

Échos de l'Île



Bulletin régional
d'information de l'AREQ

Échos de l'Île • Septembre 2022
Volume 21, numéro 1

Humeurs et perspectives Mon été



Danielle Wolfe

Que fait donc une présidente régionale en été?

Elle se repose! Elle tente surtout de rattraper toutes les activités mises sur pause pendant l'année, que ce soit à cause de la COVID ou parce qu'elle était prise par des rencontres de l'AREQ ou de la TCAÎM¹. Que ces rencontres se soient déroulées en zoom ou en

personne ne changeait rien à l'affaire.

J'ai toujours adoré lire des billets d'humeur de Foglia, de Petrowski ou d'autres chroniqueurs. Me voilà essayiste de ce genre. Disons que je précède la demande du comité de production des Échos qui propose à des membres de décrire leur vie à la retraite.

Cet été est une saison de balades, de rencontres familiales et entre amis, de visites de musées, d'abord à Montréal qui en compte une grande diversité; j'y ai prévu à mon horaire une visite par quinzaine. Que dire des festivals? Ma préférence va aux festivals musicaux. Il faut parfois sortir de la ville, mais il n'est pas nécessaire de se rendre très loin pour assister à des concerts fabuleux, à Lanaudière, par exemple.

J'aime aussi voir des films présentés dans nos parcs. Je me fais un plaisir d'en profiter. Je ne boude pas le cinéma en salle mais l'expérience n'est pas la même quand on arrive sur place à l'avance, qu'on croise des voisins de longue date ou que l'on fait de nouvelles

connaissances. Parfois, c'est en groupe que nous prenons possession d'un espace gazonné pour pique-niquer avant le film qui en devient plus passionnant à mes yeux. J'ai un souvenir impérissable d'un film de Wes Anderson: *L'Île aux chiens*, vu en compagnie de mon fils et de mes deux petits-enfants alors préadolescents, au parc Notre-Dame-de-Grâce.

Ayant la chance d'avoir pour amies de nombreuses personnes nées, comme moi, en été, nous en profitons pour célébrer ensemble en plein air. Ces mêmes amies sont des sources inépuisables de propositions de titres de livres. C'est à l'ombre des vieux lilas de mon jardin que je me gave de lecture.

Je me suis permis de vous parler un peu de moi comme personne, parce que j'en suis à ma dernière année en tant que présidente. Place maintenant à mes fonctions et à mes préoccupations de présidente de l'AREQ-Montréal.

Déjà l'automne!

Nous en sommes à la deuxième et dernière année du biennat. Oui, il y aura un congrès en juin 2023 et plusieurs personnes élues devront être remplacées. Je vous invite à réfléchir à votre disponibilité et à votre intérêt à occuper un poste qui deviendra vacant au printemps. Des postes électifs devront être comblés au niveau régional et au niveau sectoriel. Et je fais appel à toutes les personnes qui disposent d'un peu de temps et qui ont

1. TCAÎM Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal.

(suite en page 3)

Sommaire

Mot de la présidente..... 1-3

Mot de la coordonnatrice 2-3

In Memoriam..... 3

ÉCHOS DE

NOS ACTIVITÉS..... 4-9

La récupération, qu'ossa donne ?

L'assemblée générale de
l'AREQ-Montréal

35^e anniversaire de
l'AREQ-Montréal

Nos trois boursières

Plus de 1 000 \$ l'heure

PROJETS 10-12

Journée nationale de
commémoration et d'action
contre la violence faite
aux femmes

Rappel collecte 2022

En route vers le congrès

INFORMATIONS 12-15

Information importante
concernant ASSUREQ

Chronique Ékolaj

Des nouvelles du comité des arts

Des nouvelles du comité retraite

RÉFLEXION 16-17

Ma vie à la retraite

Que vous inspire la visite
du pape François ?

Les travailleurs immigrants
dans le réseau de la santé

CHRONIQUE DE LA FLG 18

Coordonnées 2022-2023 19

La Personnelle 20

Conception et infographie :

Design RSTS

Prochaine publication : janvier 2023

Date de tombée : 15 novembre 2022

Tirage : 5 600 copies

Mot de la coordonnatrice

Vivre avec le virus



Lise Labelle

Après deux ans de pandémie au cours desquels nous avons mis notre vie associative sur PAUSE, la direction de la santé publique nous affirme qu'il faut apprendre à vivre avec le virus. C'est ce que fait l'AREQ-Montréal, qui, en toute confiance et en toute sérénité, commence une vingt et unième année de publication de *Échos de l'Île* et vous propose un retour à une vie « presque » normale.

Dans ce numéro de la rentrée, vous pourrez constater que le printemps 2022 a donné lieu à plusieurs activités fort intéressantes; le Jour de la Terre, l'assemblée générale régionale incluant l'exposition des œuvres de nos artistes, le 35^e anniversaire de la région et une présentation de la vie de Laure Gaudreault et le Quilles-o-thon au profit de notre fondation.

Au préalable, notre présidente, dans son billet, nous entretient sur ce qu'elle fait durant les vacances, ce qu'elle entrevoit pour 2022-2023 et le besoin de relève pour remplacer des personnes élues qui terminent deux mandats consécutifs au même poste. Vous pourrez lire un court texte à la mémoire de Marie-France Primeau, décédée subitement. Elle était la responsable de la chronique La vie dans les secteurs. Cette chronique fait relâche dans ce numéro bien que nous ayons une nouvelle responsable, en la personne de Jocelyne Bonnier du secteur Du Ruisseau Raimbault, les personnes présidentes des secteurs n'ayant pas envoyé de communiqués concernant des activités.

Dans nos projets, le comité des femmes nous fait part de l'activité organisée pour le 6 décembre. Leur invitée est une femme qui a une très belle feuille de route. Comme tous les automnes, Micheline Schinck fait un rappel de la collecte régionale au profit de la FLG, car cette collecte se termine le 31 décembre. La chronique *En route vers le congrès* sera présente dans les trois bulletins de cette année, vous informant des détails concernant la préparation du congrès qui se tiendra en juin.

Au chapitre de l'information, une nouvelle importante concernant une possibilité d'adhésion à ASSUREQ pour des personnes qui n'y étaient pas admissibles auparavant, vous est communiquée par la responsable de ce dossier. Quelques infos sur le projet Ékolaj pour la scolarisation des enfants d'Haïti. La nouvelle responsable du dossier retraite se présente et nous fait part

(suite en page 3)

Responsable : Gaétane Lebel-Fillion

Coordonnatrice : Lise Labelle

Équipe de production : Lise Labelle,
Gaétane Lebel-Fillion, Richard Raymond,
Claudette Therrien, Danielle Wolfe.

Ont collaboré à ce numéro : Solange Catafard-Mayer, Richard Cardinal,
Diane Chabot, Diane Cinq-Mars, Jean Falardeau, Micheline Jourdain, Lise Labelle,
Pierrette Lavallée, Gaétane Lebel-Fillion, Marie Marsolais, Richard Raymond,
Micheline Schinck, Sonia Trépanier, Sylvie Trudeau, Danielle Wolfe.



Région Île de Montréal (06)

(suite de la page 1) Mot de la présidente – Humeurs et perspectives (suite)

le goût de s'engager au sein d'un conseil sectoriel, à se manifester. Plusieurs personnes présidentes ne peuvent solliciter un troisième mandat à cause d'un règlement de notre association. Il nous faut donc des volontaires pour occuper la présidence dans certains secteurs. Je ne peux vous cacher qu'il y a du travail à faire, mais tout se fait en équipe et c'est très valorisant. Quelques postes de responsables de comités deviendront également disponibles. J'en profite d'ailleurs ici pour exprimer ma gratitude envers Diane Cinq-Mars qui a accepté de devenir notre responsable régionale du comité retraite.

Les équipes sectorielles auront profité de l'été pour refaire leurs forces et l'automne les verra à l'œuvre pour cette dernière année du biennat 2021-2023.

Chaleureuse bienvenue aux nouvelles et nouveaux retraités !

À toutes et à tous, je souhaite un bel automne et vous invite à vous inscrire à nos activités régionales.

*Danielle Wolfe, présidente
Juillet 2022*

(suite de la page 2) Mot de la coordonnatrice – Vivre avec le virus (suite)

de sa vision du travail à effectuer dans ce comité. Le comité des arts a souligné le dévouement de l'un de ses ex-membres et la responsable invite des nouveaux membres de l'AREQ à se joindre à ce comité.

La section réflexion commence avec le récit d'un retraité qui s'est fait prendre dès le début de sa retraite par un nombre important de responsabilités. Très intéressant. Une membre traite des difficultés que rencontrent des immigré.e.s qui œuvrent dans le réseau de la santé, pour

faire reconnaître les diplômes obtenus à l'étranger. Enfin une interrogation au sujet de la visite du pape François et les peuples autochtones.

La chronique de la FLG nous informe au sujet de l'assemblée générale et du dîner-bénéfice.

Bon automne et bonne lecture.

*Lise Labelle
Coordonnatrice*

IN MEMORIAM



MARIE-FRANCE PRIMEAU



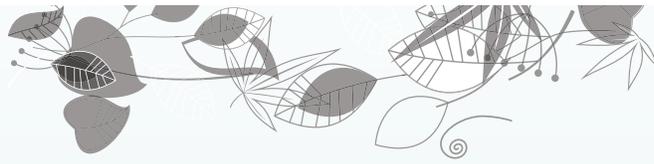
Le 9 mai dernier, Marie-France Primeau, responsable de la chronique ***La vie dans les secteurs*** nous quittait subitement. Depuis un peu plus d'un an, elle souffrait d'une pathologie qui la faisait beaucoup souffrir, mais le 9 mai, c'est son cœur qui n'en pouvait plus.

Marie-France était une personne dévouée, travaillante et généreuse. Il y a quelques années, elle était venue me voir lors d'une activité régionale; je ne la connaissais pas. Elle m'a remerciée pour mon engagement à l'AREQ-Montréal et m'a dit: « Tu en fais beaucoup, est-ce que je pourrais faire quelque chose pour t'aider? » Une telle offre ne se refuse pas. À ce moment-là, je cherchais une personne qui accepterait de prendre la responsabilité de la chronique ***La vie dans les secteurs***, dans le bulletin régional. Marie-France n'a pas hésité et elle a accompli ce travail jusqu'à notre numéro de mai 2022. La dernière fois que je lui ai parlé, c'était en mars justement à propos du numéro de mai. J'espérais toujours qu'elle revienne à la santé.

Marie-France était secrétaire du conseil sectoriel du secteur Au pied du courant et du Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault.

À toutes les personnes chagrinées par le départ de Marie-France, nos sincères condoléances.

Lise Labelle



LA RÉCUPÉRATION QU'OSSA DONNE



Sylvie Trudeau

Lors du *Jour de la Terre*, le 22 avril dernier, les membres de l'AREQ-Montréal ont pu assister en présentiel à la conférence de Karel Ménard, directeur général de FCQGED¹. Cet organisme existe depuis 1991 et est actif sur les plans local, régional, national et même international. De plus, il s'occupe de l'organisation de la *Semaine québécoise de réduction des déchets* (21 au 31 octobre 2022).

Le conférencier attire notre attention sur l'importance de bien faire la distinction entre la récupération et le recyclage. La collecte sélective nous permet de faire de la récupération des matières recyclables afin qu'elles soient recyclées ou valorisées. La collecte pêle-mêle permet d'atteindre un haut niveau de récupération, sans toutefois que nous ayons la traçabilité des matières recyclables récupérées afin de pouvoir s'assurer que ces dernières sont bel et bien recyclées.

La gestion écologique des déchets se base sur quatre principes :

- Responsabilisation : tous les acteurs (fabricant, palier gouvernemental, citoyen) doivent faire des choix écoresponsables ;
- Régionalisation : municipalités ou les MRC sont autorisées à faire de l'import-export des déchets entre régions, provinces ou États ;
- Les 3R : réduction à la source, réutilisation/réemploi, recyclage/compostage doivent être pratiqués afin d'éviter l'enfouissement des déchets ;



Jour de la
TERRE 2022



- Démocratisation : citoyens prenant part au processus décisionnel en matière de gestion des déchets.

Karel Ménard sensibilise son auditoire au fait que le modèle 3RVE doit être repensé. À priori, il faudrait se poser la question à savoir si nous avons besoin du produit de consommation. Refuser avant même de penser à Réduire à la source. Selon son expérience, il faut constamment Répéter les 3R afin que l'assimilation se fasse. Il déplore le manque d'éducation concernant la gestion des matières résiduelles car tout varie selon les centres de tri et ce même d'une région à l'autre.

Qu'est-ce qui va dans le bac de récupération? Seulement trois catégories :

1. Les contenants : métal, carton, verre (préférable d'aller le porter dans un point de dépôt. Cela favorise le réemploi.)
2. Les imprimés **à l'exception des livres**
3. Les emballages : plastique #1, 2, 3, 4, 5 et 7. Certains centres de tri peuvent avoir un projet-pilote pour le #6.

Seulement ces catégories peuvent aller dans nos bacs de récupération.

Nous souhaitons que tous les participants en aient appris davantage sur le sujet et que l'engouement pour la poursuite de la mobilisation sur les enjeux liés aux matières résiduelles demeure.

Sylvie Trudeau
Secteur Angrignon (06-M)

¹ Front commun québécois pour une gestion écologique des déchets



Gaétane Lebel-Fillion

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AREQ-MONTRÉAL vécue en toute convivialité

Plus d'une centaine de membres de l'AREQ-Montréal se sont réunis au Château Classique, le 25 mai dernier, pour participer à l'assemblée générale régionale, en présence de Micheline Germain-Saucier, membre de l'exécutif de l'AREQ nationale. Après avoir vécu une assemblée en mode virtuel en 2021, celle de cette année a donné lieu à de belles retrouvailles. La bonne humeur était au rendez-vous dans la salle où les personnes participantes, confortablement installées, pouvaient admirer les œuvres des artistes de la région qui étaient exposées devant elles, tout en suivant les débats.

Le respect de l'ordre du jour de cette instance était assuré grâce à Alice Gagnon, présidente d'assemblée, pour qui les règles de procédure n'ont pas de secret. Tout d'abord, des rapports ont été présentés par Danielle Wolfe, présidente régionale, et par le ou la responsable de chacun des comités. Ce fut l'occasion de constater que malgré une année parsemée d'embûches, plusieurs activités ont été réalisées. Puis, pour 2022-2023, un plan d'action portant sur la vie associative et les services aux membres, ainsi que sur la défense des droits des membres et la participation au mieux-être de la société, a été adopté à l'unanimité,

incluant deux ajouts proposés au cours des échanges. Finalement, après la présentation des états financiers par la trésorière, Claudette Therrien, une motion de félicitations a été adoptée pour l'excellence de son travail.

Une fois ces étapes franchies, Danielle Wolfe a procédé à la remise de trois bourses offertes par l'AREQ. Vous pourrez connaître le nom des récipiendaires dans un article qui paraît en page 8 de ce numéro.

Et pour terminer, l'œuvre « Coup de cœur 2022 » a été dévoilée. Il s'agit d'une toile de Louise Bigras du secteur Ahuntsic-Est qui a fait l'objet d'un tirage, au profit de la Fondation Laure-Gaudreault. André Labossière, du secteur Du-Haut-de-l'Isle, fut l'heureux gagnant de ce tirage.

Le besoin des membres de se retrouver et leur satisfaction de pouvoir enfin échanger en présence de leur interlocuteur ont certainement contribué à l'ambiance chaleureuse qui a régné durant toute cette journée.

Gaétane Lebel-Fillion
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)

Crédit photos: Hugues Saint-Pierre



De gauche à droite : Gaétane Lebel-Fillion et Danielle Wolfe respectivement secrétaire et présidente du comité exécutif régional, Alice Gagnon, présidente du secteur Au pied du courant qui agissait comme présidente d'assemblée et Micheline Germain-Saucier.



Diane Chabot, responsable du dossier assurance, très heureuse d'annoncer de bonnes nouvelles aux personnes présentes.



De gauche à droite : Richard Cardinal, président du Bureau régional de la FLG, Louise Bigras, auteure de la toile « Rose des prés » primée « coup de cœur » de l'exposition 2022 et offerte en tirage au profit de la FLG dont l'heureux gagnant est André Labossière du secteur Du-Haut-de-l'Isle. À l'extrême droite : Danielle Wolfe, présidente régionale.



Solange Catafard-Mayer



LE 35^e ANNIVERSAIRE DE L'AREQ-MONTRÉAL UN FRANC SUCCÈS !

C'est dans l'attente de la levée des contraintes liées aux rassemblements, que s'est concrétisée la préparation des célébrations du 35^e anniversaire de notre association. Après plusieurs démarches, le conseil exécutif a arrêté son choix sur la salle de réception le Challenger à Saint-Laurent. Louise Cossette, première vice-présidente et Claudette Therrien, trésorière ont été chargées des négociations avec la salle de réception. Nous y étions convié.e.s le 7 juin 2022.

Excellent choix! Une centaine de personnes ont souligné fièrement ce 35^e anniversaire qui en réalité constituait le 36^e anniversaire puisque l'Île de Montréal forme la région de Montréal depuis 1986.

En entrant dans la salle, nous pouvions apprécier la présentation d'un diaporama relatant des événements vécus par nos membres, lors des nombreuses activités. Ce montage vidéo a été réalisé par Micheline Schinck avec la collaboration de quelques membres.

Dans son mot de bienvenue, Danielle Wolfe, présidente régionale, a adressé un court hommage aux personnes qui ont assumé la présidence de notre région: feu Léo Côté, André Pelletier, Lise Labelle et Micheline Jourdain. Elle a manifesté toute notre reconnaissance pour l'excellence de leur accomplissement. Elle a également souligné la présence de madame Micheline Germain Saucier, secrétaire du comité exécutif de l'AREQ nationale.

Que serait une fête sans la musique! Grâce à la détermination de Louise Cossette, qui a survécu à une véritable saga impliquant plusieurs annulations d'artistes sollicités, le violoniste François Ouimet a spontanément accepté d'animer la partie musicale.

Tout au long du repas, il nous a charmés en interprétant des airs connus, fredonnés discrètement par les membres.

Le comité des arts nous réservait une surprise de taille!

C'est avec plaisir que Laure Gaudreault, libérée des tâches célestes qui l'occupent depuis 1975, a accepté de répondre aux questions posées par Lise Labelle, responsable régionale du comité des arts, devenue journaliste pour l'occasion. Tout au long de cette entrevue, madame Gaudreault, interprétée par Angèle Gagnon responsable du comité des arts du secteur *Du Haut-de-l'Isle* a remarquablement relaté les moments forts de la vie de cette grande syndicaliste, impliquée au sein de l'AREQ de 1961 à 1974. Toutes nos félicitations à Lise et à Angèle pour leur mémorable prestation qui restera longtemps gravée dans l'histoire de notre région!

Hugues St-Pierre, responsable du comité des arts du secteur *Au pied du courant* a capté ces moments inédits sur photos et a enregistré l'entrevue afin d'immortaliser l'évènement. L'AREQ, par le biais de la Fondation Laure-Gaudreault poursuit son œuvre depuis 32 ans et la région de Montréal contribue grandement à son financement. Pour votre information, l'entrevue sera publiée sur le site de la Fondation Laure-Gaudreault de l'AREQ.

Mille mercis et bravo au comité organisateur, aux collaboratrices et collaborateurs pour ce grand succès!

*Solange Catafard, responsable du comité des arts
Secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)*



Photo Hugues Saint-Pierre

Angèle Gagnon du secteur Du-Haut-de-l'Isle et Lise Labelle personnifiant respectivement Laure Gaudreault et une journaliste qui l'interrogeait ont permis aux participants d'en apprendre un peu plus sur la vie de la fondatrice de l'AREQ qui est aussi à l'origine de la CSQ.



Photo Hugues Saint-Pierre

La présidente régionale, Danielle Wolfe, souhaite la bienvenue aux membres qui participent à la célébration du 35^e anniversaire de la région.



Photo de Solange Catafard-Mayer

Le violoniste, François Ouimet et Louise Cossette, 2^e vice-présidente du comité exécutif régional.



Photo de Solange Catafard-Mayer

Micheline Germain Saucier, secrétaire du comité exécutif de l'AREQ nationale.

NOS TROIS BOURSIÈRES



Lors de l'assemblée générale régionale du 25 mai dernier, Béatrice Baillargeon, Laurie Deschamps-L'Abbé et Gabrielle Bibeau ont reçu chacune une bourse de 400 \$ versée par l'AREQ nationale. Voici un résumé de leurs projets d'études :



Photo de Hugues Saint-Pierre

Béatrice Baillargeon entourée de André Weber président du secteur Angrignon, Claudette Therrien, trésorière régionale et Danielle Wolfe.

Béatrice Baillargeon était présente lors de l'assemblée générale. Jeune retraitée du secteur Angrignon, elle a enseigné la musique au primaire, tout en étant chef de chœur de la Basilique Notre-Dame de Montréal. Une fois à la retraite, elle a entrepris une maîtrise en direction chorale à l'Université de Sherbrooke au campus Longueuil.

Je me permets de citer un passage de son texte de présentation. « Il est maintenant prouvé scientifiquement que l'exercice de la musique favorise l'apprentissage de l'enfant dans toutes les matières en développant entre autres les connexions neuronales du cerveau ; il m'apparaît plausible de penser que continuer à pratiquer la musique, à l'âge de la retraite, me permettra de préserver mes capacités cognitives et d'éviter ainsi le fléau de la dégénérescence du cerveau, à l'origine de la maladie d'Alzheimer. »

Gabrielle Bibeau considère que la nature « détient la solution à bien de nos problèmes contemporains ». Elle poursuit des études en écologie, à l'université et souhaite faire de la recherche en écologie forestière, dans les forêts boréales du Québec. Elle y était d'ailleurs en stage lors de notre AGR et n'a donc pas



Photo fournie par la famille

Gabrielle Bibeau

pu être des nôtres le 25 mai. Elle apprécie les « sorties terrain ».

Gabrielle compte mettre ses nouvelles connaissances au profit de la société. Elle aimerait contribuer à des découvertes pour mieux comprendre le réchauffement climatique et ses impacts. Elle cite la découverte, en 1928, de la pénicilline qui a bouleversé le monde médical. Que trouverons-nous demain ? conclut-elle.

Laurie Deschamps-L'Abbé souhaite devenir enseignante au secondaire. Se disant atteinte de dyslexie, elle confie avoir mis beaucoup d'efforts dans sa formation et est fière d'avoir obtenu son DES sans aucun échec. S'étant découvert une passion pour l'histoire, lors de ses études secondaires, elle a même obtenu



Photo fournie par la famille

Laurie Deschamps-L'Abbé

un certificat d'Excellence dans cette matière, de la part de la Société nationale des Québécois des Laurentides. Laurie projette d'enseigner l'histoire pour transmettre son savoir et sa passion aux jeunes qu'elle saura aider dans leurs difficultés. Elle éprouve aussi un grand intérêt pour la chimie. La future enseignante souhaite se garder toutes les portes ouvertes et arrêtera son choix plus tard au cours de ses études en enseignement.

Danielle Wolfe

Note : *Gabrielle Bibeau est la petite-fille de Viviane Lacroix-Lapierre, du secteur Du Ruisseau Raimbeault.*

Laurie Deschamps-L'Abbé est la petite-fille de Lucien Deschamps, secteur Au-Pied-du-Courant.

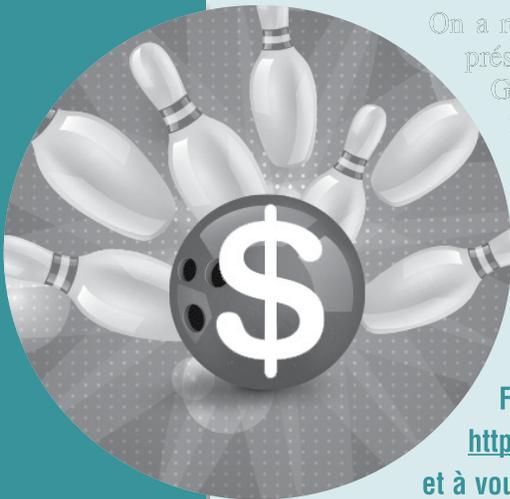
PLUS DE 1 000 \$ / HEURE



Richard Raymond

Le 30 septembre 2018, 67 quilleurs avaient amassé 1 216 \$; le 28 septembre 2019, 96 quilleurs avaient amassé 2 648 \$. C'était avant la pandémie au salon de quilles Fleury. L'intérêt manifesté par le nombre de participants grandissant nous a forcés à changer d'endroit. C'est donc au salon Moderne que 103 quilleurs se sont retrouvés le dimanche 12 juin dernier pour le quilles-o-thon annuel au profit de la collecte régionale de la Fondation Laure-Gaudreault. Un record d'assistance a réussi à ramasser une somme record de dons : **3 715 \$**. Selon l'expression consacrée : « Si la tendance se maintient », le 11 juin 2023, nous serons 150, récolterons 5 000 \$ et pourrons affirmer que « boule qui roule amasse des dons » !

La bonne humeur et la fraternité ressenties pendant trois heures ont fait en sorte que les participant.e.s sont reparti.e.s avec l'intention de communiquer la nouvelle à des amis ou à des membres de leur famille.



On a remarqué cette année la participation de trois générations. Le président national de la Fondation Laure-Gaudreault, Robert Gaulin, nous a honorés de sa présence avec sa fille et sa petite-fille. La présidente du secteur De Lorimier, Claudette Therrien, a fait de même. Merci à vous deux. Nous espérons que plusieurs autres imiteront votre geste.

Je vous invite à suivre les informations qui vous seront communiquées dans *Échos de l'Île* et dans vos bulletins sectoriels concernant cette activité que nous voulons annuelle.

En attendant, je vous invite à devenir membre de la Fondation (10 \$ à vie)

<https://fondationlg.org/pourquoi-donner>

et à vous préparer au prochain quilles-o-thon.

*Richard Raymond,
Secteur Du-Haut-de-l'Isle (06-H)*

Un seul numéro 1 800 663-2408

Si vous avez des modifications à apporter à votre dossier comme un changement d'adresse, un changement de numéro de téléphone, l'ajout d'une adresse courriel, pas de problème ! Vous téléphonez à l'AREQ-nationale au 1 800 663-2408 et vous donnez la nouvelle information à

la personne qui vous répond. Chaque mois, toutes ces informations sont transmises aux personnes présidentes des secteurs et à la présidente régionale. Vous n'avez donc pas de raison de le faire vous-même.



Sonia Trépanier

Journée nationale

de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

MARDI 6 DÉCEMBRE 2022

Au sous-sol du Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs
Entrée par la rue Bossuet, coin Sherbrooke Est
(métro Cadillac)

**ACCUEIL À COMPTER DE 12 H 30 POUR UN CAFÉ-DESSERT
SUIVI D'UNE RENCONTRE-CONFÉRENCE-ÉCHANGES AVEC
MADAME RÉGINE LAURENT**

DE 13 H À 15 H 30

Le comité de la condition des femmes (CCF) vous invite à mettre à votre agenda, une rencontre avec une femme extraordinaire, madame Régine Laurent, afin de souligner la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, le 6 décembre 2022.

Infirmière militante, madame Laurent s'est fait connaître du public par son engagement remarquable à la Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec (FIQ) dont elle a été présidente de 2009 à 2017. Au moment de sa retraite, son parcours exceptionnel à la tête de la FIQ a été reconnu unanimement par l'Assemblée nationale du Québec le 27 novembre 2017.

À compter de 2018, on la retrouve à l'émission La Joute diffusée à TVA et LCN où elle commente l'actualité politique et sociale. En mai 2019, elle reçoit le mandat du premier ministre François Legault de présider la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse.

La violence envers les enfants viendrait-elle de la violence faite aux femmes ? Nous profiterons de son expertise pour en discuter.

**Prière de vous inscrire auprès de votre responsable sectorielle du CCF
au plus tard le 30 novembre 2022
ou auprès de Marie Barrette 514 855-1884
ou marie.barrette@sympatico.ca**

Il y aura aussi vente de produits d'artisanat organisée en collaboration avec le comité des arts, juste à temps pour vos cadeaux de Noël.



*Sonia Trépanier, secteur Au pied du courant (06-F)
Pour le comité de la condition des femmes*



Micheline Schinck

COLLECTE DE FONDS au profit de la FONDATION LAURE-GAUDREULT

ORGANISÉE PAR L'AREQ-MONTRÉAL,
EN COLLABORATION AVEC LE BUREAU RÉGIONAL DE LA FLG

Rappel

Nous vivons actuellement une période au cours de laquelle de nombreuses personnes ont besoin de soutien et les organismes qui peuvent les aider ont un criant besoin de ressources pour répondre aux demandes d'aide financière qui leur parviennent.

Au nom de l'AREQ-Montréal, je désire remercier les personnes qui, à ce jour, ont fait parvenir un don dans le cadre de la collecte régionale 2022. La collecte se poursuivra jusqu'en décembre 2022.

Nous avons reçu au 3 août, 9 748,45 \$. Nous désirons remercier tous les membres qui ont acheminé un don par la poste ou en ligne sur le site de la FLG ou participé à des activités permettant de recueillir des fonds.

Il m'apparaît important de relancer cette campagne qui permet, grâce à vos dons, de venir en aide à de nombreux organismes dont les besoins sont croissants. Les sommes reçues au niveau régional sont en grande partie retournées à des organismes montréalais.

Dans le numéro de mai 2022 de *Échos de l'Île* nous sollicitons votre contribution et avons inséré un coupon-réponse que nous vous demandons de joindre à votre chèque.

Un reçu pour fins fiscales sera émis pour les dons de 15 \$ et plus. Les personnes qui versent 100 \$ et plus et qui désirent voir leur nom publié, devront le signifier sur le coupon accompagnant le don.

- Les chèques doivent être libellés à l'ordre de **FONDATION LAURE-GAUDREULT** et postés à l'adresse suivante :
Micheline Schinck
415-1500, Jacques-Casault, Montréal, QC, H2M 0A9.
- Vous pouvez également participer à notre campagne sur le site de la Fondation Laure-Gaudreault à l'adresse suivante :

<https://fondationlg.org/toutes-nos-campagnes>

en précisant que vous contribuez à la campagne de la région de Montréal.

Au nom de tous les organismes qui en bénéficieront, je vous remercie de votre générosité.

*Micheline Schinck, secteur Ahuntsic-Est (06-A)
Coordonnatrice de la collecte pour l'AREQ-Montréal*

En route vers le congrès

Eh oui, encore un congrès ! À la suite du report du congrès 2020 à 2021 pour cause de COVID, il a été décidé que les mandats de nos instances ne dureraient que deux ans afin de revenir au calendrier habituel, ce qui a pour effet que le congrès de l'AREQ et celui de la CSQ n'ont pas lieu la même année.

Le conseil exécutif de l'AREQ commencera donc sa tournée des régions, dès septembre 2022. Cette tournée se posera à Montréal le 8 novembre. Tous les membres des conseils sectoriels, les personnes nommées déléguées et leurs substituts y seront alors convoqués. Notre congrès aura lieu du 5 au 8 juin 2023.

Le projet des orientations sera présenté aux régions et aux secteurs et les propositions de modifications aux statuts et règlements devront parvenir à l'AREQ nationale avant le 31 décembre 2022.

Oui, nous sommes en route vers le congrès qui aura pour thème :

«L'AREQ, une voix pour les personnes âgées depuis 1961»



Danielle Wolfe

■ ■ ■ INFO



Diane Chabot

offre par l'AREQ.

Par exemple, vous ne l'avez pas fait dans les délais prévus au contrat, soit 90 jours ; OU

Vous étiez assuré.e avec un conjoint ou une conjointe, mais pour une raison quelconque (décès, divorce...) cette assurance est devenue caduque et vous n'aviez pas fait la demande d'exemption au moment de votre retraite.

Bonne nouvelle! L'AREQ vous offre désormais une formule ASSUREQ. Les options offertes sont différentes de celles offertes aux membres adhérant dans les délais prévus au contrat, mais c'est quand même avantageux.

Information importante

Élargissement de l'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ

RÉGIME D'ASSURANCE MALADIE

- Régime Santé seulement
- Participation minimale de 24 mois

RÉGIME D'ASSURANCE VIE

- Choix 1 seulement
- Âge maximal pour adhérer: 70 ans
- Remboursement des primes sans versement si le décès survient dans les 6 mois suivant l'adhésion

Pour plus d'informations communiquez avec l'AREQ au 1 800 663-2408 ou info@areq.lacsq.org

Veuillez partager cette information si vous connaissez une personne qui pourrait en bénéficier, même si elle n'est pas membre de l'AREQ, car elle devra en faire la demande et pourra adhérer à l'AREQ en même temps qu'elle adhérera à ASSUREQ.

Diane Chabot 514 324-3330, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)
Responsable du dossier assurance



« Mete lajwa nan kè ti-moun »

« Mettre de la joie dans le cœur des petits enfants »



Marie Marsolais

Au cours de l'année 2021-2022, nous avons poursuivi notre solidarité en aidant des élèves haïtiens à payer leur ekolaj, c'est-à-dire, leurs frais de scolarité pour la rentrée scolaire.

Année difficile, marquée par des violences intenses, par l'augmentation énorme du coup de la vie et par le manque de pétrole. Les écoles ont dû fermer à plusieurs reprises, face au constat de cette violence des gangs armés et des kidnappings. Malgré toutes ces agressions, les enfants ont pu continuer leur scolarisation bien qu'en ayant moins de journées en présentiel.

Grâce au montant de 1 675 \$ recueilli de juin 2021 à mai 2022, nous avons pu aider des enfants de différentes régions en Haïti : Port-au-Prince, St-Louis du Nord, Baradères. Port-de-Paix, Kenskoff, Pétionville et Tabarre.

*Mèsi anpil pou ti-moun yo.
Un grand merci du fond du cœur
pour votre solidarité envers ces jeunes.*

C'est le Centre International de Solidarité Ouvrière (CISO) qui continue de recevoir vos dons et de les faire parvenir à leur partenaire l'Institut Culturel Karl Lévêque (ICKL) à Port-au-Prince. ICKL ne prend aucuns frais d'administration

Comment faire : vous devez libeller votre chèque à l'ordre du CISO, en indiquant que c'est pour l'Ekolaj. N'oubliez pas d'indiquer votre nom et le nom de votre secteur.

Adresse :

Centre international de solidarité ouvrière (CISO)
565, boul. Crémazie Est, bureau 3500
Montréal (Québec) H2M 2V6

Solidairement,

Marie Marsolais
Secteur Pointe-de-l'Île (06-J)



Photo Marie Marsolais



Photo Marie Marsolais

Des nouvelles du COMITÉ DES ARTS



Photo Nicole Choinière

*Pierre Noreau, récipiendaire
d'un magnifique vitrail créé
par Nicole Choinière.*

En mai dernier, les membres du comité des arts ont manifesté leur reconnaissance à Pierre Noreau, sculpteur et l'un des ex-membres du comité, en lui offrant un magnifique vitrail, création de Nicole Choinière, membre du CDA, depuis de nombreuses années.

Après treize ans d'engagement au sein de ce comité, comme responsable de l'ex-secteur Montréal-Nord et en avoir été le dévoué secrétaire durant autant d'années, Pierre Noreau a décidé à l'automne 2021 de ne pas renouveler son implication au sein du CDA. Pierre a été un collaborateur hors pair lors de toutes les expositions et des trois journées exclusivement consacrées aux arts.

Bonne retraite Pierre et continue de réaliser des sculptures qui apportent de la beauté dans notre monde !

Message à l'intention des membres qui ont pris leur retraite au cours des dernières années

Saviez-vous que la région de Montréal a créé le comité des arts en 2006 et qu'elle a été la première région à prendre une telle initiative? La mission de ce comité est d'établir un lien entre les membres qui pratiquent en dilettante un art comme la peinture, la sculpture, la photographie, l'émail sur cuivre, etc. et l'ensemble des autres membres de notre région. L'écriture et le théâtre peuvent s'ajouter aux arts mentionnés, à l'occasion.

Cette mission se concrétise par l'organisation d'expositions lors d'activités régionales ou autres activités organisées par le comité et la vente de produits d'artisanat en décembre. Si vous vous adonnez à la pratique

d'un art, sans que ce soit d'une manière professionnelle, sachez que vous pouvez exposer vos œuvres lors de ces activités, à l'assemblée générale régionale ainsi qu'à la Journée internationale du droit des femmes.

Pour concrétiser sa mission, le comité des arts a besoin d'avoir une personne responsable dans chaque secteur et s'il y en a deux, c'est encore mieux!

Si vous avez de l'intérêt pour les arts, parlez-en à la personne présidente de votre secteur et faites-vous nommer responsable ou coresponsable de ce dossier, par le conseil sectoriel

Prochaine réunion : 22 septembre, si intéressé.e, me contacter **l.labelle2@videotron.ca**.

Actuellement un secteur n'a pas de responsable, 6 secteurs n'ont qu'une personne responsable et un secteur a une responsable et un coresponsable. À l'AGR, en mai dernier, 14 membres ont exposé leurs œuvres malgré un climat de post-pandémie. Dans le passé, nous avons déjà eu jusqu'à 42 exposants.

Je suis convaincue qu'il y a plusieurs artistes, parmi les jeunes retraité.e.s, et j'ai hâte de faire leur connaissance.

*Lise Labelle
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)
Responsable du comité des arts*

Des nouvelles du COMITÉ RETRAITE



Diane Cinq-Mars



La situation des personnes retraitées de notre association est très bien décrite par Johanne Freire, conseillère à l'AREQ, dans le **Quoi de neuf – édition été 2022**. Je vous invite à lire ce dossier ou à le relire. La très grande majorité des Québécoises et Québécois éprouve des difficultés à affronter l'inflation et les personnes retraitées ne sont pas épargnées.

À titre de nouvelle responsable régionale du comité retraite, la continuité des échanges avec le gouvernement, pour trouver des pistes de solution à notre perte de pouvoir d'achat, à cause de l'indexation partielle de notre rente, demeure ma priorité. Une indexation de IPC -3 % pour les années travaillées de 1982 à 1999 et IPC - 3 % ou 50 % de l'IPC pour les années cotisées depuis 2000 constituent des moyens assurés pour appauvrir les retraités.

Cet automne, la campagne électorale offrira un espace important pour exiger que le bien-être et le bien-vivre des personnes âgées soient des priorités pour les aspirant.e.s à nous représenter au cours des prochaines années. Ensuite, il faudra rapidement - dès la prise de pouvoir - interpellier le gouvernement.



Le 12 octobre prochain, l'Observatoire de la retraite et ses partenaires tiendront un Sommet sur la retraite, un rendez-vous historique. Ce sera une occasion unique de renforcer le dialogue social et de discuter de propositions pour l'avenir. Cette réflexion collective sur la retraite de demain pourrait nous apporter d'autres idées afin de mieux protéger notre pouvoir d'achat. Une rencontre attendue avec impatience en souhaitant des échanges fructueux, j'y participerai.

Richard Raymond, répondant politique du comité retraite de l'AREQ-Montréal et moi allons tenter d'alimenter l'AREQ nationale qui a la responsabilité de travailler à améliorer notre revenu.

*Diane Cinq-Mars
Secteur Pointe-de-l'Île (06-J)
Responsable du comité retraite*

Ma vie à la retraite



Jean Falardeau



Une collègue au bureau exécutif de la Fédération des professionnelles et professionnels de l'éducation (FPPE-CSQ), m'avait dit qu'elle n'avait rien fait durant les six premiers mois de sa retraite. Je lui avais répondu que ce serait mon premier projet!

Mais dès le mois d'octobre, je suis allé au déjeuner du secteur Pointe-aux-Trembles et j'ai, par la suite, trahi ma promesse.

J'ai aimé rencontrer des anciennes et anciens collègues. Et je suis allé au déjeuner suivant, après avoir vu que le site web du secteur était à l'abandon. J'ai donc demandé à la présidente si je pouvais être responsable du site. Le conseil sectoriel a accepté d'acheter la nouvelle version du logiciel et j'ai rencontré l'ancien webmestre qui m'a donné une formation rapide, sur l'utilisation de ce logiciel. Et voilà que je me remettais à travailler, et le mot est faible car je n'avais aucune expérience comme webmestre. Après plusieurs jours de travail intense, mais intéressant, j'ai pu sortir un site correct, sans être le meilleur.

Par la suite, j'ai participé aux déjeuners puis à l'assemblée générale du secteur, durant laquelle on a parlé du congrès de l'AREQ. J'ai fait part de mon intérêt à y participer et j'ai été nommé délégué. À l'assemblée générale sectorielle suivante, j'ai accepté de siéger au conseil sectoriel à titre de 2^e conseiller. J'ai, par la suite, gravi les échelons et en avril 2021, j'ai été élu à la présidence du nouveau secteur Pointe-de-l'Île, qui regroupe depuis septembre, plus de 1 500 membres. Heureusement, nous avons pu organiser à nouveau quelques repas et quelques activités, durant l'année qui vient de se terminer. La pandémie nous avait, en effet, forcés à annuler toutes nos activités et à tenir nos réunions du conseil sectoriel et nos AGS sur Zoom.

Il y a quelques années, on m'a demandé de présider le Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault, ce que j'ai accepté avec plaisir. Ce furent plusieurs belles années, qui ont exigé, bien sûr, plusieurs réunions dont certaines à

Québec. Mais lorsque j'ai été élu la présidence du secteur Pointe-de-l'Île, j'ai quitté la Fondation Laure-Gaudreault, ayant une somme de travail suffisante.

J'ai aussi siégé au comité de l'AREQ sur la relève et la participation sociale. Quelques réunions à Québec et d'autres sur Zoom au cours de l'année 2021.

Mais je n'en avais sans doute pas assez. Mon frère m'a demandé de siéger au conseil d'administration de l'Amicale Falardeau, qu'il avait mise sur pied quelque temps auparavant. Après un premier mandat, il m'a proposé la présidence, les membres de l'assemblée générale ayant donné leur accord, je préside depuis neuf ans cet organisme qui fêtera cette année son 10^e anniversaire, lors de son rassemblement annuel.

Dans un autre ordre d'idées, je suis amateur de soccer, et j'ai des billets de saison de l'Impact, depuis l'ouverture du stade Saputo. Je vais donc régulièrement aux matchs, ce qui agrmente mes printemps, étés et automnes depuis plus de 10 ans.

Ma petite famille s'est agrandie durant la pandémie, ma fille ayant accouché de la petite Léa en mars 2021 et mon fils a trois enfants. Je vais donc visiter mes enfants et mes petits-enfants quand je le peux. La pandémie et les mesures sanitaires ont sensiblement diminué mes visites, mais la vie semble reprendre son cours depuis quelques mois.

Ouf! On comprendra que j'aie besoin d'un agenda pour placer toutes ces tâches et activités. Et moi qui croyais que je prendrais mon temps à la retraite!

Jean Falardeau, secteur Pointe-de-l'Île (06-J)

Que vous inspire la visite du pape François ?

Du 25 au 29 juillet, le pape François a séjourné en terre canadienne, répondant à une demande des Autochtones qui s'étaient rendus à Rome, au printemps dernier. S'excusant au nom des chrétiens qui avaient fait souffrir physiquement, moralement et psychologiquement des membres des Premières Nations depuis la colonisation par les Européens, on lui avait alors demandé de venir répéter ses excuses là où les abus ont été commis.

Comme vous, peut-être, j'ai suivi les émissions spéciales concernant la visite papale. J'ai été interpellée, à la toute fin, lorsque j'ai entendu qu'après les excuses du pape et sa demande de pardon, il reste aux Autochtones à décider s'ils accordent le pardon et à nous tous, à travailler à la RÉCONCILIATION. Mais quoi faire pour la réconciliation ?

Je crois que l'on pourrait chercher de l'INFORMATION sur qui étaient ces Premiers Peuples établis en Amérique ? D'où venaient-ils ? Depuis combien de temps certaines parties du territoire sont-elles occupées par des Autochtones ? Comment vivaient-ils ? Combien reste-t-il de ces communautés au Québec ? Quelles sont les langues parlées par ces communautés ?

L'histoire du Québec ne commence pas avec Jacques Cartier en 1534 et Champlain en 1608, comme on nous l'enseignait. Quand j'étais élève au primaire, j'ai appris des inepties dans les manuels d'histoire du Canada et quand je suis devenue enseignante au primaire, j'ai enseigné les mêmes inepties avec les mêmes manuels.

L'histoire des Premières Nations devrait être écrite par un historien issu de l'une de ces communautés et constituer le premier chapitre de notre histoire nationale. Mais en attendant que cela se réalise, nous pouvons effectuer des recherches personnelles. La lecture des œuvres de Serge Bouchard, spécialement *Le peuple rieur*, écrit en collaboration avec Marie-Christine Lévesque et dont le sous-titre « Hommage à mes amis innus » annonce le contenu. Michel Jean, auteur primé avec *Kukum*, l'histoire de son arrière-grand-mère, une Européenne qui unit sa destinée à un Innu raconte la vie quotidienne de ce peuple nomade. Dans *Le vent en parle encore*, Michel Jean décrit la violence des pensionnats autochtones dont certains membres de sa famille ont fait l'expérience.

Je suis convaincue qu'une information insuffisante est souvent à l'origine de nombreux préjugés. La *Loi sur les Indiens* créée en 1876 (voir Google) est un document à lire. On y apprend les intentions du gouvernement fédéral d'assimiler les Premières Nations dans un grand ensemble canadien. Cette loi paternaliste leur fait perdre leur statut de nation indépendante et les soumet à la tutelle de l'État.

Et vous, que vous inspire la visite du pape François ?

Lise Labelle, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)

Les travailleurs immigrants dans le réseau de la santé



Récemment, j'ai subi une chirurgie du genou. Dans le contexte actuel et selon l'évaluation de mon état de santé, on m'a proposé une chirurgie d'un jour. J'ai constaté alors qu'une large partie des intervenant.e.s responsables du suivi de cette intervention, soit par téléphone, soit à domicile, étaient des nouveaux Québécois. Ces personnes ont fait preuve de beaucoup d'empathie et j'ai apprécié leurs soins.

Avant et après ma chirurgie, j'ai reçu des soins de la part d'Haïtiens, de Latino-Américains, de Maghrébins ou de personnes de l'Europe de l'Est. Force est de constater que notre système de santé compte beaucoup sur du personnel issu de l'immigration. J'ai pu noter aussi que les personnes étaient souvent surqualifiées par rapport au poste qu'elles occupaient. Je crois que les ordres professionnels au Québec ne reconnaissent pas facilement les diplômes obtenus dans d'autres pays. Le processus pour arriver à une qualification reconnue ici est long et m'apparaît semé d'obstacles.

Il y a quelques années, j'ai aidé une jeune médecin diplômée de la faculté de médecine de La Havane. J'ai réalisé une large partie de la première traduction en français, validée par la suite, de son dossier académique.

Après l'étude de son dossier, cette jeune médecin a dû refaire des cours de niveau collégial, avant d'être admise en médecine. Un véritable parcours du combattant ! Après ses études, elle était pourtant prête à pratiquer en régions éloignées ou dans le « grand nord » québécois.

Nos besoins en professionnels de la santé sont très importants. Dans certaines catégories, nous connaissons une pénurie.

Nous qui utilisons assez fréquemment les services de santé, pourquoi ne pas exprimer notre appréciation aux nouveaux Québécois qui sont là pour nous !

Pour ma part, je vais envoyer ce témoignage à mon député et au ministre de la Santé en espérant qu'ils puissent exiger plus de souplesse de la part des ordres professionnels.

*Micheline Jourdain,
Responsable du comité d'action sociopolitique
Secteur Au pied du courant (06-F)*





Pierrette Lavallée

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE dîner-bénéfice 2022 30^e anniversaire de la Fondation LAURE-GAUDREAU Montréal



Un rendez-vous à ne pas manquer !

Les membres du Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault sont heureux de vous annoncer que cette année, nous pourrons vous rencontrer à notre assemblée générale et dîner-bénéfice, le mercredi 12 octobre au sous-sol du Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs de Montréal, au 5875, rue Sherbrooke Est, angle Bossuet. Un stationnement du côté de la rue Bossuet et derrière le Sanctuaire est à votre disposition. Vous pouvez venir par métro, station Cadillac sur la ligne verte.

L'assemblée générale commencera à 9 h 30 et sera suivie du dîner-bénéfice. Lors de cet événement, le montant recueilli pour la collecte de fonds 2022 organisée par l'AREQ-Montréal vous sera dévoilé. Cette année, malgré la pandémie, la somme de 17 772 \$ fut partagée entre 42 organismes et la demande de deux organismes fut acheminée au national.

Le legs testamentaire de 10 000 \$ de Mme Desjardins fut attribué, selon le souhait de la légataire, à deux organismes de St-Léonard. Ces organismes sont les Amis du Monde et la Maison des Jeunes. Grâce à votre générosité et aux dons des secteurs, les organismes bénéficient d'un montant supplémentaire pour bien jouer leur rôle.

Nous tenons à remercier Micheline Schinck, responsable de la collecte régionale pour son excellent travail. Nous remercions aussi les secteurs pour leur implication ainsi que celle de leur responsable de la FLG.

Les organismes sélectionnés doivent répondre à l'un des objectifs de la Fondation, soit :

- aider les personnes âgées dans le besoin
- faire de la recherche médicale sur les maladies liées au vieillissement
- être une œuvre enregistrée pour aider la jeunesse ou les jeunes dans le besoin.

Nous avons très hâte de vous rencontrer et votre présence est d'une très grande importance pour assurer le bon fonctionnement et la pérennité de notre Fondation. Le coût du repas est de 35 \$, une partie de cette contribution ira à la Fondation et vous aurez droit à un reçu de 15 \$ pour fins fiscales. Vous pouvez acheter votre billet auprès de la responsable FLG de votre secteur.

Nous vous attendons en grand nombre et c'est avec plaisir que nous vous accueillerons en personne cette année !

S'il vous est impossible d'assister à cet événement, nous vous invitons à faire un don en libellant un chèque à l'ordre de la Fondation Laure-Gaudreault et à l'envoyer à la trésorière du Bureau régional de la FLG, Hélène Turcot à l'adresse suivante : 12 - 335, rue Notre-Dame, Repentigny, J6V 0H3

Si vous n'êtes pas membre de la FLG, il suffit de 10 \$ pour le devenir à vie.

*Pierrette Lavallée, Secteur Pointe-de-l'Île (06-J)
Publicitaire du Bureau régional de la FLG*

PROJET D'ORDRE DU JOUR

- 1 - Mot de bienvenue
- 2 - Présentation des membres du Bureau régional et des responsables sectoriels
- 3 - Nomination d'une personne à la présidence des débats
- 4 - Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 5 - Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 19 octobre 2021 et suivi au procès-verbal
- 6 - Bilan 2021-2022 : mot du président, rapport des sommes allouées aux organismes et de la collecte de fonds organisée par l'AREQ-Montréal pour 2022
- 7 - Plan d'action 2022-2023
- 8 - Mot des personnes invitées
- 9 - Questions diverses
- 10 - Levée de l'assemblée

*Richard Cardinal, Secteur Pointe-de-l'Île
Président du Bureau régional de la FLG*



Échos de l'Île

AREQ (CSQ)

(Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec)

RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL 2022-2023

| SECTEURS | PRÉSIDENTES | TÉLÉPHONE |
|-----------------------------|-----------------------|---------------------|
| PRÉSIDENTE RÉGIONALE | Danielle Wolfe | 514 733-7345 |
| A. Ahuntsic-Est | Claire Duquette | 514 705-3216 |
| B. Du Ruisseau Raimbault | Louise Cossette | 514 332-3097 |
| D. De Lorimier | Claudette Therrien | 514 723-0223 |
| F. Au pied du courant | Alice Gagnon | 514 914-5483 |
| H. Du-Haut-de-l'Île | Richard Raymond | 514 685-6621 |
| J. Pointe-de-l'Île | Jean Falardeau | 514 668-3407 |
| K. Parc Maisonneuve | Lorraine Lafontaine | 450 647-1427 |
| M. Angrignon | André Weber | 450 709-0587 |
| N. Ahuntsic-Ouest | Gaétane Lebel-Fillion | 450 622-0515 |

| COMITÉS RÉGIONAUX | RESPONSABLES | TÉLÉPHONE |
|-----------------------|--------------------|--------------|
| Action sociopolitique | Micheline Jourdain | 514 388-7045 |
| Arts | Lise Labelle | 450 669-2511 |
| Assurances | Diane Chabot | 514 324-3330 |
| Condition des femmes | Marie-Marthe Leduc | 450 994-0685 |
| Condition des hommes | Richard Cardinal | 514 501-6347 |
| Environnement | Poste vacant | |
| Retraite | Diane Cinq-Mars | 450 656-5215 |
| Info-Échos de l'Île | Lise Labelle | 450 669-2511 |
| Webmestre | Mario Tassé | 514 747-4300 |
| Bur. rég. de la FLG | Richard Cardinal | 514 501-6347 |

AUTRES NUMÉROS À CONSERVER

| | | | |
|------------------------------------|----------------|-------------------------------------|----------------|
| AREQ (CSQ) | 1 800 663-2408 | RAMQ | 514 864-3411 |
| Assurances RésAut (La Personnelle) | 1 800 463-4806 | RRQ | 514 873-2433 |
| Caisse d'économie de l'Éducation | 514 351-7295 | SAAQ | 514 873-7620 |
| CARRA | 1 800 368-9883 | Sécurité de la vieillesse (PSV) | 1 800 277-9915 |
| CSQ | 514 356-8888 | SSQ | 1 888 833-6962 |
| État civil | 514 864-3900 | Crédit d'impôt pour maintien à dom. | 514 864-6299 |



Profitez de la force de votre groupe

En tant que **membre de l'AREQ (CSQ)**, vous pouvez économiser sur vos **assurances auto, habitation et entreprise** grâce au partenariat entre votre syndicat et **La Personnelle**.



**Découvrez les avantages
de faire partie de votre groupe.**
csq.lapersonnelle.com
1 888 476-8737



Partenaire de la **CSQ**



La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. La marque **La Personnelle**SM ainsi que les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, employées sous licence. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.

**Coordonnées AREQ
Région de Montréal**
areqmontreal0@gmail.com

Vous trouvez sur notre site:

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des comités régionaux
- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs.

Nouvelle adresse du site régional : <http://regioniledemontreal.areq.ca>