



Région Île de Montréal

Plan d'action régional 2026-2027

Axe 1 La vie associative et les services à nos membres	
Orientations	Actions
Promouvoir l'Association auprès des futurs membres	<ol style="list-style-type: none"> 1. Appuyer le <i>comité relève, participation et innovation</i> dans ses démarches auprès des syndicats CSQ et dans sa recherche de moyens pour rejoindre les personnes nouvellement retraitées 2. Organiser une activité réservée aux membres ayant 5 ans et moins de retraite en obtenant du financement via le plan de développement de l'AREQ
Renforcer le sentiment d'appartenance envers l'Association	<ol style="list-style-type: none"> 3. Inviter les membres à porter l'épinglette AREQ 4. Inviter les membres à s'abonner à l'infolettre de l'AREQ
Favoriser la participation aux activités	<ol style="list-style-type: none"> 5. Offrir des activités variées répondant aux besoins et aux attentes de tous les membres
Valoriser l'engagement au sein des instances et des comités	<ol style="list-style-type: none"> 6. Offrir de la formation pour outiller les membres de comités et les webmestres. Faire connaître les initiatives mises de l'avant par les membres des comités 7. Offrir un souper reconnaissance aux élus et aux responsables régionaux des comités
Accroître la participation et l'implication des nouveaux membres	<ol style="list-style-type: none"> 8. Encourager et soutenir la réalisation d'activités mises de l'avant par le comité des arts

<p>Favoriser dans nos instances des débats respectueux.</p> <p>Informé et former nos membres sur des enjeux qui les concernent</p> <p>Améliorer notre régime d'assurance collective</p>	<p>9. Publiciser la politique de bienveillance de l'AREQ et inviter au respect lors d'expression d'opinions diverses</p> <p>10. Offrir des conférences sur des sujets d'actualité via tous les comités et lors des journées thématiques : Journée des hommes, Journée des femmes, Journée de la Terre et Journée mondiale des arts</p> <p>11. Inciter les membres à visionner les webinaires offerts par l'AREQ</p> <p>12. Informer les membres des protections offertes par ASSUREQ</p> <p>13. Organiser une rencontre du comité régional des assurances</p>
---	---

Axe 2 La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société

<p>Lutter contre l'âgisme et les abus financiers à l'encontre des personnes âgées</p>	<p>14. Fournir de l'information pour prévenir les abus financiers et les tentatives de fraudes</p> <p>15. Favoriser la formation des membres en accordant la bourse de l'AREQ-Montréal</p>
<p>Faire connaître la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)</p>	<p>16. Poursuivre la collecte de fonds au profit de la FLG</p> <p>17. Encourager nos membres à participer à l'assemblée annuelle</p> <p>18. Réaliser une activité de levée de fonds au profit de la FLG</p>
<p>Revendiquer et travailler à l'amélioration de l'indexation des rentes de retraite et de la situation financière de nos membres, afin d'arrêter l'hémorragie de la non-indexation</p>	<p>19. Inviter les membres à s'associer aux actions entreprises par l'AREQ</p>
<p>S'associer à des organismes et à des causes qui rejoignent nos valeurs et nos préoccupations.</p>	<p>20. Soutenir des organismes tels que la FLG, la Rue des femmes, le Regroupement des magasins Partage, le Pas de la rue, la Fondation Léo-Cormier, Ekolaj, l'Aut'journal</p>
<p>Promouvoir l'égalité de fait entre les femmes et les hommes en travaillant à l'élimination de toutes les discriminations à l'égard des femmes, pour l'atteinte de cette égalité</p>	<p>21. Favoriser la participation aux activités du comité des femmes</p> <p>22. Inciter les membres à participer à l'activité organisée à l'occasion de la journée internationale des hommes</p>
<p>Participer à la transition écologique reposant notamment sur la protection de l'environnement, la lutte aux changements climatiques, le respect de la biodiversité et l'économie circulaire</p>	<p>23. Participer aux activités du comité de l'environnement</p> <p>24. Compenser la production de GES émis lors de la tenue de réunions en soutenant l'organisme Arbre-Évolution</p>