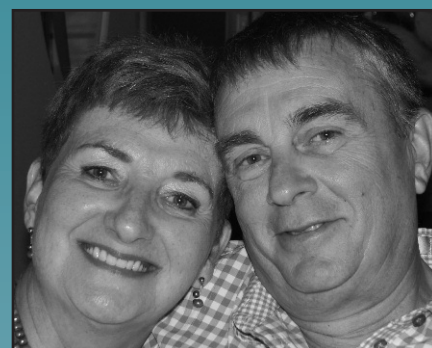
L'année suivante, à la suite de la séparation de notre fils, nous avons gardé notre petite-fille, dès l'âge de 6 mois jusqu'à ses deux ans. L'arrivée de cette enfant nous a fait vivre des moments d'attendrissement. Nous avons revécu les biberons, les premiers dégâts alimentaires, les crises des premières dents et les premiers pas de notre petit rayon de soleil. Bien entendu, nous avons un lien très étroit et très particulier avec elle. Encore aujourd'hui, elle vient déjeuner avec nous, vers 7 heures, tous les 15 jours quand elle passe la semaine chez sa mère avec qui on partage des liens amicaux. Elle ensoleille notre quotidien. Nous avons gardé notre deuxième petite-fille 2 fois par semaine, une autre année. Nous sommes choyés de voir régulièrement nos 5 petits-enfants.

Quant aux autres voyages réalisés, nous avons opté pour une croisière dans les Caraïbes du sud. Nous avons visité 8 îles : Porto Rico, les Îles Vierges britanniques, St-Martin, Ste-Lucie, Curaçao et Aruba. Ensuite, nous sommes gâtés en visitant l'Italie, partant de Milan jusqu'à Rome, en passant par les régions de Vérone, Venise, Florence, Pompéi, la Côte Amalfitaine, Capri et Naples. Ce furent de nombreuses journées de découvertes et de marche sous le soleil. Puis, nous décidons d'aller en Grèce en 2016. Ce pays nous a conquis. Sans tout vous énumérer, nous avons visité 6 régions et 7 îles, ainsi que Istanbul (Turquie).

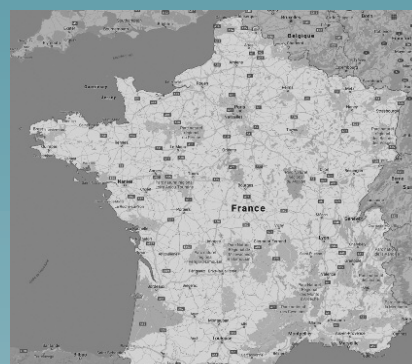
Revenons à notre quotidien. Pour nous tenir en forme physiquement et mentalement, nous nous rendons au gym 4 à 5 fois par semaine. Réjean privilégie le vélo durant la belle saison, tandis que moi, j'opte pour le cardio kick boxe, le power fit, le tonus cardio et le zumba. Escapades, lectures, cinéma, restaurants, visites des Cantons de l'Est, de Charlevoix et de Québec sont au programme.

Depuis le début de notre retraite, nous avons toujours participé aux activités de l'AREQ. Réjean vient de terminer un deuxième mandat comme trésorier du secteur et en commence un, au poste de deuxième vice-président. Quant à moi, je complète mon deuxième mandat en tant que deuxième conseillère. Bref, notre vie familiale et sociale de retraités est bien remplie,

*Nicole Thomas et Réjean Riel
Secteur Angrignon (06-M)*



Nicole Thomas et Réjean Riel





Pierrette Lavallée

Chronique de la Fondation LAURE-GAUDREAU ASSEMBLÉE GÉNÉRALE et dîner-bénéfice de la FLG 2019

Un rendez-vous à ne pas manquer

Les membres du Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault vous attendent à l'assemblée générale et au dîner-bénéfice, le **mercredi 13 novembre**, au sous-sol du **Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs** de Montréal, au 5875, rue Sherbrooke Est, angle Bossuet. Un stationnement du côté de la rue Bossuet et derrière le Sanctuaire est à votre disposition. Vous pouvez venir par métro (station Cadillac.)

L'assemblée générale commencera à 9 h 30 et sera suivie du dîner-bénéfice. Lors de cet événement, le montant recueilli par la collecte de fonds 2019 organisée par l'AREQ-Montréal vous sera dévoilé. Cette année, la somme de 17 347,00 \$ fut partagée entre 40 organismes et la demande de deux organismes fut acheminée au national. À l'invitation des secteurs, les membres du Bureau régional ont eu le plaisir de remettre les chèques aux organismes montréalais. Les dons reçus sont toujours très appréciés car ils les aident à bien jouer leur rôle. Nous tenons à remercier les responsables de la FLG dans chacun des secteurs pour leur implication et Micheline Schink, responsable de la collecte régionale pour son excellent travail.

Les organismes sélectionnés doivent répondre à un des objectifs de la Fondation, soit :

- aider les personnes âgées dans le besoin
- faire de la recherche médicale sur les maladies liées au vieillissement
- être une œuvre enregistrée pour aider la jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

Votre présence à l'assemblée générale et votre participation au dîner-bénéfice sont d'une très grande importance pour assurer la pérennité de la FLG et son bon fonctionnement. Cette année, le coût du repas est de 35,00 \$, une partie de cette contribution ira à la Fondation et vous aurez droit à un reçu de 15,00 \$ pour fins fiscales. Vous pouvez acheter votre billet auprès de la personne responsable de la FLG de votre secteur.

Nous vous attendons en grand nombre et c'est avec plaisir que nous vous accueillerons.

S'il vous est impossible d'assister à cet événement, nous vous invitons à faire un don en libellant un chèque à l'ordre de la Fondation Laure-Gaudreault et à l'envoyer à la trésorière du Bureau régional de la FLG, Micheline Jalbert à l'adresse suivante :

202-3820, rue de Mentana, Montréal, H2L 3R6

Tél.: 514 523-2276

Si vous n'êtes pas membre de la FLG un montant de 10,00 \$ vous permettra de le devenir à vie.

*Pierrette Lavallée,
Secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)
Publicitaire du Bureau régional de la FLG*

PROJET D'ORDRE DU JOUR

- 1** Mot de bienvenue et présentation des membres du Bureau régional
- 2** Nomination d'une personne à la présidence des débats
- 3** Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 4** Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 16 octobre 2018 et suivi au procès-verbal
- 5** Bilan 2018-2019: mot du président, rapport des souscriptions et des sommes allouées en 2019 aux organismes et de la collecte de fonds organisée par l'AREQ-Montréal pour 2019
- 6** Plan d'action 2019-2020
- 7** Mot du président provincial de la FLG, M. Robert Gaulin
- 8** Élections: secrétariat, vice-présidence et trésorerie
- 9** Questions diverses
- 10** Levée de l'assemblée





Échos de l'Île

AREQ (CSQ)

(Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec)

RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL 2019-2020

SECTEURS	PRÉSIDENCES	TÉLÉPHONE
PRÉSIDENTE RÉGIONALE	Danielle Wolfe	514 733-7345
A. Ahuntsic-Est	Micheline Schinck	514 384-5162
B. Du Ruisseau Raimbault	Louise Cossette	514 332-3097
D. De Lorimier	Claudette Therrien	514 723-0223
E. Montréal-Nord	Réjeanne Laneuville	514 328-6829
F. Au pied du courant	Micheline Jourdain	514 388-7045
H. Du-Haut-de-l'Isle	Richard Raymond	514 685-6621
J. Pointe-aux-Trembles	Louis-Georges Boissy	450 654-5261
K. Parc Maisonneuve	Antoine Tawil	514 254-3774
M. Angrignon	André Weber	450 709-0587
N. Ahuntsic-Ouest	Gaétane Lebel-Fillion	450 622-0515
R. Anjou-Saint-Léonard	Richard Cardinal	514 501-6347

COMITÉS RÉGIONAUX	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
Action sociopolitique	Viviane Lacroix-Lapierre	514 735-0435
Arts	Lise Labelle	450 669-2511
Assurances	Diane Chabot	514 324-3330
Condition des femmes	Marie-Marthe Leduc	450 994-0685
Condition des hommes	Poste vacant	
Environnement	Poste vacant	
Retraite	Denyse Demers	514 252-7019
Info-Échos de l'Île	Lise Labelle	450 669-2511
Webmestre	Mario Tassé	514 747-4300
Bur. rég. de la FLG	Jean-Falardeau	514 668-3407

AUTRES NUMÉROS À CONSERVER

AREQ (CSQ)	1 800 663-2408	RAMQ	514 864-3411
Assurances RésAut (La Personnelle)	1 800 463-4806	RRQ	514 873-2433
Caisse d'économie de l'Éducation	514 351-7295	SAAQ	514 873-7620
CARRA	1 800 368-9883	Sécurité de la vieillesse (PSV)	1 800 277-9915
CSQ	514 356-8888	SSQ	1 888 833-6962
État civil	514 864-3900	Crédit d'impôt pour maintien à dom.	514 864-6299

« OCCUPONS-NOUS DE NOS AFFAIRES »

Chaque année, l'AREQ Montréal organise une journée « **Occupons-nous de nos affaires** ». Cette année encore, cette activité habituellement très courue, est prévue et plusieurs sujets nous ont été suggérés. Des discussions sont en cours avec des personnes dont nous espérons obtenir la collaboration. Nous souhaitons tenir la journée « **Occupons-nous de nos affaires** » fin janvier ou début février. La date de la tenue de cette journée est donc à déterminer selon la disponibilité des conférencières et conférenciers pressentis.

Dès que nous aurons les réponses attendues, les personnes présidentes des secteurs se feront un devoir de vous les transmettre. Je vous invite aussi à visiter notre site Web qui vous donnera toutes les informations à ce sujet.

Au plaisir de vous y retrouver en 2020.



Danielle Wolfe

**Coordonnées AREQ
Région de Montréal**
areqmontreal0@gmail.com

Vous trouvez sur notre site:

- Des communiqués
- Les informations des comités régionaux
- Les actualités
- Le bulletin régional
- Le calendrier
- Les liens vers les sites des secteurs.

Nouvelle adresse du site régional: <http://regioniledemontreal.areq.ca>