

# Échos de l'Île



Bulletin régional  
d'information de l'AREQ

Échos de l'Île • Octobre 2020  
Volume 19, numéro 1

## La vie associative s'adapte



Danielle Wolfe

### Un été presque comme les autres

Un superbe été. Des vacances presque normales. J'ai beaucoup apprécié cette pause après un printemps hors de l'ordinaire. Dans notre région, comme partout au Québec, des familles se sont retrouvées, des générations se sont côtoyées donnant un nouvel élan à

la synergie familiale. L'anxiété du printemps dernier m'a semblé perdre de son intensité.

### Nous «réinventer»

Dans mon dernier billet paru en mai, j'exprimais l'espoir de jours meilleurs et d'un retour à une certaine normalité, favorisant ainsi la reprise de nos activités associatives. Fin août, début septembre, des retrouvailles émouvantes ont permis aux personnes élues de reprendre contact. Les personnes présidentes ont participé dans le respect le plus strict des directives de l'Institut national de santé publique, à leur traditionnelle session automnale de ressourcement. Même raccourcie, cette rencontre a donné lieu à des échanges prometteurs et à des esquisses d'activités à organiser à l'intention de nos membres.

Les conseils sectoriels se sont aussi rencontrés, en personne ou en vidéoconférence. L'automne nous semblait prometteur, même s'il ne nous était pas encore permis de réunir un grand nombre de personnes pour des activités régionales ou même sectorielles.

Fin septembre, la propagation du virus de la COVID-19 et les mesures draconiennes prises pour y mettre un

frein sont venues modérer nos transports. Notre association qui prône le regroupement des forces vives de ses membres, est dans l'obligation de chercher des façons inédites de remplir sa mission. Les moyens électroniques de communication s'imposent à nous aujourd'hui. Bien entendu, c'est beaucoup moins chaleureux et efficace que des rencontres «en personne». Les réunions en vidéoconférence permettent à toutes et à tous d'y participer sans craindre pour leur santé. C'est donc un mal pour un bien.

Il n'y a d'ailleurs pas que les élus ou les membres de comités de l'AREQ qui ont progressé dans leur habileté à utiliser les outils modernes de communication. Une amie, réputée récalcitrante à toute technologie, est vite devenue une championne de ces divers outils de communication électronique. Tout en reconnaissant l'utilité des échanges virtuels, il est évident que toutes et tous n'ont pas à leur disposition les appareils, le savoir-faire ou la compétence pour en optimiser l'utilisation. J'y vois le moment d'un rapprochement, virtuel bien sûr, avec nos petits-enfants pour qui ces technologies n'ont aucun secret.

Pendant un certain temps, à mon grand regret, nos rencontres devront être virtuelles. Les responsables des comités recourront à ce moyen pour rejoindre leurs membres et discuter des nombreux enjeux que présente l'actualité. Nous nous réinventons donc en partie. Le téléphone conserve par ailleurs toujours son utilité.

### Des réponses attendues

L'AREQ réclame depuis de nombreuses années que des actions soient entreprises pour que les personnes âgées, qu'elles vivent en résidence, en CHSLD ou à la maison,

# Sommaire

Mot de la présidente..... 1 et 3

Mot de la coordonnatrice ..... 2

In memoriam

Victor Langlois..... 3

In memoriam

Micheline Jalbert..... 4

ÉCHOS DE

NOS ACTIVITÉS ..... 5

Ekolaj

INFORMATIONS ..... 6

COVID-19

Assurance

RÉFLEXION ..... 7

Retraiter sa vie

Prolongation

des mandats

LA PERSONNELLE..... 8

**Conception et infographie :**

Design RSTS

**Prochaine publication :** à déterminer

**Date de tombée :** à déterminer

**Tirage :** 5925 copies



# Toujours vivante, l'AREQ-Montréal!



Lise Labelle

Oui, l'AREQ-Montréal est toujours vivante, malgré les contraintes que nous impose la pandémie de COVID-19. C'est pourquoi, le conseil régional a mandaté notre équipe pour la production d'un numéro à caractère spécial puisque la dernière activité régionale remonte au 12 mars dernier alors que les membres des comités de l'action sociopolitique et de l'environnement et du développement durable avaient tenu une réunion conjointe. Et aussi à cause du fait que nous ignorons totalement quand nous pourrions reprendre les activités dans nos secteurs et à la région.

Dans son billet, la présidente expose les positions de l'AREQ nationale au regard des besoins et des droits des personnes âgées. Elle aborde brièvement la possibilité de souligner les trente-cinq ans d'existence de notre région au printemps prochain.

Depuis notre dernière parution, deux membres qui ont occupé des fonctions de personne élue ou nommée, nous ont quittés. Des hommages leur sont rendus.

Au cours de l'année 2020, vous avez été sollicité-e pour plusieurs causes, mais à l'AREQ, nous privilégions la Fondation Laure-Gaudreault et le projet Ekolaj pour l'éducation en Haïti. Le bilan de chacune de ces collectes vous est fourni dans ce numéro.

Dans une formule question/réponse, la responsable du dossier assurance transmet toutes les informations pertinentes concernant l'assurance voyage dans le contexte de la COVID-19.

La publicitaire du Bureau régional de la FLG annonce le report à l'automne 2021 des activités prévues en novembre de cette année, elle remercie les membres de leur générosité envers la FLG et les invite à continuer de la sorte, malgré l'absence de rencontres.

Nos lecteurs remarqueront que les deux textes qui concernent notre Fondation sont réunis dans un encart.

Ma vie à la retraite permet de faire plus ample connaissance avec un retraité de 2006, du secteur Du-Haut-de-l'Isle, qui trouve à s'occuper pour bien vivre sa retraite.

Enfin, La Personnelle annonce un tirage parmi tous ses assurés, à l'occasion de la vente de la 100 000<sup>e</sup> police CSQ, cet automne.

Continuez de prendre soin de vous.

Lise Labelle, coordonnatrice

**Responsable :** Gaétane Lebel-Fillion

**Coordonnatrice :** Lise Labelle

**Équipe de production :** Lise Labelle, Gaétane Lebel-Fillion, Richard Raymond, Claudette Therrien, Danielle Wolfe

**Ont collaboré à ce numéro :** Diane Chabot, Micheline Jourdain, Lise Labelle, Pierrette Lavallée, Marie Marsolais, André Pelletier, Jacques Ready, Micheline Schinck, Danielle Wolfe.



Région Île de Montréal (06)



soient traitées avec respect et dignité. Le rapport de la protectrice du citoyen a fait un constat consternant et sans appel à ce sujet. Plusieurs autres rapports, qui feront la somme de ce qui a mal fonctionné au début et tout au cours de la pandémie de COVID-19, sont aussi attendus. Le 25 septembre, l'AREQ a publié un mémoire sur le projet de loi 56 qui vise à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes. On y réclame des actions pour corriger le fait d'empêcher les proches aidants de visiter leurs personnes aidées, ce qui a fait que tant de personnes vulnérables se sont éteintes seules, dans des mouirois alors que, depuis des années, d'innombrables rapports avaient sonné l'alarme, mais étaient restés sur des tablettes. Mon espoir en ce début de re-confinement, réside en l'écoute qui sera réservée à ce mémoire ainsi qu'aux rapports sur le même drame.

### Nos retrouvailles

Je profite de ce billet pour souhaiter la plus cordiale bienvenue aux personnes nouvellement retraitées qui se sont jointes à l'AREQ-Montréal. Le secteur auquel vous avez adhéré est impatient de vous accueillir et il le fera dès que de telles célébrations seront possibles. Je suis moi-même impatiente de faire votre connaissance.

À l'instar de toutes et tous les collègues, je souhaite trouver un moyen convivial de rester en contact avec vous pour donner des nouvelles de notre association mais aussi pour prendre de vos nouvelles. Je travaille fort pour que nous y arrivions. J'espère pouvoir souligner avec vous, le trente-cinquième anniversaire de l'AREQ-Montréal (1986-2021), le printemps prochain. Serrons les dents et restons solidaires !

*Danielle Wolfe, septembre 2020*

## IN MEMORIAM



### Victor Langlois 1932-2020



Victor Langlois, membre du secteur Au pied du courant, nous a quittés le 1<sup>er</sup> juin dernier, à l'âge de 88 ans. Retraité depuis 1988, il a d'abord été membre du secteur Parc Lafontaine jusqu'en 2011, alors que son secteur a effectué une démarche de regroupement avec le secteur Mercier, pour créer le secteur Au pied du courant.

Victor était un membre actif et il aimait participer aux activités tant sectorielles que régionales. Il s'est impliqué en acceptant la présidence du secteur Parc Lafontaine pour le mandat de 2003 à 2005. Durant la même période, il a occupé le poste de 2<sup>e</sup> vice-président du conseil exécutif régional. Il était un homme réfléchi qui écoutait

ce que les autres avaient à dire et émettait ensuite une opinion qui pouvait faire avancer le débat. Il a été très dévoué à la cause de la Fondation Laure-Gaudreault, créant des incitatifs pour le financement dans son secteur.

Au cours des dernières années, on le voyait moins souvent car il vivait avec un cancer de la vessie, mais lorsqu'il en était capable, il participait aux activités régionales. Souriant, cultivé, Victor était un homme de commerce agréable. Il participait à une activité théâtre avec un groupe d'amateurs du Théâtre du Nouveau-Monde. Quand on le rencontrait à l'automne, c'est avec ferveur qu'il nous entretenait de « sa » Gaspésie où il avait passé l'été et où il s'était ressourcé.

Repose en paix, Victor, après avoir enseigné à des générations d'enfants, tu as contribué au bien-être des retraités de l'AREQ.

*Lise Labelle avec la collaboration d'André Pelletier*

## IN MEMORIAM

# Micheline Jalbert 1946-2020



C'est avec une très grande tristesse que nous avons appris le décès de Micheline, survenu le matin du 26 septembre. Malheureusement, un cancer fulgurant l'a emportée en l'espace d'un mois et demi environ. Elle laisse un grand vide pour sa famille, ses amis-es et ses collègues de la Fondation Laure-Gaudreault. Nous offrons à sa fille Frédérica et à sa famille, nos sincères condoléances.

Micheline a occupé le poste de trésorière du Bureau régional de la Fondation de 2017 à 2019, et celui de vice-présidente depuis l'assemblée générale de l'automne 2019. Elle a accompli un excellent travail et nous, du Bureau régional, Jean, Marie-France, Richard et moi-même, aimerions lui dire à quel point nous l'avons appréciée et regrettons son départ. Les personnes qui le désirent peuvent faire parvenir un don à la FLG à sa mémoire.

*Pierrette Lavallée, secteur Pointe-aux-Trembles (6-J)  
Publicitaire du Bureau régional de la FLG*

## Micheline l'internationaliste

C'est au sein de divers organismes de développement international que j'ai connu Micheline au début des années 90. Elle œuvrait au Québec, à l'Aide médicale internationale, partenaire d'OXFAM Québec.

Elle fut, durant plusieurs années, employée au Centre international de solidarité ouvrière (CISO), une ONG fondée par les centrales syndicales québécoises. Tâche difficile, car elle contrôlait avec rigueur les finances souvent limitées pour des projets illimités de solidarité internationale. Elle a organisé et accompagné comme responsable, plusieurs stages de formation et de solidarité au Guatemala, en Haïti et auprès des syndicats cubains.

En mission de solidarité ou en voyage touristique (l'hiver dernier au Rajasthan), j'ai constaté qu'elle s'intégrait

parfaitement dans un milieu étranger, voire difficile. Pas surprenant, «elle était tombée dedans quand elle était jeune»! En effet, dans la jeune vingtaine, à la fin de ses études en philosophie, à l'Université d'Ottawa, elle avait traversé durant plusieurs mois, «sac à dos», l'Asie et le Moyen-Orient.

Au sein de l'AREQ, Micheline fut membre du conseil des secteurs Parc Lafontaine et Au pied du Courant. Toujours préoccupée par le sort du monde et de la planète, Micheline a été à l'œuvre comme responsable du comité environnement/développement durable de notre région et de son secteur.

*Micheline Jourdain, secteur Au pied du courant (06-F)  
Présidente*

## Micheline, femme engagée

Mon amie, ma camarade de longue date, nous a quittés, laissant en héritage, l'espoir d'un monde meilleur auquel elle aspirait. C'est au CISO que j'ai connu Micheline et c'est ensemble que nous avons réalisé une première mission en Haïti sur les droits humains. Première mission suivie de plusieurs autres, découvrant l'histoire d'Haïti et de ses luttes. Avec notre partenaire, l'Institut culturel Karl Lévesque, Micheline a parcouru le pays allant à la rencontre des paysans et des ouvriers en lutte pour leur survie. Le directeur de cet institut, Marc-Arthur Fils-Aimé, en apprenant le décès de Micheline, a tenu à saluer la

contribution qu'elle leur a apportée et à la qualifier «de personne d'une grande solidarité». Comme coordonnatrice, elle a défendu rigoureusement ses dossiers auprès des ministères afin que les camarades haïtiens puissent poursuivre leur travail d'éducation populaire.

Une expression créole que Micheline aimait: «Nous se woso, n'ap toujou kanpe pou defann dwa nou». «On est comme le roseau, on sera toujours debout pour défendre nos droits».

*Marie Marsolais, secteur Anjou-Saint-Léonard (06-R)*

# Têt ansanm men nan lamen NOTRE SOLIDARITÉ

*Pour l'année 2019-2020, nous avons poursuivi notre solidarité en aidant des élèves haïtiens à payer leur ekolaj, c'est-à-dire leurs frais de scolarité pour la rentrée scolaire.*



*Les enfants haïtiens sont heureux d'aller à l'école grâce aux dons que nous leur faisons parvenir pour payer leur ekolaj (frais de scolarité).*

Entrée scolaire perturbée en septembre 2019, par d'intenses manifestations à travers le pays, pour demander le départ du Président en lien avec le scandale du Petro-Caribe, les écoles ont dû fermer, face au constat de violence dans les rues. Puis, comme partout dans le monde, la pandémie a rejoint Haïti et tout comme ici, les écoles ont fermé vers le mois d'avril avec l'espoir d'ouvrir en septembre.

Grâce au montant de 1325 \$ recueilli de juin 2019 à mai 2020, nous avons pu aider des enfants de différentes régions en Haïti : Port-au-Prince, Les Nippes, Jean Rabel, Port-de-Paix, Martissant, Kenskòff, et Tabarre.

*Mèsi anpil pou ti-moun yo.  
Un grand merci du fond du cœur  
pour votre solidarité envers ces jeunes.*

C'est le Centre International de Solidarité Ouvrière (CISO) qui continue de recevoir vos dons et de les faire parvenir à leur partenaire l'Institut Culturel Karl Lévesque (ICKL) à Port-au-Prince. ICKL ne prend aucuns frais d'administration.

Comment faire : vous devez libeller votre chèque à l'ordre du **CISO**, en indiquant que c'est pour l'Ekolaj. N'oubliez pas d'indiquer **votre nom** et le nom de **votre secteur**.

## Adresse

Centre international de solidarité ouvrière (CISO)  
565, boul. Crémazie Est, bureau 3500  
Montréal (Québec) H2M 2V6

Marie Marsolais  
Secteur Anjou-St-Léonard (06-R)



# COVID-19 MISE À JOUR

DE VOTRE COUVERTURE **D'ASSURANCE VOYAGE**



Diane Chabot

## PARTIE 1 :

### Est-ce que je suis couvert pour la COVID-19 si je souhaite voyager ?

OUI, à compter du 1<sup>er</sup> octobre 2020, vous êtes couvert pour tous les frais médicaux d'urgence incluant ceux reliés à la COVID-19 même dans un pays de destination ayant un avis du gouvernement canadien d'éviter tout voyage non essentiel (niveau 3) Consulter [voyage.gc.ca](http://voyage.gc.ca)

N.B. Pour être admissible à leur couverture, les assurés devront présenter un état de santé bon et stable avant le départ, comme le prévoit déjà leur couverture d'assurance.

## PARTIE 2 :

### Est-ce que l'assurance annulation et interruption de voyage est offerte ?

Également à compter du 1<sup>er</sup> octobre 2020, elle est offerte dans les cas suivants :

#### AVANT LE DÉPART

Si l'avis de votre pays de destination passe d'un niveau 1-2 à 3 ou 4, il sera alors possible d'annuler votre voyage.

#### DURANT LE VOYAGE

Si l'avis de votre pays de destination passe d'un niveau 1-2 à 3 durant votre séjour, vous aurez le choix d'y rester tout en conservant votre protection d'assurance voyage OU d'interrompre celui-ci et revenir dans un délai maximum de 14 jours. TOUTEFOIS, si l'avis du gouvernement passe à un niveau 4, vous devrez obligatoirement interrompre votre voyage et

revenir au pays dans un délai maximum de 14 jours, à défaut de quoi vous perdrez votre protection.

### AVIS ÉMIS PAR LE GOUVERNEMENT CANADIEN CONCERNANT LES DESTINATIONS VOYAGES.

Niveau 1- Prendre les précautions sanitaires habituelles en voyage.

Niveau 2- Prendre des précautions sanitaires spéciales.

Niveau 3- Éviter tout voyage non essentiel.

Niveau 4- Éviter tout voyage.

## PARTIE 3 :

### Je planifie une croisière. Est-ce que je suis couvert pour les frais médicaux d'urgence, incluant ceux liés à la COVID-19 ?

NON vous n'êtes pas couvert et ceci est valable pour toutes les croisières, tant et aussi longtemps que le gouvernement canadien maintient en vigueur son avertissement de niveau 4, soit un avertissement d'éviter tout voyage à bord d'un navire de croisière.

## PARTIE 4 :

### Est-ce que je suis couvert si je voyage dans une autre province canadienne ?

OUI, vous êtes couvert pour les frais médicaux d'urgence, que ceux-ci découlent de la COVID-19, d'un accident ou d'une autre cause.

MAIS il n'est pas possible d'obtenir un remboursement si vous annulez un voyage au Canada en raison de la

COVID-19, car il n'y a pas d'avertissement du gouvernement d'éviter tout voyage dans une province canadienne autre que sa province de résidence.

Par contre si vous êtes atteint de la COVID-19, il pourrait s'agir d'une cause d'annulation de votre voyage en vertu de votre contrat.

## PARTIE 5 :

### Qu'arrive-t-il si l'agence de voyages ou la compagnie aérienne offre un crédit voyage en guise de remboursement ?

Pour SSQ Assurance, un crédit voyage équivaut à un remboursement. Par conséquent, que vous acceptiez le crédit voyage ou non cette somme sera déduite du remboursement et s'il correspond au montant total, il n'y aura aucun remboursement de SSQ.

**SI VOUS AVEZ  
D'AUTRES QUESTIONS  
CONCERNANT VOS  
ASSURANCES SSQ,  
N'HÉSITEZ PAS À  
COMMUNIQUER AVEC MOI AU  
514 324-3330**

**Sites à consulter :** [voyage.gc.ca](http://voyage.gc.ca)  
<https://ssq.ca/fr/coronavirus#faq>  
<https://canassistance.com/questions-covid-19> OU  
tél. 1 800 465-2928

Diane Chabot  
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)  
Responsable régionale



Jacques Ready

## Le temps passe vite

Ça nous arrive tout à coup. La retraite a beau être annoncée, on nous incite à réfléchir sur la suite à donner à notre emploi du temps, une fois la carrière arrivée à son terme, mais on se dit « On verra ».

Juillet 2006, ce sera un été comme les autres, les vacances quoi ! Mais septembre arrive à grands pas et les anciens collègues retournent au travail. Pas moi. Je me dis : « Je vais en profiter pour faire la belle vie ». Le temps s'écoule de plus en plus vite, on est rendu au temps des Fêtes et je n'ai rien fait de spécial. Il faut faire quelque chose, sinon je me retrouverai dans la berceuse à me tourner les pouces et le tour de taille s'en ressentira.

D'autre part, le réseau social s'est amoindri. J'avais écouté une conférence qui parlait de ne pas avoir peur d'élargir nos contacts sociaux si on ne veut pas s'encroûter : amis, parenté, activités, associations, etc. Il devenait donc plus que nécessaire de trouver une ou des activités. Étant peu sportif, j'ai donc décidé de m'inscrire à quelque chose de « facile » : j'ai opté pour le tai-chi. Déjà 10 ans : discipline au rendez-vous assuré.

J'avais aussi eu l'occasion de faire partie d'une chorale depuis 1993. À la retraite j'ai nécessairement continué à développer mes habiletés vocales. Encore aujourd'hui, je participe à la chorale — Ensemble vocal Opus 16 — non seulement à titre de baryton, mais aussi comme trésorier : anti-stress garanti.

En 2013, à l'invitation de notre président de secteur, j'ai accepté le poste de trésorier. Encore des chiffres, et pour

quoi pas ? Il faudra juste que je me méfie de ne pas mélanger les deux dossiers de trésorerie. Avec le regroupement des anciens secteurs de Lachine et de l'Ouest-de-l'Île en 2015 qui a donné naissance au secteur Du-Haut-de-l'Isle, j'ai eu la chance de reconduire mon mandat qui devrait se terminer en 2022. De quoi m'occuper l'esprit.

De plus, en 2015, comme le vendredi soir était « libre », à l'invitation d'amis, je me suis inscrit dans une ligue de quilles pour devenir plus tard capitaine d'une équipe, depuis bientôt 4 ans. Concentration au rendez-vous.

Comme il y avait encore de la place dans l'agenda, je me suis lancé dans une passion que je gardais quelque peu secrète : le travail du bois. Lorsqu'en 2006, ma famille a souligné mon entrée dans cette 2<sup>e</sup> vie, mes 3 fils, m'ont remis une « bourse » afin que je me procure les outils nécessaires au développement de ma passion manuelle. Je suis devenu un autodidacte du travail du bois, jusqu'à réussir à faire des meubles. Le résultat est cependant plus artisanal que professionnel.

Mais pour moi, le plus beau c'est le bonheur de m'occuper, à l'occasion, de mes petits-enfants — j'en ai 10 — même si la pandémie a ralenti quelque peu les ardeurs. J'entrevois la suite avec optimisme et sérénité. Le secret est de se garder occupé : occupation des mains, occupation de l'esprit, contacts sociaux.

Jacques Ready, secteur Du-Haut-de-l'Isle (06-H)

## Mandats prolongés, continuité assurée

Si la vie avait été normale, en avril et mai 2020, la région et les secteurs auraient tenu leurs assemblées générales. Comme ces assemblées ont été reportées, les mandats des personnes élues et des responsables des comités régionaux ont été exceptionnellement prolongés. Je tiens encore une

fois à remercier chaleureusement toutes ces personnes qui ont généreusement accepté de prolonger leur engagement d'une année supplémentaire et d'assurer la continuité jusqu'au printemps 2021.

Danielle Wolfe, présidente



**100 000 e**  
police CSQ cet automne !

**Deux prix pour les membres de la CSQ :**

- Prix principal de 2 000\$ remis au détenteur de la 100 000<sup>e</sup> police d'assurance auto ou habitation.
- Prix secondaires: lorsque la 100 000<sup>e</sup> police sera atteinte, LP fera le tirage de 10 prix 100\$ chacun parmi la base de données de tous les assurés.

**Un prix pour le syndicat :**

- Un chèque de 2 000\$ sera également remis au syndicat du détenteur de la 100 000<sup>e</sup> police.

**De plus, nous avons toujours la ristourne de 35 \$ par police pour les nouvelles polices d'ici le 31 décembre.**

**C'est vraiment le moment de demander une soumission !**

**1 888 476-8737**

**csq.lapersonnelle.com**



**Coordonnées AREQ  
Région de Montréal**  
[areqmontreal0@gmail.com](mailto:areqmontreal0@gmail.com)

*Vous trouvez sur notre site:*

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des comités régionaux
- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs.

Nouvelle adresse du site régional : <http://regioniledemontreal.areq.ca>