

# Échos de l'Île

AREQ  
CSQ

Bulletin régional  
d'information de l'AREQ

Échos de l'Île • Janvier 2022  
Volume 20, numéro 2

**N.B.**

Les activités annoncées dans ce numéro pourraient être annulées, selon les mesures sanitaires en vigueur au moment où elles sont prévues. Information auprès de la personne présidente de votre secteur.



Danielle Wolfe

## Enfin, un retour à une vie presque **NORMALE !**

### Des retrouvailles

À la suite d'une trop longue éclipse, l'automne 2021 a permis d'émouvantes retrouvailles. Le comité des femmes et celui des hommes ont tenu leur première rencontre en personne, le 30 septembre. Dans les secteurs, déjeuners et dîners ont peu à peu recommencé. Bien sûr, il a fallu s'adapter aux contraintes sanitaires réduisant le nombre d'invités à chaque repas. Comme dans le bon vieux temps où, au Jour de l'An, on servait plusieurs tablées, des « supplémentaires » ont été ajoutées pour accueillir toutes les personnes désirant participer au dîner des Aînés. Chapeau aux conseils sectoriels qui ont réussi ces retrouvailles!

### La relève et la participation

En consultant la liste des inscriptions récentes à l'AREQ-Montréal, j'ai pu, une fois encore, me rendre compte de la diversité professionnelle des nouveaux retraités: personnel de soutien des centres de services scolaires, intervenantes à la petite enfance, professionnels de l'éducation, enseignants de CEGEP, employés de la CSQ, sont au nombre des fonctions que j'ai relevées dans le rapport de novembre. Je souhaite

vivement que, d'où qu'elles viennent, ces personnes, nouvellement retraitées, participent pleinement à la vie de l'AREQ.

Dans un même ordre d'idées, afin de connaître les attentes des personnes nouvellement retraitées et pour soutenir la participation des membres anciens et nouveaux, l'AREQ nationale a organisé au cours de l'automne des rencontres dans chacune des dix régions de l'AREQ. À Montréal, la rencontre a donné lieu à des échanges enrichissants. En matinée, huit retraités engagés dans nos structures ont partagé leurs points de vue et leurs expériences diverses. En après-midi, ce furent neuf retraités, nouveaux ou pas, qui ont échangé leurs idées sur ce qu'ils attendent de notre association et discuté de leur participation éventuelle à un comité ou de leur participation ponctuelle à l'organisation d'activités spécifiques. J'accueille favorablement et je souhaite de tout cœur cet apport de sang neuf.

### Chantier transpartisan réclamé pour les aînés

Le chèque cadeau promis par le ministre des Finances du Québec dans son mini-budget du 25 novembre aux familles et aux aînés à faible et moyen revenu ne me

(suite en page 3)

# Sommaire

Mot de la présidente . . . . . 1-3

Mot de la coordonnatrice . . . . . 2-3

ÉCHOS DE  
NOS ACTIVITÉS . . . . . 4-7

Le comité des hommes  
déjà en action

Mon premier conseil national

Violence conjugale,  
la comprendre....

Bilan final de la collecte  
FLG 2021

PROJETS . . . . . 8-11

Journée internationale  
des droits des femmes

Journée « Occupons-nous  
de nos affaires »

Causerie organisée par  
le comité d'action  
sociopolitique

Convocation à l'AGR 2022

Environnement et  
développement durable

Invitation aux artistes  
en arts visuels

Aider en s'amusant

Bourses AREQ

LA VIE DANS  
LES SECTEURS . . . . . 12

INFORMATIONS . . . . . 13

Dossier assurance

Une nouvelle responsable au CASP

RÉFLEXION . . . . . 14

Ma vie à la retraite

Chronique de la FLG . . . . . 15

La Personnelle . . . . . 16

**Conception et infographie :**

Design RSTS

**Prochaine publication :** mai 2022

**Date de tombée :** 18 mars

**Tirage :** 5 675 copies



Lise Labelle

## La joie des retrouvailles

C'est avec joie que je vous présente notre deuxième numéro de 2021-2022, livré en février plutôt qu'en janvier. Nous avons démarré l'année lentement ; il fallait huiler une machine qui n'avait pas bougé depuis le 13 mars 2020 alors que le gouvernement nous a tous mis sur PAUSE. Mais tout est reparti, le comité exécutif régional, le conseil régional et tous les conseils sectoriels ont tenu des réunions en «présentiel» au cours de l'automne, de même que des comités thématiques. Quelques activités régionales ont pu se dérouler dans le respect des mesures sanitaires. Ainsi, il y a matière à vous offrir un bulletin intéressant.

Notre présidente, dans son billet, rappelle les moments heureux vécus au cours de l'automne. Elle traite de la relève et de la participation des membres, invitant les nouveaux membres à s'engager dans un poste électif ou dans un comité qui traite d'un dossier qui les intéresse. Elle se joint à l'AREQ nationale pour réclamer un chantier transpartisan sur les conditions de vie des aînés. Enfin, elle annonce une célébration du 35<sup>e</sup> anniversaire de notre région.

En **Échos à nos activités**, vous découvrirez que le comité des hommes a réussi une activité offerte tant aux femmes qu'aux hommes dès la fin de septembre. Nos personnes présidentes de secteur ont participé à un conseil national à Québec et comme le veut la tradition, nous avons demandé à un nouvel élu de nous partager ses impressions. Le comité des femmes a souligné la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes par une conférence, le 9 décembre, où les artisanes pouvaient vendre leurs dernières créations. Enfin, vous pourrez prendre connaissance du succès de la collecte 2021 au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

*(suite en page 3)*



**Responsable :** Gaétane Lebel-Fillion

**Coordonnatrice :** Lise Labelle

**Équipe de production :** Lise Labelle,  
Gaétane Lebel-Fillion, Richard Raymond,  
Claudette Therrien, Danielle Wolfe.

**Ont collaboré à ce numéro :** Richard Cardinal, Diane Chabot, Jean Falardeau,  
Micheline Jourdain, Lise Labelle, Pierrette Lavallée, Marie-France Primeau,  
Richard Raymond, Micheline Schinck, Claudette Therrien, Danielle Wolfe.

**Révision linguistique :** Lise Labelle et Gaétane Lebel-Fillion



Région Île de Montréal (06)

*(suite de la page 1) Enfin, un retour à une vie presque normale! (suite)*

fera pas oublier le sort des aînés laissés sans soins, sans eau et sans nourriture dans des CHSLD, cruellement à court de personnel. Il n'y a pas eu que la COVID qui a été dévastatrice. Depuis plusieurs années, l'alarme sonne périodiquement sans être entendue par nos gouvernants. Les 17 rapports déposés sur des tablettes et les recommandations qu'ils contiennent doivent être dépoussiérés. C'est la raison pour laquelle l'AREQ réclame un grand chantier: Cap sur la dignité. Je souscris vivement à cette requête.

### **Notre 35<sup>e</sup> anniversaire**

Si l'ensemble de l'AREQ a 60 ans cette année, à Montréal, c'est notre trente-cinquième anniversaire que nous nous apprêtons à célébrer. C'est en effet en 1986 que la région de Montréal a été constituée telle que nous la connaissons

maintenant, à l'intérieur de l'Île. Entre 1973 et 1986 elle englobait la Montérégie et Laval-Laurentides-Lanaudière. Il y a eu des regroupements, de sorte que de seize secteurs en 1986, notre association en compte maintenant neuf, mais elle est toujours présente à la grandeur de l'Île de Montréal. La fête que nous préparons devrait avoir lieu le 7 juin 2022. Je vous invite à inscrire cette date à votre agenda pour pouvoir vous joindre aux festivités. Nous vous en dirons davantage à ce sujet dans la prochaine édition de *Échos de l'Île*.

En ce début de nouvelle année, je vous offre mes vœux les plus sincères pour une année douce et riche en activités, rencontres et expériences nouvelles.

*Danielle Wolfe, présidente  
Décembre 2021*

*(suite de la page 2) La joie des retrouvailles (suite)*

Nous avons de nombreux **Projets** auxquels vous serez invité à participer. D'abord, la journée «Occupons-nous de nos affaires» dont la dernière édition remonte au 19 février 2020, vous sera présentée à nouveau, au début de février 2022. Comme son titre l'indique, le contenu de cette journée n'a pour but que de vous aider à vous occuper de vous-même. En mars, nous célébrerons la Journée internationale des droits des femmes avec le comité des femmes et nous réfléchirons sur la situation des aînés au Québec avec les membres du comité d'action sociopolitique. En avril, nous ne pouvons passer sous silence le Jour de la Terre, nous qui sommes préoccupés par l'état de notre Planète. En mai, notre présidente vous convoque à l'assemblée générale et, par la même occasion, les artistes en arts visuels peuvent participer à l'exposition. En juin, on s'amuse en jouant aux quilles au profit de la FLG.

**La vie dans les secteurs** vous propose deux sorties printanières.

Au chapitre de l'**Information**, un dossier très pertinent concernant nos assurances collectives mérite toute notre attention car certains changements peuvent nous concerner. Et le comité d'action sociopolitique a maintenant une personne responsable.

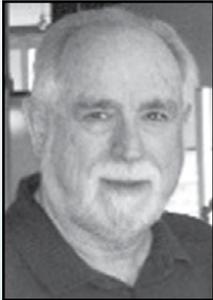
À la rubrique **Réflexion**, une ex-présidente régionale nous entretient de sa vie à la retraite qui est tout, sauf un long fleuve tranquille.....

Dans la **Chronique de la FLG**, la publicitaire du Bureau régional traite de la dernière assemblée générale.

Bonne lecture !

*Lise Labelle  
Coordonnatrice  
13 décembre 2021*

# LE COMITÉ DES HOMMES déjà EN ACTION



Richard Cardinal

Le 30 septembre dernier, les neuf représentants sectoriels ou membres du comité des hommes se sont réunis en présentiel pour y tenir en avant-midi une première réunion du comité des hommes et en après-midi pour assister à une conférence offerte à l'ensemble des membres de l'AREQ-Montréal.

Après les retrouvailles avec les membres du CH, nous avons reçu deux invités :

– **Monsieur Charles-David Duchesne, conseiller et responsable du dossier des hommes – AREQ nationale**

Nouvellement en poste, il nous a informés de la vision de son rôle ; il a ajouté qu'il continuerait à sensibiliser et à mobiliser en matière de santé et de bien-être des hommes, entre autres, en diffusant auprès des membres les plus récents travaux de recherche, en suivant le plan d'action national en santé et bien-être des hommes, en faisant la promotion de la Journée internationale des hommes et en organisant diverses activités sociales et de formation. Sa participation collaborative et stimulante fut très appréciée.

– **Madame Ann-Marie Romanin, directrice événements et levées de fonds auprès de PROCURE**

Elle nous a présenté et commenté le rôle de cet organisme de bienfaisance dans la lutte contre le cancer de la prostate :

**SENSIBILISATION :** organisation d'événements de sensibilisation tout au long de l'année afin de mieux connaître le cancer de la prostate ;

**INFORMATION ET SOUTIEN :** l'organisme offre une gamme complète de services de soutien et d'information utiles aux Québécois touchés par le cancer de la prostate, tout au long de leur parcours de la maladie ;

**COLLECTE DE FONDS :** l'organisme a à cœur de démontrer que pour chaque dollar reçu en don,

92 cents sont investis de façon judicieuse et efficace dans la lutte contre le cancer de la prostate. Les principales levées de fonds de Procure sont Nœudvember (acheter un nœud papillon 2021 et son mouchoir de poche créés par Philippe Dubuc) et la Marche du Courage Jean-Pagé qui a lieu chaque année, le dimanche de la fête des Pères « marchons pour les hommes qui doivent faire face à la maladie et ramassons des dons ».

**Courriel :** [info@procure.ca](mailto:info@procure.ca)

**Téléphone :** 514 341-3000

ou sans frais 1 855 899-2873

Avec le comité des femmes et les membres de l'AREQ qui le désiraient, nous avons assisté, en après-midi, à la conférence de :

– **Monsieur Pierre l'Heureux, codirecteur de l'équipe de recherche Masculinités et Société de l'Université de Montréal**

Il nous a présenté et commenté une étude récente du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal concernant les hommes qui vivent plus de détresse depuis le début de la pandémie, mais qu'ils tendent encore à cacher. Il nous a présenté les nouveaux outils qui visent à les aider, eux et leurs proches, à mieux réagir et à les soutenir quand ça va mal. Il y a six guides qui forment ce projet.

Pour consulter tous les outils du coffre :

[www.polesbeh.ca/diffusion/coffre-outils-pour-hommes](http://www.polesbeh.ca/diffusion/coffre-outils-pour-hommes)

Cette journée fut très appréciée par les personnes présentes et nous a permis de retourner dans nos secteurs respectifs avec un bagage d'idées à transmettre à nos membres.

- À la suggestion du conférencier un don de 100 \$ a été remis au Centre de ressources pour hommes de Montréal [www.crhmontreal.ca](http://www.crhmontreal.ca)

Richard Cardinal  
Secteur Pointe-de-l'Île (06-J)  
Responsable du comité des hommes

# Mon premier CONSEIL NATIONAL



Echos  
de nos activités



Jean Falardeau

Nouvellement élu à la présidence de mon secteur, j'ai participé à mon premier conseil national de l'AREQ. Il se déroulait au Château-Laurier, à Québec, là où, 49 ans plus tôt, s'est tenue ma réception de mariage. Ce n'est plus du tout le même endroit, il va sans dire !

Pandémie oblige, nous devons nous désinfecter les mains à l'entrée de la salle et porter le masque dans tous les déplacements ainsi qu'au micro lors des débats. Assis à notre table, à une distance de deux mètres des autres personnes, nous pouvions enlever le masque.

Dans le déroulement des travaux du CN, je n'ai pas été déboussolé, les procédures d'assemblée étant celles que j'ai connues dans les différentes instances de la CSQ. J'ai retrouvé un président d'assemblée efficace et découvert une présidente qui l'était tout autant, Pierre Lefebvre et Ginette Plamondon.

La présentation des dossiers était claire, les débats se sont faits sereinement, les décisions prises à l'unanimité. Nous avons adopté un plan d'action de deux



ans, le prochain congrès étant fixé en 2023. Une pièce importante de ce plan d'action : la campagne Cap sur la dignité. La région de Montréal préférait que les actions

soient menées par le national auprès de députés et de ministres « influenceurs ». Surtout qu'à Montréal, les secteurs auraient plusieurs personnes députées à rencontrer, notamment cinq dans mon secteur, ce qui nous apparaissait beaucoup. De plus, des responsables du dossier indexation ont visité nos élus au cours de 2018-2019 pour les sensibiliser à notre cause, sans que des résultats tangibles n'aient été constatés. La décision de participer à cette campagne au niveau local n'étant pas obligatoire, les personnes déléguées de notre région ont voté en faveur du plan d'action.

Nous avons également eu des présentations sur :

- **Le projet Liratoutage, qui pourrait sûrement intéresser nos membres qui font du bénévolat**
- **La position de l'AREQ à l'égard de l'élargissement de l'aide médicale à mourir**
- **Les consultations sur la relève et la participation sociale**
- **Une étude sur la grand-parentalité au masculin**
- **La journée internationale des hommes**
- **Le mémoire de la CSQ sur la langue française**

J'ai assisté pour la première fois à l'assemblée générale d'ASSUREQ. Nous avons appris que de nouveaux critères d'adhésion ont été adoptés. Ainsi, des personnes



qui avaient été membres de la CEQ-CSQ sans adhérer à l'AREQ au moment de prendre leur retraite, pourraient adhérer et bénéficier d'un régime d'assurances « allégé », ce qui est une bonne nouvelle.

Des marches accompagnées de guides étaient organisées après les travaux de la deuxième journée. Mon groupe s'est rendu jusqu'à la Chaussée des Écossais, dans le Vieux-Québec, tout en arrêtant pour entendre la guide nous présenter des statues et monuments le long de notre route.

Le troisième soir, j'ai participé au banquet où j'ai dégusté un excellent repas, écouté les hommages aux personnes ne siégeant plus au conseil exécutif de l'AREQ après le dernier congrès et assisté à un concert donné par un quatuor de ténors excellents. Une bien belle soirée.

La prochaine réunion du conseil national aura lieu à Trois-Rivières du 29 au 31 mars 2022.

Jean Falardeau, président  
Secteur Pointe-de-l'Île (06-J)

# Violence conjugale

## la comprendre pour un meilleur soutien aux victimes



Claudette Therrien

Comme chaque année, le comité des femmes a proposé, le jeudi 9 décembre, une activité pour souligner la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes. La rencontre a débuté par un hommage aux 14 femmes tuées à Polytechnique il y a 32 ans.

Nous avons ensuite assisté à une conférence de Julie Pinel, conseillère à la CSQ, qui a dressé un portrait exhaustif de ce qu'est la violence et surtout la violence conjugale. Il s'agit d'une problématique à déconstruire. La violence conjugale est la forme la plus commune de violence faite aux femmes.

Quand on est face à un **fémicide**, il est important de le nommer car ce n'est pas un *drame passionnel*, une *perte de contrôle* comme on le présente souvent.

Nous avons beaucoup apprécié sa présentation du cycle de la violence : tension, agression, justification, lune de miel... et cela recommence encore et encore...

Cette violence peut avoir des répercussions bien au-delà de la maison, car elle se transporte souvent dans le milieu de travail. C'est pourquoi le monde du travail doit être sensibilisé à cette problématique. Les lois doivent être ajustées, le monde politique et juridique doit redonner confiance aux victimes.

Cette activité a aussi permis à des artisanes de nous offrir leurs œuvres. Parmi les 56 personnes présentes, plusieurs en ont profité pour faire des achats pour les fêtes qui arrivent à grands pas.

Claudette Therrien  
Secteur De Lorimier (06-D)

Photos : Solange Catafard-Mayer

Jocelyne Bonnier



*Les artisanes offrent leurs  
nouvelles créations*

Nicole Choinière



Louise Bigras



Odette Fugère



# Bilan .....

## de la collecte régionale 2021

au profit de la

FONDATION

LAURE-GAUDREAU



Micheline Schinck

ORGANISÉE PAR L'AREQ-MONTRÉAL EN COLLABORATION  
AVEC LE BUREAU RÉGIONAL DE LA FLG

### Une très belle réussite!

L'année 2021, elle aussi, a été vécue sous des restrictions sanitaires, à cause de la pandémie qui se poursuit. La majorité des activités de l'AREQ régionale se sont tenues en mode virtuel donc, rendant plus difficile la collecte. Je suis cependant très heureuse d'annoncer que malgré cette situation, grâce à l'implication, au dévouement et à la générosité des membres, nous avons reçu **13 643 \$** et que des dons de **4 822,00 \$** ont été faits directement sur le site de la FLG pour la campagne de la région de Montréal pour un **total de 18 465 \$**.

Les montants recueillis permettront de répondre à des besoins ponctuels de nos personnes âgées, d'aider des organismes dédiés aux aînés ou aux jeunes et de contribuer au financement de la recherche médicale liée au vieillissement. Ce support à ces individus ou organismes est grandement apprécié. Nous désirons souligner que la grande partie des sommes reçues sera retournée à des individus ou organismes montréalais.

### Merci aux membres qui ont versé 100 \$ et plus et qui ont autorisé la divulgation de leur don :

Olive Gagnon	100 \$
Nicolas Taraboulsi	100 \$
Aurore Beaulé	100 \$
Micheline Delluc	100 \$
Ermite Priol	100 \$
Lise Labelle	100 \$
Louise Laporte-De Varennes	100 \$



### Un grand merci à :

Madame Chantal Rouleau, députée de P.A.T./Mtl-Est et ministre déléguée aux Transports, ministre responsable de la Métropole et de la région de Montréal pour un don de 500 \$

L'Entreprise Indorama de P.A.T. pour un don de 250 \$

### Merci aux secteurs de l'AREQ-Montréal :

Merci aux membres de l'AREQ-Montréal qui par le biais de dons de leur secteur et de différentes activités sectorielles ou régionales ont contribué globalement une somme de 5 543 \$.

*Micheline Schinck, secteur Ahuntsic-Est (06-A)  
Coordonnatrice de la collecte pour l'AREQ-Montréal*



Marie-Marthe Leduc

# Journée internationale

des droits des femmes 8 mars 2022

## Notre avenir est féministe.

Voilà le thème retenu pour souligner la prochaine Journée internationale des droits des femmes.

Il ne nous suffit pas de rêver d'une société qui réponde enfin à nos besoins et qui respecte les droits et la dignité de toutes les femmes. C'est dans l'engagement et dans l'action que nous créons, jour après jour, lutte après lutte, d'une marche à l'autre, un monde plus juste, plus solidaire et plus égalitaire.

C'est dans cet esprit que nous avons coutume d'inviter une femme remarquable et inspirante. Comme nous sommes à l'étape de la recherche d'une invitée, soyez à l'affût des informations qui vous parviendront sous peu.

## C'EST UN RENDEZ-VOUS QUE NOUS PROPOSONS AUX FEMMES ET AUX HOMMES DE L'AREQ-MONTRÉAL.

Le mardi 8 mars 2022 à 13 h 30 (accueil à compter de 13 h)

Au sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs, 3600, rue Bossuet, coin Sherbrooke (métro Cadillac)

Une collation sera servie.

Coût: gratuit pour les membres, 10 \$ pour les non-membres. *Le passeport vaccinal sera exigé.*

Veuillez vous inscrire auprès de votre responsable sectorielle au plus tard le 28 février.

Marie-Marthe Leduc, secteur Pointe-de-l'Île (06-J)  
Membre du comité organisateur de la condition des femmes



# Occupons-nous de nos affaires

Cet automne, dans un élan d'enthousiasme, le conseil exécutif et le conseil régional de l'AREQ-Montréal ont voulu organiser pour le début février, l'activité « Occupons-nous de nos affaires », activité habituellement très prisée par plusieurs d'entre vous.

La situation sanitaire étant ce qu'elle est en ce moment, il est tout à fait impossible d'espérer la tenue d'une telle rencontre. C'est donc avec regret que nous la reportons à l'année 2023. Nous espérons vivement que les activités prévues plus tard pourront se tenir. Courage pour les prochaines semaines !

Danielle Wolfe, présidente

# Causerie organisée

par le comité d'action sociopolitique

### Les personnes âgées : les dossiers chauds

La sortie de la pandémie est l'occasion de faire des bilans et de proposer des perspectives pour améliorer le sort des personnes âgées. De reprendre aussi les débats sur des sujets qui ont été délaissés au cours des 18 derniers mois : soins à domicile, aide médicale à mourir, accès aux services et aux soins....

Conférencière invitée : Ginette Plamondon, conseillère à l'AREQ, spécialiste des dossiers santé et services sociaux et des femmes.

Madame Plamondon est toujours à jour sur les questions qui concernent les personnes âgées. Elle présente les enjeux clairement et objectivement. Si elle nous propose des critiques, sa démarche est toujours intègre et crédible.

**Date : le 23 mars 2022**

**Lieu : Institut culinaire St-Pius X, 9955, rue Papineau, angle Sauriol  
stationnement à l'arrière par la rue Sauriol**

**Accueil : à 13 h 15**

**Une collation sera servie**

**Coût : gratuit pour les membres, 10 \$ pour les non-membres. *Le passeport vaccinal sera exigé.***

**Inscription** auprès de la personne responsable de votre secteur au sein du comité d'action sociopolitique au plus tard le 16 mars.

*Micheline Jourdain, secteur Au pied du courant (06-F)  
Responsable du comité d'action sociopolitique*

# Convocation à l'assemblée générale régionale 2022

Le 25 mai 2022, se tiendra l'assemblée générale régionale de l'AREQ-Île-de-Montréal. C'est un moment fort de notre année et, après celle de l'année dernière qui fut tenue en mode virtuel, nous vous y attendons en grand nombre et en personne. Il y aura exposition d'œuvres de nos artistes et un repas sera servi à la mi-journée. Le contenu, l'horaire et le lieu seront annoncés prochainement. Veuillez mettre ce rendez-vous à votre agenda dès maintenant.

*Danielle Wolfe*

# L'ENVIRONNEMENT ET LE développement durable

### Qui n'a pas entendu d'informations sur la COP26 ?

Mais qu'en restera-t-il après que nous serons toutes et tous retournés à nos activités habituelles ?



Il nous faut tout de même nous arrêter et réfléchir à ce sujet car l'avenir de la planète en dépend.

C'est ce que nous voulons faire pour célébrer le **Jour de la terre** lors d'une activité qui se tiendra

**Date:** Le vendredi 22 avril 2022 à 13 h 30 (accueil à 13 h)

**Lieu:** Bibliothèque de l'Institut culinaire Saint-Pius X, 9955, rue Papineau

**Coût:** Gratuit pour les membres, 10 \$ pour les non-membres. *Le passeport vaccinal sera exigé.*

Surveillez les informations qui seront transmises dans vos secteurs pour des précisions à venir sur cette activité.

Vous devrez vous inscrire auprès de la personne responsable au **comité environnement et développement durable** de votre secteur au plus tard le mardi 14 avril.

*Claudette Therrien, secteur De Lorimier (06-D)*

# INVITATION AUX ARTISTES en arts visuels

Depuis une quinzaine d'années, nous profitons de l'assemblée générale régionale pour exposer les créations de nos membres en arts visuels. Que vous vous adonniez à la peinture, à la sculpture, à la photographie, au vitrail ou autres formes d'art visuel, vous êtes invité à participer à cette exposition, le 25 mai prochain. Quand on nous en donne la possibilité, nous installons l'exposition la veille de

l'assemblée. Les membres intéressés doivent donc inscrire à leur agenda : 24 et 25 mai exposition.

Les détails concernant l'inscription seront publiés dans le prochain numéro de *Échos de l'Île*.

*Lise Labelle, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)  
Responsable du comité des arts*



Richard Raymond

## AIDER en s'amusant

Chaque année depuis 2018, la région de Montréal organise un quilles-o-thon pour amasser de l'argent qui est remis en entier à la Fondation Laure-Gaudreault. Chaque fois, le nombre de personnes participantes augmente et, par le fait même, la somme remise aussi. Je suis fier de nos membres.

Le revers de la médaille est que, pour cette année, nous devons changer de date et d'endroit pour tenir cette activité annuelle. Nous avons décidé de choisir un salon de quilles qui nous offrait, au minimum, 24 allées regroupées. Puisque les saisons de ligues dans les différents salons s'échelonnent de septembre à mai, il nous fallait tenir notre activité durant la « saison morte ».

C'est pourquoi notre quilles-o-thon 2022 se tiendra :

**Date:** Le dimanche 12 juin 2022 de 13 h 30 à 16 h 30

**Lieu:** Salon de quilles Moderne  
3115, boul. de l'Assomption, Montréal

Ce sera donc au salon de quilles Moderne, à deux pas de la station de métro l'Assomption. Il n'y a aucun escalier à cet endroit.

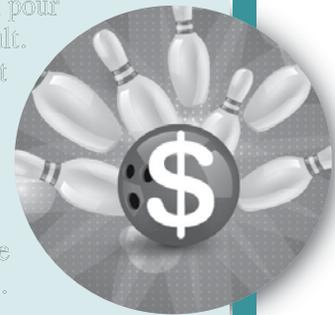
J'espère que ces changements ne feront pas en sorte de diminuer la participation et que l'on battra des records d'inscriptions.

Communiquez dès maintenant avec la personne présidente de votre secteur, pour vous inscrire et surtout : ne venez pas seul.e.s : invitez vos ami.e.s et votre famille (12 ans minimum).

Le coût est toujours le même : 25,00 \$ par personne.  
(location de souliers — 2,50 \$ — en surplus sur place)

**C'EST DONC UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER :  
NOUS ALLONS AIDER EN NOUS AMUSANT.**

*Richard Raymond, président  
Secteur Du-Haut-de-l'Isle (06-H)*



Formation



## BOURSES AREQ

Depuis le cinquantième anniversaire de l'AREQ en 2011, des bourses ont été créées visant à soutenir des membres de l'AREQ ou leurs proches qui sont inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Les sujets d'étude peuvent être liés à un champ personnel comme professionnel. Ce programme a pour but de créer des liens intergénérationnels et d'encourager la formation

dans des domaines d'études variés et de soutenir la persévérance scolaire.

Cette année 2021-2022, la région de Montréal peut transmettre des demandes de bourses. Une somme de 1 200 \$ peut être allouée dans la région à raison de 300 \$ à 500 \$ par bourse pour un maximum de 3 bourses au total. Les conditions et les formulaires de mises en candidature sont disponibles sur le site Web de l'AREQ nationale. Les demandes doivent être adressés à la personne présidente de votre secteur avant le 1er mars 2022.

*Danielle Wolfe*

# La vie dans les secteurs



Marie-France Primeau

Dans ma précédente introduction, je vous écrivais « que pas à pas, nous reprenions le contrôle de nos vies et par le fait même, une relance de nos activités sociales. » C'est donc un immense plaisir de constater que cela se poursuit.

Marie-France Primeau  
Secteur Au pied du courant (06-F)

## DEUX ACTIVITÉS à noter dans votre AGENDA

### REPAS À LA CABANE À SUCRE JUMELÉ À UN SPECTACLE DE PHILIPPE JETTÉ

**Quand:** Mardi 12 avril 2022  
**Où:** Cabane à sucre Osias / Saint-Alexis-de-Montcalm dans Lanaudière

160, Petite Ligne, Saint-Alexis-de-Montcalm, J0K 1T0  
Village à la fin de l'autoroute 25 – près de Saint-Esprit – 45 minutes de Mtl

**Site Internet:** [www.cabaneosias.com](http://www.cabaneosias.com)

**Coût:** 25 \$ pour les non-membres du secteur J

Vous pourrez apporter votre vin ou votre bière.

Le repas est suivi d'un spectacle d'une durée 45 à 60 minutes / Projet Toujours en action.

**Artiste invité:** Philippe Jetté, chanteur, conteur et transmetteur de chansons folkloriques

**Site Internet:** [www.traditionsvivantes.com](http://www.traditionsvivantes.com)

**Date limite pour réserver:** 25 mars 2022

Inscription auprès de Richard Cardinal, conseiller au secteur J soit par courriel [richardcardinal@hotmail.com](mailto:richardcardinal@hotmail.com) ou par téléphone 514 501-6347

Le nombre de places est limité en tenant compte des exigences de la Santé publique du Québec. La priorité sera accordée aux membres du secteur J.

### VISITE DU CHÂTEAU TAILLEFER LAFON ET DE SON VIGNOBLE

Les secteurs J et M proposent une activité dans le cadre d'un Projet toujours en action **une visite du Château Taillefer Lafon et de son vignoble.**

Saviez-vous qu'il y a un vignoble à Laval? Le vignoble du Château Taillefer Lafon est le plus important producteur de raisins de « vignes nobles » au Québec. Il est situé au 1500 Montée Champagne, Laval (via l'autoroute 440 Ouest et à un kilomètre de l'autoroute 13).

**Site Internet:** [www.chateautailleferlafon.ca](http://www.chateautailleferlafon.ca)

**Activités:** Initiation à la viticulture, dégustation et visite du vignoble

**Quand:** le mercredi 1<sup>er</sup> juin 2022 à 11 h

**Coût estimé:** membre 25 \$ par personne, 30 \$ non-membre

Le nombre de places est limité compte tenu des exigences de la Santé publique. Lors du bulletin du printemps, des détails plus précis vous seront fournis. Nous sommes à la merci de l'évolution des variants de la Covid 19.

**Date limite pour s'inscrire:** 20 mai 2022

Inscription auprès de Richard Cardinal, conseiller au secteur J soit par courriel [richardcardinal@hotmail.com](mailto:richardcardinal@hotmail.com) ou par téléphone 514 501-6347



Diane Chabot

# DOSSIER ASSURANCE

## ASSUREQ Renouvellement au 1<sup>er</sup> janvier 2022

Le 25 octobre 2021, j'ai participé à l'assemblée générale d'ASSUREQ en compagnie des membres du conseil national. Les conditions de renouvellement y ont été présentées. En voici le résumé :

### Bonification du régime d'assurance maladie : vaccins préventifs

Cette garantie a été ajoutée pour un remboursement maximal de 200 \$ par année par personne assurée. Elle couvre notamment des vaccins en prévention du zona et les vaccins nécessaires pour les voyages.

Malgré l'ajout de cette garantie, les primes du régime d'assurance maladie ont subi une diminution de 5 %.

### Régime d'assurance vie

Une augmentation des décès au cours des dernières années a contribué à une hausse de la prime en assurance vie de 10 %

### Une nouvelle brochure en 2022

Elle sera disponible dès le début de l'année mais SSQ privilégiera la version électronique qui permettra une mise à jour annuelle. La version papier sera disponible sur demande.

### Accueil de nouveaux membres

À partir de janvier 2022, de nouvelles personnes seront admissibles à ASSUREQ soit les personnes retraitées ayant été un jour membres d'un syndicat affilié à la CSQ, mais n'ayant pas adhéré à ASSUREQ dans les délais prévus au contrat, soit les 90 jours de la prise de retraite.

Ces personnes sont invitées à communiquer avec l'AREQ au 1 800 663-2408 ou par courriel à [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)

Des restrictions s'appliquent.

## Assurance voyage

Les informations données dans le numéro de *Échos de l'île* d'octobre 2020 sont toujours en vigueur. Vous retrouvez ce bulletin sur le site de l'AREQ-Montréal

<http://regioniledemontreal.areq.ca>

L'avertissement de **niveau 4 (Éviter tout voyage)** est maintenu pour les voyages à bord de navires de croisières. Cela signifie que ces voyages ne sont pas couverts par l'assurance annulation et l'assurance avec assistance.

## BENEVA : aucun impact sur notre régime d'assurance

La transition se fera une entreprise à la fois. Ainsi, la Capitale passera à Beneva en 2022 et SSQ Assurance le fera par la suite.

Le regroupement avec La Capitale n'empêche aucunement ASSUREQ de continuer à négocier les meilleurs tarifs et conditions pour nos membres.

## TARIFS DE LA RAMQ



Un article est paru dans l'édition d'automne du *Quoi de Neuf*. Ces tarifs sont en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2021.

Je vous invite à prendre connaissance de l'article sur ASSUREQ dans le **Quoi de neuf HIVER 2022** où est inséré le dépliant **Votre régime en un coup d'œil**.



Diane Chabot, responsable du dossier assurance  
[dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com)

514 324-3330

## UNE NOUVELLE RESPONSABLE RÉGIONALE DE L'ACTION SOCIOPOLITIQUE

Notre nouvelle responsable régionale de l'action sociopolitique n'est une inconnue pour personne à l'AREQ-Montréal puisqu'il s'agit de nulle autre que **Micheline Jourdain**. Membre de ce comité depuis 2006, elle l'a chapeauté pendant ses années à la présidence régionale. Toujours à l'affût des événements de l'actualité, riche de sa formation en histoire, de son dynamisme et de toute son expérience des dossiers chauds, je suis convaincue qu'elle saura les piloter en collaboration avec les responsables et coresponsables sectoriels de l'action sociopolitique. Merci Micheline d'avoir accepté ce mandat.

Danielle Wolfe

## Ma vie à la retraite



Micheline Jourdain



Vous, lectrices et lecteurs de *Échos de l'Île*, n'êtes pas complètement étrangers à plusieurs aspects de mon vécu de retraitée. Cette période dépasse largement la moitié de mes années «actives». Quel terme étrange lorsque je constate le bouillonnement des 20 dernières années au cours desquelles j'ai été engagée auprès de vous. Rien de contradictoire avec les années qui avaient précédé ma retraite. Je l'avais mentionné en 2001, pas question de «battre en retraite»!

S'engager dans une association comme l'AREQ nous donne un tas de privilèges. Tout d'abord, celui de rencontrer des membres extraordinaires avec qui partager et échanger. Aussi, celui de constater que plusieurs d'entre vous ont une énergie créatrice remarquable et une volonté de s'impliquer pour le bien commun. Je radote peut-être, mais j'aime mentionner que j'avais des craintes en m'impliquant dans l'AREQ. Généraliste et curieuse des multiples questions qui concernent la vie en société, j'appréhendais être confinée dorénavant à des questions d'âge ou aux bobos liés au vieillissement.

C'est tout le contraire! Les préoccupations et les activités de l'AREQ sont universelles. Si l'âge peut leur donner une coloration particulière, elles traversent presque tous les enjeux sociaux et des questions dont plusieurs sont aussi intergénérationnelles. Mon agenda a été rempli par les réunions des nombreuses instances de l'AREQ. J'ai pu y constater les points de vue et les expériences différentes ainsi que la diversité régionale du Québec. Cela constitue un enrichissement personnel précieux. Non, je n'ai pas réussi à lire tous les bouquins que j'avais mis à mon programme pour ma retraite. En revanche, les conférenciers invités à nos rencontres ou par d'autres partenaires dont la CSQ, la Table de Concertation des aînés, le CISO ou d'autres organismes communautaires ont plus que nourri ma soif de savoir et mis rapidement à ma portée, nombre

de mes sujets d'intérêt préférés ou utiles à ma fonction. J'ai pu trouver de la place pour ma vie sociale et ma santé: vélo au début et club de marche dynamique et soins corporels, groupe d'amis pour partager concerts, théâtre et repas plusieurs fois par année.

Je dois aussi vous présenter mes amours: ma fille «de cœur», Mélanie (je vous raconterai l'histoire un jour) et son petit Raphaël (9 ans) qui m'apportent beaucoup de bonheur. Vous ne serez pas étonnés d'apprendre qu'après ses études en techniques juridiques, Mélanie a fait un virage majeur vers l'éducation. Sa formation juridique l'a aidée dans sa fonction de déléguée syndicale. Ensemble, nous faisons de belles découvertes à la TOHU, au Cirque du soleil et plus récemment à l'Arsenal pour une «exploration» virtuelle de la station spatiale ou simplement à une terrasse des rues Fleury ou Masson avec Rafi qui est fine bouche.

Jusqu'à la pandémie, j'ai gardé de la place pour les voyages outre-mer, en essayant ces dernières années des destinations plus éloignées (sud de l'Inde, Rajasthan, Cappadoce, Chine), durant que j'avais la forme! Je continue de rêver d'Ispahan ou d'Alep.

Vous devez aussi vous douter que je trouve encore un peu d'énergie pour du travail bénévole au cours des campagnes électorales. Récemment, j'ai accompagné en voiture des personnes âgées les jours de vote. Une belle occasion d'échanges avec des personnes souvent isolées.

Enfin, permettez-moi une confidence: les mois d'isolement lors de la pandémie, la perte d'ami(e)s, mon vieillissement m'ont incité à partager mes angoisses avec une psychologue. C'est un retour bénéfique sur moi-même, vers la recherche de sérénité et de bien-être émotionnel.

**PAS**  
**question de**  
**«battre en retraite»!**

Micheline Jourdain, secteur Au pied du courant (06-F)  
20 novembre 2021



Pierrette Lavallée

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de la **Fondation** LAURE-GAUDREULT DU 19 OCTOBRE 2021



*Le Bureau régional remercie les quarante et une personnes qui ont assisté à l'assemblée générale en mode virtuel. Grâce à leur participation, le fonctionnement de la Fondation Laure-Gaudreault est assuré en 2022.*

Dans son rapport, le président, Jean Falardeau, a rappelé les actions de la Fondation Laure-Gaudreault au cours de la dernière année. Grâce à la campagne de financement organisée par l'AREQ-Montréal, en 2020, l'aide accordée à 42 organismes fut de 28 256 \$. Le trésorier, Richard Cardinal, a présenté et expliqué le tableau des subventions. Les membres du Bureau régional tiennent à remercier toutes les personnes et les secteurs qui ont fait preuve, par leur contribution, d'une très grande générosité. À ce montant s'ajoute un don de 50 000 \$ accordé par la Fondation Laure-Gaudreault nationale pour aider, en temps de pandémie, les organismes du Québec qui offrent de l'aide alimentaire aux personnes dans le besoin. Pour la région de Montréal, 10 organismes choisis par les responsables de la FLG des différents secteurs ont reçu un montant de 550 \$.

Exceptionnellement, un montant de 10 000 \$ fut légué à la fondation par une enseignante décédée et, à sa demande, cette somme sera distribuée à des organismes de Saint-Léonard et Anjou. Cette personne, Nicole Desjardins, nous donne un très bel exemple de la possibilité de faire un don en faveur de notre fondation, dans notre testament.

Micheline Schinck, responsable de la campagne de financement, nous a informés que le montant recueilli en date du 19 octobre 2021 était de 11 680 \$. Cette collecte se terminera en décembre 2021. Les membres du Bureau régional la remercient pour son engagement, son dévouement et son excellent travail.

Richard Raymond a expliqué le projet intitulé «Quilles-o-thon» organisé par le secteur Du-Haut-de-l'Isle. Ce projet permettra de ramasser des fonds pour la FLG. Nous vous invitons à lire son article et à vous inscrire à cette activité festive qui aidera la fondation à bien remplir son rôle. Nous le remercions pour cette belle initiative.

Lors de cette assemblée, des élections se sont tenues pour nommer les membres du Bureau régional.

Jean Falardeau, président sortant, n'a pas renouvelé son mandat car il a été élu président du secteur Pointe-de-l'Île qui regroupe les secteurs de Pointe-aux-Trembles, Anjou-St-Léonard et Montréal-Nord. Nous l'avons remercié pour son implication et l'énergie qu'il a mises pour assurer le bon fonctionnement de la fondation durant plusieurs années.

Marie-France Primeau, secrétaire, est dans l'obligation de démissionner, car son état de santé demande un temps de repos. C'est avec regret que nous la voyons partir et nous lui souhaitons un prompt rétablissement.

Micheline Jalbert, vice-présidente, nous a quittés l'an dernier pour un autre monde et son départ a créé un grand vide dans notre cœur.

## LES MEMBRES ÉLUS PAR ACCLAMATION FURENT :

- Richard Cardinal à la présidence, mandat de 2 ans
- Joanne Gagnon à la vice-présidence, mandat de 3 ans
- Pierrette Lavallée au poste de publicitaire, mandat de 2 ans
- Hélène Turcot à la trésorerie, mandat de 3 ans
- Francine Pellerin au secrétariat, mandat de 2 ans

Richard et moi-même souhaitons la bienvenue aux nouvelles personnes qui ont accepté de s'impliquer au Bureau régional.

Nous vous invitons à participer, en 2022, à l'assemblée générale et au dîner-bénéfice qui sera, nous l'espérons, de retour!

*Pierrette Lavallée, secteur Pointe-de-l'Île (06-J)  
Publicitaire pour le Bureau de Montréal de la FLG*



**Concentrez-vous sur l'essentiel.  
On s'occupe du reste.  
De l'assurance personnalisée pour vous.**

Membres de l'AREQ-CSQ, La Personnelle vous accompagne en tout temps avec un service personnalisé, des tarifs exclusifs pour votre assurance auto, habitation ou entreprise, et plus encore.

 Parmi les leaders en expérience client<sup>1</sup>

 Des agents en assurance de dommages qui simplifient l'assurance pour vous

 Des Services en ligne pour gérer votre police partout et en tout temps

**Demandez une soumission et découvrez un assureur attentionné.**  
**csq.lapersonnelle.com**  
**1 888 476-8737**



Partenaire de la CSQ



La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.  
 1. Étude comparative sur les assureurs auto/habitation en Ontario et au Québec – 2019 (par SOM) – Classement basé sur les principales marques d'assurance de dommages.

**Coordonnées AREQ  
Région de Montréal**  
[areqmontreal0@gmail.com](mailto:areqmontreal0@gmail.com)

*Vous trouvez sur notre site:*

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des comités régionaux
- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs.

Nouvelle adresse du site régional: <http://regioniledemontreal.areq.ca>