

# Échos de l'Île



Bulletin régional  
d'information de l'AREQ

Échos de l'Île • Octobre 2021  
Volume 20, numéro 1

## Est-ce la fin de la parenthèse ?



Danielle Wolfe

Après une autre année pas comme les autres, verrons-nous se refermer la parenthèse? La vie reprendra-t-elle comme avant? Les activités de l'AREQ pour l'année 2020-2021 se sont presque entièrement déroulées via des plateformes virtuelles. Les congrès de l'AREQ et de la CSQ se sont aussi tenus en mode virtuel.

### Les assemblées générales

Les membres du conseil régional redoutaient les difficultés qui pourraient survenir lors des assemblées générales mais nous avons eu l'agréable surprise de constater que celles-ci n'étaient pas insurmontables. Je rends ici hommage aux personnes présidentes qui se sont données sans compter pour préparer ces rencontres, organisant des réunions préparatoires afin que tous les membres réussissent à se brancher le jour dit. Nous avons eu quorum à toutes nos assemblées. Chapeau!

### Des gens courageux

Au cours de la dernière année, j'ai rencontré, surtout virtuellement, des gens courageux, tenaces, qui ne se sont pas laissés abattre; qui se sont accrochés parce qu'ils et elles en avaient vu d'autres. Des gens qui sont demeurés actifs, d'une autre façon peut-être, mais qui sont restés ouverts aux autres et à la réalité du monde.

### Suites du congrès

Le congrès de juin a permis à l'AREQ de réitérer sa préoccupation pour la qualité de vie de ses membres. Être

à la retraite, ce n'est pas se retirer de la vie mais y participer pleinement, quel que soit son âge. Les conditions de vie de chacun doivent faire l'objet de toute notre attention. Le leadership qu'exerce l'AREQ à la Coalition pour la dignité des aînés et à la Tribune des aînés auprès du Conseil du trésor me remplit de fierté.

### Reprise souhaitée

À l'aube de cette nouvelle année, je suis consciente que vous, membres de l'AREQ de la région de Montréal, choisirez minutieusement vos sorties et participations à nos activités. Certaines et certains d'entre vous mettez sans doute un certain temps avant de renouer avec vos habitudes d'avant la COVID, que ce soit pour les activités de l'association, les sorties au cinéma, au théâtre, au concert, les repas au restaurant...

L'ombre menaçante du variant Delta incite encore à la plus grande prudence. En ce moment, il fait des ravages en Europe et ailleurs dans le monde. Saurons-nous le déjouer? J'ai très hâte de vous retrouver en chair et en os... Comme il est présomptueux de fixer en ce moment (début août) des activités précises, je vous invite à rester à l'affût de ce qui sera annoncé au fur et à mesure des progrès de l'immunité collective. Vive la vaccination!

Je termine par une citation d'un écrivain français que j'aime beaucoup:

« Vivre, c'est conjuguer sans arrêt tous les âges de la vie en soi-même. »

(Edgar Morin)

Danielle Wolfe, présidente  
Août 2021

# Sommaire

Mot de la présidente ..... 1

Mot de la coordonnatrice ..... 2

Bienvenue aux  
nouveaux membres ..... 3

ÉCHOS DE  
NOS ACTIVITÉS ..... 3

Bilan provisoire de  
la collecte FLG 2021

PROJETS ..... 4-5

Conférence le 30 septembre

Quilles-o-thon

Journée nationale de  
commémoration et d'action  
contre la violence faite  
aux femmes

LA VIE DANS  
LES SECTEURS ..... 6

INFORMATIONS ..... 7-8

Le 47<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ

L'Ékolaj

Chronique de la FLG ..... 9

RÉFLEXION ..... 10-11

Ma vie à la retraite

Le mot en «a»

La Personnelle ..... 12

Encart .....  
Coordonnées des membres du CR et des  
responsables des comités régionaux  
(document à conserver)

**Conception et infographie :**  
Design RSTS

**Prochaine publication :** à déterminer

**Date de tombée :** à déterminer

**Tirage :** 5 725 copies

## La normalité

### SE FAIT ATTENDRE



Lise Labelle

C'est à pas feutrés que nous entrons dans l'automne cette année. Depuis le 13 mars 2020, nous avons cessé toute activité qui visait à réunir des membres. C'est pourquoi, après nos éditions « Spécial Covid -19 », la présente ne peut pas encore retrouver sa forme habituelle.

Dans son billet, la présidente passe en revue les événements que nous avons vécus au cours du printemps, dans nos secteurs, à la région et au niveau national et félicite les membres qui n'ont pas craint les nouvelles technologies pour participer à ces événements en mode virtuel. Elle exprime aussi sa hâte que l'on revienne à la normale. Dans un court article, elle souhaite une chaleureuse bienvenue aux personnes qui sont devenues membres de l'AREQ-Montréal depuis mars 2020.

En **Écho à nos activités**, vous serez informé du bilan provisoire de la collecte annuelle au profit de la FLG qui est en cours depuis le mois de mai et invité à y participer, si ce n'est déjà fait.

Au chapitre de nos **Projets**, deux activités offertes à toutes et à tous les membres : une conférence en septembre organisée par le comité des hommes et une activité en décembre pour souligner la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes. De plus, un quilles-o-thon, au printemps 2022 fera partie du menu. C'est aussi le retour de la chronique « La vie dans les secteurs » qui propose bien modestement 2 activités.

Dans ce numéro, l'**Information** comprend un texte-synthèse sur le dernier congrès et un document à conserver car ce sont les coordonnées des membres du conseil régional et celles des responsables des comités régionaux. Vous remarquerez que les secteurs Pointe-aux-Trembles et Anjou-Saint-Léonard ont été regroupés au printemps dernier sous le nom de secteur de la Pointe-de-l'Île. De plus, des nouvelles des enfants haïtiens et du projet Ékolaj.

Dans la rubrique **Réflexion**, vous lirez, sûrement avec intérêt, le récit d'un membre qui mène une Vie à la retraite très active et un texte qui porte sur le mot AÎNÉ.

Enfin, la **Chronique de la Fondation Laure-Gaudreault** vous invite à participer à l'assemblée générale annuelle.

Bonne lecture, bel automne et espérons le meilleur pour la suite des choses.

*Lise Labelle, coordonnatrice, 11 août 2021*

*P.S. Avec ce numéro, nous commençons une 20<sup>e</sup> année de publication d'information à tous les membres.*

**Responsable :** Gaétane Lebel-Fillion

**Coordonnatrice :** Lise Labelle

**Équipe de production :** Lise Labelle,  
Gaétane Lebel-Fillion, Richard Raymond,  
Claudette Therrien, Danielle Wolfe

**Ont collaboré à ce numéro :** Richard Cardinal, Lise Labelle, Richard Languérand, Marie-Marthe Leduc, Marie Marsolais, Richard Raymond, Micheline Schinck, Danielle Wolfe

**AREQ**  
CSQ

Région Île de Montréal (06)

# BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES

En septembre de chaque année, je me réjouis de souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres de l'AREQ- Montréal.

Vous, qui provenez de divers horizons et quelle que soit la profession que vous ayez exercée : éducation, santé, services sociaux, loisirs, communications, nous vous accueillons avec grand plaisir. Il n'a pas encore été possible de vous rencontrer en personne durant les 18 derniers mois mais nous sommes impatients de faire votre connaissance et je me permets de vous inviter à participer aux activités régionales annoncées dans ce bulletin.

*Danielle Wolfe, présidente*

Échos  
de nos activités

## COLLECTE ANNUELLE ORGANISÉE PAR L'AREQ-MONTRÉAL au profit de la FONDATION LAURE-GAUDREAU

### Rappel

Au nom de l'AREQ-Montréal, je désire tout d'abord remercier les personnes, qui à ce jour, ont fait parvenir un don dans le cadre de la collecte régionale 2021. La collecte se poursuivra jusqu'en décembre 2021.

Il m'apparaît important de relancer cette campagne qui permet, grâce à vos dons, de venir en aide à de nombreux organismes dont les besoins sont croissants dans le cadre de la crise extraordinaire à laquelle nous sommes actuellement confrontés. Les sommes reçues au niveau régional sont en grande partie retournées à des organismes montréalais.

Dans le numéro d'avril 2021, de *Échos de l'Île* nous sollicitons votre contribution et avons inséré un coupon réponse que nous vous demandons de joindre à votre chèque. À ce jour, nous avons reçu la somme de **8 505 \$**

Un reçu pour fins fiscales sera émis pour les dons de 15 \$ et plus. Les per-

sonnes qui versent 100 \$ et plus et qui désirent voir leur nom publié, devront le signifier sur le coupon accompagnant le don.

**Les chèques** doivent être libellés à l'ordre de FONDATION LAURE-GAUDREAU et postés à l'adresse suivante :

**Micheline Schinck,  
415-1500, Jacques-Casault,  
Montréal, QC, H2M 0A9.**

Vous pouvez également faire un don à la campagne sur le site de la Fondation Laure-Gaudreault à l'adresse suivante :

<https://fondationlg.org/toutes-nos-campagnes>.

en mentionnant que vous contribuez à la campagne de la région de Montréal.

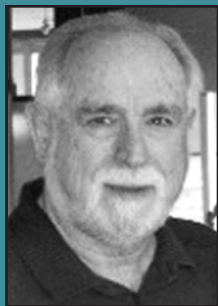
Au nom de tous les organismes que vos dons permettront d'aider, je vous remercie.

*Micheline Schinck, secteur Ahuntsic-Est (06-A)  
Coordonnatrice de la collecte pour l'AREQ-Montréal*



*Micheline Schinck*





Richard Cardinal

### Conférence le 30 septembre

Le comité des hommes de l'AREQ-Montréal invite tous les membres à une conférence de M. Pierre l'Heureux, codirecteur de l'équipe de recherche Masculinités et Société de l'Université de Montréal, dont le thème sera : « Un nouveau "coffre à outils" pour aider les hommes. »

Selon une étude récente du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, les hommes vivent plus de détresse depuis le début de la pandémie, mais ils tendent encore à le cacher. De nouveaux outils qui visent à les aider, eux et leurs proches, à mieux réagir et à les soutenir quand ça va mal sont maintenant offerts. Il y a en tout six petits guides qui forment ce projet.

En pigeant dans le coffre, et avec les commentaires du conférencier, cinq façons d'accompagner un homme qui souffre seront présentées et commentées.

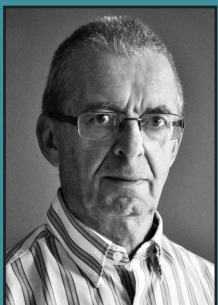
**Quand : 30 septembre à 13 h 30**

**Où : École St-Piux X, 9955, av. Papineau  
(stationnement à l'arrière de l'école via rue Sauriol)**

**Inscription obligatoire auprès de Richard Cardinal  
richardcardinal@hotmail.com ou  
514 501-6347 si possible avant le 24 septembre.**

Le nombre de places est exceptionnellement limité, compte tenu des exigences de la Santé publique.

*Richard Cardinal, secteur Pointe-de-l'Île (06-J)  
Responsable du comité des hommes*



Richard Raymond

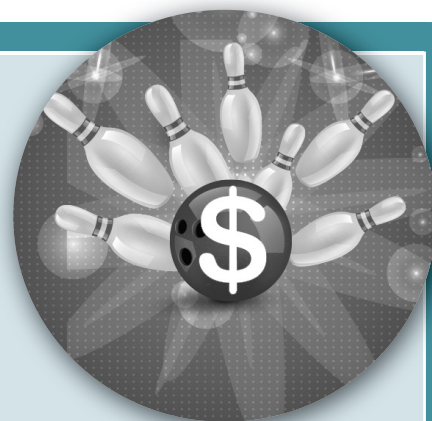
### AIDER EN S'AMUSANT

En 2020, nous avons planifié réaliser une activité de levée de fonds pour la Fondation Laure-Gaudreault. Il ne nous manquait que l'autorisation de la Santé publique du Québec. Ce qui ne s'est pas produit.

Qu'à cela ne tienne, nous reprenons le collier et projetons pouvoir tenir un quilles-o-thon vers le 15 juin 2022. Si nous vous l'annonçons actuellement, c'est pour que vous prévoyiez déjà y participer en grand nombre. La Fondation compte beaucoup sur votre engagement.

Nous vous tiendrons au courant des détails de cette activité dans le prochain numéro des Échos.

*Richard Raymond, secteur Du-Haut-de-l'Isle (06-H)*





Marie-Marthe Leduc

# Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

**Existe-t-il encore des gens qui doutent de la pertinence d'une Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes ?**

Sur fond de pandémie, de tristes manchettes ont assombri le ciel québécois : les commentaires racistes et dégradants adressés à Joyce Echaquan avant sa mort, les conclusions décevantes du procès de Gilbert Rozon accusé d'agression sexuelle et de viol, la lourde tâche et l'épuisement de nombreuses travailleuses de la santé et de l'éducation, les conditions de travail précarisées par la pandémie et le retour au foyer pour certaines et tous ces féminicides dont nous n'osons plus faire le décompte.

### Devant ces constats, allons-nous baisser les bras ?

Mieux comprendre certaines problématiques, tenter des pistes de solution et d'action, voilà l'élan que nous souhaitons nous donner.

Pour l'instant, nous en sommes encore à faire les démarches pour trouver la ressource idéale. Surveillez bien l'information diffusée dans vos secteurs.

### **NOUS CONVIONS TOUS LES MEMBRES DE L'AREQ-MONTRÉAL À UN RENDEZ-VOUS :**

**le jeudi 9 décembre 2021, à l'Institut culinaire St-Pius X, 9955, av. Papineau  
(entrée stationnement rue Sauriol)**

**13 h : accueil**

**13 h 30 à 15 h 30 : conférence et échanges**

**Un léger goûter sera servi.**

Des artisans et des artisanes vous offriront leurs créations. Vous pourrez ainsi commencer vos achats de Noël.

Prière de vous inscrire auprès de votre responsable sectorielle du comité de la condition des femmes.

Au plaisir de nous retrouver en grand nombre et en santé.

*Marie-Marthe Leduc  
Secteur Pointe-de-l'Île (06-J)  
Pour le Tria Femina*

# La vie dans les secteurs



Pas à pas, nous reprenons le contrôle de nos vies et par le fait même, une relance de nos activités sociales. Après tout ce que l'on a vécu depuis la dernière parution, nous demeurons actifs et même proactifs malgré tout ! Mais mes recherches n'ont pas été très fructueuses.

Marie-France Primeau  
Secteur Au pied du courant (06-F)



Marie-France Primeau

## Secteur MONTRÉAL-NORD

### POUR LE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET MENTAL

L'AREQ, en tant que partenaire de l'arrondissement de Montréal-Nord, vous propose deux activités. Nous vous invitons à vous joindre à nous et à vous inscrire.

1. **Danse en ligne** pour débutants (12 h 45 – 13 h 45) et intermédiaires (14 h – 15 h 50) lundi PM dans le gymnase.

**Les coûts** sont de 4,00 \$ ou 5,00 \$ par cours, selon le cours choisi

**Quand** : du 20 septembre au 6 décembre 2021.

**Informations et inscriptions** : Renée Ricard  
514 233-6634

2. **Activité scrabble duplicate** : mercredi PM salle #2-4 (12 h 30 – 15 h 45)

**Coût** : 4,00 \$ par rencontre

**Quand** : du 22 septembre au 15 décembre 2021

**Informations et inscriptions** :  
**Monique Pelletier 514 259-5345**  
**Fabien Lapointe au 514 374-3390**

Pour ces deux activités, vous devrez apporter une bouteille d'eau et porter un masque. Cependant, toute nourriture est interdite.

**Nous espérons vous voir bientôt au Centre de loisirs de Montréal-Nord, 11121, avenue Salk (coin Charleroi) à l'ouest de Lacordaire.**

N.B. Conformément aux mesures sanitaires en vigueur en septembre, les dates peuvent changer. Les personnes inscrites en seront alors informées.

Réjeanne Laneuville  
Secteur Montréal-Nord (06-E)



## MISE AU POINT

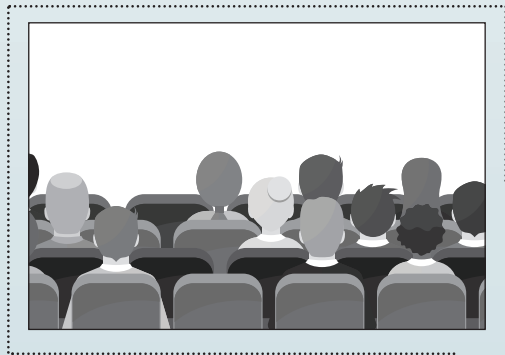
*En ce 26 août, à la veille de l'envoi du bulletin à l'impression, le conseil exécutif régional tient à vous prévenir que les deux activités régionales qui y sont annoncées ne pourront avoir lieu que si les conditions sanitaires le permettent au moment de la présentation de chacune de ces activités. Nous respecterons scrupuleusement les règles en vigueur. L'Institut culinaire St-Pius X où se tiendront nos deux activités vient de nous annoncer qu'à partir du 1er septembre, une preuve vaccinale sera requise pour accéder à la salle à manger, à la bibliothèque et aux salles de conférence.*

*C'est donc dans un environnement sécuritaire que nous espérons vous retrouver.*

*Danielle Wolfe, présidente*

# 47<sup>e</sup> CONGRÈS DE L'AREQ

Du 1<sup>er</sup> au 4 juin dernier, avait lieu le 47<sup>e</sup> congrès de notre association, d'abord prévu en juin 2020, mais remis à cause de la pandémie. Cette année, le congrès s'est déroulé en mode virtuel et les congressistes devaient être devant leur ordinateur ou leur tablette à compter de neuf heures. L'horaire de travail prévoyait la fin de chaque session à midi. Le jour un, nous avons terminé à 14 h ; le jour deux à 14 h 30. Les jours 3 et 4, les travaux se sont terminés à midi, à la suite de quelques plaintes.



Depuis 2001, j'ai participé à tous les congrès ; c'était donc mon neuvième, mais le premier en mode virtuel et j'espère que ce sera le dernier à se tenir de cette façon. Il faut dire que, malgré tous les efforts des employés de l'AREQ, nous avons été victimes de nombreuses pannes et de difficultés de branchement occasionnant des retards.

Lors de l'ouverture, 650 membres avaient rejoint le site web consacré au congrès et durant les quatre matinées, le nombre de membres connectés a varié entre 527 et 633. Pour l'élection des membres du CE, 610 membres ont voté au cours de l'après-midi du jour trois.

Le jour 1 a été consacré aux procédures normales de l'ouverture et on nous a informés de la situation financière de l'AREQ. Les orientations 2021-2023 ont occupé la majeure partie du jour 2 qui s'est terminé par la présentation des candidatures aux cinq postes du CE. Le projet des orientations a été voté article par article avec quelques modifications sémantiques et une modification de taille à l'article 16, modification qui provenait du secteur Au pied du courant. À l'origine, l'article 16, se lisait ainsi :

*« Promouvoir le vivre-ensemble par la défense vigoureuse de la langue française, de l'égalité de fait entre les hommes et les femmes, la laïcité et une saine vie démocratique. »*

Le secteur Au pied du courant a proposé de retirer « l'égalité entre les hommes et les femmes » et d'en faire une proposition 16 B) qui se lit ainsi :

*« Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes en travaillant à l'élimination de toutes les discriminations à l'égard des femmes pour l'atteinte de cette égalité ». Proposition adoptée.*

Le jour 3 était consacré aux statuts et règlements. Le Congrès s'est d'abord prononcé favorablement sur la période de transition proposée par le CA qui consiste à tenir le prochain congrès en 2023 et à considérer la période 2021-2023 comme un triennat même si cette période n'est que de deux ans et cela, à tous les niveaux de l'AREQ. Ainsi, les personnes élues au printemps 2021 seront considérées comme ayant terminé un mandat de 3 ans, en 2023.

L'ensemble des propositions de modifications aux statuts et règlements était divisé en 4 blocs et nous n'avons pu traiter que le premier bloc, soit le chapitre 4 sur la composition du Congrès qui diminue de beaucoup le nombre de délégués pour les prochains congrès et, surtout, limite le nombre de participants de la base. Le ratio passe d'un délégué par 100 membres à un délégué par 150 et 2 de ces délégués doivent être membres du CS. Mais tous les secteurs qui ont moins de 375 membres ont droit à 3 personnes déléguées. Cette proposition qui venait du CA a été adoptée à majorité après de longues discussions. Les blocs 2, 3 et 4 sont reportés au congrès de 2023.

Voir le Quoi de neuf de l'été, pages 13, 14 et 15 pour les résultats des élections et l'hommage de notre présidente, Lise Lapointe.

*Lise Labelle, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)*

N.B. J'écris congrès avec une minuscule quand il est question de l'événement et avec une majuscule lorsqu'il désigne le groupe de personnes qui prend des décisions.

# « MACHE men nan lamen »

## « SOLIDARITÉ »



Malgré cette difficile année de pandémie, notre solidarité pour Haïti s'est avérée confirmée.

Pour l'année 2020-2021, nous avons poursuivi notre soutien en aidant les élèves haïtiens à payer leur ekolaj, c'est-à-dire leurs frais de scolarité pour l'année scolaire.

Haïti vit de nouveau une violence sans pareille. L'assassinat du président, Jovenel Moïse, le 7 juillet dernier, survient dans un contexte généralisé de violence, d'insécurité et d'impunité.

Pour changer le monde, la condition est qu'on progresse en matière d'éducation et c'est par l'éducation des jeunes que l'espoir d'un monde meilleur est possible.

Grâce au montant de 1 990 \$ recueilli au cours de la dernière année, nous avons pu aider des enfants de différentes régions du pays: Port de Paix, Miragoâne, Les Nippes, Kenskoff, Port-au-Prince, Jacmel, Les Cayes, Gonaïves, Plaisance du nord.

*Mèsi anpil pou ti-moun yo.  
Un grand merci du fond du cœur  
pour votre solidarité envers ces jeunes.*

C'est le Centre international de solidarité ouvrière (CISO) qui continue de recevoir vos dons et de les faire parvenir à leur partenaire l'Institut Culturel Karl Lévesque (ICKL) à Port-au-Prince. ICKL ne prend aucuns frais d'administration.

Avec ICKL, vous n'avez rien à craindre, vos dons sont remis directement aux enfants qui en ont besoin pour pouvoir étudier, sans transiter par les instances politiques et nous recevons, chaque année, leurs fiches d'inscription.

Comment faire: vous devez libeller votre chèque à l'ordre du **CISO** en indiquant que c'est pour l'Ekolaj. N'oubliez pas d'indiquer **vosre nom** et le nom de **vosre secteur**.

### Adresse

Centre international de solidarité ouvrière (CISO)  
565, boul. Crémazie Est, bureau 3500  
Montréal (Québec) H2M 2V6

Solidairement,

*Marie Marsolais,  
Secteur Pointe-de-l'Île (06-J)  
Membre du comité d'action sociopolitique*







Pierrette Lavallée

# LE 19 OCTOBRE 2021

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

# de la **Fondation**

## LAURE-GAUDREAU

*Les membres du Bureau régional de la FLG (Jean Falardeau, président, Marie-France Primeau, secrétaire, Richard Cardinal, trésorier et moi-même) aurions aimé organiser un dîner-bénéfice et une assemblée générale en votre présence. Mais, malheureusement, avec l'arrivée du variant Delta et les conséquences possibles en termes de mesures sanitaires, nous avons décidé de tenir uniquement l'assemblée générale en mode virtuel, le 19 octobre 2021 à 10 heures.*

C'est très important de vous retrouver, même virtuellement, pour vous informer des activités de la FLG durant la pandémie et partager vos commentaires. Vous pourrez vous inscrire à l'assemblée générale par courriel à l'adresse suivante : [jfalardeau2006@sympatico.ca](mailto:jfalardeau2006@sympatico.ca) Jean Falardeau aimerait recevoir vos inscriptions au plus tard le 15 octobre. Des informations supplémentaires suivront pour faciliter votre participation.

Le montant recueilli, à ce jour, car la collecte se termine en décembre, pour la collecte de fonds de 2021 organisée par l'AREQ-Montréal vous sera dévoilé lors de cet événement. Ce printemps, la somme de 23 956 \$ recueillie au cours de l'année 2020 fut partagée entre 40 organismes et la demande de deux organismes faisant de la recherche médicale fut acheminée au national qui leur a alloué chacun une subvention. Une somme additionnelle de 4 012,00 \$ provenant de la vente des billets de la FLG en 2021 fut répartie entre les dix secteurs pour être distribuée aux organismes de leur choix. Tous les dons reçus furent grandement appréciés car les besoins ne vont pas en diminuant.

Les organismes sélectionnés doivent répondre à un des objectifs de la Fondation, soit :

- aider les personnes âgées dans le besoin
- être une œuvre enregistrée pour aider la jeunesse ou des jeunes dans le besoin.
- faire de la recherche médicale sur les maladies liées au vieillissement

Le Bureau régional de la FLG tient à remercier tous les secteurs qui ont donné si généreusement, les responsables de

la FLG pour leur engagement malgré la pandémie et toutes les personnes qui ont répondu à cette campagne de financement. Un remerciement spécial à Micheline Schinck pour son engagement et son excellent travail à titre de responsable de la collecte régionale et ce, depuis plusieurs années.

### PROJET D'ORDRE DU JOUR

- 1** Mot de bienvenue et présentation des membres du Bureau régional
- 2** Nomination d'une personne à la présidence des débats
- 3** Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 4** Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 13 novembre 2019.
- 5** Bilan 2020-2021 : mot du président, rapport des sommes allouées aux organismes avec les montants recueillis en 2020 et bilan provisoire de la collecte de fonds organisée par l'AREQ-Montréal pour 2021
- 6** Plan d'action 2021-2022
- 7** Mot du président provincial de la FLG, M. Robert Gaulin
- 8** Élections : présidence, vice-présidence et trésorerie
- 9** Questions diverses
- 10** Levée de l'assemblée



Pierrette Lavallée,  
Secteur Pointe-aux-Trembles (06-J)  
Publicitaire du Bureau régional de la FLG

## Ma vie à la retraite



Richard Languérand

Depuis cette journée de novembre 2000 où j'ai pris ma retraite (liberté 55), je ne me suis jamais ennuyé.

Avec ma conjointe, Loulou, nous avons 3 enfants, 4 petits-enfants et arrière-petits-enfants. Ce qui me procure du plaisir, mais aussi certaines obligations. Le reste de mon temps a été partagé, depuis vingt et un ans, par les sports, les voyages et le bénévolat dont mon implication comme membre de l'AREQ. Sans oublier l'installation de deux condos.

### Sports

J'ai fait du ski l'hiver, mais le vélo est le sport que je pratique davantage. En 1993, j'étais entré dans un club de vélo de Repentigny (Vélodyssée) dont je suis membre à vie. J'ai fait partie du conseil d'administration pendant quelques années. Avec ce club, j'ai fait 16 mini-grands tours (randonnées de 1000 km environ durant 8 ou 10 jours). Le 17 juin 2019, départ, de Repentigny, avec un groupe de 42 cyclistes, pour un périple de 33 jours, direction St-Jean de Terre-Neuve, en passant par le Nouveau-Brunswick, l'Île-du-Prince-Édouard, la Nouvelle-Écosse et finalement Terre-Neuve. Total 2 655 km, retour en avion pour les personnes et en bateau pour les vélos. Du 8 au 15 août 2021, ce sera le départ en vélo de Repentigny pour Drummondville, puis Bécancour, Victoriaville, St-Ferdinand, Drummondville et retour à Repentigny.

### Voyages

Loulou et moi, avons effectué plusieurs voyages : 16 jours sur terre, en France, spécialement en Alsace, ensuite en Allemagne, en Autriche et en Suisse. Puis nous avons eu la piqûre des croisières : 10 en tout (Îles du sud, Angleterre, Russie, Grèce, Chine...)

En 2012, alors que nous étions en Floride pour l'hiver, une opportunité s'offre à nous : un condo avec vue sur le golf est à vendre pour un prix dérisoire. Rappelez-vous le crash boursier et la dégringolade du prix des maisons, condos, chalets en Floride. Nous achetons ce condo et la veille de notre retour, le 30 mars, nous en avons reçu les clés.

### Bénévolat

En 2000, j'ai choisi le secteur Angrignon, car j'avais plusieurs amis dans l'ouest de Montréal, même si je demeurais plus à l'est. On m'a demandé d'entrer dans le conseil sectoriel. Depuis, j'ai occupé plusieurs postes dont celui des communications duquel je suis toujours responsable. J'ai participé à plusieurs congrès dont celui de juin dernier en mode virtuel.

J'ai fait partie du CA de l'AMI (Amicale Mariste Iberville), du conseil de Fabrique des paroisses Saint-Bernard et Saint-François d'Assise, dans Mercier-Est.

Je suis bénévole pour le Tennis Rogers et aussi pour Tennis international junior de Repentigny, comme chauffeur d'athlètes et d'officiels.

En avril 2008, le défi sportif pour les personnes à mobilité réduite avait besoin de bénévoles. J'ai apporté ma contribution et depuis ce temps, je suis toujours bénévole au centre Claude-Robillard. En 2013, j'ai été recruté pour faire partie des Chevaliers de Colomb et je suis toujours membre du C.A. En 2015, j'ai été bénévole comme chauffeur pour la FIFA .

### Deux condos

Au mois de juillet 2012, déménagement dans un condo à Repentigny face à un parc. Coin tranquille où nous voyons jouer les jeunes enfants, car il y a des jeux d'eau dans ce parc.

En octobre 2012, retour en Floride pour ouvrir le condo. Organiser le condo à notre goût a nécessité beaucoup de travail que je n'ai pas besoin de vous énumérer.

Puis en 2020, la pandémie, on profite de ce temps pour marcher, lire, faire du vélo, aide pour ordinateur...

J'ai d'autres projets en tête, espérant que ma santé me permette de les concrétiser.

*Richard Languérand, secteur Angrignon (06-M)*

## Le mot

## en « a »

Lorsqu'en 1996, j'ai décidé de me retirer après une carrière de 37 ans à la CSDM, quelle ne fut pas ma surprise de constater, en m'inscrivant à certaines activités, que les mots retraité et aîné étaient des synonymes dans notre société!

Moi, une aînée! À 53 ans! Je me demandai alors comment il se faisait que la langue française, si riche en vocabulaire, n'avait rien trouvé de mieux pour désigner les jeunes retraités, que le mot qui convenait parfaitement à ma mère qui avait alors 81 ans.

Aînée, je l'ai été dans ma famille, alors que j'étais la première de huit enfants. C'est la raison pour laquelle j'ai étudié si rapidement afin de pouvoir aider financièrement ma famille. Mais quand je suis arrivée à ma première affectation, titulaire d'une classe de 2<sup>e</sup> année, composée de 36 élèves, à 16 ans et un mois, j'étais la plus jeune parmi les membres du personnel de l'école et je le suis demeurée durant quelques années. Huit ans plus tard, une deuxième affectation, cette fois au secondaire, à 24 ans, j'étais encore la plus jeune. Ainsi j'ai vécu une partie de ma vie en étant la benjamine du groupe tout en étant l'aînée de ma famille.

Au moment de la retraite, J'étais aussi très jeune pour choisir de quitter une carrière que j'ai beaucoup aimée, et le mot aînée ne me convenait pas du tout. Mais je n'ai jamais trouvé un mot convenable pour distinguer les personnes qui prennent leur retraite, alors qu'elles sont encore dans la force de l'âge et qu'elles ont toutes leurs capacités. Et le temps a passé... très vite. 25 ans de retraite maintenant!

Savez-vous qui m'a rappelé cette recherche d'un terme approprié pour désigner les personnes retraitées? Notre Premier Ministre, François Legault, qui a utilisé *ad nauseam* le mot aînés pour interpellier toutes les personnes de 75 ans et plus afin de les inciter à demeurer à la maison et ce, dès les mois de mars et avril 2020. Et plus la pandémie avançait, plus le PM en ajoutait; les gens de 65 ans et plus étaient aussi considérés comme des personnes âgées et vulnérables. Soudain, je me suis sentie vieille.

Oh! Il faisait pour bien faire. Il voulait protéger les personnes âgées qu'il identifiait comme « nos aînés » afin qu'elles n'attrapent pas la Covid. D'ailleurs, le plan de vaccination prévoyait que ces personnes seraient vaccinées en premier. Cependant, se faire désigner par « nos aînés » en a froissé plus d'un et plus d'une, car nous n'appartenons à personne d'autre qu'à nous-mêmes.

Et me faire dire que je suis vieille parce que j'ai dépassé 75 ans, fut une révélation pour moi, car je ne me suis pas vue vieillir. Mes engagements à l'AREQ et dans une autre association m'ont permis de me réaliser pleinement, surtout durant la période de 55 à 75 ans. Alors, je n'ai pas vu le temps passer. J'organisais des activités pour « briser l'isolement des aînés ». Et les aînés, c'était les autres. Paradoxal!

Je me suis réconciliée avec les mots vieillissement, vieux, vieille, en lisant « *Vieillir avec panache* » de Jocelyne Robert, car elle souligne la présence du mot VIE dans ces trois mots. Mais je ne me suis toujours pas réconciliée avec le mot en « a ».

ROBERT, Jocelyne. *Vieillir avec panache*, Montréal, Les Éditions de l'Homme, 2021, 189 pages.



Lise Labelle, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)



## Faire partie d'un groupe a ses avantages

### Gérez vos assurances en ligne avec La Personnelle

En tant que **membre** de l'**AREQ-CSQ**, vous pouvez consulter et imprimer vos documents d'assurance, ajouter un conducteur, acheter votre assurance auto et plus encore – tout cela en ligne ou via l'application La Personnelle 24 h sur 24 grâce à nos **Services en ligne**.



**Tarifs de groupe exclusifs auto et habitation**



**Prime d'assurance auto davantage personnalisée grâce à Ajusto<sup>MD</sup>**



**Protections personnalisées**



**Faites-en l'expérience par vous-même!**

**Obtenez une soumission en ligne dès maintenant.**

**[csq.lapersonnelle.com](http://csq.lapersonnelle.com)**

**1 888 476-8737**



**Centrale des syndicats du Québec**

Partenaire de la **CSQ**



**laPersonnelle**

Assureur de groupe auto, habitation et entreprise

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. Certaines conditions, limitations et exclusions peuvent s'appliquer. Ajusto est souscrit auprès de La Personnelle. <sup>MD</sup> Ajusto est une marque déposée de Desjardins Assurances générales inc., employée sous licence. Le rabais et la personnalisation de la prime ne s'appliquent pas à certains avenants et garanties supplémentaires.

**Coordonnées AREQ  
Région de Montréal**

**[areqmontreal0@gmail.com](mailto:areqmontreal0@gmail.com)**

*Vous trouvez sur notre site:*

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des comités régionaux
- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs.

Nouvelle adresse du site régional: <http://regioniledemontreal.areq.ca>