



Région Île de Montréal (06)

Plan d'action régional 2024-2026
Priorités pour 2025-2026

Axe 1 — La vie associative et les services à nos membres	
Orientations	Actions
Promouvoir l'Association auprès des futurs membres	<ol style="list-style-type: none"> 1. Faire connaître les nouvelles règles d'adhésion à l'AREQ et au régime ASSUREQ 2. Appuyer le comité Relève, Participation et Innovation dans ses démarches auprès des syndicats CSQ 3. Organiser un accueil spécial pour les membres récemment inscrits à l'AREQ Île-de-Montréal.
Renforcer le sentiment d'appartenance envers l'Association	<ol style="list-style-type: none"> 4. Promouvoir le nouveau nom et la nouvelle signature visuelle de l'AREQ 5. Inviter les membres à s'abonner à l'infolettre de l'AREQ
Favoriser la participation aux activités	<ol style="list-style-type: none"> 6. Offrir des activités variées répondant aux besoins et aux attentes de tous les membres
Valoriser l'engagement au sein des instances et des comités	<ol style="list-style-type: none"> 7. Faire connaître les initiatives mises de l'avant par les membres des comités 8. (Organiser une rencontre régionale) Tournée de l'exécutif national 9. Offrir un souper reconnaissance aux élus et aux responsables régionaux des comités
Accroître la participation et l'implication des nouveaux membres	<ol style="list-style-type: none"> 10. Appuyer le comité Relève, Participation et Innovation dans sa recherche de moyens pour rejoindre les personnes nouvellement retraitées 11. Encourager et soutenir la réalisation d'activités mises de l'avant par le comité des arts

Favoriser dans nos instances des débats respectueux.	12. Inviter à la bienveillance lors d'expression d'opinions diverses
Informers et former nos membres sur des enjeux qui les concernent	13. Offrir des conférences sur des sujets d'actualité via le comité d'action sociopolitique et lors des journées thématiques : Journée des femmes, Journée de la Terre, Journée des hommes 14. Inciter les membres à visionner les webinaires offerts par l'AREQ
Améliorer notre régime d'assurance collective	15. Informer les membres des protections offertes par ASSUREQ 16. Organiser une rencontre du comité régional des assurances

Ajout : Organiser en 2025-2026 un événement pour souligner les 40 ans de l'AREQ-Montréal

Axe 2 — La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société	
Orientations	Actions
Veiller au respect de l'autonomie décisionnelle en matière de soins de fin de vie	17. Informer les membres des modifications apportées à la loi sur les soins de fin de vie et participer à toute action de l'AREQ visant à respecter l'autonomie décisionnelle concernant les soins de fin de vie
Réclamer des milieux de vie répondant aux besoins des personnes âgées, peu importe leurs moyens financiers et leur état physique et cognitif	18. Appuyer la mobilisation des membres pour des lieux d'hébergement adaptés aux besoins des personnes âgées.
Lutter contre l'âgisme et les abus financiers à l'encontre des personnes âgées	19. Informer les membres sur des projets mettant en valeur la contribution des personnes âgées 20. Donner de l'information pour prévenir les abus financiers et les tentatives de fraudes 21. Favoriser la formation des membres en accordant la bourse AREQ-Montréal

<p>Faire connaître la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)</p>	<p>22. Poursuivre la collecte de fonds au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.</p> <p>23. Encourager nos membres à devenir membre de la Fondation et à participer à l'assemblée générale annuelle</p> <p>24. Réaliser une activité de levée de fonds au profit de la FLG et publiciser les activités sectorielles destinées à recueillir des fonds au profit de la Fondation</p>
<p>Revendiquer et travailler à l'amélioration de l'indexation des rentes de retraite et de la situation financière de nos membres, afin d'arrêter l'hémorragie de la non-indexation</p>	<p>25. Publiciser les travaux du comité retraite, de la Tribune des retraités et de l'Observatoire de la retraite.</p> <p>26. Inviter les membres à s'associer aux actions entreprises par l'AREQ</p>
<p>S'associer à des organismes et à des causes qui rejoignent nos valeurs et nos préoccupations.</p>	<p>27. Soutenir des organismes tels que la FLG, la Rue des femmes, le regroupement des magasins Partage, (les Enfants de Bolivie), le Pas de la rue, la Fondation Léo-Cormier, l'Aut'journal, Ékolaj, Procure...</p> <p>28. Encourager la participation des membres au programme Liratoutâge</p>
<p>Promouvoir les valeurs de la société québécoise, entre autres, la défense vigoureuse de la langue française, la laïcité, la démocratie et la lutte aux différentes formes de discrimination</p>	<p>29. Relayer les nouvelles concernant les dossiers sociaux et participer aux activités organisées par le comité d'action sociopolitique.</p>
<p>Promouvoir l'égalité de fait entre les femmes et les hommes en travaillant à l'élimination de toutes les discriminations à l'égard des femmes, pour l'atteinte de cette égalité</p>	<p>30. Favoriser la participation aux activités du comité des femmes.</p> <p>31. Inciter les membres à participer à l'activité organisée à l'occasion de la journée internationale des hommes.</p>
<p>Participer à la transition écologique reposant notamment sur la protection de l'environnement, la lutte aux changements climatiques, le respect de la biodiversité et l'économie circulaire</p>	<p>32. Participer aux activités du comité de l'environnement</p> <p>33. Soutenir un organisme qui, par ses actions, vise la compensation des GES</p> <p>34. Donner de l'information concernant les effets des changements climatiques sur la santé.</p>