

Occupons-nous de nos affaires

Les membres du conseil régional vous invitent à participer à la 18^e édition de la journée Occupons-nous de nos affaires, le 6 février 2025.

Voici le programme de cette journée

9 h Accueil

9 h 30 *Bien s'alimenter pour vieillir en santé*

Guylaine Ferland, professeure au département de nutrition de l'Université de Montréal et chercheuse à l'Institut de gériatrie de Montréal, traitera de l'alimentation des personnes âgées en lien avec la santé générale et cognitive.

11 h 15 Nos assurances revisitées

Diane Chabot, responsable régionale du dossier assurance

12 h 13 h 30 Dîner servi à table (poulet ou saumon)

13 h 30 *Les soins de fin de vie*

Samuel Labrecque, conseiller à l'AREQ, fera le point sur les soins de fin de vie dont l'aide médicale à mourir et les directives médicales anticipées

Lieu : Le Château Classique, 6010, boul. des Grandes-Prairies, Saint-Léonard (au coin du boul. Lacordaire)

(Station de métro Cadillac, autobus ligne – 32 nord). Grand stationnement et ascenseur disponibles.

Coût : 40 \$ pour les membres et de 50 \$ pour les non-membres.

Comme plusieurs secteurs ont l'habitude de subventionner cette activité pour leurs membres, le coût pourrait être moindre. Informez-vous.

Inscription :

Avant le 27 janvier auprès de la personne trésorière de votre secteur en libellant votre chèque à l'ordre de votre secteur et en indiquant votre choix de menu pour le dîner.