

# Échos de l'Île



Bulletin régional  
d'information de l'AREQ

Échos de l'Île • Janvier 2020  
Volume 18, numéro 2

## Automne occupé, hiver prometteur, printemps attendu



Danielle Wolfe

Comme chaque année, l'automne a été fructueux à l'AREQ de la région de Montréal. Les conseils sectoriels ont tenu une réunion dès le mois d'août. Pour leur part, les membres du conseil régional étaient réunis les 10 et 11 septembre, à l'Auberge Oasis de l'Île à Saint-Eustache. Ces deux journées conviviales et décontractées nous ont permis de nous retrouver,

de planifier l'année, de faire part de nos expériences passées et de discuter de nos projets sectoriels et régionaux. Ce séjour est toujours un moment privilégié de solidarité.

### Prendre soin de nous

Conscient des inquiétudes et de l'anxiété générées, en partie, par la tâche à accomplir et par les défis à relever par les personnes présidentes de secteur, le conseil régional avait retenu les services de madame Maxime Miranda, de l'AQPAMM (Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale) qui nous a entretenus des services offerts par l'organisme à but non lucratif pour lequel elle travaille. Cet organisme existe depuis 39 ans. Elle nous a fait remarquer que la plupart des personnes âgées sont appelées à faire un travail plus ou moins conscient de proche aidant et que ce travail se fait souvent dans l'ombre provoquant un risque d'épuisement autant physique que mental. Cette réalité doit être rappelée. Madame Miranda nous a

exhortés à «prendre soin de nous» afin de pouvoir par la suite être à l'écoute des besoins des membres.

### La relève, encore la relève

Comme présidente régionale, j'ai la chance de recevoir les bulletins sectoriels de tous les secteurs de Montréal. Je les lis de la première à la dernière page avec beaucoup d'intérêt. Ils sont le reflet de la personnalité des secteurs et cette lecture me permet de prendre le pouls de chacun d'eux. J'ai une admiration et une reconnaissance sans borne pour les bénévoles qui en sont les artisans et je prends note des inquiétudes que j'y lis quant au très faible taux de relève autant dans la composition des conseils sectoriels que des comités consultatifs. Cette inquiétude s'ajoute à la charge mentale des personnes élues de notre association. Rappelons qu'un comité a été formé pour étudier cette question de la relève. Ce comité s'est réuni à quelques reprises et fera des suggestions qui pourraient, je le souhaite sincèrement, mener à des pistes de solution.

### Plusieurs projets Toujours en action

Je suis heureuse de constater l'esprit de coopération qui anime nos secteurs et leur permet de s'unir pour organiser des projets *Toujours en action* communs. Cet esprit de collaboration nous permet d'offrir en cette deuxième partie de l'année des conférences sur des sujets divers. Ces conférences, toutes plus utiles et plus intéressantes les unes que les autres, sont offertes et accessibles à tous les membres quel que soit leur secteur d'appartenance. Comme nos secteurs sont situés assez près les uns des

# Sommaire

Billet de la présidente..... 1 et 3

Mot de la coordonnatrice ..... 2

Une étoile s'est éteinte..... 3

**ÉCHOS DE  
NOS ACTIVITÉS..... 4 - 7**

Formation à la trésorerie

Du plaisir pour la cause

La nuit des sans-abri

Pour une troisième fois.....

**NOS PROJETS ..... 8 - 12**

«Occupons-nous de nos affaires»

La Journée internationale des femmes

Transition écologique: des conséquences économiques?

Convocation à l'AGR

Jour de la Terre

En route vers le Congrès

**CHRONIQUE DE LA  
FONDATION LAURE-  
GAUDREAU..... 13**

Un évènement rassembleur

**LA VIE DANS  
LES SECTEURS ..... 14 et 15**

**INFORMATIONS ..... 15 - 17**

Notre solidarité avec Haïti

L'aréopage de l'AREQ

**RÉFLEXION ..... 18 et 19**

Ma vie à la retraite

Un engagement à l'AREQ  
= un choix gagnant

Publicité La Personnelle ..... 20

Coordonnées de l'AREQ-Montréal

**Conception et infographie:**

Design RSTS

**Prochaine publication:** mai 2020

**Date de tombée:** 15 mars 2020

**Tirage:** 6050 copies



Lise Labelle

## Une corne d'abondance



Telle une corne d'abondance, le numéro d'*Échos de l'Île* de janvier 2020 vous offre une récolte automnale généreuse qui saura sûrement vous intéresser. Plusieurs membres y ont collaboré.

D'abord, notre présidente, dans son billet, nous conseille de prendre soin de nous, nous partage ses inquiétudes quant à la relève et nous invite à participer aux activités organisées par les différents secteurs.

Elle nous convoque à l'assemblée générale, le 5 mai 2020. Il y aura élection des membres du CER et nos artistes participeront à l'exposition annuelle au cours de laquelle ils et elles présenteront leurs dernières créations. Son texte «En route vers le congrès» vous informe sur la journée du 6 novembre que nous, les délégués au congrès et les membres des CS, avons vécue avec les cinq membres du conseil exécutif national.

Puis, le comité des arts ayant perdu l'une de ses pionnières, Johanne Clément, emportée par le cancer, un bref hommage lui est rendu.

Ensuite, des activités réalisées au cours des derniers mois sont relatées. En septembre, les personnes responsables de la trésorerie sectorielle ont été rencontrées par la conseillère aux affaires financières et la technicienne afin de procéder à une mise à jour de leur formation. Un deuxième quilles-o-thon a réuni une centaine de personnes pour recueillir des fonds pour notre fondation, tout en s'amusant.

En octobre, un groupe de membres s'est affairé à planter des arbres en collaboration avec Soverdi. C'est la troisième occasion où l'AREQ-Montréal se mobilise pour ajouter des arbres à la canopée existante afin de diminuer les îlots de chaleur.

Votre bulletin comporte aussi plusieurs invitations: la journée «Occupons-nous de nos affaires», le 19 février; la célébration de la Journée internationale des femmes, le 6 mars (le 8 étant un dimanche); la causerie annuelle organisée par le comité d'action sociopolitique, le 2 avril; le Jour de la Terre, le 22 avril. Autant de dates à mettre à votre agenda.

«La vie dans les secteurs» vous propose trois activités.



(suite à la page suivante)

**Responsable:** Gaétane Lebel-Fillion

**Coordonnatrice:** Lise Labelle

**Équipe de production:** Aurore Dupuis,  
Lise Labelle, Gaétane Lebel-Fillion, André Pelletier,  
Claudette Therrien, Danielle Wolfe.

**Ont collaboré à ce numéro:** Richard Cardinal, Solange Catafard-Mayer, Aurore Dupuis, Micheline Jourdain, Lise Labelle, André Labossière, Barbara Lapierre, Pierrette Lavallée, Marie-Marthe Leduc, Marie Marsolais, André Pelletier, Marie-France Primeau, Claudette Therrien, Danielle Wolfe.



Région Île de Montréal (06)

(suite de la page 1) Automne occupé, hiver prometteur, printemps attendu (suite)

autres, il est facile d'en profiter. Pour ma part, je me propose d'y participer chaque fois que mon emploi du temps me le permettra. Vous trouverez les renseignements sur ces conférences plus loin dans ce numéro. Rappelons que le programme *Toujours en action* est en majeure partie financé par l'AREQ nationale.

Alors que se profile une nouvelle année, je souhaite qu'elle s'amorce pour vous dans la sérénité, l'harmonie, la coopération et la santé.



Danielle Wolfe, présidente  
Novembre 2019

(suite de la page 2) Une corne d'abondance (suite)

Au chapitre de l'information, des nouvelles de Haïti et du projet de l'ékolaj ainsi qu'un texte traitant du dernier conseil national auquel étaient conviés les membres du conseil régional.

En guise de réflexion, « Ma vie à la retraite » fait une large part à une contribution d'une quinzaine d'années à l'évolution de l'AREQ-Montréal et s'ajoute à cela, un témoi-

gnage qui démontre que de choisir de s'engager à l'AREQ est un choix gagnant.

Enfin, la chronique de la Fondation Laure-Gaudreault clôt ce numéro; il y est question de l'assemblée générale suivie du dîner-bénéfice qui ont eu lieu le 13 novembre.

Bonne lecture!



Lise Labelle, coordonnatrice  
l.labelle2@videotron.ca 450 669-2511



Johanne Clément

## Une étoile s'est éteinte

*Au firmament de l'AREQ-Montréal,  
Il y a des membres qui, par leurs talents,  
Leur compétence, leur disponibilité, leur personnalité  
Brillent comme des étoiles par un beau soir d'été.*

*Telle était Johanne Clément, notre artiste-peintre émailleuse  
Dont les tableaux ont embelli nos expositions  
Dont le dynamisme a nourri les artistes du comité  
Durant le temps où elle en avait assumé la responsabilité  
Dont la générosité s'est manifestée, lors d'une Journée des arts  
Alors que, malgré la maladie, elle donnait un atelier.*

*Johanne, une pionnière\* du comité des arts visuels  
Dont la vie s'est arrêtée ce mercredi 9 octobre 2019  
Après plusieurs mois de traitements toujours acceptés  
Avec la pensée d'un demain qui serait meilleur.*

*Repose en paix, chère Johanne  
Toutes et tous avons été touchés par ton passage  
Dans notre vie et au sein de notre association.*

*\* Johanne était présente à la première réunion du comité  
le 26 octobre 2005 au restaurant El Tora*



Lise Labelle, responsable régionale du comité des arts, 13 octobre 2019

# Formation à la trésorerie



*Richard Cardinal*

Le 19 septembre dernier, les personnes trésorières de dix conseils sectoriels et du conseil régional, ainsi que notre présidente régionale, Danielle Wolfe, ont participé à une formation organisée par l'AREQ sur leur rôle, leur responsabilité et leur pratique. Cette participation démontre que la formation répondait sans équivoque à un besoin.

Deux nouvelles personnes ont accepté d'occuper ce poste pour le prochain triennat : Évangeline Britt du secteur Du Ruisseau Raimbault et Gabriel Lemaitre-Auger du secteur Ahuntsic-Est; tous les autres secteurs ont une personne responsable à l'exception du secteur Anjou-Saint-Léonard. J'occupe la double fonction de la présidence et de la trésorerie.

Voici la liste des autres personnes à la trésorerie des secteurs : Renée Bouchard-Ricard, secteur Montréal Nord, Lise Labelle, secteur Ahuntsic-Ouest, Diane Cinq-Mars, secteur Pointe-aux-Trembles et Hélène Chagnon, secteur Parc Maisonneuve. André Fleurant, secteur De Lorimier, Jean-Pierre Ménard, secteur Au pied du courant, Jacques Morrissette, secteur Angrignon et Jacques Ready, secteur Du-Haut-de-l'Isle.

Martine Faucher, conseillère à la planification et à l'analyse financière et Nathalie Hébert, technicienne en comptabilité, ont animé cette rencontre.



*Les animatrices de l'atelier :  
Nathalie Hébert et  
Martine Faucher*



*Les responsables sectoriels de la  
trésorerie sous la supervision de  
Martine Faucher*

Le rôle et les responsabilités des personnes trésorières, la présentation du logiciel de comptabilité de l'AREQ et une simulation pour mieux intégrer les transactions sectorielles ont rempli cette journée.

Une période de questions pour interroger les ressources sur les difficultés rencontrées au regard du logiciel de comptabilité dans l'exercice de nos fonctions, a été fort appréciée. Cette mise à jour a permis aux personnes trésorières de se rencontrer, d'échanger sur leur vécu sectoriel et de reconnaître l'importance de leur rôle au sein de leur conseil sectoriel.

Cette formation en trésorerie, présentée par les ressources humaines de l'AREQ offerte une fois par triennat, est entièrement défrayée par le national, tant les dépenses des formateurs que celles des participantes et participants.

*Richard Cardinal, secteur Anjou-Saint-Léonard (06-R)  
Trésorier régional*



# DU PLAISIR pour la CAUSE



Aurore Dupuis



À la suite du succès de l'an dernier, le quilles-o-thon est de nouveau de retour. Tout est en place pour se divertir en recueillant des fonds nécessaires aux engagements de la Fondation Laure-Gaudreault.

Plus d'une centaine de membres de Montréal se sont donné rendez-vous, le 28 septembre, au Salon de quilles Fleury. Durant 3 heures, les participants ont fait valoir leurs aptitudes sportives sur les 16 allées spécialement réservées pour notre groupe. Cette activité a permis de recueillir **2 648 \$** qui seront versés à la collecte de fonds de l'AREQ-Montréal au profit de la Fondation Laure-Gaudreault qui en a bien besoin pour remplir sa mission.

Quel bel après-midi! Une ambiance bon enfant, un enthousiasme contagieux, du plaisir, quoi! De plus, pour remercier les participants, les organisateurs avaient prévu le tirage de **23 prix de présence et deux prix d'une valeur de 100 \$** chacun dans un tirage moitié-moitié. Les heureux gagnants sont :

**Thérèse Robillard du secteur Montréal-Nord**  
**Jacques Ménard du secteur Du Ruisseau Raimbault.**

La réussite de cette organisation revient assurément à Richard Raymond, le grand initiateur de l'activité, ainsi qu'aux membres du conseil sectoriel et aux bénévoles du secteur Du-Haut-de-l'Isle.

Pour souligner l'événement, Robert Gaulin, président national de la Fondation Laure-Gaudreault est venu de Québec pour encourager les joueurs et les organisateurs. Il faut saluer la présence de membres de tous les secteurs. Leur participation favorise la réussite de telles activités.

Aurore Dupuis  
Secteur Ahuntsic-Est (06-A)





Claudette Therrien

## La Nuit des sans-abri

### *une action environnementale et sociopolitique*

**La Nuit des sans-abri** est un événement de sensibilisation à la situation de pauvreté, de désaffiliation sociale et d'itinérance qui confronte de plus en plus de Québécois. Cette année, le 18 octobre, on déployait la **30<sup>e</sup> Nuit des sans-abri** et, à Montréal, celle-ci avait lieu à la Place Gennevilliers-Laliberté près du Marché Maisonneuve.

**Depuis 2014**, des membres du secteur **Angrignon** dont le président André Weber, en association avec des membres de **Contact'L** de Varennes,

participent activement à cette nuit en offrant des vêtements et des chaussures qu'ils ont recueillis durant l'année. Cette activité permet de donner une seconde vie à des vêtements et apporte joie et chaleur à des personnes dans le besoin.

Cette année, nous y sommes allées et nous en ressortons très touchées de ce geste envers les plus démunis. Nous caressons le projet de proposer aux membres de notre secteur d'y participer en octobre 2020.



*Barbara Lapierre, responsable au CASP et au CEDD et  
Claudette Therrien, présidente du secteur De Lorimier (06-D)*



*Barbara Lapierre du secteur De Lorimier, André Weber, président du secteur Angrignon et son épouse, Ginette Bélanger, initiatrice de ce projet qui mobilise le secteur depuis 6 ans.*



*Les vêtements recueillis durant l'année pour les sans-abri*

## Pour une troisième fois l'AREQ-Montréal

### *plante des arbres!*

Le 24 octobre dernier, une douzaine de bénévoles de l'AREQ-Montréal ont participé, sous la direction de SOVERDI (Société de verdissement du Montréal métropolitain) à une plantation d'arbres au Hight School J.F. Kennedy dans l'est de la ville.

Rappelons que la première plantation, en 2015, avait eu lieu au Collège André Grasset et la seconde, en 2016, au Collège Maisonneuve toujours sous la direction de SOVERDI.

Il est important de mentionner que SOVERDI, créée en 1992, joue un rôle significatif dans le verdissement de Montréal, depuis 2018, avec la création du Comité des leaders de la forêt urbaine, principalement composé d'entreprises montréalaises majeures activement impliquées dans le verdissement telles que: le Port de Montréal, le CN, Hydro-Québec, La Banque TD et Lafarge Canada. Soverdi a aussi créé en 2012, l'Alliance Forêt urbaine qui est un regroupement de 50 organisations dont l'objectif est la réalisation d'un plan d'aménagement de forêt urbaine au niveau privé et institutionnel.

Mentionnons que l'AREQ-Montréal coopère à ce projet de verdissement de deux façons: en s'impliquant activement à la plantation d'arbres et en versant une contribution financière. En effet, en décembre 2014, le conseil régional de l'AREQ a adopté un projet de compensation des GES, concernant certains déplacements engendrés par les activités de l'association. Les sommes ramassées, si minimes soient-elles, sont envoyées à SOVERDI pour l'achat d'arbres. En plus, plusieurs secteurs se font un devoir d'ajouter un don à la compensation pour les GES afin de contribuer financièrement, à l'achat d'arbres qui seront plantés dans le cadre du plan d'action de la Forêt urbaine sous la responsabilité de SOVERDI.

Globalement, ce plan d'action vise la plantation de **300 000** arbres sur l'île de Montréal, afin d'augmenter l'indice de canopée de l'île de 20 à 25 %, d'ici 2025.

De ce nombre, **180 000** seront plantés sur les domaines privés et institutionnels en collaboration avec SOVERDI et les partenaires de l'Alliance de la Forêt urbaine.

Les **120 000** autres sont du ressort de la Direction des grands parcs et du verdissement sur le domaine public municipal. D'ailleurs, si vous fréquentez les parcs vous devriez remarquer que des plantations ont été réalisées depuis peu; d'autres s'y ajouteront sûrement avec les années!



André Labossière

André Labossière, secteur Du-Haut-de-l'Isle (06-H)  
Responsable sectoriel du CEDD



# Occupons-nous de nos affaires

La journée « Occupons-nous de nos affaires »

aura lieu le 19 février 2020, au Château Classique \*  
6010, boul. des Grandes-Prairies (coin Lacordaire), Saint-Léonard  
Grand stationnement et ascenseur disponibles

## Nous vous proposons en avant-midi :

### Des nouvelles de nos assurances

La journée commencera par un bref exposé de Diane Chabot sur les nouveautés et les changements au sujet de nos assurances.

### Suivra une conférence intitulée :

#### Les effets néfastes du stress et de l'anxiété sur le vieillissement : comment y faire face ?

Le stress et l'anxiété sont souvent pointés du doigt pour expliquer le vieillissement prématuré, les pertes de mémoire et les problèmes de mobilité. Et s'il suffisait de mieux gérer son stress et son anxiété pour vivre plus longtemps et en meilleure santé ? Si vous trouvez cette idée saugrenue, la conférence du D<sup>r</sup> Sébastien Grenier, psychologue clinicien spécialisé en anxiété, chercheur du Centre de recherches de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal et professeur adjoint sous octroi au Département de psychologie de l'Université de Montréal, saura vous convaincre du contraire.

## En après-midi :

### La conduite automobile des personnes âgées : une question d'autonomie mais aussi de sécurité

Un sondage réalisé à l'été 2019 révélait que les personnes âgées représentent un problème de sécurité routière. Selon CAA Québec, des nuances importantes s'imposent car le privilège de conduire dépend des capacités des personnes, pas de leur âge. Notre invité, Monsieur Daniel Fortier, de la Fondation CAA, prononcera une conférence intitulée : *La bonne conduite n'a pas d'âge*. Il nous fera découvrir divers moyens de conserver notre autonomie au volant le plus longtemps possible et nous permettra de mieux connaître les nouvelles dispositions du code de sécurité routière.

**Horaire : Accueil :** 9 h

**Début de l'activité :** 9 h 30

**Dîner :** 12 h Repas chaud, servi aux tables

**Fin :** 15 h 30

**Coût :** 30 \$ pour les membres 45 \$ pour les non-membres

**Inscription auprès de la personne trésorière de votre secteur avant le 9 février.**

\* C'est la première fois que nous tenons une activité à cet endroit.  
Attention afin de ne pas vous diriger automatiquement sur Langelier.



Marie-Marthe Leduc

# Souignons

## la Journée internationale des femmes et la Marche mondiale des femmes 2020

**En cette année 2020, pour une cinquième fois,  
des femmes du monde entier uniront leur voix, leurs pas et leurs forces  
afin de réclamer l'égalité entre les hommes et les femmes  
et des solutions aux problèmes de la pauvreté  
et de la violence faite aux femmes.**

Née en l'an 2000, à l'initiative de la Fédération des femmes du Québec, la Marche mondiale des femmes (MMF) est rapidement devenue un mouvement mondial incontournable. C'est pendant la Marche du pain et des roses en 1995, que l'idée d'une marche mondiale des femmes a germé dans l'imaginaire des militantes québécoises et de déléguées de plusieurs pays du Sud venues marcher avec les Québécoises. Depuis, à tous les cinq ans, des millions de femmes dans le monde se sont ralliées, sur des thèmes communs qui les préoccupent.

Pour amorcer ce grand mouvement, nous inviterons une personne-ressource en lien avec la Coordination du Québec pour la Marche mondiale des femmes. Elle nous fera l'historique de la Marche mondiale, nous présentera le thème et les objectifs de la MMF 2020 ainsi que les actions prévues partout, au Québec, entre le 8 mars et le 17 octobre 2020.

Des artistes exposeront leurs dernières créations.

C'est un rendez-vous que nous proposons aux femmes et aux hommes de l'AREQ-Montréal.

**Date et heure:** Vendredi 6 mars 2020 à 13 h 30 (accueil à compter de 13 h)

**Lieu:** Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs, 3600, rue Bossuet, coin Sherbrooke (métro Cadillac)

**Coût:** Gratuit pour les membres et 7 \$ pour les non-membres. Une collation sera offerte aux participantes et aux participants.

Par ailleurs, contrairement aux années passées, nous sommes en mesure de vous informer, dès maintenant, du thème retenu pour la Journée internationale des femmes 2020. Le Collectif 8 mars, qui est constitué de représentantes de l'ensemble des groupes autonomes de femmes et des organisations syndicales du Québec dont fait partie la CSQ, a choisi le thème suivant: « Féministes de toutes nos forces ».

Veuillez vous inscrire auprès de votre responsable sectorielle au plus tard le 28 février.

*Marie-Marthe Leduc  
Secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)  
Pour le Tria Femina*



Viviane Lacroix

# Transition écologique : des conséquences économiques ?

**En 2020, nous sommes conscients de l'importance  
des changements climatiques, nous pensons  
qu'il faut agir sans tarder en posant les bons gestes pour la planète.  
Plusieurs parmi nous ont signé le pacte.**

Cependant, l'économie doit continuer à tourner pour que les travailleurs conservent leur emploi. Tous ont droit d'avoir une vie décente. Selon plusieurs gens d'affaires et politiciens, la transition écologique aurait des effets négatifs sur l'économie. Les principes de base de l'économie néolibérale empêchent-ils cette transition de s'accomplir comme elle se devrait ?

Les membres du comité d'action sociopolitique vous invitent à une conférence afin de mieux comprendre quels sont les obstacles et les enjeux économiques liés à la transition écologique. Quelles sont les meilleures voies pour l'amorcer ? C'est un réel défi pour l'humanité.

Cette activité est offerte en collaboration avec les secteurs Ahuntsic-Ouest et Du-Haut-de-l'Isle dans le cadre d'un projet toujours en action (PTEA).

**Invité:** Claude Vaillancourt, président d'Attac-Québec (Association pour la taxation des transactions financières et pour l'action citoyenne)

**Date:** le jeudi 2 avril 2020

**Lieu:** bibliothèque de l'Institut culinaire St-Pius X, 9955, avenue Papineau.

**Heure:** 13 h 30 à 15 h 30 conférence et échanges. Accueil à 13 h.  
Un léger goûter sera servi.

Prière de vous inscrire auprès de votre responsable sectoriel du comité de l'action sociopolitique avant le 23 mars.

**Nous vous invitons à participer en grand nombre.**

Viviane Lacroix  
Secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)  
Responsable du comité d'action sociopolitique

Voici déjà venu  
le moment d'inscrire  
à votre agenda,  
la date de la tenue  
de notre assemblée  
générale régionale.  
Celle-ci aura lieu le  
5 mai 2020.

### Convocation à l'assemblée générale régionale **du 5 mai 2020**

L'assemblée générale de mai 2020 sera la dernière du présent triennat. Il y aura donc élection à tous les postes du conseil exécutif régional. Le conseil exécutif régional est composé d'une personne à la présidence, de deux à la vice-présidence, d'une au secrétariat et d'une à la trésorerie. Sauf dans le cas de la présidence régionale qui est élue au suffrage universel, seules les personnes élues à la présidence d'un secteur peuvent poser leur candidature à un poste au CER.

L'Assemblée sera appelée à prendre des décisions au sujet de notre vie associative régionale. Le lieu de cette assemblée vous sera confirmé ultérieurement.

Nous expérimenterons en février une nouvelle salle de réunion à l'occasion de la journée «Occupons-nous de nos affaires». Nous serons, par la suite, mieux en mesure de faire le choix de l'endroit le plus propice à la tenue de notre assemblée générale. Vous aurez tous les renseignements à ce sujet dans la prochaine édition de *Échos de l'Île*.

Madame Lise Lapointe, présidente nationale, nous fera cette fois encore, l'honneur de sa présence.

**J'AI DÉJÀ HÂTE DE VOUS Y RETROUVER !**

*Danielle Wolfe, présidente*

### Jour de la Terre **2020**

Pour le Jour de la Terre, nous proposerons une réflexion pour nous aider à tendre vers le Zéro déchet.

Madame Cindy Trottier donnera une conférence intitulée : *S'initier au Zéro déchet*. Elle nous présentera un mode de vie qui propose de remettre en question les comportements liés à la consommation, afin de faire des choix qui tiennent compte de l'environnement. Elle aidera à démasquer les pièges du marketing et proposera des outils adéquats afin de réussir notre processus de réduction des déchets.

De plus, nous présenterons les résultats d'un projet vécu en 2018-2019 dans l'arrondissement Rosemont-La Petite Patrie où 80 foyers ont été guidés par trois animatrices, pendant 8 mois, pour tendre vers le Zéro déchet.

- **Date:** Le mercredi 22 avril 2020, à 13 h 30 (accueil à 13 h)
- **Lieu:** Bibliothèque de l'Institut culinaire St-Pius X, 9955, rue Papineau.
- **Coût:** Gratuit pour les membres, 7 \$ pour les non-membres

Vous devez vous inscrire auprès de la personne responsable au comité environnement et développement durable de votre secteur au plus tard le mardi 14 avril.

*Claudette Therrien, secteur De Lorimier (06-D)  
Répondante politique au CEDD*

## En route vers le congrès : La tournée du CE

**Le 6 novembre, la région de Montréal a reçu la visite des cinq membres du conseil exécutif de l'AREQ nationale. Dès l'ouverture, madame Lise Lapointe, a chaudement remercié les personnes qui ont accepté d'être déléguées au congrès et elle a aussi exprimé sa reconnaissance envers les membres des conseils sectoriels pour leur participation à la journée dans le but d'exprimer leur point de vue, leur vision et leurs attentes face à ce congrès.**

Les informations générales sur le congrès 2020, le rôle de la personne déléguée, les propositions de modifications aux statuts et règlements, le cheminement des propositions, les exemples de propositions qui pourraient être présentées, les dates à respecter, les pouvoirs et devoirs du Congrès n'ont plus de secret pour celles et ceux qui ont participé à la journée.

Les orientations pour le plan d'action 2020-2023 ont été présentées. Des discussions en ateliers sectoriels ont été suivies d'une plénière, pour recueillir les commentaires et suggestions. Ces opinions feront l'objet d'une compilation au niveau national, afin de dresser un portrait des préoccupations des membres de toutes les régions.

On nous a fait une présentation détaillée des résultats du vaste sondage CROP effectué au printemps 2019 auprès de 1004 membres de l'AREQ. Deux périodes de questions ont permis aux membres du conseil exécutif de répondre aux interrogations à la suite de nos discussions.

En allocution de clôture, Madame Lapointe a remercié les personnes présentes pour le sérieux avec lequel le travail avait été effectué et a souhaité que la réflexion se poursuive et permette la réussite du congrès.

*Danielle Wolfe  
Présidente*



◀ Danielle Wolfe s'adressant aux personnes qui ont participé à cette rencontre.



La Tournée du CE à Montréal. De gauche à droite ▶  
Lise Lapointe, Claire Bélanger,  
Christiane Lapalme, Nicole Gagnon et  
Marcel Leroux que l'on voit à peine.



Pierrette Lavallée

# Chronique de la Fondation LAURE-GAUDREAU



## UN ÉVÈNEMENT RASSEMBLEUR

### *Le Bureau régional remercie*

*tous les membres de la FLG ayant participé à l'assemblée générale et au dîner-bénéfice qui ont eu lieu au sous-sol du Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs. Ces deux activités annuelles ne pourraient être un succès sans votre participation !*

À l'assemblée générale, le président, Jean Falardeau, a fait le rapport des activités tenues par le Bureau régional pour l'année 2019 et a remercié les responsables de la FLG des différents secteurs pour leur implication.

Le document « Subventions finales 2018 » fut présenté par la trésorière, Micheline Jalbert. La somme de 17 347,00 \$ fut distribuée à 40 organismes œuvrant dans différents secteurs. La FLG provinciale a versé 3 000 \$ à deux organismes dont la mission est la recherche médicale sur des maladies dégénératives touchant plus particulièrement les personnes âgées. La somme de 20 347,00 \$ a permis à la FLG de bien remplir sa mission et c'est grâce à la générosité des donatrices et donateurs. L'an prochain, un tirage national organisé par la FLG s'ajoutera à la collecte régionale.

Richard Cardinal informa l'assemblée que, au 1<sup>er</sup> octobre 2019, la FLG de Montréal comptait 1 290 membres et qu'il n'est pas nécessaire d'être membre de l'AREQ pour adhérer à la FLG. Les amis et les membres de nos familles sont les bienvenus.

Micheline Schinck, responsable de la collecte de fonds de 2019 organisée par l'AREQ-Montréal, a annoncé que la



Robert Gaulin, président national de la FLG, s'adressant aux membres de l'assemblée générale.

somme de 13 792, 45 \$ avait été recueillie, à ce jour, mais que le total définitif ne sera dévoilé qu'à la fin de décembre. Dans ce montant, est incluse la somme de 2 648 \$ générée par le quilles-o-thon organisé par Richard Raymond du secteur Du-Haut-de-l'Isle.

Les membres du Bureau régional de la FLG remercient Micheline Schinck pour son dévouement et son excellent travail ainsi que le conseil régional pour son support et sa collaboration sans oublier toutes les responsables sectorielles FLG ainsi que Richard Raymond pour son initiative.

### **Cette année, il y avait des élections à trois postes :**

C'est par acclamation que Micheline Jalbert a été élue au poste de vice-présidente, Richard Cardinal à celui de trésorier et Marie-France Primeau à celui de secrétaire en remplacement de Alice Gagnon qui a dû quitter ses fonctions en cours de mandat. Un mot de remerciement fut adressé à celle-ci pour son implication.

Robert Gaulin, président de la FLG provinciale, a remercié les personnes nouvellement élues et a souligné la collaboration de l'AREQ-Montréal ainsi que de l'AREQ nationale pour l'aide et l'appui à faire connaître la FLG. Il a insisté sur l'importance de participer au site internet en l'alimentant d'activités organisées dans les régions pour que le site devienne une source d'informations. Il a invité les gens à acheter des billets du tirage national et à élargir la vente aux amis et à la famille, pour faire la promotion de la fondation.

Après les remerciements de Jean Falardeau, ce fut le moment pour une centaine de personnes de partager un excellent repas dans une atmosphère festive.

Le Bureau régional remercie l'AREQ-Montréal et tous les secteurs qui ont si généreusement offert des cadeaux pour le tirage ainsi que les bénévoles qui ont collaboré à la réussite de ce dîner.

Les membres du Bureau régional: Jean, Richard, Micheline, Marie-France et Pierrette vous donnent rendez-vous l'an prochain, à l'assemblée générale et au dîner-bénéfice de 2020.

*Pierrette Lavallée, Secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)  
Publicitaire pour le Bureau régional de la FLG*

# La vie dans les secteurs



Marie-France Primeau

Dans le précédent bulletin, j'ai exprimé en vain, l'espoir que l'automne soit clément. Il n'en fut rien !

Alors, j'ose espérer, cette fois-ci, que nous aurons un hiver doux qui nous permettra de profiter du plein-air.

La chronique «La vie dans les secteurs» vise à publiciser les événements et à inviter les personnes de notre région à vivre de belles expériences avec des collègues et amis, à profiter de la richesse des échanges et à réfléchir aux enjeux de notre société.

Voici trois propositions d'activités en provenance du secteur Ahuntsic-Est, du secteur Montréal-Nord et conjointement des secteurs Anjou-Saint-Léonard, Pointe-aux-Trembles et Montréal-Nord.

Marie-France Primeau,  
secteur Au pied du courant (06-F)

## Secteur AHUNTSIC-EST

### LES FRAUDES (TÉLÉPHONE, COURRIEL, ETC.) COMMENT RÉAGIR ET SE PROTÉGER

De plus en plus, un grand nombre de personnes sont exposées à diverses tentatives de fraude (appels téléphoniques, messages courriels, etc.). Dans le cadre d'un projet *Toujours en action* (PTEA), le secteur Ahuntsic-Est en collaboration avec le secteur Ahuntsic-Ouest, a fait appel à une représentante du SPVM qui traitera des divers types de fraude et des façons de réagir et de se protéger.

**Quand :** Mercredi 11 mars 2020 à 10 h

**Lieu :** Institut culinaire Saint-Pius X,  
9955, rue Papineau (coin Sauriol)  
Une légère collation sera offerte.

**Coût :** 5 \$ et possibilité de dîner sur place au coût de 20 \$, selon les disponibilités.

Inscription au plus tard le 26 février auprès de  
Micheline Schinck au 514 384-5162 ou  
[m.schinck@videotron.ca](mailto:m.schinck@videotron.ca)

## Secteur MONTRÉAL-NORD

### POUR LE CORPS ET L'ESPRIT

Le secteur Montréal-Nord est heureux de vous offrir les activités suivantes : aquaforme, cardio-tonus musculaire, stretching, danse en ligne et scrabble.

**Lieu :** Centre des loisirs  
11121, av. Salk, Montréal-Nord

Coût à la session.

Pour connaître l'horaire des cours et des activités pour la session hiver 2020, veuillez communiquer avec Geneviève Gagné au 514 648-4411

Réjeanne Laneuville, présidente  
Secteur Montréal-Nord (06-E)

Secteur **ANJOU-SAINT-LÉONARD,  
POINTE-AUX-TREMBLES ET  
MONTREAL-NORD**

**LA CRISE DE LA MASCULINITE :  
AUTOPSIE D'UN MYTHE TENACE**

Conférencier invité : Francis Dupuis-Déri, professeur de science politique affilié à l'Institut de recherche et d'études féministes (IREF) à l'Université du Québec à Montréal

Une crise de la masculinité dit-on, sévit dans nos sociétés trop féministes. Les hommes souffriraient parce que les femmes et les féministes prennent trop de place. Parmi les symptômes de cette crise, on évoque les difficultés scolaires des garçons, l'incapacité des hommes à draguer, le refus des tribunaux d'accorder la garde des enfants au père en cas de séparation, sans oublier les suicides.

Le conférencier propose une étonnante enquête sur ce discours de la « crise de la masculinité » dont il retrace l'histoire longue et ses expressions particulières selon le contexte et les catégories d'hommes en cause.

**Date:** Vendredi 20 mars 2020

**Lieu:** Bibliothèque de l'école St-Pius X,  
9955, rue Papineau (coin Sauriol)

**Heure:** 9 h 30 (accueil à partir de 9 h - café et goûter sur place)

**Coût:** Gratuit\* pour les membres,  
7 \$ pour les non-membres

**Dîner:** 40 places ont été réservées pour dîner sur place (dont 10 places pour les membres du comité des hommes).

**Coût du dîner:** 20 \$.

**Réservation : avant le 15 mars  
en téléphonant 514 501-6347**

**ou par courriel richardcardinal@hotmail.com**

\* Un don pourrait être fait à **PROCURE** pour  
« La marche du Courage Jean-Pagé »  
qui aura lieu le 21 juin 2020.

Cette activité est rendue possible grâce à un projet *Toujours en action* (PTEA), en collaboration avec les secteurs Anjou-Saint-Léonard, Pointe-aux-Trembles et Montréal-Nord.

*Richard Cardinal, président  
Secteur Anjou-Saint-Léonard (06-R)*

■ ■ ■ **INFO**

Notre solidarité  
avec  
**HAÏTI**



Marie Marsolais

**Pendant qu'Haïti s'enlise dans une crise politique  
et que les manifestations pour réclamer  
le départ du président Jovenel Moïse  
se poursuivent dans tout le pays, les jeunes eux,  
sont privés de cours depuis deux mois,  
car les écoles ont fermé leurs portes.**

Lors de mon séjour en Haïti, en septembre, j'ai pu remettre l'argent recueilli pour l'ekolaj des jeunes et plusieurs ont pu s'inscrire, lors de cette première journée de la rentrée scolaire. J'ai aussi rencontré le père d'un de ces élèves, qui a tenu à ce que je vous transmette son immense reconnaissance pour l'aide apportée.

Le besoin d'aide est toujours là et j'invite les personnes et les secteurs à continuer à envoyer leur contribution. Les dons recueillis seront conservés au CISO en attendant que la situation haïtienne se rétablisse et que les écoles ouvrent leurs portes à nouveau.

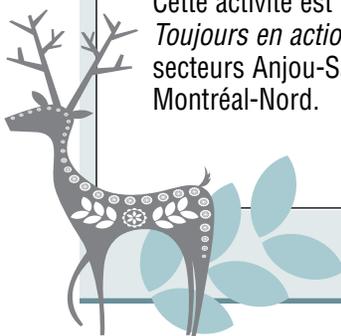
Comme à chaque année, un rapport sera présenté lors de notre assemblée générale et les documents attestant l'inscription des jeunes à leur école respective, seront disponibles pour vérification.

**Adresse du CISO :**

Centre international de solidarité ouvrière  
565, Crémazie est, bureau 3500  
Montréal H2M 2V6

Solidairement

Marie Marsolais  
Anjou-St-Léonard (06-R)





Micheline Jourdain

# L'aéropage de l'AREQ

Participer au conseil national de l'AREQ est une activité à la fois exigeante et stimulante. Dès notre inscription, un épais dossier nous est remis. Il accompagnera les diverses présentations faites par les conférenciers et les personnes-ressources. D'autres documents s'ajouteront pendant les 5 demi-journées<sup>1</sup> de débats. L'horaire de 9 h à 5 h est respecté à la lettre. Alors, le petit déjeuner se prend tôt et on ne traîne pas pour le repas du midi pris dans les restaurants de proximité.

Siéger 22 heures, réparties en 5 blocs, ne constitue pas un long fleuve tranquille! Les quelques heures supplémentaires de «sit in» pour les repas s'ajoutent à ce régime fort sédentaire. Pour l'adoucir, l'AREQ nous invite à une activité physique. Cette fois, une marche dans le vieux Trois-Rivières, le long du magnifique St-Laurent, nous a été proposée pour savourer le bâti historique de la ville. Point d'arrivée, un contraste



La délégation de Montréal au conseil national

impressionnant: le nouvel amphithéâtre COGECO.

Il est bon de rappeler que le conseil national réunit les présidents et présidentes des 87 secteurs de la province. Une assemblée dont l'expérience des participantes et participants est remarquable. En début d'année,

il va sans dire que le budget est étudié attentivement. Les prévisions budgétaires ont donc été adoptées ainsi que de légers ajustements aux règles administratives générales et aux règles administratives du congrès. Le trésorier a bien fait ressortir les défis budgétaires de l'année en cours.

<sup>1</sup> Une sixième a été réservée à l'Assemblée générale d'ASSUREQ





Le bilan de l'an dernier, avec l'expérience nouvelle des rencontres interrégionales et les montants importants à prévoir pour le congrès de juin 2020, l'obligera à un suivi très serré des dépenses de 2019-2020.

Le signal de départ a aussi été donné pour le congrès de juin. Nous avons pu prendre connaissance des quelques modifications proposées par le comité national des statuts et règlements. Davantage de clarté et de simplicité, je dirais! Les orientations qui guideront l'action future de l'AREQ n'ont pas été abordées puisqu'elles sont l'objet d'une consultation lors de la tournée du conseil exécutif de l'AREQ. À Montréal, les personnes déléguées et membres des CS ont été rencontrés le 6 novembre dernier. (Voir l'article *En route vers le congrès*, page 12). Une nouveauté au congrès: le concours «Les artistes de chez nous». L'AREQ fera appel à chacune de ses régions pour la présentation d'une production artistique.

Dans le dossier de la retraite, le rapport final des rencontres avec les députés a été présenté: 92 députés rencontrés sur 116 contactés (en fait le

total est de 125), 32 se sont engagés à nous appuyer tandis que 61 assureront un suivi au sein de leur caucus. Malgré ce qui est qualifié de succès, je reste un peu sur mon appétit! À nous de les relancer! Pendant ce temps, à la Tribune des retraités, le Conseil du trésor a accepté de poursuivre de façon permanente les discussions portant notamment sur des façons nouvelles de moduler l'indexation. L'heure est à l'innovation! Je ne peux que rendre hommage à notre présidente, Lise Lapointe, qui a la capacité de maîtriser tous les chiffres des actuaire et qui a une patience inébranlable face à ceux et celles qui ne manifestent pas beaucoup d'ouverture!

Les enjeux sociaux ont aussi fait l'objet de plusieurs présentations. Elles constituent pour moi une mise à jour accessible et rapide dans des dossiers souvent complexes. Je ne signale que les titres: bilan des élections fédérales, fraude liée au vol de renseignements personnels, (cf. AMF), le mode de vie «Zéro déchet», les actualités féministes, la loi 40 sur la réforme des commissions scolaires, la Journée internationale des hommes. Notez que

des informations sont disponibles sur le site de l'AREQ ou de la CSQ, soit par voie de communiqués ou sous forme de documents d'analyse.

Poursuivant son engagement pour le développement durable, l'AREQ remettra, à la suite de la tenue de cette instance, 315 \$ à Scol'ERE en compensation des gaz à effet de serre produits par nos déplacements.

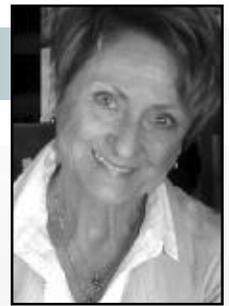
Ma participation au CN me permet de témoigner de l'engagement des collègues au sein de l'AREQ. Les rapports des projets *Toujours en action*, les enjeux qu'ils et elles soulèvent, démontrent leur souci de bien accomplir leur tâche. Les échanges formels et informels entre personnes élues, nous permettent de mieux comprendre les réalités régionales spécifiques. J'espère que l'ouverture d'esprit sera aussi au rendez-vous au congrès pour renforcer notre cohésion au sein de l'AREQ, tout en nous assurant de répondre aux préoccupations de nos membres.

*Micheline Jourdain, présidente  
Secteur Au pied du courant (06-F)*



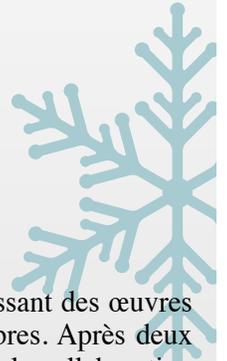
« Tant que  
l'on aime et  
que l'on crée,  
nous vivons une  
brève éternité. »

Pascal Bruckner,  
philosophe



Solange  
Catafard-Mayer

# Ma vie à la retraite



**Ma famille** a toujours été ma priorité. Depuis onze ans, j'ai le privilège et l'immense bonheur d'être la grand-maman de quatre magnifiques petits-enfants : deux filles, Elsa-Raphaëlle et Fleur-Emmanuelle et deux garçons, Matteo et Diego.

Débuter ma retraite un mois de janvier n'était pas évident, mais j'ai profité des premiers mois de liberté pour dévaler les pentes de ski, m'inscrire à des cours de peinture et à des cours d'espagnol en préparation d'un voyage en Espagne.

Avec le retour du printemps la nature se gorgeait de soleil et moi d'énergie !

## Retraitée oui, mais active !

En mai 2001, c'est lors de l'assemblée générale régionale de l'AREQ que le comité des femmes a capté mon intérêt et précisé mon engagement.

**L'implication** au sein de mon association, fut l'axe principal de ma retraite après ma famille. Tant au niveau sectoriel que régional, j'ai accepté des mandats comme présidente de secteur, 1<sup>re</sup> vice-présidente régionale, responsable et répondante politique du comité des femmes et du comité des arts.

**Les réalisations** au cours de ces mandats, furent nombreuses et très stimulantes. En voici quelques exemples :

## Au niveau du secteur :

Pendant quatre ans, j'ai animé avec Gilles Ducharme, des rencontres culturelles : *Les rendez-vous Café Culture*. À la suite de ce projet, nous avons publié un recueil : *Je veux te dire... Les mots Du Ruisseau* déposé à la bibliothèque nationale.

## Au niveau de la région :

À l'occasion du 25<sup>e</sup> anniversaire de l'AREQ-Montréal, j'ai proposé à la présidente, Lise Labelle, ainsi qu'au conseil

régional, la réalisation d'un recueil réunissant des œuvres d'art à des poèmes rédigés par les membres. Après deux années de travail, grâce à leur soutien et à la collaboration de Mario Tassé, un magnifique recueil d'art et de poésie imprimé couleur en 1000 copies, *L'environnement et la vie : des images et des mots*, a vu le jour en avril 2011.

## Participation à plusieurs événements :

Au comité des arts avec la collaboration des responsables : planification des expositions régionales annuelles, des trois journées *Portes ouvertes sur les arts* et collaboration à la réalisation d'une quatrième de ces journées. Au comité des femmes : organisation de conférences soulignant la Journée commémorative du 6 décembre et la Journée des femmes du 8 mars. Finalement, présentation de « *La vie dans les secteurs* » de 2015 à 2018 pour le bulletin régional.

**Les loisirs et les voyages** sont également à l'agenda ! Les semaines sont toujours bien remplies : cours d'anglais, pratique du tai-chi depuis trois ans, membre d'un club littéraire et animation de rencontres culturelles *Le Café des Jardins Millen*. J'ai eu la chance, accompagnée de Raymond, de découvrir plusieurs pays et depuis quelques années, de fuir le froid pour des climats plus doux.

**L'amitié !** J'aime retrouver régulièrement mes quatre amies ex-membres du conseil régional. Ces précieuses rencontres sont toujours une vraie thérapie !

**Le bonheur à la retraite** représente la possibilité de voir grandir mes petits-enfants, d'entretenir mes amitiés et de poursuivre des activités qui font appel à la créativité.

Solange Catafard-Mayer  
Secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)



Lise Labelle et André Pelletier

## Un engagement à l'AREQ = un choix **GAGNANT**

Il nous arrive de solliciter un nouveau ou une nouvelle membre pour lui proposer de se présenter à un poste électif ou comme responsable d'un dossier, au niveau sectoriel ou au niveau régional, et la personne contactée de répondre : « J'ai tout donné durant ma carrière, maintenant je me repose. »

À nous deux, nous cumulons plus de quarante ans d'engagement à l'AREQ et nous avons pensé témoigner de tout ce que nous avons reçu en échange du temps que nous avons consacré à l'AREQ.

Nos parcours s'échelonnent ainsi : secrétaire sectorielle en 1997, Lise devient présidente sectorielle en 2003, puis présidente régionale de 2005 à 2011 et reprend la présidence sectorielle de 2011 à 2017 tout en étant trésorière régionale. Depuis 2017, elle est responsable de la trésorerie sectorielle. Coordonnatrice du bulletin régional, elle est aussi responsable du comité des arts. Premier vice-président sectoriel en 1998, André accède à la présidence du secteur en 2001, à la présidence régionale en 2003. De 2005 à 2011, il siège au conseil exécutif national comme 2<sup>e</sup> vice-président ; il est responsable de dossiers tels que l'environnement, l'action sociopolitique, la condition des hommes et les statuts et règlements. De retour au niveau régional, en 2011, André fut responsable du comité de la condition des hommes et demeure coresponsable sectoriel au comité de l'action sociopolitique.

Qu'avons-nous reçu de notre association durant toutes ces années ? Des heures de formation, des conférences intéressantes par des experts dans leur domaine respectif, des rencontres enrichissantes avec les membres des différents secteurs et des dix régions. Au moment de la retraite, il y a des probabilités que l'on soit au maximum de sa compétence dans le domaine où l'on a travaillé. Et si l'on accepte une responsabilité à l'AREQ, que ce soit dans un poste électif ou dans un poste nominatif, il est fort possible que ce soit très différent de ce que l'on a fait durant sa carrière. L'AREQ offre alors des occasions de développer de nouvelles compétences afin de nous aider à donner le meilleur de nous-mêmes, dans le poste choisi. (Voir le texte sur la formation des trésoriers, page 4)

Les domaines dont l'AREQ se préoccupe devraient correspondre à divers intérêts de nos membres, tellement ils sont variés : l'action sociopolitique, les assurances, les arts, l'environnement, les femmes, les hommes, la retraite, et trouver facilement des membres intéressés à faire avancer ces dossiers.

Pour les rencontres des différentes instances (conseil sectoriel, conseil régional, conseil exécutif régional, conseil d'administration et conseil exécutif), l'AREQ défraie le kilométrage, les repas et les frais de séjour si des rencontres ont lieu loin du domicile. Il en est de même pour les rencontres des différents comités, tant au niveau régional qu'au niveau national.

L'AREQ nous a permis de ne jamais nous sentir isolés et de vivre notre retraite en ayant le sentiment d'avoir une petite influence pour faire avancer les causes qui nous tenaient à cœur et qui sont toujours importantes pour nous. Ce que nous avons le plus apprécié, c'est probablement la possibilité de rencontrer des membres de partout, au Québec et de découvrir la vitalité des secteurs des autres régions. Que ce soit en Abitibi, en Gaspésie, sur la Côte-Nord, à Québec ou à Saguenay, l'AREQ se vit différemment de ce que l'on réalise sur l'Île de Montréal, mais se porte très bien. Nous avons participé à tous les congrès depuis 2001 et nous avons eu l'occasion de partager avec les personnes présidentes des dix régions et les cinq membres du CE durant six ans et nous y avons côtoyé des gens généreux, préoccupés de leurs membres ; de « belles » personnes. Sans oublier les employés de notre association dont la gentillesse n'a d'égale que leur disponibilité.

Au printemps prochain, plusieurs postes devront être comblés au sein des conseils sectoriels car des personnes à la présidence, au secrétariat, à la deuxième vice-présidence et au poste de 2<sup>e</sup> conseiller ou conseillère, auront complété deux mandats et ne pourront en solliciter un troisième, selon un règlement de l'AREQ. De plus, certains responsables de dossiers au niveau régional ne désirent pas poursuivre cet engagement pour différentes raisons. Nous souhaitons que notre témoignage soit pertinent pour des gens qui réfléchissent à la possibilité de contribuer concrètement à notre vie associative et les incite à répondre : **PRÉSENTS!**

Lise Labelle et André Pelletier, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)



## Protégez ce qui compte, à des tarifs exclusifs L'assurance pensée pour vous

Le partenariat entre la CSQ et La Personnelle vous donne accès à des tarifs exclusifs, non offerts au grand public, pour vos assurances auto, habitation et entreprise. **C'est la force du groupe en action!**



### Voici pourquoi choisir La Personnelle



Parmi les **leaders**  
en expérience client<sup>1</sup>



Partenaire de **+200**  
organisations

**Demandez une soumission**  
**csq.lapersonnelle.com**  
**1 888 476-8737**



Partenaire de la CSQ



La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.  
1. Étude comparative sur les assureurs auto/habitation en Ontario et au Québec – 2018 (par SOM) – Classement basé sur les principales marques d'assurance de dommages.

**Coordonnées AREQ  
Région de Montréal**  
**areqmontreal0@gmail.com**

*Vous trouvez sur notre site:*

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des comités régionaux
- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs.

Nouvelle adresse du site régional: <http://regioniledemontreal.areq.ca>