

# Échos de l'Île

## AREQ

Le mouvement des personnes  
retraitées CSQ

Bulletin régional  
d'information de l'AREQ

Échos de l'Île • Mai 2024  
Volume 22, numéro 3



Gaétane Lebel

## Mot de la PRÉSIDENTE Au fil du temps

Quel drôle d'hiver nous avons eu ! Si j'osais, je m'installerais sur la terrasse pour rédiger ce billet car le peu de neige qui s'y était accumulé a fondu. Même qu'aux endroits exposés au soleil, des tulipes se pointent déjà. Certes, je suis très heureuse de ne pas avoir eu à subir des froids sibériens et des tempêtes à répétition, mais cette météo trop clémente me laisse perplexe puisqu'on peut prévoir des conséquences néfastes pour les acériculteurs, les maraîchers et les agriculteurs.

En effet, Mars a fait son entrée tout en douceur prolongeant les heures d'ensoleillement pour notre plus grand plaisir. Saviez-vous que Mars est le mois de la prévention des fraudes ? À l'AREQ-Montréal, c'est un sujet qui a été abordé lors de la journée « Occupons-nous de nos affaires » en février. Je tiens à rappeler l'importance d'être vigilant car les fraudeurs raffinent sans cesse leurs approches. Des tentatives d'hameçonnage par

messages textes sont maintenant courantes et les fautes d'orthographe, qui pouvaient constituer un indice de messages suspects, ont presque disparu grâce à l'utilisation de l'intelligence artificielle. Alors, puisque les personnes âgées sont particulièrement ciblées, n'oublions pas que tout courriel, appel téléphonique ou message texte qui invite à une action rapide et urgente ne devrait pas obtenir de réponse de notre part.

Un autre sujet devrait attirer notre attention au cours du printemps, il s'agit de l'inflation ; elle ralentira probablement puisqu'on prévoit un taux annuel d'environ 2 %. En supposant que cette prédiction se réalise, pour nous, personnes retraitées dont la rente de retraite n'est toujours pas pleinement indexée, la situation financière demeure une préoccupation importante. Le coût des denrées et celui du logement, eux, ne sont pas à la baisse. Et ce, c'est sans compter les frais encourus pour obtenir des soins à domicile que l'État n'arrive



(suite en page 3)

# Sommaire

Mot de la présidente..... 1-3

Mot de la coordonnatrice ..... 2

In Memoriam ..... 3

ÉCHOS DE  
NOS ACTIVITÉS ..... 4-5

Occupons-nous de  
nos affaires

PROJETS ..... 6-10

Assemblée générale régionale  
et assemblées sectorielles

Invitation aux artistes

Invitation du MUMAQ

Une Journée internationale  
pour les droits des femmes  
en deux étapes

Quilles-o-thon 2024

INFORMATION..... 11-13

Des nouvelles de la  
Résidence MONT-CARMEL

Erratum

Que faire en cas de décès?

Ékolaj-un rappel

RÉFLEXION ..... 14

Ma vie à la retraite

CHRONIQUE DE LA FLG ..... 15

Départ de Robert Gaulin

LA PERSONNELLE ..... 16

ENCART :

Collecte FLG 2024

Conception et infographie :

Design RSTS

Prochaine publication :

septembre 2024

Date de tombée: 15 juillet 2024

Tirage: 5 200 copies



Lise Labelle

## Le mot de la COORDONNATRICE



Dans le dernier numéro, j'avais titré mon texte « Une nouvelle année, signe d'espoir? » En ce qui me concerne, l'année 2024 marquera un moment triste et un tournant décisif dans ma vie personnelle; vous le comprendrez en lisant *In Memoriam* rédigé par notre présidente, en page 3.

Pour le moment, je vous présente ce dernier numéro de 2023-2024. Dans son billet, la présidente fait le point sur les dossiers prioritaires à l'AREQ et sur sa première année de mandat.

En **Échos de nos activités**, la journée « Occupons-nous de nos affaires » a encore une fois, remporté un vif succès. La Journée internationale des droits des femmes a pris une allure spéciale cette année, il y eut fête le 8 mars. Malheureusement la causerie du CASP ne sera traitée que dans le numéro de la rentrée car elle se situe trop tard dans le calendrier.

Nos **Projets** seront nombreux au cours du printemps. Il y aura d'abord les assemblées générales sectorielles et l'assemblée générale régionale.

Les artistes sont invités à présenter leurs dernières créations lors de l'AGR et dans certaines assemblées sectorielles.

Une conférence organisée par le comité des femmes, en mai, vous permettra de rencontrer l'ex-première ministre, Pauline Marois.

Les artistes, artisanes et artisans de l'AREQ-Montréal auront l'occasion de profiter d'une belle visibilité au Musée des métiers d'art du Québec, pour exposer leurs œuvres, au début de l'été.

Enfin, une invitation à jouer aux quilles, un dimanche après-midi, au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Concernant l'**Information**, un rappel de ce que l'on doit faire en cas de décès, un rappel du projet Ékolaj pour les enfants haïtiens et un erratum corrigeant deux erreurs dans le dernier bulletin.

La **Réflexion** nous offre le récit de vie d'une retraitée très engagée dans sa famille, à l'AREQ et dans la société.

La **Chronique de la FLG** rend hommage au président national qui quitte cette fonction.

Bonne lecture et bon été!

Lise Labelle, coordonnatrice

Responsable: Danielle Wolfe

Coordonnatrice: Lise Labelle:

Ont collaboré à ce numéro:

Solange Catafard, Richard Cardinal, Diane Chabot,

Lise Labelle, Pierrette Lavallée, Gaétane Lebel,

Richard Raymond, Hugues St-Pierre (photos),

Claudette Therrien, Sonia Trépanier et Danielle Wolfe.

**AREQ**

Le mouvement des personnes  
retraitées CSQ

Région Île de Montréal (06)

(suite de la page 1) *Mot de la présidente (suite)*

pas à fournir. C'est pourquoi, l'amélioration du pouvoir d'achat, l'accès à un logement abordable et à des soins à domicile ainsi que le soutien aux personnes proches aidantes, constituent des dossiers prioritaires pour l'AREQ nationale qui les a inclus dans son plan d'action triennal.



Quant à moi, Mars m'amène à constater que ma première année à la barre de l'AREQ-Montréal s'achève. Durant cette période, j'ai eu le privilège de rencontrer des membres engagés à différents postes qui, par leur travail

bénévole, contribuent à la vivacité de la vie associative régionale et sectorielle. Je salue le dévouement de toutes ces personnes qui œuvrent au sein des conseils sectoriels et des comités régionaux, sans oublier mes collègues du conseil exécutif régional et du conseil régional.

Dans la région montréalaise, la saison printanière sera parsemée de plusieurs activités annoncées dans ce bulletin. Dans les secteurs, vous avez été ou vous serez invité à participer à l'assemblée générale, une belle occasion de constater comment se concrétise le plan d'action sectoriel et de connaître la façon dont sont dépensées vos cotisations qui constituent le budget alloué aux secteurs. Pour la région, l'assemblée générale est prévue le 23 mai, je vous y convie dans un autre texte. De plus, les responsables des différents comités se réuniront pour faire le point après avoir présenté des conférences au contenu diversifié et toujours instructif au cours des derniers mois et pour commencer la planification des rencontres de l'automne prochain.

Sachez que je serai heureuse de vous rencontrer à chacune des occasions qui se présenteront.

Bon printemps!

Bon été!

Gaétane Lebel, présidente  
Mars 2024

## IN MEMORIAM

### Un citoyen engagé



Le 3 mars 2024, André Pelletier s'est éteint après huit semaines d'hospitalisation, à la suite d'un diagnostic de cancer du poumon incurable. Il avait 88 ans.

L'AREQ perd un de ses membres grandement impliqué au sein de plusieurs instances. Retraité depuis 1993, mais appartenant à la région Laval, Laurentides, Lanaudière, il s'était inscrit au secteur Ahuntsic-Ouest de la région de Montréal en 1998. Il fut élu à la présidence de ce secteur en 2001, poste qu'il occupera jusqu'en 2003. Durant cette période, il a fait partie d'un comité de réflexion qui modifiera la facture du bulletin régional qui deviendra Les Échos de l'Île en janvier 2003.

De 2003 à 2005, c'est à la présidence régionale qu'il siégera avant de poser sa candidature à l'exécutif national. À titre de 2<sup>e</sup> vice-président, de 2005 à 2011, plusieurs dossiers lui furent confiés entre autres celui des statuts et règlements et du comité d'action sociopolitique. Quel que soit le poste occupé, André a toujours été respectueux envers ses collègues et à l'écoute des besoins des membres.

Il aimait rassembler parents et amis autour d'une bonne table, discuter avec eux et appréciait le choc des idées qui faisait évoluer sa pensée. Il avait le don de nous faire sentir important à ses yeux à chaque fois que nous échangions avec lui. L'écouter raconter des anecdotes était toujours fort intéressant car le professeur d'histoire n'était jamais loin.

Je garde le souvenir d'un homme bon et généreux pour qui la justice sociale et la démocratie étaient primordiales.

Qu'il repose en paix après une vie si bien remplie!

Gaétane Lebel



# OCCUPONS-NOUS de nos affaires 2024



Danielle Wolfe

Le 7 février dernier, 108 personnes se sont rendues au Château Classique pour entendre trois conférences lors de la journée « Occupons-nous de nos affaires ». Cette activité phare de notre association vous est proposée depuis 17 ans.

## Comment prévenir une fraude?

En matinée, Lise Pedneault, de la Caisse Desjardins de l'Éducation, nous a incités à faire preuve de vigilance et à adopter des comportements adéquats pour prévenir les différents types de fraudes et arnaques qui sont particulièrement dirigées vers les personnes âgées.

Selon madame Pedneault, les tromperies intentionnelles sont des actes criminels à signaler à la police. Un vol d'identité peut s'effectuer à partir d'informations laissées sur les médias sociaux, de documents non déchiquetés déposés dans nos ordures, par hameçonnage, par des appels téléphoniques. Des fraudeurs peuvent maintenant utiliser des technologies permettant d'imiter la voix de nos proches. Les



Crédit : Hugues St-Pierre

Lise Pedneault, conseillère à la Caisse Desjardins de l'Éducation traite des différentes fraudes dont les aînés peuvent être victimes.



Crédit : Hugues St-Pierre

Gaétane Lebel souhaite la bienvenue aux personnes qui participent à la Journée « Occupons-nous de nos affaires ».

appels urgents, inattendus, anormaux, menaçants ou trop courtois, ultra secrets, trop beaux pour être vrais devraient nous alerter.

Un membre de l'assistance est venu confirmer par sa propre expérience que les arnaques n'arrivent pas qu'aux autres. Les sites Web des gouvernements du Canada et du Québec, du SPVM et de notre institution bancaire offrent des conseils avisés afin de développer nos réflexes.

## Nos assurances revisitées



En deuxième partie, Diane Chabot, responsable régionale du dossier des assurances depuis 10 ans, a fait le point sur les changements survenus cette année dans ce dossier. Elle a rappelé que le dépliant intitulé: *SSQ Assurance Votre régime en un coup d'œil* était inséré dans le Quoi de neuf, de l'hiver 2024. Elle a ajouté que la carte SSQ est encore en vigueur car Beneva n'en a pas émis de nouvelles.



Diane Chabot a mis l'accent sur l'assurance voyage et a souligné que l'AREQ avait élargi l'admissibilité à son régime d'assurance collective depuis 2022, nous conseillant de répandre la bonne nouvelle auprès de nos amis non assurés qui pourraient en bénéficier.



Crédit : Hugues St-Pierre

*Diane Chabot, responsable du dossier assurance, informe les membres des dernières modifications apportées à nos assurances collectives.*



**NOVUM**  
UN NOUVEL ACCÈS  
À LA JUSTICE

**DEPUIS 3 ANS**

### Novum, un service de consultations juridiques

Après un repas réconfortant, François Sciortino, conseiller en développement des affaires chez Novum, nous a présenté le service juridique avec lequel l'AREQ nationale a établi un partenariat depuis trois ans. L'AREQ paie pour des conseils juridiques à ses membres pour contrer la barrière financière empêchant un grand nombre de personnes d'avoir recours à un avocat.

L'AREQ souhaite que ce service soit davantage connu car, par ce moyen, il nous est possible d'obtenir gratuitement des conseils juridiques. Succession, logement et consommation sont les sujets les plus abordés. Même s'ils ne font pas de représentation juridique, les avocats et notaires de Novum peuvent nous aider à *préparer un dossier*. M. Sciortino a affirmé en conclusion, que les membres de l'AREQ qui ont bénéficié de ce service sont les utilisateurs les plus satisfaits de Novum.

*Danielle Wolfe*  
Secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)



Crédit : Diane Chabot

*François Sciortino présente les services de Novum.*

## Assemblée générale régionale et assemblées générales sectorielles



### Assemblée générale de l'AREQ-Montréal

Je vous rappelle que c'est le 23 mai que se tiendra l'assemblée générale régionale, à 9 h 30, au Château Classique, 6010, boul. des Grandes-Prairies, Saint-Léonard (au coin du boul. Lacordaire, Station de métro Cadillac, autobus ligne 32 nord). Vous serez accueilli dès 8 h 30 et un repas chaud sera servi à midi.

Coût fixé par la région: 35 \$

Réservez votre place, avant le 10 mai, auprès de la personne trésorière de votre secteur en libellant un chèque à l'ordre de votre secteur.

Toutefois avant de libeller votre chèque, il serait préférable de vérifier si votre secteur participe au financement de cette assemblée ce qui pourrait modifier le montant demandé.

### Assemblées générales sectorielles

Vous avez été convoqué à l'assemblée générale de votre secteur.

Voici les dates de la tenue de chacune de ces assemblées:

Secteur Ahuntsic-Est	16 mai
Secteur Du Ruisseau Raimbault	2 mai
Secteur De Lorimier	26 avril
Secteur Jeanne-Mance	7 mai
Secteur Du-Haut-de-l'Isle	24 avril
Secteur Pointe-de-l'Île	10 mai
Secteur Angrignon	12 avril
Secteur Ahuntsic-Ouest	3 mai

Au plaisir de vous retrouver en grand nombre à chacune de ces rencontres.

Gaétane Lebel  
Présidente de l'AREQ-Montréal

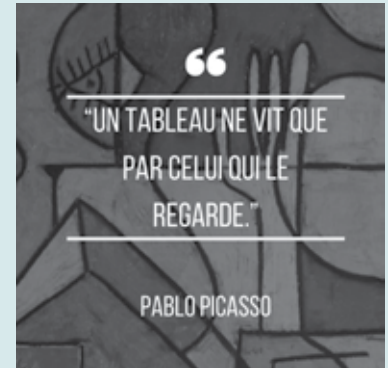


Solange Catafard



## Invitation aux ARTISTES

Les responsables du comité des arts de la région de Montréal invitent les artistes membres de l'AREQ à exposer lors de l'assemblée générale régionale, le **jeudi 23 mai 2024 à 9 h 30**. Ce sera l'occasion de présenter vos récentes créations et d'exprimer votre créativité. L'an dernier nous avons accueilli 23 artistes qui ont exposé 40 œuvres. Pourrions-nous atteindre ou surpasser ce nombre cette année ?



L'artiste dont l'œuvre obtiendra le plus de votes du public dans la section **Coup de cœur** recevra un chèque de 500 \$. Son œuvre sera remise à la région et fera l'objet d'un tirage au bénéfice de la Fondation Laure-Gaudreault. Deux autres artistes récipiendaires dans la section **Mention** se verront remettre un chèque de 100 \$ et conserveront leur œuvre.

Nous vous informerons s'il est possible de recevoir vos œuvres le **mercredi 22 mai de 10 h à 12 h (selon la disponibilité de la salle)**. Si c'est le cas, vos frais de déplacement du 22 mai seront remboursés par la région; veuillez noter votre kilométrage.

**Lieu: Château Classique, boul. des Grandes-Prairies, Saint-Léonard (au coin du boul. Lacordaire) (Station de métro Cadillac, autobus ligne – 32 nord).**



**Date : le jeudi 23 mai 2024.**

**Heure : 9 h 30**

**Veuillez vous inscrire auprès de Madeleine Martin avant le vendredi 10 mai et indiquer le nom de votre secteur.**

**Téléphone: 514 251-2626 ou courriel: madeleinemartin203@hotmail.com**

Bienvenue à tous les artistes !

*Solange Catafard, secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)  
Responsable du comité des arts*



### ACTIVITÉ SPÉCIALE

# Le MUMAQ invite l'AREQ

Le Musée des métiers d'arts du Québec, (MUMAQ) accueillera les artistes, artisanes et artisans de l'AREQ-Montréal **du 6 juin au 7 juillet 2024.**

Le thème de l'exposition est: LA CRÉATIVITÉ DES POSSIBLES.

La créativité n'a pas d'âge; l'art peut être thérapeutique autant pour l'artiste que pour le spectateur qui regarde son œuvre.

C'est dans un environnement historique situé dans une ancienne chapelle attenante au Cégep de Saint-Laurent que les créations artistiques seront exposées: peinture, sculpture, photographie, céramique, vitrail, reliure d'art, et autres techniques artistiques et artisanales.

Des ateliers pratiques seront présentés, traitant des différents médiums exploités en art: les mercredis 12 juin et 3 juillet, de 13 h 30 à 15 h.

Date de l'exposition : du 6 juin au 7 juillet 2024.

Vernissage : le 6 juin à 14 h (Sur invitation seulement).

Lieu : MUMAQ, 615, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent. Le musée est accessible depuis la station de métro Du Collège.

Horaire : 10 h à 17 h : du mardi au dimanche. Fermé les lundis.

Tarif d'entrée au musée : 8 \$ sur présentation de la carte de membre de l'AREQ et 10 \$ pour les personnes non-membres de 65 ans et +.

GRATUIT les premiers dimanches du mois : le 7 juillet pour notre exposition.

Stationnement : À l'arrière du musée. Il faut payer à l'horodateur.  
Le tarif du stationnement est de 4 \$ l'heure.

**Note:** Nous vous suggérons d'utiliser le transport en commun, le métro et l'autobus ou le co-voiturage. La station de métro Du Collège est à 375 mètres du MUMAQ. Plusieurs autobus vous laissent à 25 mètres du musée.

Pour tout autre renseignement veuillez communiquer avec la responsable du comité des arts de votre secteur ou avec :

Solange Catafard: courriel : [scatafard@yahoo.ca](mailto:scatafard@yahoo.ca) ou par téléphone : 438 389-9664.

Nous vous invitons à profiter de cette visite culturelle pour découvrir les richesses du MUMAQ et encourager les artistes, artisanes et artisans de notre région.

Nous vous accueillerons avec plaisir,

*Solange Catafard, secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)  
Responsable du comité des arts*





Sonia Trépanier

## Une Journée internationale DES DROITS DES FEMMES EN DEUX ÉTAPES

Le vendredi 8 mars était particulièrement festif pour les femmes de l'AREQ-Montréal qui ont souligné, en toute solidarité et avec grand plaisir, la Journée internationale des droits des femmes, lors d'un dîner collectif au restaurant HOMA. Un très bon menu avec choix du plat principal, une serveuse dévouée, efficace et bien

appréciée, 17 prix de présence tirés au sort, sans frais pour l'organisation, l'AREQ-Montréal offrant aimablement un «p'tit» moussoux dès l'arrivée des 58 participantes bien en verve, enthousiastes et heureuses de s'offrir chacune un moment précieux, une activité mémorable.

C'est certainement à refaire, dans la solidarité et le plaisir!

Le thème du 8 mars cette année était: Ça gronde! Oui ça gronde partout. On n'a qu'à suivre l'actualité pour savoir que ça va mal dans plusieurs domaines. Les mauvaises nouvelles étant toujours plus nuisibles pour les femmes, ici comme ailleurs, nous le savons. Il nous faut donc développer notre solidarité et notre optimisme pour passer au travers d'un monde en difficulté. Notre dîner des femmes du 8 mars nous en a donné l'espoir, à petite échelle bien sûr!

### CONFÉRENCE DE MADAME PAULINE MAROIS

#### LE JEUDI 16 MAI 2024

Afin de poursuivre sur cette lancée positive, le comité de la condition des femmes vous invite toutes et tous à une rencontre d'exception avec **Madame Pauline Marois, ex-première ministre du Québec**, qui a su affronter toutes les difficultés de son époque, de son rôle et de son sexe, à ce poste. Elle est notre conférencière invitée de la Journée internationale des droits des femmes qui a été reportée au **jeudi 16 mai 2024**, en accord avec les disponibilités de Madame Marois, à **14 h**, à l'**Institut culinaire St-Pius X**, 9955, avenue Papineau, entrée du stationnement sur Sauriol sens unique vers l'ouest.



**Le thème de cette rencontre: Madame Pauline Marois, une femme engagée  
De travailleuse sociale à Première Ministre du Québec**

Des frais de 5,00 \$ seront exigés des membres de l'AREQ-Montréal et 10,00 \$ des non-membres.

Une collation sera offerte dès 13 h 30 pour l'accueil.

Madame Monique Richard, ex-présidente de la CSQ, sera aussi présente à cette rencontre.

Prière de vous inscrire auprès de Doris Gagné au 450 585-8150 ou à [gagnedoris@hotmail.com](mailto:gagnedoris@hotmail.com), avant le lundi 13 mai 2024.

Bienvenue à toutes et tous,

*Sonia Trépanier, secteur Au pied du courant (06-F)  
Pour le comité de la condition des femmes*

#### UN BON DÎNER AU RESTAURANT HOMA



Crédit: Claire Duquette



Crédit: Diane Chabot



Richard Raymond

# Quilles-o-thon 2024

Pour la 5<sup>e</sup> année, le conseil sectoriel Du-Haut-de-l'Isle vous invite à participer activement à l'activité ludique annuelle au profit de la Fondation Laure-Gaudreault, région de Montréal.

Pour la 5<sup>e</sup> année, un quilles-o-thon est organisé le dimanche 9 juin 2024, de 13 h 30 à 16 h 30 au salon de quilles Moderne

**3115, boul. de l'Assomption,  
Montréal (Métro L'Assomption).**

**Le coût est de 25 \$ (location de  
souliers en sus) et un reçu pour  
fins fiscales vous sera émis par la  
Fondation en février 2025.**



C'est une occasion en or pour venir encourager la Fondation en sachant que tout l'argent recueilli par cette activité sera versé à des organismes communautaires situés sur l'Île de Montréal.

Si vous avez déjà participé à cette activité, vous savez tout le plaisir qu'on y éprouve; si vous n'y avez jamais participé c'est le temps de le faire. Pourquoi ne pas en profiter pour organiser une sortie en famille en formant une équipe (maximum 6 par équipe)? Nous aurons de nombreux prix de présence et il y aura aussi des tirages moitié-moitié (vente de billets).

N'attendez pas que l'on vous réponde qu'il n'y a plus de places disponibles; le nombre maximum est de 252 inscriptions (42 équipes). Si nous faisons salle comble, ce sera un record de participation, toutes activités confondues, dans la région de Montréal.

Pour vous inscrire, contactez la personne responsable de votre secteur dès maintenant.



*Richard Raymond*  
Secteur Du-Haut-de-l'Isle (06-H)





# DES NOUVELLES de la Résidence MONT-CARMEL

Une modeste victoire pour les 47 résidents actuels de la Résidence Mont-Carmel qui avaient reçu un avis d'éviction en janvier 2022. Leur propriétaire leur a écrit le 12 mars 2024, pour les informer qu'il renonce maintenant, à les évincer et qu'il va rétablir les services que l'on doit trouver dans une RPA. Mais au moment de l'achat, il y avait 216 résidents qui habitaient dans cette résidence et il n'en reste que 47. Plusieurs ont déménagé, d'autres ont signé un nouveau bail non lié à la certification RPA.

Le Comité sauvons le Mont-Carmel veut continuer la lutte pour que le propriétaire qui, en achetant cette résidence, avait signé un contrat dans lequel il s'engageait à respecter la certification de RPA de cette résidence et à maintenir les services, afin que le propriétaire remplisse ses obligations. Le Comité souhaiterait que les résidents qui sont partis, puissent revenir et que ceux qui ont signé un bail non lié à la certification RPA puissent retrouver les services auxquels ils avaient droit.

## VOICI UN EXTRAIT DU COMMUNIQUÉ DE PRESSE DU COMITÉ SAUVONS LE MONT-CARMEL :

«Le Comité rappelle les revendications qu'il n'a cessé d'adresser depuis deux ans aux responsables politiques du dossier concernant le droit au logement des personnes âgées et qui sont demeurées lettre morte :

1. Instaurer des obligations liées à la certification des RPA, notamment pour maintenir le statut, les services offerts et réguler le coût des loyers ;
2. Faciliter l'appropriation et la gestion communautaire ou publique de toute RPA à risque de fermeture ou en défaut à ses obligations ;
3. Modifier les articles 1955 et 1959 du Code civil du Québec, afin d'assurer la protection des droits des locataires et interdire le changement d'affectation d'un immeuble à logement, à plus forte raison dans le cas d'une RPA. »

Plusieurs RPA ont fermé leurs portes au cours des dernières années, ce qui a permis à certains propriétaires de s'enrichir sur le dos des aînés. Le Comité sauvons le Mont-Carmel poursuit la lutte pour mettre fin à cette injustice. L'AREQ-Montréal appuie ces militants pour la justice sociale.

Lise Labelle, secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)



## Erratum

Malgré notre bonne volonté, il s'est glissé deux erreurs dans le dernier numéro de *Échos de l'Île*. En page 2, nous avons omis d'insérer le nom de Micheline Delluc dans « Ont collaboré à ce numéro » et en page 19, le crédit pour la photo de Robert Gaulin a été octroyé à Hugues St-Pierre alors que cette photo nous a été fournie par Diane Chabot.

Nos excuses aux personnes concernées.

Lise Labelle  
Coordonnatrice



Diane Chabot

## À conserver avec votre testament ou papiers importants

# ASSUREQ

Aide-mémoire pour la personne conjointe survivante en cas de décès de l'adhérent(e) ASSUREQ



Ce document s'adresse à la personne conjointe survivante en cas de décès de l'adhérent(e) ASSUREQ et consiste en un aide-mémoire des démarches à effectuer auprès de l'assureur Beneva concernant le régime d'assurance collective ASSUREQ.

Pour connaître l'ensemble des démarches à faire auprès des ministères et organismes gouvernementaux, nous vous suggérons de consulter le site Internet de Services Québec-citoyens, Que faire en cas de décès.

Lorsque survient le décès d'un(e) adhérent(e) ASSUREQ, la personne conjointe survivante peut choisir d'être assurée par le régime d'assurance maladie et d'assurance vie d'ASSUREQ à titre de personne adhérente, à **condition d'être déjà assurée en vertu du statut de protection familial de ces régimes**, immédiatement avant le décès de la personne adhérente.

Pour ce faire, des démarches sont nécessaires dans un délai prescrit qu'il est primordial de respecter sans quoi la personne conjointe survivante pourrait perdre son droit d'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ.

### Lors du décès de l'adhérent(e) ASSUREQ

- ✓ Communiquer avec Beneva pour aviser du décès.
- ✓ Peu après avoir été avisé, Beneva fera parvenir une enveloppe destinée à la personne conjointe survivante. Cette enveloppe contient un formulaire de demande d'adhésion à l'AREQ et un formulaire de continuation d'assurance à ASSUREQ pour la personne conjointe survivante.

Veillez noter que l'enveloppe sera adressée à la succession et envoyée à l'adresse postale de la personne décédée.

La demande d'adhésion à ASSUREQ doit être transmise dans les **90 jours** suivant la date du décès. **Si ce délai n'est pas respecté, la personne conjointe survivante perd son droit d'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ.**

Les formulaires d'adhésion à l'AREQ et de continuation d'assurance à ASSUREQ doivent être retournés à l'AREQ.

### Réclamation de la prestation d'assurance vie (s'il y a lieu)

- ✓ Faire une demande de prestations d'assurance vie auprès de Beneva (applicable uniquement si l'adhérent(e) ASSUREQ participait au régime d'assurance vie avant son décès).
- ✓ Le formulaire peut être obtenu en communiquant directement avec Beneva.
- ✓ Cette demande doit être transmise dans les **90 jours** suivant le décès de l'adhérent(e) ASSUREQ.



Montant de protection payable au(x) bénéficiaire(s) lors du décès de l'adhérent(e) ASSUREQ			
Âge au moment du décès du membre ASSUREQ	Choix 1	Choix 2	Choix 3
Moins de 60 ans	20 000 \$	40 000 \$	60 000 \$
De 60 à 64 ans	15 000 \$	30 000 \$	45 000 \$
65 ans ou plus	10 000 \$	20 000 \$	30 000 \$

Si la personne décédée était une employée de la CSDM et avait été engagée avant 1985, il est possible qu'elle ait conservé une assurance vie de 12 500 \$ ou de 4 000 \$ avec l'Industrielle Alliance. Communiquer avec le Centre des services scolaires de Montréal au 514 596-6420

**Coordonnées utiles**

**AREQ(CSQ)**  
 320, rue St-Joseph Est, bureau 100,  
 Québec (Québec) G1K 9E7  
 Sans frais: 1 800 663-2408  
 Site internet: [www.araq.lacsq.net](http://www.araq.lacsq.net)

**BENEVA**  
 C.P. 11501, succursale Sainte-Foy  
 Québec (Québec) G1V 0K1  
 Téléphone: 418 651-6962  
 Sans frais: 1 888 833-6962  
 Site Internet: [www.beneva.ca](http://www.beneva.ca)

**Veillez noter que ce document est distribué à titre de renseignement seulement et ne remplace pas les dispositions prévues au contrat d'assurance collective ASSUREQ. Il est fortement conseillé de communiquer avec l'AREQ ou avec BENEVA pour toutes questions relatives au décès d'un(e) adhérent(e) ASSUREQ avant de prendre une décision.**

*Diane Chabot, responsable du dossier assurance, [dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com), 514 324-3330*

Source : Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale AREQ(CSQ)



## EKOLAJ Pa bliye Ayiti NE PAS OUBLIER HAÏTI

Malgré toutes les difficultés que vit présentement Haïti avec la hausse vertigineuse de l'insécurité due aux gangs armés, les enfants ont besoin de notre aide pour continuer leur scolarité.

Le CISO (Centre international de solidarité ouvrière) continue de recevoir nos dons pour l'Ekolaj. Notre partenaire ICKL à Port-au-Prince s'occupe de distribuer le coût exigé pour l'inscription des jeunes chaque fois que cela leur est possible et ne prend aucuns frais d'administration.



Si vous désirez contribuer à la scolarisation des enfants haïtiens, vous devez libeller votre chèque à l'ordre du CISO en indiquant que c'est pour l'Ekolaj.

N'oubliez pas d'indiquer votre nom et le nom de votre secteur.

**Adresse**

Centre international de solidarité ouvrière (CISO)  
 565, boul. Crémazie est, bureau 3500  
 Montréal, (Québec) H2M 2V6

*Richard Cardinal, secteur Pointe-de-l'île (06-J)*

## Ma vie à la retraite



Claudette Therrien



LE 3 SEPTEMBRE 2003

est la date officielle du début de ma retraite.

Mais la retraite n'arrive pas tout d'un coup. On s'y prépare.

Ainsi, je voulais une coupure pour vivre ce tournant.

Alors j'ai planifié, avec une amie et son conjoint, un voyage d'un mois en France : départ le 4 septembre. Cela fut un bon début.

Durant les 20 ans qui ont suivi, les activités se sont davantage diversifiées. Faisant déjà partie, depuis plusieurs années, du conseil d'administration d'une maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale, je m'y suis davantage engagée et j'y suis encore impliquée car cette violence m'interpelle toujours.

En octobre 2005, je reçois une invitation pour le déjeuner mensuel de mon secteur car c'est le mois de mon anniversaire. Cette rencontre marqua le début de mon engagement au sein de notre association comme j'avais été impliquée, dans notre syndicat, durant ma carrière.

À l'AREQ, j'ai occupé des postes électifs : j'ai été secrétaire et présidente sectorielle et trésorière régionale. Je continue mon implication comme secrétaire au secteur De Lorimier. À la région, je participe à des comités car je trouve important d'être militante dans notre association qui défend nos droits et qui a besoin que les membres la soutiennent. Et tout cela m'apporte souvent plus que ce que je donne.

En plus de ces implications sociales, il y a aussi des moments importants pour la famille. Au début de ma retraite, mon fils et sa conjointe vivaient à Toronto. Des allers-retours en auto ou en train m'y ont conduite assez souvent et davantage quand la première petite-fille est arrivée. Puis ce

fut à Ottawa, plus proche de Montréal et la naissance des deux autres petites-filles. Et récemment, déménagement à Boucherville. C'est plus facile de voir la famille pour une fête, pour garder lors d'une journée pédagogique ou de grève. Et quelle chance de les amener, une à la fois, pour un spectacle à Montréal! Un grand bonheur de partager avec sa famille de si beaux moments.

Mais je ne dois pas oublier mes sorties au théâtre, au cinéma, à l'opéra. Depuis plusieurs années, ma sœur, une amie et moi sommes abonnées aux opéras du Metropolitan Opera au cinéma et à l'Opéra de Montréal. Quel plaisir nous avons à chaque représentation que nous complétons par un bon repas au restaurant!

Et les voyages? Durant ces années, il y en eut plusieurs: Europe, Vietnam, Alaska, Mer du Nord. Toutefois, la pandémie a bousculé nos habitudes et nous a fait vieillir. Maintenant, il est plus difficile pour moi de voyager. Je profite donc de mes cours de yoga en ligne et je me joins à un groupe pour participer à une retraite de quelques jours au Québec et sous le soleil de la République dominicaine.

Claudette Therrien  
Secteur De Lorimier (06-D)





# DÉPART DE ROBERT GAULIN président national de la FLG



Pierrette Lavallée

Les membres du Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault souhaitent rendre hommage à Robert Gaulin.

Au cours des 10 dernières années, Robert Gaulin s'est investi pleinement dans son rôle de président. Il s'est fait un devoir de rencontrer régulièrement les responsables des différentes régions, d'accepter leurs invitations pour assister à leurs différentes activités et les encourager dans leur implication.

Il désirait ardemment faire connaître la Fondation et suggérait aux membres de prendre le temps de sensibiliser leur famille et leurs amis à l'importance de faire un don à la FLG. Il trouvait important que le rôle de la Fondation qui est d'aider financièrement les organismes des différentes régions qui soutiennent les jeunes en difficulté et les personnes retraitées dans le besoin, soit connu par le plus grand nombre de personnes. Sans oublier la contribution au financement de la recherche, particulièrement celle permettant de réduire les répercussions de la maladie d'Alzheimer.

Robert Gaulin a travaillé à mettre à jour le site web pour mieux informer des activités des différentes régions et faciliter l'accès au don en ligne, en toute sécurité. Il a aussi initié un tirage national pour l'année 2020 qui fut un succès, malgré le confinement dû à la COVID-19 qui limitait les activités en présentiel.



Crédit: Diane Chabot

Robert Gaulin

Lors de notre assemblée régionale en octobre 2023, il a rappelé que la force et la réussite de la Fondation reposent sur la valeur de l'engagement de ses bénévoles sur le terrain ainsi que sur l'appui continu de l'AREQ, à tous les paliers, sur les personnes donatrices qui sont une source importante de revenus et qui demeurent fidèles en renouvelant leur don. Il était fier du fait que plus de 11 000 membres aient choisi d'appuyer la FLG et il espérait que ce nombre augmente.

Robert Gaulin laisse un legs plus que positif de ses dix dernières années comme président national de la Fondation. Il peut être fier du travail qu'il a accompli.

Nous lui souhaitons que sa deuxième retraite lui permette de réaliser les activités qui le passionnent!

Ce fut un honneur de travailler avec lui et de partager les mêmes convictions.

Richard Cardinal, président  
Joanne Gagnon, vice-présidente  
Hélène Turcot, trésorière  
Francine Pellerin, secrétaire

Par Pierrette Lavallée, publicitaire  
Secteur Pointe-de-l'Île (06-J)



# Profitez d'assurances auto, habitation et entreprise exclusives



L'AREQ (CSQ) fait équipe avec  
La Personnelle pour vous offrir des  
tarifs préférentiels et un service  
hors pair.



Obtenez votre soumission  
[csq.lapersonnelle.com](http://csq.lapersonnelle.com)  
1 888 476-8737

**AREQ**  
Le mouvement des personnes  
retraitées CSQ

**CSQ**  
Centrale des syndicats  
du Québec

Partenaire de la CSQ

**laPersonnelle**  
Assureur de groupe auto, habitation  
et entreprise

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. La marque La Personnelle<sup>SM</sup> ainsi que les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, utilisées sous licence. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.

**Coordonnées AREQ  
Région de Montréal**  
[gaetanel.fillion@gmail.com](mailto:gaetanel.fillion@gmail.com)

*Vous trouvez sur notre site :*

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des comités régionaux
- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs.

Nouvelle adresse du site régional : <http://regioniledemontreal.areq.ca>