

Échos de l'Île



Bulletin régional
d'information de l'AREQ

Échos de l'Île • Avril 2021
Volume 19, numéro 2

Courage, nous y sommes presque



Danielle Wolfe

Près d'un an de vie entre parenthèses. Depuis la mi-mars 2020, jeunes et moins jeunes, nous sommes soumis à une situation hors de notre contrôle. Le temps passe. Les nouvelles d'aujourd'hui ressemblent à celles d'hier. Nous vivons un perpétuel jour de la marmotte. J'ai entendu plusieurs fois des voix d'ânés affirmant s'être fait voler des années précieuses parce que comptées. Le port du masque ou couvre-visage est devenu banal et essentiel. Tant mieux puisque son usage risque de devoir se prolonger.

Soutien aux élèves en difficulté

De grands-parents aidants, nous sommes devenus grands-parents virtuels. Plusieurs m'ont dit avoir continué à aider leurs petits-enfants dans leurs études. Ces derniers ont une chance inouïe de bénéficier d'un tel soutien personnalisé. La persévérance scolaire constitue une des grandes inquiétudes actuelles. Des consœurs et confrères de l'AREQ se sont engagés à faire du tutorat auprès d'élèves en difficulté d'apprentissage. J'espère que cela apportera un appui significatif quoique cette mesure me paraisse arriver bien tardivement.

On continue

Les comités de l'AREQ ont su rester actifs malgré la pandémie. Plusieurs rencontres ont eu lieu en mode virtuel et d'autres auront lieu jusqu'en fin d'année. Des visages souriants et heureux de se retrouver apparaissent alors sur nos écrans, faisant un contrepoids à la monotonie quotidienne. Le comité des femmes, celui de l'environnement et celui de l'action sociopolitique ont même organisé des conférences auxquelles les membres de l'AREQ de tout le Québec peuvent se joindre grâce à l'aide technique de l'AREQ nationale. Je vous incite

à consulter l'infolettre où vous trouverez le lien pour vous y inscrire.

À l'ombre de la pandémie

Pour préserver ma santé mentale, je m'intéresse à d'autres sujets de l'actualité que la pandémie et il y en a beaucoup. Par exemple, vaut-il mieux construire le REM dans un tunnel ou le faire surplomber les quartiers? La réalisation des nouveaux tronçons projetés est-elle réaliste et rentable? Ce sujet me passionne et je ne rate aucun article ou reportage à ce sujet. Les avis sont divers et je trouve nécessaire de prendre connaissance des points de vue de plusieurs experts.

Pendant que l'attention de la population est centrée sur la COVID-19 et ses conséquences, entre deux ajournements, l'Assemblée nationale poursuit ses travaux. De nombreux projets de loi sont présentés et plusieurs d'entre eux ont été adoptés. Des commissions parlementaires continuent leurs travaux. Pour les mordus de politique, il est passionnant de suivre les travaux parlementaires. Le site Web de l'Assemblée nationale nous en donne un fidèle compte-rendu.

(suite en page 4)

Sommaire

Mot de la présidente.....1-4

Mot de la coordonnatrice 2

In memoriam

Jean Marcel Lapierre 3

PROJETS4-5

Jour de la Terre

En route vers
le congrès

ÉCHOS DE

NOS ACTIVITÉS 6

Bilan final de la collecte
FLG 2020

INFORMATIONS7-9

Avis de convocation
à l'AGR

Dates des AGS
avril 2021

Dossier assurance

RÉFLEXION9

Prenez soin
de vous

COLLECTE FLG 10-11

Chronique pour annoncer
la collecte 2021
Coupon-réponse (verso)

La Personnelle 12

Conception et infographie :

Design RSTS

Prochaine publication: septembre 2021

Date de tombée: 15 juillet

Tirage: 5 800 copies

Un dernier numéro

COVID-19?...



Lise Labelle

Depuis un an, l'AREQ-Montréal n'a pu tenir d'activités comme elle a l'habitude de le faire. Aussi, notre bulletin régional a pris une allure particulière. Est-ce la dernière édition à être présentée en format allégé car nous avons peu d'événements à traiter? Nous l'espérons. La vaccination, en cours actuellement, nous permettra peut-être la reprise des activités normales et un numéro de la rentrée, en septembre prochain, comme vous êtes habitué d'en recevoir un.

Dans notre édition d'avril 21, la présidente s'exprime sur l'état de la situation et vous convoque à l'assemblée générale qui aura lieu en virtuel, comme il en est question dans un autre article.

Un hommage bien senti à l'un des nôtres, décédé le 20 février, vous en apprendra peut-être sur l'engagement de ce membre envers l'AREQ-Montréal.

La responsable du dossier ASSURANCE a préparé, à votre intention, un résumé des dernières décisions de notre assureur qui peuvent vous concerner.

Au sujet de la Fondation Laure-Gaudreault, la responsable de la collecte 2020 fait le bilan de cette collecte qui a atteint un sommet cette année, et cela, malgré la pandémie. Le conseil régional ayant décidé qu'il y aurait une collecte en 2021, vous trouverez, dans votre bulletin, une invitation à faire un don et un coupon-réponse à cet effet.

Une activité virtuelle vous est aussi annoncée pour souligner le Jour de la Terre, le 22 avril prochain.

Enfin, une réflexion sur l'incitatif «Prenez soin de vous» pourrait vous proposer des moyens de mieux prendre soin de vous.

Je nous souhaite à toutes et à tous, un très bel été de soleil et de liberté retrouvée.



Lise Labelle
Coordonnatrice

Responsable : Gaétane Lebel-Fillion

Coordonnatrice : Lise Labelle

Équipe de production : Lise Labelle,
Gaétane Lebel-Fillion, Richard Raymond,
Claudette Therrien, Danielle Wolfe

Ont collaboré à ce numéro : Diane Chabot, Micheline Jourdain,
Lise Labelle, Gaétane Lebel-Fillion, Micheline Schinck, Claudette Therrien,
Danielle Wolfe.

AREQ
CSQ

Région Île de Montréal (06)

IN MEMORIAM



UNE VIE qui se résume dans le mot ENGAGEMENT

Le 20 février 2021 à 8 heures, Jean Marcel Lapierre nous a quittés après deux mois et demi d'hospitalisation, à la suite d'une chute. Il avait 84 ans et 6 mois. L'AREQ-Montréal perd l'un de ses membres émérites. N'ayant jamais sollicité un poste élu, Jean Marcel a été un membre très engagé depuis le début de sa retraite en 1998 et de bon conseil dans les moments importants de notre vie associative. Ayant une formation en droit, il nous* a fourni une aide précieuse, lors de mon deuxième mandat (2008 à 2011), dans la réalisation de trois regroupements de secteurs. Interprétation des statuts et règlements, accompagnement dans la rédaction de propositions, Jean Marcel répondait à toutes nos interrogations.

Lors des AGR et des activités régionales, il savait écouter et lorsqu'il le jugeait à propos, il demandait la parole afin d'apporter un éclairage à nos délibérations, mais il s'exprimait toujours calmement, faisant preuve d'une grande modestie.

En 2006, il avait été invité à inaugurer la chronique « Ma vie à la retraite », car l'équipe de production de l'époque, considérait que le fait d'entreprendre un doctorat en droit du travail à 70 ans, méritait vraiment d'être porté à la connaissance des membres.

Au niveau national, Jean Marcel a fait partie du comité des statuts et règlements de 2005 à 2011. Au cours du triennat 2008-2011, ce comité a procédé à une mise à jour de nos statuts et règlements.

Jean Marcel laisse plusieurs amis dans le chagrin, mais après une vie engagée, qu'il repose en paix.

* Nous, dans le contexte des regroupements, frère à Micheline Jourdain et à moi.

Lise Labelle, coordonnatrice

HOMMAGE à un camarade de travail et UN AMI

Jean Marcel a enseigné au niveau primaire et au niveau secondaire à Montréal au cours des années soixante. Ayant complété des études en droit en même temps que ses études en pédagogie, il avait réussi son barreau. Jean Marcel est entré à la CEQ en 1970. C'était la période de la mise sur pied du réseau des cégeps. Jean a travaillé à la syndicalisation du personnel qui y œuvrait. Il a aussi été au cœur des transformations de l'ancienne Corporation des enseignants du Québec qui est devenue la Centrale de l'enseignement du Québec (CEQ), en 1974, ce qui permettait d'accueillir d'autres groupes que les enseignants.

Devenu par la suite conseiller à l'action sociopolitique, il avait notamment fait la recherche et rédigé le dossier pour le débat sur la question nationale en vue du congrès spécial de 1979. Jean avait une grande sensibilité. Récemment, lors d'un échange amical, nous nous rappelions les débats houleux du congrès spécial de la CEQ sur la question nationale. Les congressistes avaient écarté toute prise de position de la CEQ dans le débat référendaire. Je sentais l'émotion de Jean toujours présente.

Préoccupé par les questions internationales et la solidarité entre les travailleurs du monde, il avait représenté la Centrale durant plusieurs années, au Conseil d'administration du CISO. Au cours des années 80, il a repris des fonctions au secteur juridique de la CEQ. Il fut principalement affecté à la recherche sur le droit syndical et le droit du travail. Durant toutes ces années, il a rédigé plusieurs mémoires et accompagné les élus de la CEQ à de multiples représentations auprès des diverses instances gouvernementales.

Jean a pris sa retraite en 1998. Membre de l'AREQ, il nous a fait largement bénéficier de son expertise. Il était aussi presque toujours présent dans les activités sociales autant que dans les manifestations.

Sa sensibilité se manifestait aussi lorsque des membres trouvaient ennuyeux, inutiles, voire pénibles les débats sur les statuts. Jean les considérait tellement essentiels à la vie démocratique des organisations !

Remarquable à l'âge de 77 ans, Jean Marcel a défendu avec succès sa thèse de doctorat en droit devant l'éminent professeur sociologue, Guy Rocher, de l'Université de Montréal.

Jean Marcel, je t'ai aimé pour ton engagement, ta culture et ta curiosité intellectuelle.

Micheline Jourdain, présidente, secteur Au pied du courant (06-F)

Les assemblées générales

Votre habileté à composer avec la technologie Zoom vous sera d'une grande utilité pour participer à l'assemblée générale de votre secteur. Des élections y auront lieu car plusieurs postes viennent en élection. De nouvelles personnes présidentes seront appelées à remplacer celles qui sont en fin de mandat.



Je participerai à chacune de vos assemblées sectorielles. La durée de ces assemblées sera moindre que d'habitude afin de ménager votre patience et votre endurance devant un écran. Nous n'y traiterons en effet que des points absolument essentiels. Il en sera de même lors de l'assemblée générale régionale du 5 mai.

L'espoir

Je ne saurais terminer ce billet sans exprimer l'espoir de voir bientôt le retour à une vie normale. Nos activités mises en quarantaine pourraient alors reprendre pour notre plus grande satisfaction. Une infinité de sujets de conférences attendent le moment favorable pour être présentés devant un auditoire en chair et en os. L'interaction y sera d'autant renforcée. Mon souhait le plus cher est donc de vous retrouver bientôt vaccinés et en pleine forme. Retenons notre souffle!



Danielle Wolfe, février 2021

Projets

Activités régionales et sectorielles



Claudette Therrien

Pour le Jour de la Terre, nous proposons une réflexion afin de nous aider à réduire nos déchets.

Madame Cindy Trottier, conférencière et fondatrice du Circuit Zéro Déchet, un service en ligne de géolocalisation d'entreprises à tendance «zéro déchet» partout au Québec, nous proposera une conférence intitulée :

RÉDUIRE SES DÉCHETS AVEC SIMPLICITÉ, OUI C'EST POSSIBLE!

Réduire ses déchets lorsque l'accès aux épiceries zéro déchet et au vrac est difficile ou inaccessible vous semble irréaliste? Pourtant, de simples gestes peuvent faire une immense différence dans notre bilan annuel. Au cours de cette conférence, elle nous expliquera comment voir au-delà de l'emballage peut nous aider à y parvenir!

Adaptée dans un contexte de pandémie, cette conférence a été conçue pour répondre à un besoin auprès d'une population qui souhaite emboîter le pas et aller plus loin, malgré certaines contraintes.

Jour de la TERRE 2021



CIRCUIT ZÉRO DÉCHET

**Cette conférence sera présentée
sous la forme d'un webinaire
le jeudi 22 avril à 14 h**

Comme les informations d'inscription seront fournies dans l'infolettre hebdomadaire de l'AREQ, il faut s'y abonner, si vous ne la recevez pas déjà :

<https://areq.lacsq.org>.

*Claudette Therrien, Secteur De Lorimier
Répondante politique au CEDD*



Gaétane
Lebel-Fillion

En **route** vers le congrès : l'AREQ-Montréal en action

Après avoir été annulé en juin 2020, le 47^e congrès de l'AREQ aura lieu, en mode virtuel, du 1^{er} au 4 juin 2021. La tenue d'une telle instance, exige que les personnes déléguées s'installent pendant quatre demi-journées devant leur écran. Tout un défi pour une association qui regroupe des membres dont la moyenne d'âge est de 74,5 ans!

En effet, plus de 600 personnes déléguées, membres de l'association, provenant de toutes les régions du Québec devraient y participer. La délégation de l'AREQ-Montréal sera composée de 62 membres nommés lors des assemblées générales sectorielles à raison d'une personne déléguée par 100 membres et de Danielle Wolfe, présidente régionale.



L'AREQ, une voix forte dans une société en mouvement !

C'est sous ce thème que se tiendra le congrès de juin auquel la région de Montréal compte participer activement. À cet effet, les membres du conseil régional ont acheminé des propositions de modifications aux statuts et règlements qui visent à préserver le processus démocratique des assemblées générales, tant régionales que sectorielles, ainsi qu'à faciliter des mises en candidature aux différents postes des conseils sectoriels. De plus, des secteurs ont fait parvenir des propositions concernant le projet d'orientations pour le prochain triennat.

Vos élus ont réfléchi, se sont concertés et ont agi. Lors des débats au cours du congrès, les positions de l'AREQ-Montréal auront besoin de l'appui de toute la délégation montréalaise en tenant compte, bien entendu, des mandats qui lui auront été donnés.

La préparation d'un congrès requiert la participation d'une armée de personnes bénévoles. Depuis l'automne 2019, même les responsables de la Fondation Laure-Gaudreault ont été mis à contribution en vendant des billets pour un tirage au profit de la FLG qui sera effectué pendant le congrès.

Souhaitons que la participation de notre région contribue au succès de ce congrès et que chaque personne déléguée soit satisfaite d'avoir participé à une vie associative dynamique, respectueuse et démocratique.

Gaétane Lebel-Fillion
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)

..... **Bilan**
de la collecte régionale
au profit de la
FONDATION LAURE-GAUDREAU



Micheline Schinck

ORGANISÉE PAR L'AREQ-MONTRÉAL
EN COLLABORATION AVEC LE
BUREAU RÉGIONAL DE LA FLG

.....

L'année 2020 a été complètement bouleversée par la COVID-19. Lorsque nous avons lancé la collecte en mai 2020 nous avons des inquiétudes car toutes les activités en «présentiel» étaient suspendues.

Or nos craintes ne se sont pas matérialisées. Nous avons reçu des dons pour une somme de 16 478 \$ et des dons de 2 385 \$ ont été faits en ligne sur le site de la FLG pour un total de 18 863 \$.

À la suite d'une décision du conseil régional de Montréal et du Bureau régional de la FLG, les personnes qui font un don de 100 \$ et plus et qui désirent voir leur nom publié, en font la demande sur le coupon accompagnant le don. Voici le nom des personnes qui ont fait cette demande pour la collecte 2020 :

Danielle Wolfe	200 \$
Mariette Vincent-Tourigny	140 \$
Diane Chabot	100 \$
Lise Labelle	100 \$



Au nom de l'AREQ-Montréal je désire vous remercier. Grâce à votre grande générosité et à celles des secteurs qui vous représentent, nous avons connu la meilleure année à ce jour. Bravo à toutes les personnes qui ont contribué à faire un succès de la collecte 2020, malgré le contexte de la pandémie. Le tout permettra de venir en aide aux organismes qui ont un besoin accru de fonds pour répondre aux demandes qui leur sont soumises.

Micheline Schinck
Coordonnatrice de la collecte
pour L'AREQ-Montréal



CONVOCAATION

Date : 5 mai 2021

Heure : 9 h 30

En vidéoconférence Zoom

À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

2021

En cette année pas comme les autres, en raison de la pandémie et des mesures gouvernementales en vigueur, notre assemblée générale se tiendra par vidéoconférence Zoom. Nous sommes conscients que le mode virtuel nous prive de la chaleur dégagée par les personnes présentes en chair et en os, mais nous mettrons toutes les ressources dont nous disposons pour que cette assemblée soit réussie.

Cette assemblée devra prendre des décisions pour la poursuite de notre vie associative. Un rapport d'activités et le rapport financier vous seront présentés.

Nous n'avons pas pu tenir notre assemblée l'année dernière et les mandats avaient été prolongés d'un an. L'assemblée devra cette année élire les cinq membres du conseil exécutif régional qui est composé d'une personne à la présidence, élue au suffrage universel, de deux personnes à la vice-présidence, d'une personne secrétaire et d'une personne trésorière. Ces quatre derniers postes sont réservés à des personnes présidentes de secteur.

Veuillez également noter qu'une allocation de 25 \$ sera versée aux personnes participantes. Il y aura aussi tirage de prix de présence.

Inscription

Pour participer à l'AGR, nous vous invitons à communiquer avec la personne présidente de votre secteur avant le 30 avril. Vous recevrez un hyperlien et le mot de passe 48 heures avant l'assemblée.

Au plaisir de vous y retrouver virtuellement,

Danielle Wolfe, présidente

Assemblées générales SECTORIELLES 2021



Vous l'aurez certainement deviné, les assemblées générales se tiendront toutes en visioconférence. Voici, en ordre chronologique, les dates de ces assemblées :

6 avril : Parc Maisonneuve	13 h 30	23 avril : Ahuntsic-Est	9 h 30
9 avril : Angrignon	13 h 30	26 avril : Du-Haut-de-l'Isle	10 h
15 avril : Ahuntsic-Ouest	9 h 30	27 avril : Montréal-Nord	13 h 30
20 avril : Anjou-Saint-Léonard	9 h	28 avril : Du Ruisseau Raimbault	10 h
20 avril : Pointe-aux-Trembles	9 h	29 avril : De Lorimier	9 h 30
21 avril : Au Pied du Courant	9 h 30		

Afin de faciliter le branchement, la salle Zoom de la région de Montréal sera disponible une demi-heure avant chaque assemblée.

Nos ASSURANCES



Diane Chabot



ASSUREQ

RENOUVELLEMENT AU 1^{er} JANVIER 2021

Vous trouverez toutes les informations dans le QUOI DE NEUF HIVER 2021.

Est également inséré dans ce numéro, le dépliant VOTRE RÉGIME EN UN COUP D'ŒIL. Ces publications sont disponibles sur le site WEB de l'AREQ :

areq.lacsq.org/assureq/documentation

AJOUT DE 3 GARANTIES

- Chaussures profondes dans SANTÉ ET SANTÉ PLUS (voir erratum plus bas)
- Kinésiologue
- Thérapeute du sport

Les honoraires de ces deux professionnels, remboursés à 80 % par Santé Plus, ont été ajoutés au regroupement des professionnels, dont le remboursement maximum est de 750 \$ annuellement. Au sujet de ce maximum de 750 \$ pour l'ensemble des services professionnels de SANTÉ PLUS, ASSUREQ nous a informés que moins de 5 % des assurés l'atteignent ou le dépassent.

ERRATUM

Dans le dépliant une erreur est à corriger dans AUTRES FRAIS. À la ligne chaussures profondes, biffer 100 \$/année civile et remplacer par 2 paires/année remboursées à 80 %. Une prescription médicale est nécessaire et le remboursement peut être assujéti à un maximum.

ASSURANCE VOYAGE

Vous trouverez des informations sur les modifications à l'assurance voyage dans le numéro de *Échos de l'Île* d'octobre 2020.

NOUVEAU DÉPLIANT sur l'assurance voyage en version électronique seulement disponible sur le site WEB de l'AREQ. Ce dépliant remplace la section 3 de votre brochure, soit les pages 30 à 42.

OUTILS UTILES POUR LES VOYAGEURS

Site WEB du gouvernement fédéral :
voyage.gc.ca/voyager/avertissements

Application pour téléphone et tablette : Bon voyage

Foire aux questions de SSQ assurance :
<https://ssq.ca/fr/coronavirus>

INFOS EN VRAC

- Refonte de la brochure ASSUREQ à venir !
- Actes des pharmaciens depuis le 25 janvier 2021 (Loi 31).

Augmentation des services offerts : opq.org
Une fois sur le site, cliquer sur Nouvelles activités grand public.

EXEMPLES : prescrire un médicament pour un problème mineur, traiter le zona, traiter la grippe, prolonger une ordonnance, vacciner...

Pour savoir si un médicament est couvert, consultez :

RAMQ : ramq.gouv.qc.ca Après avoir accédé au site, cliquer sur Assurance médicaments-Savoir si un médicament est couvert.

SSQ : espace-client.ssq.ca Une fois connecté à l'espace client, aller à faire une réclamation.

Pour vérifier l'admissibilité d'une demande, cliquer sur : Mon médicament est-il couvert ? puis entrer le nom ou mieux le DIN du médicament.

BENEVA

Le 3 décembre 2020, la SSQ assurance et La Capitale ont dévoilé le nom de ce qui est devenu la plus grande mutuelle d'assurance au Canada : BENEVA. Le siège social est maintenu dans la ville de Québec et aucun emploi n'a été supprimé. La création de BENEVA ne change en rien les services et les outils offerts aux assurés pour le moment et pour encore un bon bout de temps. Les changements éventuels se feront de façon graduelle et avec préavis. Pour en savoir davantage :

<https://beneva.ca/fr>

LES TARIFS DU RÉGIME GÉNÉRAL D'ASSURANCE MÉDICAMENTS DE LA RAMQ

Conséquence de la pandémie, la RAMQ a établi 2 périodes de 6 mois pour l'année 2020 soient du 1^{er} janvier au 30 juin puis du 1^{er} juillet au 31 décembre. Elle a depuis ajusté les tarifs à compter du 1^{er} janvier 2021 jusqu'au 30 juin 2021.

TABLEAU COMPARATIF DES TARIFS DE LA RAM

TYPE DE TARIF	1 ^{er} JANVIER AU 30 JUIN 2021	1 ^{er} JUILLET AU 31 DÉCEMBRE 2020	1 ^{er} JUILLET 2019 AU 30 JUIN 2020
PRIME ANNUELLE	0 À 662 \$	0 À 648 \$	0 À 636 \$
FRANCHISE	22,25 \$	21,75 \$	21,75 \$
COASSURANCE	35 %	37 %	37 %
CONTRIBUTION MAXIMALE MENS.	95,31 \$	95,31 \$	93,08 \$

Relevé pour fins d'impôt de SSQ — nouvelle mesure

Considérant la situation actuelle de pandémie et de télé-travail, l'**unique** moyen de se procurer le relevé pour fins d'impôt (soins de santé) des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ est en l'imprimant par l'intermédiaire de l'Espace client de SSQ.

Si vous n'êtes pas déjà inscrit à l'Espace client de SSQ, veuillez communiquer avec SSQ au 1 888 833-6962.

Un préposé vous accompagnera dans vos démarches d'inscription.

Diane Chabot, responsable du dossier assurance

dchabot10@hotmail.com

514 324-3330

Réflexion

Prenez soin DE VOUS!

NDLR Il n'est pas dans le mandat du bulletin régional de donner des conseils afin de prévenir des accidents ou des situations difficiles, mais le contexte actuel nous le permet peut-être.

Qui n'a pas vu, entendu ou lu cette mise en garde que l'on nous répète sur tous les tons depuis un an? Certains sont maintenant incapables de la réentendre.

À partir d'événements vécus par des membres de l'AREQ-Montréal, au cours des derniers mois, j'aimerais attirer votre attention sur quelques dangers qui nous guettent lorsqu'on arrive à un âge respectable.

1. Les chutes

Vous avez sûrement lu, comme moi, que des accidents, souvent graves, se produisent dans sa propre résidence ou à moins d'un kilomètre de celle-ci. Les jambes étant moins solides, un vertige étant toujours possible, les chutes sont fréquentes chez les personnes âgées, même à l'intérieur du domicile. Il existe des moyens de prévenir les chutes. Je ne veux pas jouer à la spécialiste en vous prodiguant mille et un conseils, mais simplement vous rappeler que des cours de yoga, de tai-chi aident à la concentration et renforcent les jambes. Des ateliers offerts par certains secteurs de l'AREQ et dans des CLSC sont conçus pour prévenir les chutes; malheureusement depuis un an, nous n'y avons pas accès. De plus, il ne faut pas être gêné d'utiliser une canne lorsque le besoin s'en fait sentir.

2. Vivre seul, en toute quiétude

Le 26 décembre dernier, une membre de mon secteur a été retrouvée sans vie dans son appartement d'une RPA. Elle était décédée depuis sept à huit jours. L'année dernière, une amie, membre d'un autre secteur a subi un AVC un dimanche soir. Elle n'a été retrouvée que le mardi matin et est décédée à l'hôpital, le soir même. Lorsque de tels problèmes de santé surviennent (infarctus, AVC, rupture d'anévrisme) la rapidité avec laquelle la personne est secourue, peut faire la différence entre une récupération ou un décès. Ces événements m'ont fait penser qu'il existe des organismes dont les bénévoles font un appel amical tous les matins pour s'assurer que la personne inscrite à ce programme se porte bien. S'il n'y a pas de réponse, une intervention est faite au domicile de la personne. Les personnes qui vivent seules auraient intérêt à s'inscrire à un tel programme, à moins de pouvoir compter sur un membre de la famille qui se charge de faire cet appel quotidien. Je peux vous suggérer le programme PAIR — gratuit — www.programmepair.ca ou 1-877-997-7247.

Lise Labelle, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)

ORGANISÉE PAR
L'AREQ-MONTRÉAL
EN COLLABORATION
AVEC LE BUREAU
RÉGIONAL DE LA FLG

La Fondation Laure-Gaudreault a été créée par l'AREQ en 1990. La Fondation a pour mission :

- l'aide aux personnes âgées dans le besoin;
- le soutien aux organismes de recherche ou d'aide qui visent à améliorer la qualité de vie des personnes âgées;
- le soutien aux organismes d'aide aux jeunes ou à des jeunes dans le besoin.

COLLECTE DE FONDS 2021

au profit de la FONDATION LAURE-GAUDREULT

Depuis 2012, année après année, nous sollicitons votre générosité afin de permettre à notre fondation de poursuivre sa triple mission. Le contexte actuel fait en sorte que les besoins sont de plus en plus nombreux. C'est pourquoi l'AREQ-Montréal, en collaboration avec le Bureau régional de la FLG, lance sa campagne annuelle de financement. La collecte de fonds 2021 débutera le 1^{er} avril et se terminera à la fin décembre 2021.

Les sommes reçues au niveau régional sont en grande partie retournées à des organismes montréalais. Vos dons permettent au Bureau régional de répondre aux demandes soumises par les différents secteurs de l'AREQ-Montréal en faveur d'organismes de leur milieu.

Un reçu pour fins fiscales sera émis pour les dons de 15 \$ et plus. Les personnes qui versent 100 \$ et plus et qui désirent voir leur nom publié, devront le signifier sur le coupon accompagnant le don.

- Les chèques doivent être libellés à l'ordre de **FONDATION LAURE-GAUDREULT** et postés à l'adresse suivante :
Micheline Schinck
415-1500, Jacques-Casault, Montréal, QC, H2M 0A9.

- Vous pouvez également faire un don à la campagne sur le site de la Fondation Laure-Gaudreault à l'adresse suivante :

<https://fondationlg.org/toutes-nos-campagnes>

en mentionnant que vous contribuez à la campagne de la région de Montréal.

Au nom de tous ceux et celles que la FLG pourra aider grâce à votre générosité, nous vous remercions.

Danielle Wolfe, présidente de l'AREQ-Montréal

Jean Falardeau, président du Bureau régional de la FLG

Micheline Schinck, coordonnatrice de la collecte pour l'AREQ-Montréal





Pour les membres de l'AREQ À découper et à joindre à votre don



Nom et prénom _____ N° de membre _____ Secteur _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Téléphone _____

Je fais un don au montant de _____



Je veux que mon nom paraisse dans *Échos de l'Île*.



Pour les autres donateurs (Organismes et individus) À découper et à joindre à votre don



Nom et prénom ou raison sociale _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Téléphone _____

Je fais un don au montant de _____

J'ai été informé (e) de cette campagne de souscription par _____

du secteur _____



Je veux que mon nom paraisse dans *Échos de l'Île*.



Concentrez-vous sur l'essentiel. On s'occupe du reste. De l'assurance personnalisée pour vous.



Membres de l'AREQ-CSQ, La Personnelle vous accompagne en tout temps avec un service personnalisé, des tarifs exclusifs pour votre assurance auto, habitation ou entreprise, et plus encore.



Parmi les leaders
en **expérience
client**¹



Des agents en assurance de
dommages qui **simplifient**
l'assurance pour vous



Des Services en ligne
pour **gérer votre police**
partout et en tout temps

**Demandez une soumission et
découvrez un assureur attentionné.**
csq.lapersonnelle.com
1 888 476-8737



**Centrale des syndicats
du Québec**

Partenaire de la **CSQ**



laPersonnelle

Assureur de groupe auto, habitation
et entreprise

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.

1. Étude comparative sur les assureurs auto/habitation en Ontario et au Québec - 2019 (par SOM) - Classement basé sur les principales marques d'assurance de dommages.

**Coordonnées AREQ
Région de Montréal**
areqmontreal0@gmail.com

Vous trouvez sur notre site:

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des comités régionaux
- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs.

Nouvelle adresse du site régional: <http://regioniledemontreal.areq.ca>