Échos de l'Île

AREQ
Le mouvement des personnes retraitées CSQ

Bulletin régional d'information de l'AREQ

Échos de l'Île • Septembre 2025
Volume 24, numéro 1

*Gaétane Lebel*

# REGARD sur l'ANNÉE 2025-2026

Au retour d'une escapade dans le Bas-du-Fleuve où les retrouvailles familiales, la dégustation de fruits de mer et l'admiration des couchers de soleil ont été au programme, voilà que les obligations de votre présidente la rattrapent. J'avais pourtant l'intention de rédiger ce billet avant de partir, mais le début de juillet avec ses belles journées chaudes et ensoleillées m'a plutôt incitée à la baignade et à la lecture à l'ombre entre les hostas et le chèvrefeuille en pleine floraison.

Maintenant, que la date de tombée approche, j'ai dû réveiller mon ordinateur qui avait profité de mon absence pour prendre congé. Devant mon clavier, j'hésite. Finalement, ma réflexion m'amène à anticiper ce que l'année 2025-2026 réserve à notre association. Elle marque la fin d'un triennat, ce qui entraîne la tenue d'un congrès. C'est un événement important, j'ai le goût de vous en parler.

Cette instance, qui se tiendra au Centre des congrès de Lévis du 8 au 11 juin 2026 réunira environ 450 délégués. La première journée sera consacrée aux statuts et règlements et le 50e congrès régulier aura lieu les jours suivants. La préparation d'un congrès mobilise plusieurs personnes tant des élues que des ressources de l'AREQ. Deux comités sont déjà à l'œuvre depuis quelques mois. Un premier, le groupe de travail sur le contenu du congrès et un deuxième, le comité organisateur du congrès qui voit à toute la logistique pour le bon déroulement de ces journées de délibération.

Dans chacun de vos secteurs, la nomination des membres délégués a été faite lors des assemblées générales du printemps 2025. Au cours de l'automne, les membres de l'exécutif national parcourront la province afin de mettre sur la table le menu du congrès et d'en dévoiler le thème. Ils s'arrêteront à Boucherville, les 25 et 26 novembre, pour rencontrer les membres de la région de Montréal et ceux de la Montérégie. La délégation montréalaise et les membres des conseils sectoriels ont été invités et sont déjà inscrits à cette Tournée du CE. Par la suite, il y aura deux échéances à respecter. Les propositions de modifications aux statuts et règlements devront être acheminées à

*(suite en page 2)*

# Sommaire


**Billet de la présidente** ..... 1-2
**Mot de la coordonnatrice** ..... 3
**In Memoriam** ..... 2
**ÉCHOS DE NOS ACTIVITÉS** ..... 4-11
- **Réussir le virage vers le soutien à domicile au Québec**
- **Conférences pour le Jour de la Terre**
- **Femmes artistes de chez nous**
- **Le Quilles-o-thon 2025**
- **Les archives nationales du Québec**
- **L'assemblée générale régionale**

**NOS PROJETS** ..... 12-18
- **Comment garder sa créativité active**
- **Visite à la Maison de Radio-Canada**
- **Conférence de financement au profit de la FLG**
- **Journée internationale de l'homme**
- **Invitation du secteur Ahuntsic-Est**
- **Journée nationale d'action et de commémoration contre la violence envers les femmes**
- **Collecte régionale (rappel)**

**INFORMATION** ..... 19-20
- **Un nouveau comité par et pour les nouveaux membres**
- **Clôture de la Marche mondiale des femmes**
- **Coupon don pour FLG**

**RÉFLEXION** ..... 21
- **Ma vie à la retraite**

**CHRONIQUE DE LA FLG** ..... 22
- **Les 35 ans de la Fondation Laure-Gaudreault**

**COORDONNÉES DES MEMBRES DU CR ET AUTRES 2025** ..... 23

**La Personnelle** ..... 24



**Conception et infographie :** Design RSTS

**Prochaine publication :** janvier 2026

**Date de tombée :** 28 novembre 2025

**Tirage :** 2 360


*(suite de la page 1)* *Regard sur l'année 2025-2026 (suite)*

Québec avant le 31 décembre 2025 et celles concernant le projet des orientations devront l'être au cours de l'hiver 2026.

Quant à la vie associative de l'AREQ-Montréal, elle se concrétisera au gré des activités que les différents comités ont planifiées et qui sont annoncées dans ce bulletin. Vous serez aussi invité à participer à la Marche du 1er octobre 2025 dont le thème est « Misons sur nos forces ». Surveillez les communications provenant de votre secteur pour avoir toute l'information à ce sujet.

Je souhaite une grande participation à chacune de ces activités et je serai heureuse de vous y retrouver.

*Bon automne !*

*Gaétane Lebel, présidente, 23 juillet 2025*

# IN MEMORIAM

## Une grande dame

**Monique Tourigny** est décédée, le 3 août dernier, à la suite d'une courte hospitalisation. Âgée de 80 ans, elle était retraitée depuis 2005. Elle a fait partie de l'AREQ à St-Hyacinthe jusqu'en 2021 moment où, en déménageant à Montréal, elle devient membre de l'AREQ-Montréal.

Dès 2022, elle est élue secrétaire du secteur De Lorimier et ses préoccupations pour la protection de la planète l'amènent au comité environnement comme responsable sectorielle. En 2023, elle accède à la présidence de son secteur.

Les membres du secteur De Lorimier et ses collègues du conseil régional se souviendront longtemps de son passage parmi eux. Monique, femme de petite taille mais une grande dame, était toujours prête à aider et à partager ses idées avec beaucoup de diplomatie et de respect. Femme au grand cœur, ne craignant pas de relever des défis, elle cherchait continuellement des solutions pour améliorer la vie associative de son secteur et de la région. Généreuse de son temps, elle a collaboré à deux reprises au bulletin régional en rédigeant la chronique Ma vie à la retraite dans le numéro de janvier 2024 et dans le numéro actuel, son article donne un aperçu de l'activité du 9 avril 2025.

Son sourire contagieux et son enthousiasme quand elle commentait une visite au musée ou une pièce de théâtre vont nous manquer.

À toutes les personnes attristées par son départ, nos plus sincères condoléances.

*Gaétane Lebel*


AREQ
Le mouvement des personnes retraitées CSQ
Région Île de Montréal (06)

**Responsable :** Danielle Wolfe

**Coordonnatrice :** Lise Labelle

**Ont collaboré à ce numéro :** Solange Catafard, Claire Duquette, Alice Gagnon, Lise Labelle, Pierrette Lavallée, Gaétane Lebel, Marie-Marthe Leduc, Robert Marois, Solange Martel, Dominic Provost, Gilles Sabourin, Hugues St-Pierre (photos), Claudette Therrien, Monique Tourigny et Sonia Trépanier.

*Lise Labelle*

# Le MOT de la COORDONNATRICE

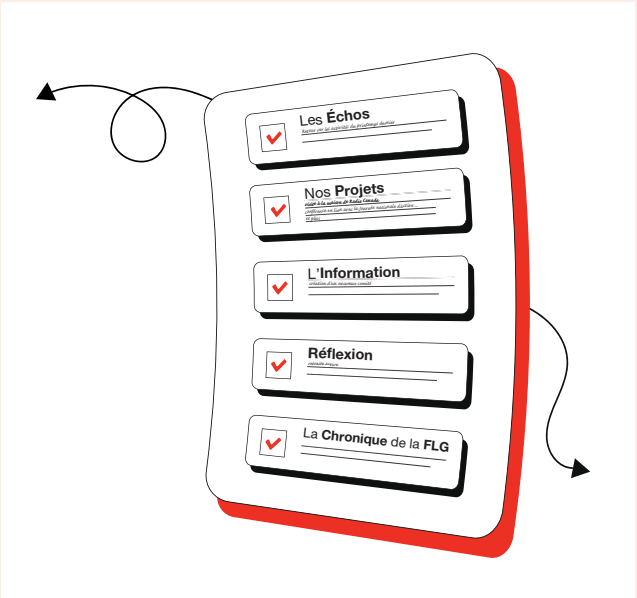
Au moment d'écrire ces lignes, il fait chaud et la majorité des Québécoises et des Québécois profitent de la chaleur estivale pour se reposer. Bientôt, ce sera le retour à l'école pour les enfants, au travail pour les adultes et aux activités aréquiennes pour nous, membres de l'AREQ. Ce retour commence par la réception de votre bulletin régional, soit en ligne ou par la poste.

Permettez-moi de vous présenter ce numéro 1, de la 24e édition de *Échos de l'Île*. Le billet de la présidente, Gaétane Lebel, introduit le lecteur dans une année préparatoire au congrès de juin, dont elle traitera davantage dans les deux autres numéros.

Les **Échos de nos activités** rapporteront les nombreuses activités du printemps dernier. Commençons avec une causerie organisée par le comité d'action sociopolitique, sur l'état de la situation concernant le maintien et les soins à domicile et comment réussir le virage québécois, sur cette réalité qui nous concerne tous, à un moment ou l'autre de notre vie. La deuxième activité, organisée par le comité de l'environnement, réunissait deux ressources de l'UQAM dont la première a expliqué la cause des inondations au Québec et la deuxième, une infirmière, a insisté sur l'importance de l'eau dans la vie des humains. Toujours en avril, le comité des arts a organisé une conférence sur « Les femmes artistes au Canada. » et le comité des hommes a planifié une visite aux archives du Québec.

En mai, l'assemblée générale régionale a réuni près d'une centaine de membres, malgré une journée pluvieuse. Et en juin, le Quilles-o-thon a procuré beaucoup de plaisir aux personnes qui y ont participé et une somme fort intéressante à la Fondation Laure-Gaudreault.

Pour l'automne 2025, différents comités prévoient des **Projets** susceptibles de vous intéresser. Le comité des arts propose une réflexion sur la créativité. Le comité des hommes organise une visite à la Maison de Radio-Canada en octobre et pour souligner la Journée internationale de l'homme, le 19 novembre, il y aura présentation d'hommes québécois qui ont réalisé de belles choses, mais qui sont méconnus. Un secteur invite toutes les personnes intéressées à participer à une activité pour améliorer la communication avec les personnes malentendantes. Le comité des femmes présente une conférence en lien avec




la Journée nationale d'action et de commémoration contre la violence envers les femmes.

Et pour une 14e année consécutive, la région organise la collecte régionale au profit de la Fondation Laure-Gaudreault et fait un rappel dans ce numéro.

Pour votre **Information,** le directeur général de l'AREQ (CSQ), Dominic Provost, annonce la création d'un nouveau comité **par** et **pour** les nouveaux membres.

Au chapitre de la **Réflexion,** une membre livre ses secrets pour une retraite active, enrichissante et heureuse.

**La chronique FLG** lance l'invitation à l'assemblée générale et au dîner-bénéfice.

Qu'il me soit permis de vous souhaiter de belles rencontres au cours de cet automne 2025 qui s'annonce riche en activités aréquiennes.

*Lise Labelle, 31 juillet 2025*

# RÉUSSIR le VIRAGE vers le SOUTIEN à DOMICILE au QUÉBEC

Crédit : Hugues St-Pierre

*Anne Plourde*

Le 3 avril dernier, le comité d'action socio-politique présentait sa causerie annuelle. Le thème retenu était le virage vers le soutien à domicile au Québec et l'invitée, Anne Plourde. Détentrice d'un doctorat en science politique à l'Université du Québec à Montréal, chercheuse post-doctorale à l'Université York et à l'IRIS (Institut de recherche et d'informations socioéconomiques), Anne Plourde a su captiver l'attention des 54 personnes présentes, bien que le sujet exigeait une réelle concentration de la part des auditeurs et auditrices.

Pourquoi est-ce important de réussir le virage vers le soutien à domicile (SAD) ? L'augmentation du nombre de personnes âgées, le fait que la majorité d'entre elles préfère demeurer chez elles plutôt que d'aller en CHSLD et l'aspect financier sont des facteurs à considérer. Permettre à une personne âgée de demeurer chez elle en lui fournissant l'aide nécessaire coûte beaucoup moins cher qu'une place en CHSLD. Actuellement, le gouvernement prépare une nouvelle politique et le ministère de la Santé et des Services sociaux effectue des consultations à ce sujet. Anne Plourde, au nom de l'IRIS, a effectué une recherche dans le but de proposer un nouveau modèle.

Elle a d'abord observé ce qui se fait au Québec dans ce domaine, elle a étudié des modèles internationaux et elle en a proposé un pour le Québec.

Tout d'abord, au Québec, le maintien à domicile est sous-financé. Nous dépensons moins que le Canada et l'OCDE et nous avons plus de personnes âgées. En 1979, la création des CLSC devait offrir des services à domicile, mais de nos jours, ces services sont surtout offerts par des compagnies privées. Il ne reste presque plus de CLSC qui fonctionnent sur le modèle des années 79-80. Les médecins de CLSC étaient payés comme des salariés de l'État et ils ne voulaient pas de cette forme de rémunération. Ce qui résulte de ça, c'est la difficulté pour avoir accès aux SAD. Actuellement, le MSS répond à 10,7 % des demandes et il y avait 16 657 personnes sur une liste d'attente, au 3 avril dernier, probablement plus aujourd'hui. Complètement inacceptable, compte tenu de ce que nous déboursons en impôts et taxes diverses.

Anne Plourde a étudié deux grands modèles : le modèle assurantiel et le modèle nordique. Ces modèles recèlent du positif et du négatif et comme elle ne propose aucun de ces modèles pour le Québec, je n'en ferai pas la description.

Les bases d'un modèle pour le Québec

- Confier l'intégralité des services de SAD aux CLSC, ce qui correspond au mandat historique des CLSC ;
- Confier la gestion des services de SAD à 400 pôles sociaux de 1re ligne :
  1. Instances décisionnelles décentralisées ;
  2. CA élu démocratiquement : 1/3 membres du personnel, 1/3 usagers et 1/3 gestionnaires ;
  3. Inversion de la chaîne de reddition de compte en remplaçant les contrôles hiérarchiques bureaucratiques par une gestion locale.
- Fournir un financement massif pour un virage réussi. Les investissements annuels en SAD :

| | |
|---|---|
| Québec | 1,4 % |
| Danemark | 3,2 % |
| Suède | 3,4 % |
| Norvège | 3,5 % |

Les quatre recommandations de l'IRIS lors de la consultation de MSS

1. Augmentation massive du financement ;
2. Déprivatisation complète des services ;
3. Abolition de la nouvelle gestion publique ;
4. Maintien de la gratuité des services.

L'IRIS n'achète pas l'idée d'exiger une contribution des usagers. Les services de SAD doivent être gratuits et tous les Québécois et toutes les Québécoises doivent y avoir accès au moment où le besoin se fait sentir. Tout un contrat pour le gouvernement québécois !

*Lise Labelle*
*Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)*

*Monique Tourigny*

# Les INONDATIONS dans le SUD du QUÉBEC

## L'EAU, notre PATRIMOINE et notre VIE

Le 9 avril dernier, nous étions réunis au Centre de carrières Saint-Pius X pour entendre les deux conférenciers invités par les responsables du dossier environnement de l'AREQ région de Montréal.

Dans un premier temps, monsieur **Philippe Gachon**, professeur de climatologie à l'UQAM et directeur du Réseau Inondations InterSectoriel du Québec (RIISQ), nous a entretenus à propos des inondations plus ou moins récentes vécues au Québec.

À l'aide de cartes très explicites, il nous a démontré à quel point les extrémités est et ouest du Canada reçoivent de plus grandes quantités de pluies, surtout au printemps et à l'automne, tandis que le centre subit d'importantes sécheresses. Dans le cas du Québec, le bassin versant de la rivière des Outaouais, par son étendue et son débit, joue un rôle de premier plan dans la régulation des précipitations. Sommes-nous surpris d'entendre que les températures plus élevées dues aux changements climatiques augmentent les taux d'humidité et de condensation dans l'atmosphère entraînant ainsi les possibilités de fortes précipitations ?

Pour se prémunir des inondations importantes, il faut, selon le conférencier, améliorer la prévention, promouvoir une gestion proactive des risques, investir en recherche et en formation de la relève. Il nous a laissés avec cette citation : « ***Sans intelligence collective l'humanité ne passera pas au travers*** ».

Pour sa part, madame **Fiona Hanley**, infirmière et enseignante très engagée dans la cause environnementale, nous a entretenus à propos de l'eau « *notre patrimoine, notre vie et notre avenir* ». Avec elle, nous avons pris conscience de l'importance culturelle, sociale et affective de l'eau qui nous entoure. Dans une perspective autochtone, l'eau est source de vie et de connaissance, en la protégeant, nous honorons son rôle et assurons la survie des êtres. Bien sûr, les inondations et leurs conséquences physiques, psychologiques et économiques, particulièrement chez les personnes âgées, sont pour elle source de grandes préoccupations.

Ces deux conférenciers nous ont donc souligné l'importance d'agir rapidement en nous rappelant que : « ***puisque c'est l'activité humaine qui contribue le plus au dérèglement climatique c'est aussi de l'activité humaine que doit venir la solution*** ».

*Monique Tourigny*
*Secteur De Lorimier (06-D)*

# FEMMES ARTISTES de CHEZ NOUS

*Solange Martel*

En avril dernier, Le comité des arts nous a conviés à porter un ***Regard sur les femmes artistes de chez nous***. Madame Sylvie Coutu, historienne de l'art, nous est revenue avec cette conférence visant à mettre en relief l'apport de femmes, telles que Marcelle Ferron, Emily Carr et Betty Goodwind.

Si, aujourd'hui, des femmes peuvent s'affirmer à travers leur art, il n'en a pas toujours été ainsi. Pour s'y retrouver, nous devons retourner au 19e siècle. Dans les années 1800, une des premières femmes à se démarquer est Augustine Bourassa (1858-1941). Fille de Napoléon Bourassa, petite-fille de Louis-Joseph Papineau. On ne peut que s'imaginer les obstacles rencontrés majoritairement dus à leur sexe : ce sont des femmes, les responsabilités familiales sont primordiales, le rôle de la femme est à la maison. Augustine se démarque. Elle s'initie au dessin, voyage en Europe, s'établit en Italie et réalisera un grand nombre d'études, de portraits, de paysages aujourd'hui conservés au Musée national des Beaux-arts de Québec.

Il faut comprendre que, pour ces femmes, un séjour à l'extérieur du pays (on privilégie Paris) est obligatoire pour valider leur profession. Elles participent aux Salons. Elles doivent se positionner fermement face aux nombreux préjugés. Les Académies (écoles d'art) les refusent. Elles ne peuvent peindre de modèles nus, elles ne peuvent devenir professeurs ou adjointes.

En 1897 on réouvre les Académies aux femmes et en 1903, le Prix de Rome a été marqué par l'ouverture de la compétition aux femmes.

Fin 19e siècle, les mouvements féministes font avancer la cause des femmes peintres. En 1847, naît la « Montreal Society of Artists » qui évolue vers la Art Association of Montreal (1850) qui a changé de nom, un siècle plus tard, pour devenir ce qui est aujourd'hui le Musée des beaux-arts de Montréal.

Emily Carr (1871-1945) est une des artistes canadiennes la plus importante et reconnue au pays. Ses peintures ont pour thèmes principaux les forêts de sa région, la Colombie-Britannique et l'art totémique autochtone.

En 1920, à Montréal, un collectif de peintres québécois, comprenant onze membres dont neuf femmes (toutes anglophones) fondent le Groupe de Beaver Hall, ainsi nommé car leur atelier se situe dans une maison louée sur la côte du Beaver Hall à Montréal. Lorsque vous irez au Musée des beaux-arts de Montréal, pavillon Bourgie à l'étage « Les Chemins de la Modernité (1930-1940) », vous y rencontrerez Prudence Heward, Mabel Lockerby, Mabel May, Kathleen Moir Morris, Lilias Torrance Newton et plusieurs autres de cette époque. Des femmes exceptionnelles, affirmées, engagées, urbaines et contemporaines !

Crédit : Hugues St-Pierre

*Sylvie Coutu*

En 1948, arrivent les femmes automatistes, les femmes du Refus global, dont Françoise Sullivan née en 1923. Ces femmes qui s'opposent aux critères traditionnels, femmes qui embrassent la nature de l'abstraction, le surréalisme, aucune censure !

Les femmes dans l'art, de pionnières à fondatrices à révolutionnaires, méritent notre respect et notre reconnaissance. Applaudissons leur ténacité, leur engagement pour rester fidèles à leur passion et préparer, tracer, les parcours artistiques des artistes femmes contemporaines d'aujourd'hui !

*Solange Martel*
*Secteur Jeanne-Mance (06-F)*

*Gilles Sabourin*

# QUILLES-O-THON 2025

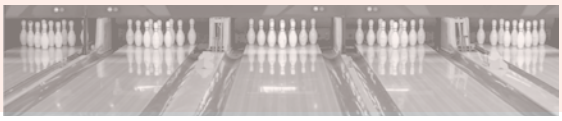
Le 8 juin dernier, nous étions plus de 170 personnes, parents et amis, à profiter de ce qui devient notre rencontre annuelle pour clore les activités régionales. Tous les secteurs étaient au rendez-vous. Les huit secteurs ont contribué au coût de location des allées ainsi qu'au tirage de prix de présence en offrant des cartes-cadeaux.

Cette année, le comité responsable de l'organisation était composé de Claire Duquette, Jean Falardeau et Gilles Sabourin. Nous avons souligné la présence de l'initiateur de cette activité, Richard Raymond.

Lors de cette activité, 22 cartes-cadeaux ainsi que quatre prix d'environ deux cent vingt dollars chacun ont été remis aux participants. Grâce à la grande générosité des participants, la région a pu remettre un montant de 5 355 $ à la Fondation Laure-Gaudreault.

Un grand merci !

*Gilles Sabourin*
*Secteur Du-Haut-de-l'Isle*



*De gauche à droite :*
*Gaétane Lebel, présidente régionale,*
*Gilles Sabourin, organisateur du Quilles-o-thon 2025 et*
*Richard Raymond,*
*initiateur de cette activité.*

*C'est l'heure des tirages.*

*Un groupe de participants*

Crédit : Diane Chabot

*Robert Marois*

# Des TRÉSORS INFINIS sur nous-mêmes : les ARCHIVES NATIONALES du QUÉBEC

Le 23 avril 2025 dernier, a eu lieu une visite aux Archives nationales du Québec (ANQ), organisée par le comité des hommes.

Pourquoi une telle visite ? Parce que les ANQ contiennent des trésors. Une multitude de documents anciens s'y trouvent, à savoir des lettres, des cartes, des photos, des films, des livres, des magazines, des partitions musicales, des brochures, des journaux personnels et commerciaux, etc. On retrouve tout ce que contient notre histoire, du début de la Nouvelle-France à aujourd'hui. Ces trésors de documents permettent de nous révéler à nous-mêmes, par exemple, pour faire son arbre généalogique ou pour effectuer une recherche sociale.

La visite aux ANQ a été un enchantement. D'abord, juste en s'approchant du lieu (au 535, rue Viger Est), nous sommes éblouis par le bâtiment en pierre de style beaux-arts. Sa façade monumentale est ornementée d'un large escalier, de pilastres, de colonnes ioniques, de corniches à denticules, d'un long balcon... Minerve, déesse des artisans et Mercure, dieu du commerce sont allongés sur le toit, au-dessus de la façade.

L'intérieur du bâtiment offre aussi un beau coup d'œil. Quatre autres déesses géantes sculptées par Augustus Lukeman en 1907, vous regardent passer dans l'un des halls. Le marbre du terrazzo, la porcelaine et le bois de qualité se retrouvent un peu partout au bout de votre regard.

*Les visiteurs écoutent attentivement la guide.*

*On change de salle, mais madame Nault est toujours aussi intéressante.*

Une archiviste des ANQ, madame Marie-Pierre Nault, nous a fait découvrir ce lieu merveilleux. Par ses commentaires chaleureux et pertinents, nous avons pu découvrir le grand hall d'entrée, l'atrium, les différentes sections de travail des archivistes, les salles d'entreposage des différents documents, la grande salle de consultation à aire ouverte sur cinq étages, entourée de passages adossés aux murs comme de longs balcons et d'escaliers en fer forgé. Marie-Pierre nous a montré des vieux documents, des régimes français et anglais. Elle a répondu avec précision à toutes nos questions. Nous lui disons encore merci et nous saluons ses compétences professionnelles.

*Robert Marois*
*Secteur Pointe-de-l'Île*
*Responsable du comité des hommes*

*Un bel aperçu de l'intérieur de l'édifice des Archives nationales du Québec*

# L'ASSEMBLÉE générale RÉGIONALE 2025 à Pierrefonds

Le 21 mai dernier, un mercredi nuageux, les membres de l'AREQ-Montréal sont convoqués à l'assemblée générale annuelle. Cette année, l'événement a lieu dans une salle de réceptions à Pierrefonds. Cent membres étaient inscrits et quatre-vingt-quinze y participent.

La présidente régionale, Gaétane Lebel, ouvre la réunion à 9 h 45. Lorraine Pagé est élue présidente d'assemblée. Cela me rappelle 1980 alors qu'elle était présidente de l'Alliance des professeurs de Montréal et qu'elle expliquait clairement les procédures que nous devions suivre.

Cette entrée en matière est suivie de la présentation de nombreux rapports, ce qui peut sembler fastidieux, mais ce qui nous permet de constater l'évolution de notre vie associative, au fil des ans. Gaétane Lebel présente l'état de réalisation du plan d'action 2024-2026. La majorité des projets retenus l'an dernier ont été réalisés. On remarque la création du comité Relève, Participation et Innovation ainsi que la création, par ce comité d'un dépliant présentant l'AREQ-Montréal qui sera distribué dans les différents syndicats CSQ de l'Île de Montréal. Les membres ayant écouté attentivement tous les rapports, on procède à un vote de réception.

On passe à la pause lors de laquelle, les membres sont invités à visiter la magnifique exposition organisée par le comité des arts et à voter pour un « Coup de cœur » et deux mentions.

*Trois personnes indispensables pour une AGR : Gaétane Lebel, présidente régionale, Lorraine Pagé, présidente des débats et Danielle Wolfe, secrétaire régionale. Reconnaissance à toutes les trois !*

*Une partie de la magnifique exposition.*

*Brigitte Roy, secrétaire du CE, s'adressant aux membres de l'AREQ-Montréal.*

Crédit : Simone Dubois

*De gauche à droite : Hugues St-Pierre, responsable du comité des arts, Jocelyne Bonnier, heureuse gagnante du « Coup de Coeur », et Gaétane Lebel, présidente régionale.*

Ensuite, le trésorier, Jean Falardeau, présente les états financiers au 30 avril 2025. Vote de réception.

Concernant le plan d'action régional, Gaétane Lebel souligne la liste des priorités pour 2025-2026. Pour une deuxième année, la relève est au cœur de nos préoccupations. Le comité poursuivra la promotion de l'AREQ-Montréal auprès des futurs retraités. La région organisera un accueil spécial pour les nouveaux membres. Cette année étant une année de congrès, il n'y aura pas de rencontre régionale, mais les membres du CE rencontreront les membres des conseils sectoriels et les délégués au congrès, les 25 et 26 novembre. Comme on le fait depuis plusieurs années, on réalisera une levée de fonds au profit de la FLG. On prévoit aussi informer les membres sur différents sujets comme prévenir les abus financiers et les fraudes et dans un autre ordre d'idées, comprendre les effets des changements climatiques sur la santé. On prévoit organiser un événement spécial pour souligner les 40 ans de notre région.

L'assemblée se poursuit après le repas. Jean Falardeau présente les prévisions budgétaires pour 2025-2026. Les recettes diminuent chaque année à cause de la diminution du nombre de membres, mais le trésorier réussit à éviter un déficit en coupant là où le montant de dépenses est trop élevé. C'est la raison pour laquelle le bulletin du mois de mai n'a été publié qu'en ligne.

À la clôture de l'assemblée, on dévoile le « Coup de cœur » 2025 : « Les oiseaux du paradis » de Jocelyne Bonnier du secteur Du Ruisseau Raimbault. Cette toile est l'objet d'un tirage au profit de la FLG. L'heureuse gagnante de cette toile est Sylvia Richer.

Trois mentions ont été offertes à Alain Robitaille, Pierre Beaulne et Pierrette Provencher. Ces trois artistes conservent leur œuvre.

Puis, Gaétane Lebel remet quatre bourses AREQ de 300 $ chacune pour des études. Ces bourses sont destinées à des jeunes dont les parents ou les grands-parents sont membres de l'AREQ-Montréal.

Brigitte Roy, membre du CE félicite et remercie les membres du comité exécutif régional, les membres du conseil régional, les responsables des différents comités et toutes les personnes qui s'impliquent bénévolement à la bonne marche de l'AREQ-Montréal.

Richard Cardinal, président du Bureau régional de la FLG remercie la responsable de la collecte régionale, Claudette Therrien, les responsables sectoriels et toutes les personnes qui ont fait un don dans le cadre de cette collecte. Il annonce l'assemblée générale suivie du dîner-bénéfice, le 15 octobre prochain.

Gaétane Lebel remercie toutes les personnes qui ont collaboré à faire de l'année 2024-2025, une année de réussite dans différents domaines.

Après le tirage de prix de présence, l'assemblée est levée.

*Lise Labelle*
*Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)*

*Solange Catafard*

Le comité des arts est heureux de vous présenter une conférence sur le thème de la créativité avec Nathalie Garceau, artiste peintre et professeure d'arts visuels.

# COMMENT garder sa CRÉATIVITÉ active

## Biographie

Nathalie Garceau peint depuis 1991 et elle enseigne les arts depuis 2005. Son approche intuitive a permis à des centaines de personnes d'apprendre à dessiner et à peindre, en développant leur expression et leur couleur personnelle.

Elle a participé à plusieurs expositions internationales et ses œuvres ont été présentées dans plusieurs événements collectifs au Québec, au Canada et en Europe. Elles font également partie de nombreuses collections privées.

En expérimentant avec les techniques mixtes, Nathalie se permet de garder une approche ludique et de se défier dans son processus artistique : l'avancée dans l'inconnu stimule sa créativité.

## Comment définir la créativité ?

« La créativité, c'est l'intelligence qui s'amuse » Albert Einstein

C'est ce que vous découvrirez dans une rencontre entrecoupée de jeux animés par Nathalie Garceau. Ces jeux seront à l'écran ou nécessiteront papier et crayon. Toutefois, tout le matériel vous sera fourni.

Nathalie développera avec vous les idées entourant la créativité :

- Les individus créatifs : qui sont-ils ?
- Comment se donner de bonnes conditions pour créer.
- Comment apporter plus de créativité dans sa vie.

## Il ne manque que votre esprit créatif !

**Date :** le jeudi, 9 octobre 2025

**Lieu :** Centre de carrières St-Pius X,
9955, avenue Papineau, Montréal

**Heure :** 13 h 30 à 15 h 30

**Coût :** 5 $ membres ; 10 $ non-membres

**Réservations avant le 1er octobre 2025 auprès de Solange Catafard :**

**Téléphone :** 438 389-9664

**Courriel :** scatafard@yahoo.ca

***Au plaisir de générer de nouvelles idées créatives avec vous !***

*Solange Catafard,*
*Secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)*
*Coresponsable du comité des arts*

*Robert Marois*

Le comité des hommes organise une visite à la Maison de Radio-Canada.

Faites vite, car le nombre de visiteuses et visiteurs est limité.

# VISITE à la MAISON de RADIO-CANADA

Le comité des hommes organise une visite à la Maison de Radio-Canada. Cela vous permettra d'apprécier l'architecture moderne de l'édifice et, bien entendu, de connaître les studios de radio et de télévision où sont tournées nos émissions favorites. Les propos tenus dans ces espaces qui surgissent à nos oreilles ou les visages qui apparaissent quotidiennement sur nos écrans deviennent parfois des hauts-lieux d'information et de réflexion.

La Maison de Radio-Canada se situe au 1000, avenue Papineau, près de la station de métro du même nom. Notons que le stationnement automobile est possible, mais très difficile, le long des rues environnantes.

Cette activité aura lieu le vendredi 24 octobre prochain, à 13 h 30. Nous vous prions d'arriver 10 ou 15 minutes à l'avance. Les frais d'inscription sont de 10 $.

Inscription auprès de Robert Marois, responsable du comité des hommes : **robert_marois@videotron.ca**.

Faites vite, car l'inscription se termine le 20 septembre 2025 et le nombre de visiteuses et visiteurs est limité.

*Robert Marois*
*Secteur Pointe-de-l'Île (06-J)*
*Responsable du comité des hommes*

*Alice Gagnon*

Le secteur Jeanne-Mance vous invite à venir écouter Madame Lorraine Pagé nous entretenir de trois grandes militantes pour le droit au travail qui ont marqué l'histoire du Québec.

# CONFÉRENCE de FINANCEMENT au PROFIT de la FLG

À l'occasion du 35e anniversaire de la Fondation Laure-Gaudreault, le secteur Jeanne-Mance vous invite à venir écouter Madame Lorraine Pagé nous entretenir de trois grandes militantes pour le droit au travail qui ont marqué l'histoire du Québec, soit Mesdames Laure Gaudreault, Madeleine Parent et Léa Roback.

*Trois militantes pour le droit au travail*

*Dès leur arrivée massive sur le marché du travail, les femmes ont dû lutter pour que leur travail soit reconnu à sa juste valeur et exempt de discriminations. Trois syndicalistes d'envergure et avant-gardistes ont pavé la voie: Laure Gaudreault, Léa Roback et Madeleine Parent. La causerie permettra de mettre en évidence leur contribution à la lutte pour le droit au travail pour les femmes et à la reconnaissance de sa valeur.*

*Lorraine Pagé*

Cette activité se veut aussi une occasion de vous permettre de contribuer au financement de la Fondation. Dans le dernier *Quoi de neuf*, le président vous suggérait de faire un don de 35 $ pour les 35 ans de la Fondation**. Nous vous demandons 25 $** pour lesquels vous recevrez un reçu à des fins fiscales.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux.

**Quand :** 28 octobre 2025

**Où :** Bibliothèque Langelier
6473, Sherbrooke Est (Metro Langelier)

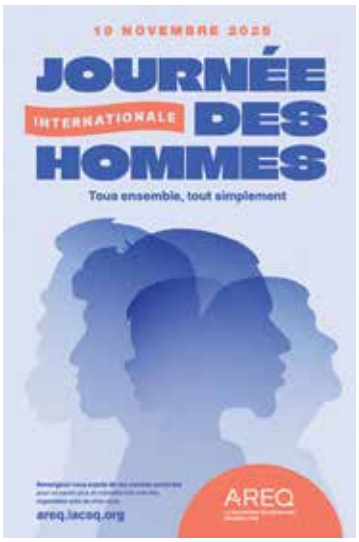
**Heure :** 13 h 30

**Coût :** 25 $ en argent ou par chèque **libellé à la FLG** mais toute autre somme supérieure sera acceptée.

Inscription **avant le 20 octobre** auprès de Lorraine Lafontaine
lorrainelafontaine@videotron.ca 450 647-1427

***Au plaisir de vous y retrouver.***

*Alice Gagnon*
*Présidente du secteur Jeanne-Mance*




# CONFÉRENCE sur des HOMMES REMARQUABLES mais sous-estimés

Afin de souligner la Journée internationale de l'homme, une conférence vous est offerte et a pour but de présenter quelques hommes qui ont été remarquables au cours de l'histoire du Québec (du début de la Nouvelle-France jusqu'à aujourd'hui), mais qui ont été peu appréciés et qui sont encore peu connus.

Malgré un environnement hostile et contraignant (notamment sur le plan juridique et sociologique), ces hommes ne se sont pas repliés sur eux-mêmes, au contraire, ils se sont battus pour aider leur prochain, des femmes et des hommes en difficulté. La conférence sera donnée par Robert Marois, responsable du comité des hommes.

Il va sans dire que les femmes sont aussi invitées à cette conférence.

**Date :** le mercredi, 19 novembre 2025

**Heure :** 13 h 30

**Lieu :** Centre de carrières St-Pius X, 9955, avenue Papineau
(stationnement par la rue Sauriol, sens unique vers l'ouest)

**Coût :** 5 $ pour les membres et 10 $ pour les non-membres

*Robert Marois*
*Secteur Pointe-de-l'Île (06-J)*
*Responsable du comité des hommes*

*Claire Duquette*

Cette présentation fait suite à une première conférence offerte l'an dernier, sur le sujet : Difficulté à entendre – Que puis-je pour mieux comprendre.

# INVITATION à PARTICIPER à une ACTIVITÉ AREQ en ACTION
## (du secteur AHUNTSIC-EST)

**Comment gérer les problèmes de communication pour moi et les autres**

Cette nouvelle présentation permettra de prendre connaissance de stratégies pouvant être utilisées lors de communications difficiles. Ces façons de faire peuvent être appliquées par la personne ayant des problèmes d'audition ainsi que par les personnes interagissant avec celle-ci. On vous invite à venir avec un proche. Il y aura présentation du conférencier et courts ateliers permettant aux participants d'échanger sur des moyens qui pourraient les aider lors de communications.

**Conférencier :** Dr Jean-Pierre Gagné

**Date :** 20 novembre 2025

**Heure :** 9 h 30 (accueil 9 h)

**Lieu :** Centre de carrières Saint Pius X, 9955, avenue Papineau

**Coût :** 5 $ membre – 10 $ non-membre

**Inscription :** areqahuntsicest@gmail.com ou 514 705-3216

*Claire Duquette*
*Secteur Ahuntsic-Est (06-A)*

*Sonia Trépanier*

# JOURNÉE NATIONALE de COMMÉMORATION et D'ACTION contre la VIOLENCE faite aux FEMMES

## Activité de commémoration du 6 décembre 1989

### #MoiAussi : Qu'en est-il huit ans plus tard ?

Au fil des ans, de nombreuses luttes ont été menées par les femmes pour que cessent toutes formes de violence et d'injustice à leur égard.

À l'automne 2017, la société a été secouée par **l'ouragan #MoiAussi** qui a transformé profondément nos attitudes face aux violences sexuelles et provoqué de nombreuses réformes dont celle du système pénal.

Où en est la justice féministe sans concessions et sans violence en 2025 ? Où en est l'espoir pour de vrais changements des mentalités ?

> Selon Aurélie Lanctôt, juriste, chroniqueuse au Devoir et professeur à l'UQAM, il faut encore « Affranchir la justice féministe de la violence de l'État. »
>
> Et pour Nathalie Plaat, psychologue clinicienne, dans le Devoir du 21 juillet, dit « conserver l'espoir en de véritables réhabilitations d'agresseurs pour une réelle justice réparatrice pour les victimes. »

À cette occasion, nous recevrons **Aurélie Lanctôt**. Elle saura sûrement vous transmettre les dernières informations concernant la justice versus la violence envers les femmes.

C'est un rendez-vous !

**Date :** vendredi 5 décembre 2025

**Lieu :** Centre de carrières St-Pius X, 9955, avenue Papineau (entre Sauvé et Sauriol). Accès au stationnement par la rue Sauriol (à sens unique vers l'ouest)

**Heure :** 13 h 30

SVP vous inscrire auprès de la responsable du comité des femmes de votre secteur ou auprès de Doris Gagné : gagnedoris@hotmail.com, ou 450 585-8150 avant le 1er décembre 2025.

Vente de produits créés par nos artistes, artisans et artisanes à compter de 12 h 30 et pendant la pause vers 14 h 30.

Les personnes intéressées à vendre leurs productions, svp vous inscrire auprès de la personne responsable des arts de votre secteur.

**Coût :** 5 $ pour les membres de l'AREQ-Montréal et 10 $ pour les non-membres.

*Sonia Trépanier*
*Secteur Jeanne-Mance (06 F)*
*pour le comité de la condition des femmes*

*Claudette Therrien*

Notre collecte 2024 a été un succès et les membres de l'AREQ-Montréal en sont fiers.

# COLLECTE de FONDS au profit de la FONDATION Laure-Gaudreault

Depuis janvier 2025, la campagne annuelle bat son plein et se poursuivra jusqu'en décembre. Il est important de relancer cette campagne car l'argent recueilli permet de soutenir des organismes montréalais implantés dans nos secteurs.

Cependant, nous souhaitons vivement que le site internet soit utilisé pour des dons en ligne. Nous avons reçu plusieurs communications relatives à la procédure permettant de faire un don sur le site de la Fondation : https://fondationlg.org/. Il est possible de choisir la région en suivant la procédure[1] présentée ici :

1. Sur la page d'accueil du site, cliquez sur le bouton rouge : FAIRE UN DON, en haut à droite. Vous pouvez choisir de faire un don dans le cadre de la campagne annuelle. Cela vous amène à la page qui correspond à votre choix.
2. Lorsque vous aurez choisi le montant de votre don, c'est à l'aide de la fonction de répartition du don que vous pourrez déterminer à quelle région vous souhaitez l'attribuer. Par défaut, le don est attribué au palier national (11). Vous n'avez alors qu'à inscrire le montant du don dans la case de la région souhaitée, tout en effaçant le montant attribué dans la case du national.
3. Passez aux étapes suivantes pour inscrire vos coordonnées de courriel et vos renseignements personnels aux fins de l'émission d'un reçu.
4. Lorsque le tout aura été complété, vous recevrez automatiquement un reçu à l'adresse de courriel indiquée.

Cette façon de faire peut paraître compliquée à première vue, mais on s'y fait rapidement.

Si vous souhaitez faire votre don par chèque, vous trouverez en page 20 de ce bulletin, un coupon à découper et à compléter.

Le chèque doit être libellé à l'ordre de la **Fondation Laure-Gaudreault** et posté à l'adresse suivante :

Claudette Therrien
108-3300, boul St-Joseph Est, Montréal (Québec) H1X 3G5

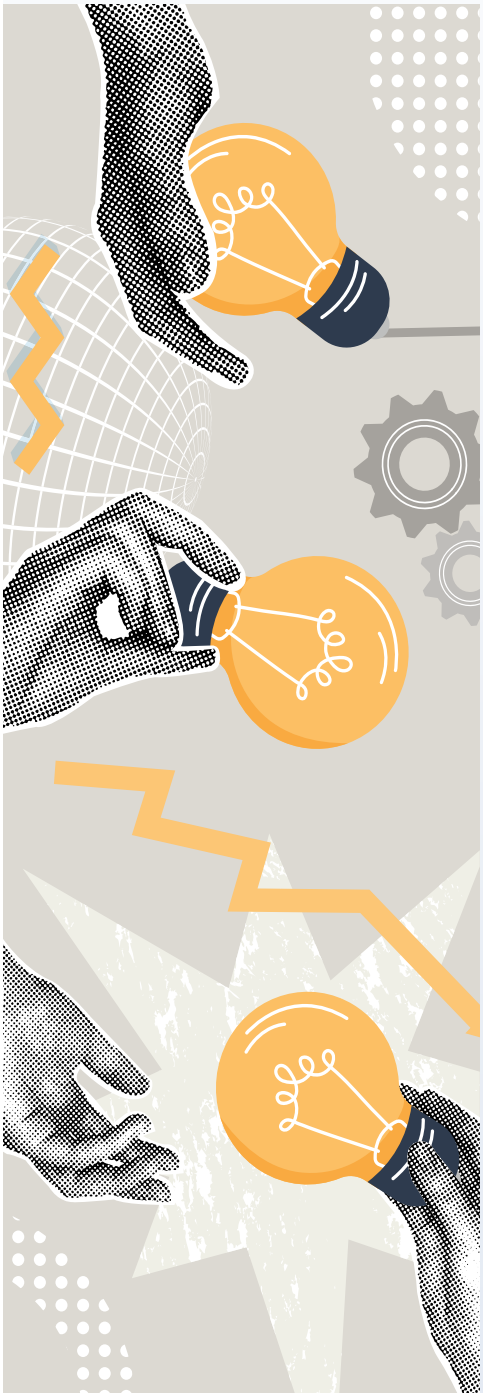
Au nom des organismes que nous aidons, je vous remercie de votre générosité.

*Claudette Therrien*
*Secteur De Lorimier (06-D)*
*Coordonnatrice de la collecte 2025*

1. Extraits d'un texte de Pierre Lefebvre, président national de la Fondation Laure-Gaudreault

# Un comité PAR et POUR les NOUVEAUX MEMBRES

*Dominic Provost*



Dans un récent numéro du magazine *Quoi de neuf*, nous apprenions que l'AREQ a adopté un plan de développement et de recrutement. L'un des objectifs associés à ce plan est de répondre aux besoins des nouveaux membres.

C'est dans ce contexte qu'a été mis sur pied, à l'hiver 2025, le groupe de travail sur l'intégration des nouveaux membres (GTINM). Le GTINM, de son « petit nom », est formé de six membres qui ont adhéré à l'AREQ depuis moins de cinq ans.

Ces nouveaux membres sont issus de différentes régions et de différents corps d'emploi. Il s'agit de Claudia Cousin, Jean-Denis Lavigne, Élyse Dion, Danielle Goudreault, Sylvie Levert et Manon Martin. Le 1er vice-président de l'AREQ, Martin St-Pierre, et un conseiller de l'Association, les accompagnent.

## Déjà trois rencontres

Le GTINM s'est réuni trois fois depuis février. Ces rencontres ont d'abord permis de préciser le mandat du groupe de travail. Ce mandat consistera à :

- développer une offre de services pour les nouvelles personnes retraitées ;
- identifier des obstacles à la participation des nouveaux membres de l'AREQ dans sa structure associative et aux activités organisées ;
- proposer des idées et des solutions pour favoriser la participation.

Les membres du GTINM ont aussi commencé à réfléchir à une ou à des activités visant plus spécifiquement les nouveaux membres. Cela pourrait être, par exemple, une journée de formations sur la relève ou même un camp de la relève.

## Ateliers sur les nouvelles manières de faire

Les membres du groupe ont aussi apporté leurs contributions à la préparation de la tournée du conseil exécutif, qui aura lieu à l'automne. La tournée visera, entre autres, à identifier de nouvelles manières de faire à l'AREQ.

Concrètement, le GTINM planche sur un atelier de type remue-méninge, pour faire ressortir des idées et des solutions novatrices à mettre en place au cours du prochain triennat, et ce, toujours dans le but de stimuler la participation de nos nouveaux membres et d'agrandir le « membership » de l'AREQ.

## Proposez vos idées !

Sachez que toutes les idées sont les bienvenues ! Si vous en avez à partager avec nous, nous vous invitons à les transmettre à info@areq.lacsq.org. Tous les messages seront acheminés aux membres du groupe de travail.

*Dominic Provost*
*Directeur général AREQ (CSQ)*

# Clôture de la 6e édition de la Marche mondiale des femmes 2025 (MMF)

*Marie-Marthe Leduc*

*Encore en marche pour transformer le monde*

**Samedi 18 octobre 2025 à Québec**

Départ de Montréal en autobus : 10 h (lieu à déterminer)

Retour à partir de 16 h de Québec

Les personnes intéressées à faire cet aller-retour, vous inscrire auprès de Sonia Trépanier sontrep@gmail.com

Pour plus d'information sur la MMF : cqmmf.org



## Fondation Laure-Gaudreault

### À découper et à joindre à votre don

Prénom _____ Nom _____

Adresse _____

Ville_____ Code postal _____

Courriel _____

### Lien pour un don par internet :

https://fondationlg.org/flg-1/don-en-ligne/campagne-annuelle-2

Je fais un don au montant de _____

# Ma vie à la retraite

*Alice Gagnon*

Comme plusieurs d'entre vous, j'ai commencé cette nouvelle étape de ma vie en me disant: *Tu es bien trop jeune pour cesser d'être active, tu as encore des choses à dire, à faire…*

Alors j'ai accepté divers mandats dans l'entreprise familiale d'abord, puis à la négociation locale de 2007 et à la négociation nationale de 2010. Finalement, j'ai agi à titre de directrice de scrutin de la circonscription de Deux-Montagnes, sur la Rive-Nord, pour le DGEQ.

Puis un jour, le deuil nous frappe et nous oblige à faire le constat que la vie n'est pas éternelle et que désormais, c'est toute seule que je devrais poursuivre ma route.

Je me suis donc réorganisée, ai vendu la maison et investi dans un nouveau projet: passer l'hiver au soleil. Je n'ai jamais été une adepte des sports d'hiver. Le froid, la neige, les tempêtes, le verglas, n'ont jamais été ma tasse de thé. Si on ajoute la peur de tomber et de me blesser, les longues soirées confinées avec comme seules alternatives la télé et la lecture, il n'en fallait pas plus pour tenter de vivre cet extrait d'une chanson de Charles Aznavour:

> *« Emmenez-moi au bout de la terre*
> *Emmenez-moi au pays des merveilles*
> *Il me semble que la misère serait moins pénible au soleil. »*

J'ai donc dompté mes craintes, mon insécurité et ai pris le risque de m'installer pour les mois d'hiver au Mexique, dans un petit village de pêcheurs, sur la côte du Pacifique.

J'y ai trouvé la sécurité dont j'avais besoin, la vie simple, le soleil et la douceur de vivre sans stress. J'ai fait la connaissance de Québécoises et de Québécois sympathiques et accueillants qui m'ont aidée à m'intégrer dans cette nouvelle vie.

J'ai aussi fait la connaissance d'une retraitée montréalaise qui avait un resto ouvert sur semaine seulement et qui m'a permis de partager son goût de la découverte de certains coins du pays, les fins de semaine.

Au fil des 6 années qui ont suivi, nous avons parcouru des petites routes, découvert des villages médiévaux ou érigés dans une ancienne mine d'argent datant du XVII[e] siècle, assisté à des spectacles de danses folkloriques de plusieurs provinces mexicaines, vu surgir, au printemps, les milliers de *primaveras*, arbres gigantesques de fleurs jaunes, roses ou mauves qui ornent les montagnes et les rues, l'espace d'une quinzaine de jours. J'ai découvert des paysages à couper le souffle, dégusté des spécialités régionales, rencontré des gens attachants, imprégnés du sens de la famille. Son décès m'a ramenée à des activités plus sédentaires. La lecture sous un parasol, face à la mer a pris plus de place.

Entre ces escapades hivernales, mon implication dans mon secteur a occupé la plus grande partie de mon temps. J'ai officié à titre de conseillère, vice-présidente pour finir par la présidence du secteur Jeanne-Mance. De beaux moments de complicité, des rencontres enrichissantes, des débats constructifs. Voilà les ingrédients d'un militantisme valorisant que l'AREQ nous permet de vivre.

Des escapades aux Îles de la Madeleine, dans Charlevoix, à Notre-Dame-du-Portage ou en Espagne avec des amies m'ont permis de satisfaire ma curiosité et mon besoin d'apprendre.

La vie m'a aussi offert un magnifique cadeau dans la reprise de contact, au cours des activités de la FLG, avec une connaissance de mes premières années de militantisme à la CEQ/CSQ. Cette rencontre a *mis de la vie dans ma vie.* J'ai réouvert des portes que la solitude avait fermées. Retour au cinéma, aux concerts symphoniques, aux opéras délaissés trop longtemps. Je me suis remise à mes chaudrons, ai repris mes cartes routières pour découvrir des coins du Québec que je ne connaissais pas, et ce, pour mon plus grand bonheur.

Comme je le dis à la fin de mes interventions lors des activités de mon secteur: *N'oublions pas que nous sommes vivants!*

**Vive la vie!**

*Alice Gagnon*
*Secteur Jeanne-Mance (06-F)*

*Pierrette Lavallée*

# LES 35 ANS DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAULT

Les membres du Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault ont le plaisir de vous inviter à l'assemblée générale et au dîner-bénéfice qui se tiendra, le mercredi, 15 octobre 2025, au sous-sol du Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs au 3600, Bossuet (angle Sherbrooke Est). Bossuet est à sens unique, direction Sud. Stationnement avant et arrière du Sanctuaire. Métro station Cadillac, ligne verte.

L'assemblée générale débutera à 9 h 30 suivie du dîner-bénéfice qui nous permettra de souligner le 35e anniversaire de la FLG.

Lors de l'assemblée, le montant recueilli, à cette date, par la collecte régionale vous sera dévoilé.

Cette année, la somme de 20 496 $ a été partagée entre deux personnes aînées et 43 organismes. La demande de six organismes de recherche médicale a été acheminée au niveau national qui leur a attribué 15 500 $.

Les différents secteurs ont remis au cours du mois de juin les chèques aux organismes qu'ils ont parrainés en 2025. Les dons reçus sont très appréciés car, grâce à votre générosité, cela contribue à offrir de meilleurs services.

Nous tenons à remercier les responsables de la FLG dans chacun des secteurs pour leur implication, madame Claudette Therrien, coordonnatrice de la collecte régionale pour son excellent travail ainsi que madame Micheline Jourdain qui a offert, pour une troisième fois, le parcours historique Jeanne-Mance ce qui a permis de recueillir la somme de 300 $.

Nous ne pouvons passer sous silence, l'organisation extraordinaire du Quilles-o-thon 2025 par les membres de l'exécutif de l'AREQ régionale qui ont brillamment pris la relève lors du départ de monsieur Richard Raymond. La somme recueillie vous est dévoilée par les personnes organisatrices de l'évènement dans un autre article.

**Votre présence à l'assemblée générale et votre participation au dîner-bénéfice sont d'une très grande importance pour assurer la pérennité de la FLG qui est la seule Fondation créée par l'AREQ.**

Le coût du repas est de 40 $, une partie de cette contribution ira à la Fondation et vous aurez droit à un reçu de 15 $ pour fins fiscales.

Vous pourrez acheter votre billet auprès de la personne responsable de la FLG de votre secteur.

**Lors de cette rencontre, des casse-têtes seront vendus et, si vous en avez et que vous aimeriez les offrir, vous pourrez les apporter.**

S'il vous est impossible d'assister à cet évènement, nous vous invitons à faire un don en libellant un chèque à l'ordre de la Fondation Laure-Gaudreault (suggestion 35 $ pour les 35 ans de la FLG) et en le postant à la trésorière du Bureau régional de la FLG, Hélène Turcot. 12-335, rue Notre-Dame, Repentigny J6A 2S4.

**Si vous n'êtes pas membre de la FLG un montant de 10 $ vous permettra de le devenir à vie.**

## PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue
2. Présentation des membres du Bureau régional, des responsables FLG des huit secteurs et de la présidente régionale de l'AREQ
3. Nomination d'une personne présidente des débats
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 16 octobre 2024
6. Bilan 2024-2025 : mot du président, rapport des souscriptions et des sommes allouées en 2025 aux organismes, rapport de la collecte de fonds organisée par l'AREQ-Montréal, du Quilles-o-thon et du parcours historique Jeanne-Mance.
7. Plan d'action 2025-2026
8. Questions diverses
9. Mot de la personne présidente régionale
10. Mot de la personne présidente nationale
11. Levée de l'assemblée

*Pierrette Lavallée*
*Secteur Pointe-de-l'île (06-J)*
*Publicitaire du Bureau régional de la FLG*

AREQ
Le mouvement des personnes retraitées CSQ

# RÉGION ÎLE DE MONTRÉAL 2025-2026

| SECTEURS | PRÉSIDENT/ PRÉSIDENTE | COURRIEL ET TÉLÉPHONE |
|---|---|---|
| Présidente régionale | Gaétane Lebel | gaetanelebel@videotron.ca<br>450 622-0515 |
| A. Ahuntsic-Est | Claire Duquette | claire.duquette@icloud.com<br>514 705-3216 |
| B. Du Ruisseau Raimbault | Danielle Wolfe | danielle.wolfe@sympatico.ca<br>514 733-7345 |
| D. De Lorimier | Poste vacant | |
| F. Au pied du courant | Alice Gagnon | alicegag7@gmail.com<br>514 914-5483 |
| H. Du Haut-de-l'Isle | Gilles Sabourin | gilles_sabourin@hotmail.com<br>514 942-4929 |
| J. Pointe-de-l'Île | Jean Falardeau | jeandce@gmail.com<br>514 688-3407 |
| M. Angrignon | Jacques Morrissette | morja@videotron.ca<br>514 882-5999 |
| N. Ahuntsic-Ouest | Diane Chabot | dchabot10@hotmail.com<br>514 324-3330 |

| COMITÉS RÉGIONAUX | RESPONSABLES | ADRESSES COURRIEL |
|---|---|---|
| Action sociopolitique | Micheline Jourdain | michelinejourdain@videotron.ca |
| Arts | Hugues St-Pierre | hugues.stpierre@cgocable.ca |
| Assurances | Diane Chabot | dchabot10@hotmail.com |
| Comité des femmes | Marie-Marthe Leduc | mariemarthel@yahoo.ca |
| Comité des hommes | Robert Marois | robert_marois@videotron.ca |
| Environnement | Poste vacant | |
| Retraite | Diane Cinq-Mars | diane_cinq-mars@outlook.com |
| Échos de l'Île | Lise Labelle | l.labelle2@videotron.ca |
| Webmestre | Mario Tassé | mariotasse@hotmail.com |
| Président rég. de la FLG | Richard Cardinal | richardcardinal@hotmail.com |

## AUTRES INFORMATIONS À CONSERVER

| | | | |
|---|---|---|---|
| AREQ (CSQ) | 1 800 663-2408 | RAMQ | 514 864-3411 |
| Assurances RésAut (La Personnelle) | 1 800 463-4806 | RRQ | 514 873-2433 |
| Caisse d'économie de l'Éducation | 514 351-7295 | SAAQ | 514 873-7620 |
| CARRA | 1 800 368-9883 | Sécurité de la vieillesse (PSV) | 1 800 277-9915 |
| État civil | 514 864-3900 | Crédit d'impôt pour maintien à dom. | 514 864-6299 |

**Tirez profit de tarifs de groupe exclusifs pour vos assurances auto, habitation et entreprise**

**Vous pourriez économiser jusqu'à 700 $ en combinant assurances auto et habitation**

**Obtenez une soumission et achetez en ligne dès aujourd'hui.**
**csq.lapersonnelle.com**
**1 888 476-8737**

AREQ CSQ

CSQ
Centrale des syndicats du Québec

Partenaire de la **CSQ**
laPersonnelle
Assureur de groupe auto, habitation et entreprise

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. Le rabais est approximatif et est réservé aux nouveaux clients, lorsqu'ils choisissent de combiner leurs assurances auto et habitation. Les économies sont basées sur le profil individuel de chaque client. Les économies et les rabais sont sous réserve des conditions d'admissibilité. Les taux et les rabais peuvent être modifiés sans préavis. Les clauses et modalités relatives aux protections décrites sont précisées au contrat d'assurance, lequel prévaut en tout temps. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer. L'assurance entreprise n'est offerte qu'au Québec. La Personnelle[MD] et les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, employées sous licence.

## Coordonnées AREQ Région de Montréal

**Pour nous joindre :**
**areq06montreal@gmail.com**

*Vous trouvez sur notre site :*

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des comités régionaux
- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs.

**Site régional : http://iledemontreal.areq.lacsq.org**